

最新学生军训心得体会 大一学生军训心得体会(模板8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

学生军训心得体会篇一

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥，虽然烈日炎炎，但老师仍然十分地严肃，今天一到学校就开始站军姿，稍微一动就得跑圈，我们只能忍住痒和热，贴紧手，蹬直腿，挺起胸，皱着眉头站好。一分钟，二分钟，时间慢慢地过着，汗水把军装紧紧地贴在了我的身上，真是难受极了。这时，有的同学支持不住了，一个、两个，好几个人都被搀扶着去休息，我的心跳也开始加快，全身不敢有半丝松懈，都要喘不过气来了。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而我们每个班级则是这个生活中的主体，军训中，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种

的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

学生军训心得体会篇二

时间飞逝，转眼间半个月的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

学生军训心得体会篇三

给我最直接的感受就是那种训练的激情，来到xx大学之后我觉得自己马上就可以开始大学生活了，一定是很轻松无限的美好，可是这段时间让我明白了自己有很多东西都是做的很不足，军训当中我接受了很多自己以前不想做的事情，检坚持不了的事情这次的训练就是在告诉我们一定要做好自己，一定要提高自己的优点，在站军姿的时候我总是觉得自己坚持不下去了，有时候一站就是半个小时，一个小时，这给我的挑战很大，就是这种普通的站军姿给我我很多鼓励，我总是觉得做一件事情不需要做的很优秀，但是一次次站军姿，让我知道了，做事情就要做到最好。

军训当中我们团结在一起的时候是最开心的，因为团结起来，所有动作达成一致，我们的效率就会更加快，这是一定的，在军训的时候没有什么侥幸，没有什么不公，我们都是在做同一件事情，这种感觉真的很好，刚开始我也会有些许的不适应，自己以前根本就没有尝试过这种训练，我觉得对我来讲会有难度，但是在训练的时候这些都会释然，我相信这些都是可以改变的我真的觉得没有什么事情能够改变这些，白天的训练是累的，到了晚上一切就平复了，我也会在晚上的视乎回想一天的军训，这或许就是军训的魅力，我真的感觉到了无限的美好。

通过这次军训我明白了很多，就像是生活的细节，都需要时间去改变，但是在这十几天的训练当中，对我就是一个全身心的洗礼，我真的觉得军训是神奇的，但是仔细想想这些都是自己能够做到的，能够坚持的，这对我来讲真的非常鼓励人，我知道了不管做什么都要有始有终，我会继续完善自己的缺点的，再次感激军训。

学生军训心得体会篇四

今天和往日不太一样，为什么说不一样，应为今天是我第一次军训。早上，先是参加了军训开幕，然后见到给我们大一学生训练的军训的教官们。

给我们训练的是一位矮小精悍的教官，他的一个举动，让我开始注意他的军衔，如果我对军衔的记忆，还有我的视力在带着眼镜的前提下没有问题的话，那么他应当是一个三级士官，属于中级士官，军训刚开始别的教官教的是什么我不知道，他先教我们军姿，军姿是军人的第一课，也是军训时要必学的本领。

然后是立正和稍息，说实话，这个稍息和体育课的简直是天壤之别，被骂的简直是张口结舌，羞愧难当，无地自容搞得我们也是愁眉苦脸，垂头丧气差点就以泪洗面。

还练习了向左向右向后转，总之就是怎么原地转向，这一块我们简直是被骂的伤痕累累，体无完肤，遍体鳞伤，千疮百孔总之就是被骂的很惨，但是他总是做一些事情逗我们搞得我们是忍俊不禁，心里想着教官你咋这么有才呢？不去说相声可惜了，他还带领我们练习了敬礼和跨立，这些没什么好说的……每一次军训结束，我们矮小精悍的王教官会让我们大喊一声“杀”。

一天的军训结束，王教官说的话我连接了一下出来了这么一句：“会不等于精通，精通不等于优秀，优秀不等于卓越，应为优秀难以卓越！要做全力以赴的人而不是尽力而为的人。”

学生军训心得体会篇五

我首先不得不说，军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难

受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训，绿色的迷彩服充斥着眼前的世界，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道靓丽的风景线。我们穿上军装，懒散不翼而飞，整齐快速悄然而至，娇生惯养慢慢消失殆尽，取而代之的是坚强独立。军训期间，虽然带给我们肌肉的酸痛，身体的痛苦，但我们获得了精神上的充实。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，但却使我们精神面貌焕然一新。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

人只有在经历过挫折之后才会变得更成熟，在困难面前才会更加坚强，在经历过苦难之后才会明白生活的不易，才会懂我们现在生活是多么的安逸幸福。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的‘梦’，带着虔诚的信念和坚定不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

学生军训心得体会篇六

根据学校的安排，我这次带了大一学生，总体来讲我是很幸运的，从开始到现在学生们都是很配合，这正正是在军训中作为辅导员所期待的，能够少操一点心维持一个好的军训秩序，我们都很期盼，这么久以来，军训无时无刻不在影响着我，我以为我是作为辅导员，能够轻松很多，但是我在不知不觉中把身心投入到了军训，或许这就是军训的魅力吧，也能够让人不知不觉的爱上军训，这很不简单，现在时间很快，我知道这很不应该，但是我就是需要做好自己，做到这一点，身为辅导员，我必须身先士卒，打开军训的那一扇门让大家积极的参与，在军训中寻找乐趣。

这次我全程都在陪伴着学生们，中间也有过很多小插曲，有学生说很累，也有因为天气炎热中暑的情况，这些都是再正常不过了，军训的时候是随处可见，但是我感到很欣慰没有想说放弃，或许是他们知道自己是一名大学生，轻言放弃只会显得自己很弱，军训是严峻的，这次军训更加是这般，我看到了学生们的用心，坚持就是这次军训指导思想，以这个为标准大家都非常的用心努力，我看到的不仅仅是一个个积极向上的学生，更加是一个个朝气蓬勃的小太阳，就像是太阳一样散发出对军训的热情。

军训也落下帷幕，我的工作也结束了，但是这次让我感受很多就是我在军训当中的那种紧迫感，我的工作也很多，日常要处理事情很多，还要在军训中注意学生的身体情况，还有训练情况，这是让我很受感触的一点，我的精神也随之紧张的起来，我感到非常高兴能够带着这么一群学生们走向军训的终点，未来还需要更加努力才是。

学生军训心得体会篇七

每天早上起来，我们都是要做晨跑，刚开始这个训练我是很抗拒的，真的`不想起来，也不想跑步，不过经过军训，只要

一到铃声，基本就是腾的一下就起来了，也是会很准时的到达操场，开始跑步，大家喊着口号，迈着步子，我们一个集体，就只有一个动作，一个声音，这种感觉让我感觉到我仿佛就是个军人了。

跑完晨跑，吃过早餐，我们开始训练，之前做过的项目都一一的再做一次，不但是为了复习，更是让教官知道我们没有忘记，没有松懈，然后教官就会教我们新的项目，像昨天开始就开始学习军体拳了，看起来简单的几个动作，其实做起来要达到标准也很难，而且看着教官那虎虎生威的样子，我发觉我们要达到这种地步真的要经过很长时间的训练才可以。也说明军人的生活真的很辛苦，而我们军训其实并没有那么的难，我更是要做好每一个动作。

几趟军体拳下来，可以说已经累瘫了，但是教官并没有让我们休息，而是进行其他的项目，这种调换，虽然身体很累，但是不同的训练，也是让我们得到一种另类的休息，做完之后，感觉也是没有那么的累了，下午也是继续的训练，而我感觉经过中午的午休，下午又是精力充沛，有些期待军训的到来，如果刚开始军训的时候跟我说，你会喜欢上军训的，我怎么样也是不会相信，但是现在第八天的军训，我真的发现，我已经喜欢上军训的这种感觉了。

而且同学们都真的熟悉了，那种默契感是以前军训没有的，但是经过这些天的军训，我们已经有了了一定的默契，即使是新的项目开始，我们也能做的很整齐了，而不是刚学正步那时候那样乱七八糟的，军训不但是让我们的体能更好了，也是让我和同学们的友谊更进一步，加深了，回到宿舍，看着熟悉的同学在吐槽军训，总是有种亲切的感觉，我们一起训练，一起迈步，走过了八天了，虽然后面还有很长的时间要军训，但是我们都感觉以后的军训大家一起，不是那么的苦，那么的累了。

学生军训心得体会篇八

大学的入学军训结束了，很平静的结束了，没有起一丝波澜，若那和风吹过，却又不是风，因为留下了厚重的回忆，那一个个简单的动作，那一首首嘹亮的军歌，那一张张严肃而又不失亲切的脸，那一滴滴清晰的汗水，那一道道鲜明的泪痕，所有的所有虽然已经过去，但是我们经历了，学到了很多很多。

人的一生，其实没有多少回忆能像军训这样给人心灵与灵魂留下不可磨灭的痕迹，在这道痕迹上写满了坚持，写满了青春的泪水与无悔。军训塑造了成熟而有力的大学生。人生何尝不是一次军训，不经一番苦痛坚持，不经一番自我征服，如何能取得那最后的果实。

在大学里，我们没有绚丽的迷彩服，我们没有实弹射击的紧张，我们也没有从部队出来的教官，有的只是一板一眼带着学生气的学长，就如铁大给人的感觉一样，敦厚淳朴，没有一点张扬，总是以一种无形的力量教育着你，给你坚持的力量。因为军魂永驻，因为艰苦创业，因为一批又一批的xx学院人创承下来的品格，这就是一个大学的力量！虽然我们不是军人，但从军训中淬炼了自己的军魂，以一个军人的要求来约束自己，承担自己对自己，对家人，对学校对，国家的一份沉甸甸的责任！

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，

一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和学长之间纯洁淳朴充满人情味的关系。