

# 最新做最好的自己高中 做最好的自己心得 (精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 做最好的自己高中篇一

“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。由于种种原因，常与朋友、同事谈论有关“成功、成就”、“怎么理解？怎样面对”等话题，每当聊起类似话题，不禁对以前的自己颇感不满，对未来可谓望洋兴叹或责怪他人，但是一本书丰富了我的很多看法，受益非浅。

对于本书的书名，其实是再平常不过的。但如何做真正的、最好的自己却值得我们深思。在读此书过程中，时常会把自己融入书里，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的事宜，进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书，我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着自己。

“成功的同心圆”的核心就是正确的价值观。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。核心的第二层则是态度，对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度，包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交流，合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆最外面一层。有胸怀才会成功——只要拥有了宽广的胸怀，就会体验

到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦。

宽广的胸怀表现在务实、宽恕、自律、尊重、涵养这五个方面有超乎寻常的能力和品质。

成功的定义有很多种，就看自己怎样看待自己。人人都可以成功，我可以选我成功，脚踏实地，做好现在的每一件事情，做最好的自己。

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情，我理解应做到以下几点：第一，要做你自己。第二，要相信自己。第三，要看重自己。第四，要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

最后，引用作者的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”

“做最好的自己”，也便是做最快乐的自己！

“做最好的自己”，自己的对手就是自己！

“做最好的自己”，想信您一定会成功！

## 做最好的自己高中篇二

成功之路有很多条，成功的定义也有许多种，并不是成为某个行业的精英，或者为人们所崇拜就是成功。只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事情，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，一种超越，就应该为此感到自豪和快乐。

在最好的年华里，努力做最好的自己，为理想而付出，为自身的提高而努力，也不枉来到世间一回。“做最好的自己”是通向多元化成功的必然途径；每一个人都有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每个人都有成功的机会。

李开复博士1961年12月出生于中国台湾，他所开发的世界上第一个“非特定人连续语音识别”系统，被美国《商业周刊》评为1988年最重要的科学发明之一。而他开发的“奥赛罗”人机对弈系统，于1988年击败了曾获世界冠军的国际象棋大师。他还是美国电气和电子工程师协会院士。李开复博士先后在苹果公司、sgi公司担任要职。1998年，他加盟微软公司，亲手创办了微软中国研究院。2000年，升任微软公司的全球副总裁，随后成为比尔·盖茨的七个高层智囊之一。2000年7月19日，李开复博士被google公司任命为全球副总裁兼中国区总裁。李开复博士在事业上无疑是相当成功的，同时，他的人生相当精彩，他为人处世的信念，值得我们年轻人好好的学习。《做最好的自己》就是李开复老师结合自己的人生经历，用自己的所思所想和人生感悟，为帮助中国的青少年选择未来的道路所写的。

印象最深刻的是书中的“成功同心圆”的理论，它以价值观为核心，引出六个方面的态度，再相应外扩为六个行为，而这六个行为可谓是影响我们一生的重要因素。如何做最好的自己，并不是说说或者坚持自己的梦想就可以做到的，更重要的是要有正确的方法，用正确的方法做正确的事才能事半功倍。

首先，我们要树立正确的价值观。一个人如果没有正确的价值观做为引导，那么就会陷入误区，从而离成功越来越远。相反正确的思想指引正确的行动，有一个正确的价值观，能够使我们在前进的道路上少走弯路、少犯错误，一个明礼，诚信的人，不论是在什么地方，都能赢得他人的信赖。

其次，我们必须要有正确的人生态度。从一定程度上说，态度决定了成功与否。拥有了正确和良好的人生态度，我们才能做到宠辱不惊，取得成绩时不骄傲，再接再厉，面对困难挫折的时候不焦躁，不气馁，保持乐观向上的态度，为实现自己心中的目标付之努力，那么成功触手可及。

李开复博士希望中国青年读了此书，能够成为：一个运用“成功同心圆”法则均衡自己的价值观、态度、行为的人；一个“德才兼备，以德为先”的人；一个既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦逊，既智慧又善于表达的人；一个追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人；一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼开采、从交友中品位成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐、从追求中获得力量的人。

做为一名大学生，我应该将开复博士的“成功同心圆”理论运用到今后的工作和学习之中。抱着谦虚谨慎的态度多向周围的同事请教，同时认真的反思自己身上的不足之处，努力的改进自己为人处事的方式和方法；树立好正确的人生观和价值观，明确目标，并且为之不懈的努力。成功其实离我们并不遥远，只是我们没有看到，没有好好的把握转瞬即逝的机遇。我要从身边的小事做起，踏踏实实的做人，不断地实现自己的短期目标，从而实现长远的目标。“积跬步而致千里”，相信成功就在眼前。

## 做最好的自己高中篇三

就做山谷里的小树吧——但务必

做溪流边最棒的一棵小树；

当不了树就做一丛灌木，

当不成灌木还可以做小草——但务必  
做路边最快乐的一株小草。

如果你不是大梭鱼就做一尾鲈鱼吧，  
但要做湖里最活泼的小鲈鱼！

我们不能都做船长，必须有人当船员，  
可每个人都有自己的事儿，  
有的事情大，有的事情小，  
而你要完成的任务就近在咫尺。

如果你不能做大道就做一条小径，  
若是不能做太阳就做星星；  
决定成败的不是你的大小——

## 做最好的自己高中篇四

这周无意阅读到了李开复著《做最好的自己》一书，对其中第八章印象深刻。作者以一个关于比尔·盖茨的故事，打开了话匣子，用深入浅出的话语清晰地表达了观点，向我们说明了拥有宽广胸怀的五种表现：即务实、宽恕、自律、尊重和涵养。

是的，宽容的心胸不但是做人的美德，也是一种明智的博大胸怀。是人与人之间心灵交往的桥梁。

正如法国文学大师雨果说过的一句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸

怀。”大师的活虽然有点浪漫夸张，却也不无现实的启示。

一章细细读下来，真的对我有很深的触动和启发，感觉到与其说成功的关键在于胸怀，不如说做人的关键在于胸怀。

纵观历史，从古至今，没有一个心胸狭隘者能成就大事，凡成就大事者，都有一颗宽广的心胸。现在社会亦如是，我们应该凡事抱有大海般涵养之心，学会谅解和尊重，宽容是每个人应遵循的守则。

如果天空不宽容，容忍不了风雨雷电的一时肆虐，何来它的辽阔之美；如果大海不宽容，容忍不了惊涛骇浪的一时猖獗，何来它的深邃之美；如果森林不宽容，容忍不了弱肉强食的一时规律，何来它的原始之美；如果宇宙不宽容，容忍不了星座裂变的一时更替，何来它的神秘之美；如果时间不宽容，容忍不了各色人等的一时虚掷，何来它的延续之美，是宽容成就了它们。

我们只有告别狭隘之心，拥有宽广的心胸，方能进入一个神清气爽的境界，不说成就吧，也能有一片广阔的快乐人生！

## 做最好的自己高中篇五

阅读后的感觉是指阅读一本书、一篇文章、一段话、几句名言和一首音乐，然后将这种感觉和启示写进一篇文章，称为阅读后的感觉。阅读后的感觉就是阅读笔记。它不仅是一种常见的应用文体，也是应用写作研究的文体之一。简言之，就是看完这本书后的感觉。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

### 【篇一】做最好的自己

做一个最好的自己，我是一个自信的女孩！

自信是火，点亮梦想的火炬；

自信是火炬，照亮通往成长的道路；

自信是路，指引走向成功的大门。

我相信，自信的我最耀眼。

做一个最好的自己，我是一个勇敢的女孩！

勇敢是前进的号角，哪怕前面荆棘坎坷，我却一往无前。

勇敢是学飞的小鹰，哪怕天空无边无际，我却展翅高飞。

勇敢是远航的小船，哪怕大海惊涛骇浪，我却无所畏惧。

我相信，勇敢的我最精彩。

做一个最好的自己，我是一个快乐的女孩！

跌倒算什么？我能笑着站起来继续前进。

挫折怕什么？我能坦然面对继续努力。

失败又怎样？我能接收失败却不会放弃。

我相信，快乐的我最幸福。

## 【篇二】做最好的自己

我拜读了李开复先生的《做最好的自己》，我觉得这是一本与众不同的励志书，读完后回味悠长，感慨颇深。

《做最好的自己》一书是李开复先生结合了自己的人生经历和事业成功的经验所撰写出来的，在书中李开复先生不仅提

出了“成功同心圆”的理论，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀，值得我们深思和借鉴。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

李开复先生作为少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一，他提出的“成功同心圆”理论，就是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外面的一层。

同时，李开复先生还提到成功的几个要素：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀，其实就是一个人高尚品质和修为的表现。“有容德乃大，无求品自高”，我们应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，与人为善，成人之美，助人为乐，让自己的胸怀更加宽广，快乐的工作，开心的生活，宽以待人，严以律己，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。



每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

不是每个登山者都能到达顶峰，不是每个人都能获得成功，但我们不能因此放弃努力，放弃奋斗。人生苦短，我们何不敞开心怀去面对一切，享受快乐的人生呢！做最好的自己并不是做最完美的自己。但只要选择做真正的自己，坚守自己的信念，选择坚持努力，做最好的自己，即为成功。

相信自己，作最好的自己。

### 【篇三】做最好的自己

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。《做最好的自己》这本书，从书名直观的分析，就是一切要从自身出发，寻找并发掘自己的潜能，在高尚的人生观指导下，让自己生活得快乐[followmyheart]让自己随心，在每件事情上做到让自己满意。尽管这本书是写给青年人的，但我读来依然感觉受益匪浅。以下是我体会颇深的：

对自己生活、工作的影响。“有容德乃大，无求品自高”，应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，让自己的胸怀更加宽广，微笑绽放心间，快乐的工作，开心的生活。“宽以待人，严以律己”，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

作为一名工艺技术员，步入该岗位已经一年多，心里一直感觉该岗位是自己最挚爱的，读完《做最好的自己》后，深深感受到：尽管我不是最好的工艺技术员，但可以尽我所能做最好的自己。书中讲到：一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。我喜欢这一段话：“每个人都是一棵树。你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观……”我所谓的“做最好的自己”，强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己，“做最好的自己”便意味着要尽可能在自己的工作和生活中达到自己力所能及的最好程度。“成功”并非仅仅是指这个专家、那个老总，如果一个人在一生中能将自己活到最好的程度，凡事都尽最大努力了，那他就是成功的，他无憾的经历了生命。

“做最好的自己！”是一种平和的心态，也是一种激情的行动；是对某种欲望的放弃，也是对某种理想的追求；是平凡的细节，也是辉煌的人生；是“竹杖芒鞋轻胜马”的闲适从容，也是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。就这样做最好的自己吧！努力做最好的工艺技术员，做最好的同事，做最好的亲人，做最好的朋友。

## 做最好的自己高中篇六

当然父母的基因对自我生命的价值是有一定先天决定因素的，但不是全部，更不是最终的决定因素，起决定作用的还是个人后天的努力。家庭条件对一个人的影响也是不可或缺的，但关键还在于个人的修行磨炼。不管先天的基因如何，也不管家庭条件怎样，作为一个生命，一个独立自主的自我，一定要尽力做最好的自己。

每个人的先天因素不一样，个人特质也不一样，能影响一个

人正常发挥自我，表现自我的因素也很多，但最为关键的是自己内心的那股劲，最为重要的是内生动力，是那种精神追求，是那股火热的情怀。人生不是缺什么再去补什么，也不是想补什么就补什么，而是要不断地去自我生发，需要点燃自己那份与众不同的内在能量，需要自己不断给自己加油鼓劲，只有这样才能有实现远大的目标，也只有这样才可一日千里，一发不可收，用自己的实力证明自我，才能做最好的自己。

人的能量其实是无限的，关键看是否愿意主动去释放，是还能克服困难，咬紧牙关，永不放弃。心若在，梦就在，梦若在，能量无限。努力是一种美好的生活态度，这和年龄没有任何关系。即便你再年轻，正处于火热的青年时候，如果心里没那股子劲，不愿意去努力，一样一事无成。怎奈你已经上了年龄，人到老年做什么都费劲了，如果有坚强的决心，惊人的毅力，舍得努力，一样会心想事成。现实生活中退休以后学艺成功的例子很多，用鲜活的事实证明学艺和年龄无关，关键是心态，关键是心中的那股子劲，关键是人的精气神。用铁的事实证明成功和年龄无关，关键看你是不是想成功，有没有要成功的信心和决心，有没有放下架子，丢下面子去脚踏实地地去追求去努力的勇气和精神。有没有真正能体现自我，做好自己的强烈愿望。

人生也好，生活也罢，安于现状，墨守成规，死气沉沉，肯定不会有什么成就。平静的海面不会出现浪花。生活必须得有一定的激情，潮起潮落，必定浪花朵朵。只要有前进的动力，选择好了前进的方向，什么时候开始都不会显得晚，都一定会收获有声有色的效果。负能量的脑袋绝对不会带给你一个正能量的人生，天上不会掉馅饼，好运都是给有准备的人留着的，勇敢大胆，想好了，就积极行动，勤奋努力，做最好的自己，用实际行动展示真正的自我。

## 做最好的自己高中篇七

读完李开复先生的《做最好的自己》这本书，自己对成功也有一点与之不同的见解，也许李开复的多元成功论包涵我的见解，但我想谈一下自己对成功的看法———考研之过程成功论。

如果说考上研究生是一种享受付出后结果的成功，那么我可以坦然的告诉大家磨砺的过程则是一种成长经历的成功，是人生道路上精神财富的重要组成部分，无论成功与否。在过程中体会的那种战胜孤寂，战胜自己心灵的那种喜悦感是任何物质的喜悦所无法比拟的。

这次看了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”说后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，

端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永葆积极向上的态度。在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域；在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。所以以后我一定会积极勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

记得有人曾问过我“你热爱你的专业吗”，要回答这个问题很简单，但是仔细想起来又觉得很迷茫，现在看了这本书，才明白如何理解这个问题。只有接触才能尝试，只有尝试才

能找到最爱，要学会选你所爱和你所选，积极发现你的兴趣。

最后，是用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多去考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都是可以成功；我可以选择我的成功”这一主题。这本书对于我们选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。最后引用李博士的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。