

最新国旗下演讲清明节 清明节国旗下讲话稿(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下演讲清明节篇一

清明节又称寒食节，也是我国的二十四节气之一，范文大全特意为大家整理了关于清明节国旗下讲话范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

老师们、小朋友们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《了解传统节日，热爱祖国文化》。

同学们，你知道再过几天是什么节日吗？很多同学都说对了，是清明节。唐朝大诗人杜牧曾经写过这样一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”这首诗中就提到了我们祖国一个很重要的传统节日——清明节。清明，既是我国农历的二十四节气之一，又是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。

我国传统的清明节大约从周代开始，已经有二千五百多年的历史了。清明起初是一个很重要的农历节气，清明一到，气温升高，正是春耕播种的大好时节，所以有“清明前后，种瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。

关于清明节的由来，有许多动人的传说，下面老师为大家讲个流传较广的故事吧：在春秋时代，有人要杀害晋国国君的大儿子重耳。重耳在大臣介子推等人的帮助下逃出去。可是他们在荒山野林中迷了路，几天几夜找不到吃的东西。重耳坐在地上叹着气说：“唉，我死了是小事，晋国的百姓又有谁会关心他们呢？”介子推一听这话，十分感动，就咬咬牙偷偷从自己腿上割下一块肉，烤熟了递给重耳吃。重耳流着眼泪说：“你这样对待我，将来我怎么报答你呢？”介子推说：“我不求报答，只求你把老百姓放在心上。”重耳在外流亡了19年后，终于回国做了国君。他在封赏的时候忘掉了介子推，有人就提醒他。重耳非常惭愧，就决定亲自去请介子推。谁知道介子推早就带着老母亲躲到绵山里去了。重耳就带人搜遍山林，但仍没找到他们。有人就出主意说：“从三面放火烧山，逼他们母子从没有火的一面逃出来。”重耳觉得这个主意不错，就下令放火烧山，可始终没见他们母子下山。大火熄灭以后，重耳才发现介子推和他母亲已经被烧死在一棵大柳树下。重耳非常后悔，他把介子推母子安葬在柳树下。为了避免烟火，他命令全国的老百姓在每年的这一天都不能点火做饭，定为“寒食节”。第二年，重耳带领大臣们去绵山祭奠，他发现那棵柳树复活了，于是就恭敬地摘下一根柳枝，编了一个圈戴在头上，并把这棵柳树命名为“清明柳”，把“寒食节”的第二天定为“清明节”。晋国的百姓们为了纪念介子推的忠诚，也在寒食节禁火，在清明节插柳，代代相传，成了全国性的大节日。又因为清明节正好在每年的四月四日到六日之间，正是春光明媚、草长莺飞的时节，因此人们也在清明节左右去野外踏青。有些地方还有开展系列体育活动的风俗习惯，比如荡秋千、放风筝、抖空竹、郊游、拔河、打马球、踢毽子等等。

中国最早的老师孔子说：慎终追远，明德归厚。意思是祭奠祖先、悼念亡人是为了让活着的人更有人生意义，使活着的人道德醇厚。千百年来来的每一个清明节，都寄托着炎黄子孙崇敬先人、仰慕先贤的民族精神，都延续着中华民族血脉相连、薪火相传的民族精神，都表达着对先人赐予后人生命的

不尽感恩和对先贤道德风范的深切缅怀。从某个方面来说，过一个有意义的清明节，就是一次对中华民族优秀文化高度的认同，就是一次对中华民族传统习俗亲切的温习。

同学们，让我们从小了解祖国的传统节日，热爱、继承和发扬中华优秀传统文化，使每一个传统节日都过得有意义。这是我们中华儿女、炎黄子孙应该做的事！

谢谢，我的讲话结束。

本站□www.□

国旗下演讲清明节篇二

教师、同学们：

又一个清明节即将到来，站在国旗下，我们一同缅怀为了中华民族的强盛，为了今日的幸福生活，献出宝贵生命的革命先烈。今日我国旗下讲话的题目是《学习先烈，感恩生活》。

同学们，我们学习革命先烈的精神，就要紧密联系我们的学习生活。

当同学们因为一些鸡毛蒜皮的小事，就骂骂咧咧，甚至大打出手的时候，或者因为教师的一句批评，就怀恨在心的时候，你可曾想过：在那艰苦的战争年代，无数中华儿女高唱着“起来，不愿做奴隶的人们”，他们同心协力，相互扶持，取得了一次又一次的胜利。相比之下，我们是否应当学习他们团结他人，爱憎分明的精神！

当我们嫌弃饭菜不可口时，你可曾想过：革命先烈在物质极其贫乏的条件下，却战胜了一个又一个困难。相比之下，我们是否应当学习他们吃苦耐劳，讲求奉献的精神！

当同学们因为一道练习题答不出来，就放弃思考的时候，你可曾想过：为了拿下一个人久攻不下的据点，革命先烈舍生忘死，反复进攻！我们是否应当学习他们不达目地誓不罢休的精神！

同学们，今日，我们在国旗下缅怀先烈，就是要学习先烈的精神品格，改正自我的缺点错误，继承先烈遗志；就是要珍惜、感恩今日来之不易的生活。这才是对先烈的最大告慰。

多谢大家！

国旗下演讲清明节篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：又是一年清明时。

阳春四月，和风送暖，春暖花开，转眼间，又是一年清明时。有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——（清明节）。

清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧时习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才听到的《清明》这首诗所描写的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

同学们，我们的清明节祭扫，应更多地体现在精神层面，而不是以物质来衡量。当前，植树祭扫、鲜花祭扫、网上祭扫等现代文明祭扫方式正在得到越来越广泛的认同，应该大力

予以倡导。在先人的墓碑前，放一段先人生前喜爱的音乐，献上一束束或洁白或金黄的菊花，植上一株绿油油的常青树木……传递给先人的是追忆和思念，留给我们晚辈的是文明与简约。于社会来说，也有利于节约资源，保护生态。

同学们，清明节不应简单等同于“扫墓节”。清明节只有扫墓、祭祀未免太单调了。我们不妨学学古人，过个丰富多彩的清明文化节，清明节放假期间我们可以到郊外踏青、赏花、郊游、插柳、亲近自然保护环境、到空旷场地放风筝……过一个明净清爽的节日。我们在祭奠先人的同时，还要全面继承清明节的文化内涵，并不断创新加以丰富，使清明节更好地承载博大精深的中华文明。让我们号召家长、号召全社会，过文明而有意义的清明节！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下演讲清明节篇四

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——（清明节）。你们明白今年的清明节是几月几日吗？清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描述的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

关于清明节的起源，有这样一个传说：

春秋时期，晋献公的儿子重耳为了躲避迫害，逃亡国外。逃亡期间，他的臣子介子推一向忠心耿耿地跟随他。有一天，重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自我的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对以往与他同甘共苦的臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很悲痛，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，可是没有找到人。于是有人提议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，必然会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富趣味的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有一千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自我先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在此刻的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一向持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

国旗下演讲清明节篇五

人间最美可是四月天，那是春的高潮，夏的转续。花草树木经历了寒冬，从初春的嫩芽，到春末的葱郁，这是一种傲然的新生，万物都已苏醒，悄悄地等待着生命中最灿烂的绽放。辛劳了一个春天的人们也都走出家门，踏着青草，嗅着花香，游赏着春光，祭奠着那些逝去先人，也许还有那些逝去的岁月，逝去的人生。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，背起这首诗我们就

不自觉想起清明，清明的风摇曳着浮想的思绪，清明的雨缠绵着留恋的追忆。徜徉在清明时节，低吟杜牧的诗句，感叹着人生苦短，感伤着生离死别，更感悟着生命的传承、生活的真谛。

在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着烈士鲜血染红的国旗，不觉思绪又回到那艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱。祖国危难之时，无数爱国志士挺身而出，为了祖国的统一和人民的解放，干撒一腔热血。无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。

时间永是流逝，信念未曾更改。多少年来，革命先烈的丰功伟绩一向被人们传诵。不管时代如何变迁，先烈们舍生忘死，前仆后继、为他人谋幸福的高尚品德不应当被遗忘，他们的无谓和奉献精神万古长青。让我们永远记得去珍惜生命，珍惜亲情，真爱生活中一切完美的东西，为他人带来欢乐，这才是青年人学习英雄缅怀先烈的真谛！

敬爱的革命烈士们，您用青春和生命为民族解放而英勇抗争的光辉业绩令我们敬仰；您留给后人崇高的民族精神是中华民族宝贵的精神财富，它将永远鼓舞我们进取、向上；您播下的思想种子，已经在我们心中生根、发芽，成为带领我们走向完美明天的旗帜。

敬爱的革命烈士们，此时此刻，我们只想用一朵小花寄托我们的哀思，我们只想用一个花环证明我们的心意，我们只想用一座石碑表达我们的敬仰.....可是，我们更明白，最好的方式仅有一个，那就是：继承您的意志，弘扬您的精神，让我们的明天更加辉煌，让我们的祖国更加富强。

同学们，缅怀先辈的同时，我们又怎能疏远上辈？父母永远都是我们温柔的港湾和坚强的后盾。一个家庭纵有千斤担，都是父母挺直腰杆撑着！趁父母和父母的父母健在时，多给

他们一点安慰，多设身处地的为他们着想。我们不能一味的索取，在父母烦恼彷徨时也应给与我们理解包容和关怀，做父母永远的贴心小棉袄和保护伞。

同学们，今日的爱国就是努力学习，早日成为国家栋梁之材！
同学们，今日的孝敬父母就是努力学习，早日成为社会有用之才！让我们以良好的姿态告慰松下长眠的烈士和祖先，也愿中华民族孝亲敬长的春风荡漾在每个人的心田！

国旗下演讲清明节篇六

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

清明节古时也叫三月节，是二十四节气之一。在二十四个节气中，既是节气又是节日的仅有清明。按“岁时百问”的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”古代清明前一天为“寒食节”，相传起于春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明寒食合而为一。经上千年的演变，清明节日益发展成为举国上下十分重视的民俗节日。

清明节最突出的习俗是扫墓祭祖。冬去春来，草木萌生。人们想到了先人的坟茔，有否狐兔在穿穴打洞，会否因雨季来临而塌陷，所以要去亲临察看。在祭扫时，给坟墓铲除杂草，添加新土，供上祭品，举行简单的祭祀仪式，以表示对死者的怀念。除了给自家先人上坟外，如今，人们还会到烈士陵园扫墓，祭奠先烈英灵，继承革命遗志，清明节成为全国人民缅怀革命先烈的隆重节日。

清明节祭祖扫墓、追念先人功德的活动，与中国文化深层的祖先崇拜、孝道文化之间有着深刻的关系，而这种文化正是中国社会几千年来得以和谐稳定发展的一大文化支柱，有助

于在古人与今人、前人与后人之间建立和谐的代际关系，进而促进人与人、人与自然之间的和谐关系，这也是清明节具有强大生命力的民间根基。

清明又名“踏青节”。三月清明，春回大地，地温升高，草木萌动，在北方是“草色遥看近却无”，在江南则杨柳绽开，桃李芬芳，正是郊游的大好时光。旧时，清明时节的郊野之中，众人春游的场景是十分盛大热闹的。当时游乐活动在清明节俗中占有很重要的位置，差不多与祭祀平分秋色。宋代诗人吴惟信在《苏堤清明即事》一诗中写道：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”更是形象地描绘了西湖春天美妙的景色，以及人们倾城游春的生动场景。沐浴着风和日丽的大好春光，尽情地享受这春天的温暖，正是大自然赋予我们的文化权利。

除了扫墓、踏青之外，古代的清明节，还有荡秋千、蹴鞠、放风筝等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。使这个节日，在慎终追远的庄严中，融合了许多欢乐的气氛，到处是一派清新明丽的生动景象。

清明时节，是一个极富特色，十分异常的节日。我们追思赐与我们的先人，我们缅怀创造历史的英雄；我们能够在墓前与先人对话，也能够踏青放风筝亲近自然，去感受“踏花归去马蹄香”的惬意，去领略春光明媚、万物复苏！清明是逝者的欣慰，清明是生者的职责，清明是天空的坦然，清明是来路的芬芳。

国旗下演讲清明节篇七

各位老师、各位同学：

下午好！

适值清明，春风和煦，阳光明媚，我们的校园到处生机勃勃，桃红柳绿，今天在这里隆重集会，用演讲的方式，悼念先烈，祭奠英灵，目的是为了提醒我们每一个人，勿忘历史，以史为鉴。

同学们，清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们沉浸在无限的痛苦之中，而是为了更好地激发我们奋勇前进的斗志；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们对历史耿耿于怀，而是要我们化悲痛为力量，更好地开创未来；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们无限地悔恨，而应把历史作为镜子，既照着过去，但更多的应是折射未来，让今天的我们以史为鉴，以史立志！

同学们，先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的我们，更不能忘记他们！如何继承先烈的遗志？如何发扬革命光荣传统？有的同学可能认为太难了，其实不然，只要我们能够按照《中学生守则》、《“文明学生”四十字规范》要求去做，认真规范自己的言行，在家里，做一个孝顺父母、关心老人、勤俭节约、热爱劳动的“好帮手”；在社会上，做一个热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“标兵”；在学校里做一个团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“好伙伴”；在公共场所做一个爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”；在独处时做一个胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”，以我们的实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂，就足够了。