

# 最新感恩父母活动心得汇编 感恩父母活动实践心得(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 感恩父母活动心得汇编篇一

盛开的花之所以明艳是因为它有绿叶的呵护；闪亮的繁星之所以绚丽是因为它有月光的陪衬；清新的空气之所以能够令人心旷神怡是因为它有树木的净化；我之所以快乐幸福是因为我有一个温馨和谐的家，而正是爱我的爸爸妈妈为我创造了这个幸福的家。

生命犹如一个空的透明玻璃瓶，有了感恩的心，这玻璃瓶便会变得五彩斑斓。一生都怀抱感恩之心，玻璃瓶的本色便会五彩斑斓，不再空虚，也就有了美好的人生。而我最该感恩的人，就是与我朝夕相处的父母。在生活和学习中，无论遇到了多大的困难，我从来都不会低头。因为我有一个幸福的家，有爱我的父母，他们会在我不成功的时候给我鼓励，让我坚强地面对一切。他们陪伴我度过了十几个年头，同时也陪伴我度过了无数的难关。从我牙牙学语到现在懂事，他们为我付出了多少？我都数不清。

父母对孩子的爱不是天经地义，我想任何人都没有权利要求父母必须为自己付出。他们的付出完全是心甘情愿，他们之所以心甘情愿地付出并不是为了得到我们的回报。而是发自内心的爱，这种爱最无私，最伟大。看电视的时候我常会被电视剧里父母的爱感动，哭得稀里哗啦，其实想想父母对我的爱，难道还不如电视剧里的动人吗？父母的爱虽没有电视剧里演得那么轰轰烈烈，但是却是最真心的，最朴实的。

这种爱再也没有第三个人能够给予我们。中华民族五千年来的传统美德便是尊老爱幼，赡养父母。父母已经问心无愧地做到了爱幼。我呢？我有没有做到尊敬老人赡养父母呢？我反思着，但我坚信我一定会做到。我们应该把这传承了几千年的美德继续发扬下去。

“滴水之恩，当涌泉相报。”父母给我的爱太多太多，数不胜数，这不仅仅是一滴水了，而是一片大海。想要报答，就不要想着将来长大了再去做，正如那句人人皆知的名言“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”说的那样。所以我要从现在开始做起。现在能做的虽然不多，但是无论帮助了父母多少，他们总会轻松一点，哪怕是帮他们盛一碗饭也好。

感恩应该是一个动词，可它在太多人的心里早已变成了一个名词；感恩在有的人心里虽然也是动词，但那些人却体会不到感恩的真正含义。因为感恩的真正含义不仅仅是实际行动，更重要的是真心诚意。简单地说，感恩就是一种发自内心的感情，只有问心无愧地做到了感恩父母的人，才会体验到它的真正含义。

## 感恩父母活动心得汇编篇二

世上有这样一种人，他们会时常叮嘱你要多穿衣服，路上小心等等。有时你会觉得烦，但也能感受到一种温馨。当你向他们要钱的时候，他们可能会用“挣钱不容易”来教训你，但尽管这样，他们仍然会给你钱。这种人即就是我们的父母，而父母的一个名字又叫做“牺牲”。

我记得去年夏天的一个傍晚，在跟爸爸散步时，他无意说起小时候家里条件很差劲。无意中又说起爷爷奶奶走得太早。说起如果现在他们还健在的话，他们该有多享福。虽说是散步，可爸爸说起他的爸爸妈妈时，语调里平静之外还有些感伤。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，那时我就有所感触：现在的我一定要抓紧时间和机会给爸妈尽孝道，不然长

大了，就会像爸妈那样没有机会给爷爷奶奶尽孝道了。我们这一代孩子，总是理所当然地接受着爸妈给我们的所有好，所有爱。

看着日历，还有10来天这个寒假就要结束了。想着和爸妈四个月后才能重逢，我趴在床上又掉眼泪了。我太粘父母了、太粘这个家。拿着遥控器换到cctv-3屏幕里正好出现那个孩子给妈妈洗脚，给妈妈讲“小鸭子”的故事的广告。我想：今晚就为我的爸妈洗洗脚吧！

那天晚上，我和爸妈散步回来，我让他们安坐早沙发上，我进了洗漱间先调好了一盆水，试了试水温端到妈妈面前。她先是惊愕，尔后看了看我爸，他俩又高兴的笑起来，我看着我爸说：“别着急，等会你闺女再给你好好洗啊。”爸爸挺不好意思地说：“我就算了吧，给你妈嘻嘻就行了，我有脚气，怕是熏着你。”我说：“爸爸，你说什么呢。”后来我没多说什么，慢慢脱下我妈的袜子，轻轻地放进水盆。“热不？妈”“不热，舒服”我听了心里好舒服。

为妈妈搓脚的时候，细细的抚摸着那脚，那是上了年纪的脚是为了这个家操劳了几十年的脚、是已不再光滑的脚；那干折的皴与凸起的青筋无不记载着无情的岁月。我第一次深深地感悟到爸爸妈妈真的老了，为了我他们憔悴了。在我不听话的时候他们曾默默伤心地流泪，在我高兴时他们又流下了伤心的泪水。那一幕幕都浮现在我的眼前。对爸爸妈妈的爱与感恩，我好想大声说出口，但没有，始终没有，此刻的我只能将这种爱融入手中传入他们心中，相信他们能读懂。爸妈享受着这种罕有的待遇，默默的看着我，我抬起头，冲他们一笑，那晚，我看的出他们异常的高兴。

世人总喜欢说：如果当初、早知道的话之类的话，每当听到有朋友和我这样说时我都是弯起嘴角，一笑而过。因为说这些话的时候说明这件事情你以前没有去做吗，而且你现在后悔了。人生有多少时间可以拿来给你后悔的，我初中的语文

老师那时候说：“我朋友的母亲死了，他和我说他很后悔为什么当初没有它好一点，当时他很悲痛，但我当时想的是还好我的母亲还在给我对她好的机会。”现在回忆起来我只想说：那个语文老师的朋友，如果他妈晚几年再去世，多给他几年浪子回头的机会的话，那么他母亲肯定还是再受几年他的冷漠和晚年的孤独。人总是这样，最容易得到的总不懂得珍惜，要在失去后才在那里说早知道我就怎样怎样了。

经过这一次，我第一次被深深震撼了，第一次觉得这么多年来对父母的关心太少了，但他们的无私从未要求过有什么回报，或许认为那是一种奢求吧，或许是不舍得使唤我。与父母的爱相比，我们的爱是多么的自私、渺小、微不足道，第一次深深地感到内疚。原来父母是那么那么容易满足，原来他们的要求竟是如此之小，原来我已忽略父母这么多年。

这一晚，我更深刻感受到了父母的爱，反省到自己的不足。我决心以后一定多留时间陪父母，在有限的生命之崖回报他们的爱。爸妈永远是一世为我们操心的人，永远是世上最爱我们的人。“爸妈，原谅女儿不够顾家，但是女儿的心一直牵挂你们，我永远爱你们。”

所以，趁着你的父母还在身边，趁着你还有机会，趁着你父母还有时间，多给他们一些笑容，一些关怀吧。

有一种幸福就是父母还在给你对他们好的机会，感恩父母。

## **感恩父母活动心得汇编篇三**

各位老师，各位同学：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《感恩父母，回报父母》

前几天学校组织我们看了关于家庭教育的短片《俺爹，俺娘》。

电影中那些细致入微的镜头，展现了母亲的伟大，父亲的浩瀚，也展现了沸腾的孝子之心。

时间的流逝带走了我们父母的青春，但他们对我们的爱却像鲑鱼一样逆流而上，一天天增加。他们只想付出，不求回报。他们只想给我们爱，却永远不想得到任何东西。即使我们忘记了他们的生日，父母也不会责怪我们。即使我们忘记在母亲节和父亲节给他们祝福，他们也不会抱怨什么。这是我的父母，这是我的父亲，这是我的母亲！

我记得《俺爹，俺娘》里的另一段话：每次离家，我总会让妈妈不要送，但回头一看，会看到妈妈的小身影在我身后，然后屏幕上就会弹出一个画面：在群山的衬托下，妈妈弯下腰，迈着一双小脚走路。在几乎看不见的眉毛下，她露出眼睛，向前看。

同学们，我相信这种场景一定不只发生在我身上，如果我们想在思想松懈的时候放手。

同学们，作为国华学生，我们有滴水之福。我们要时刻想着回馈社会，为社会做贡献。所以，让我们从感谢和回馈父母开始。

## 感恩父母活动心得汇编篇四

亲爱的爸爸妈妈：

你好！

13年了！你给了我13年。在过去的13年里，你遭受了太多的痛苦，以至于你的女儿可以有一个良好的生活和学习环境。我

非常感谢你!

我现在的的环境非常好，非常满意。我记得在小学一年级的时  
候，我经常在平房里发烧和感冒。因为这个原因，你用多年  
积蓄的汗水买了一栋我今天住的温暖舒适的大楼。当我还是  
个孩子的时候，我看着我妈妈和你在地里汗流浹背，我并不  
累。那时，我经常有一个想法：我必须努力学习，长大后给  
我的父母买别墅、保姆、食物和衣服。

从童年起，我的父亲和母亲对我比对我的兄弟更严厉。尤其  
是我的父亲似乎从我记事起就没有对我笑过。我一直牢记在  
心。当我年轻的时候，我看到你严肃的眼睛，我经常想和害  
怕我做错了什么让你生气。现在我知道你对我很严格，希望  
我将来能成功。父亲和母亲请放心，你的女儿一定会比我们  
家任何人都好，会给你们带来荣誉!

从幼儿园到中学，从一个不成熟的孩子到一个充满激情的青  
少年。我永远记得你从小对我的爱。现在我13岁了，俗话说，  
不蒸馒头喘口气。当我上小学的时候，我的成绩从前三名降  
到了四、五、六名。我很惭愧，其实我也不是没有努力，有  
时候我真的尽力赶上。现在我在高中。两个多月来，我一直  
是年级前十名和班级前三名。我知道我真正的实力可以突破  
到年级前五，也许潜力和其他一些非常重要的因素还没有发  
挥出来!请相信在不久的将来，我的女儿一定会带着前五年的  
好消息回来。

除了学习之外，我一直在静静地锻炼我将来面对社会的能力。  
我们家是一个书香门第，非常重视口才。爸爸，你经常告诉  
我关于我的兄弟姐妹的能力，所以我总是注意语言的组织能  
力等等。顺便说一下，还有社交互动。在未来，社会必须学  
会交朋友。如果有更多的朋友，你可以走到任何地方。在你  
的鼓励下，爸爸，我已经准备好尽我所能展示自己了!

从童年到成年，由于你父母的良好教育，我得到了很多赞扬。

你用挣来的钱送我去各种补习班。钱的总数是几万，不是一个小数目！我妈妈总是为我和我哥哥存钱学习。当别人称赞我时，他们只看到我的外表，但没有人能想到我父母给我的费用。

爸爸妈妈感谢你们在过去的13年里对我的爱和照顾。我现在所做的就是

实现理想后回报你！我相信所有的父母都会等待他们的孩子成功的那一天！

## 感恩父母活动心得汇编篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

动物界，一个雌雄相异的物种里，将一个生命带到这个世界的两个个体，就被称作父母。他们是这个新生命的父母，并且永远拥有这父母的身份。下面是小编给大家整理的感恩父母活动心得体会精选，仅供参考希望能够帮助到大家。

### 感恩父母活动心得体会精选1

“感恩的心，感谢有你，伴我一生……”每当听到这首感人的歌时，我就会情不自禁的想起了养育我九年多的爸爸妈妈，静静地聆听着、欣赏着、感悟着。俗话说：“父母是孩子的第一任老师。”我们生活中所有的第一次都是父母教的：第一次吃饭进食，第一次发音说话，第一次站立学步……父母给予我们很多很多东西，有的使我们开心，有的给我们理解，有的让我们奋进。就以我为例来说吧。

快到晚饭时间了，爸妈还是迟迟不出来，我有些着急，到底会怎样处罚我呢？终于，在我怯怯的“期盼”中，他们出来了。我非常紧张，仿佛心头有个小鹿在“砰砰”乱撞。沉默了一会，妈妈率先打破了这份寂静：“把你的试卷拿给我们

看看。”我立刻照做，不敢有丝毫犹豫。爸妈仔细看着试卷，脸上有些愠怒。但妈妈还是和颜悦色地说：“优优，爸爸妈妈不会要求你每次考试都是一百分，有的题不会没关系，但有的题是粗心造成的，可是不应该啊。”听着妈妈循循善诱的分析和“批评”，我羞愧极了。分析完试卷，爸爸做了总结：“蚁穴虽小，可溃千里长堤啊！你应该知道这个道理，不应该马虎啊！下次考试一定要细心，不能犯低级错误。告诉我们，你能行的！爸爸妈妈坚信，女儿是最优秀的！”我永远忘不了回屋时候爸妈对我宽容和鼓励的笑容，这让我对今后的学习充满了信心。

爸爸妈妈，如果你们是蓝天，那我就是在天空中翱翔的小鸟；如果你们是大树，那我就是在大树保护下生长的花朵…你们无时无刻、无微不至的鼓励、安慰和挚爱，让我增强信心、获得动力，创造属于自己的理想天空。“谁言寸草心，报得三春辉”。爸爸妈妈，感谢你们为我插上理想的翅膀、撑起幸福的蓝天，我会把你们的关爱永记在心，并以优异的成绩来报答你们！

## 感恩父母活动心得体会精选2

感恩是一种做人的基本道德准则，是一种为人处世的哲学，也是一种生活中的大智慧。鲜花感恩雨露的滋润，苍鹰感恩蓝天的壮阔，大地感恩春光的芬芳，而我们应该感恩父母，是父母给予了我们生命，哺育我们成长。

从我们“哇哇”落地到我们“呀呀”学语，再到我们长成婷婷玉立的少女，我们走过的无数个日日夜夜，都是父母的爱陪伴着我们。我的家境不是十分富裕，小时候爸爸妈妈丢下年幼的我去外地打工，随着我年龄的增长，爸爸妈妈为了给我一个好的学习环境，五岁那年，爸爸妈妈拿出他们的积蓄把我接到福建供我读书。福建的学费极其昂贵，为了给我攒学费，父亲戒掉了烟戒掉了酒，总是起早贪黑的辛勤工作着。有一次，我回到家对爸爸说：“爸学校又要交学杂费

了”“交多少？”“20元”父亲二话没说地从口袋里取出20元，我没想到父亲会如此痛快地给我，要知道20元那时可是我家几天的生活费。年幼的我有时并不知道打工的辛苦，每次找爸爸妈妈乱要钱时，爸爸妈妈不给，我就会无理取闹，总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

父母对我们的恩情比山高比海深，可是又有多少人是把父母放在第一位的呢？有的人总是不断地抱怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞。有些人甚至根本就不知道自己父母的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出多少的精力和心血啊！父母的辛勤我们无法体会，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但我们在生活上可以让父母为自己少操心，当父母生病时，我们要担起责任，照顾父母，要知道，哪怕是一句关心的话语，哪怕是一碗泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。虽然现在父母渐渐的变老，但他们对我们的爱却像一泓喷泉一样源源不断喷薄而出。不管我们走到哪里，永远牵挂着微妙的是父母。

羊知跪乳之恩，鸦有反哺之义，而我们人类是高级动物，寸草春晖，感念亲恩，更是人类的美德。那如春风般温暖的母爱，那如山般坚实的父爱，伴随我们一生一世怎能忘怀？父母之恩，水不能溺，火不能灭，关爱父母，是我们的责任。

### 感恩父母活动心得体会精选3

“羊有舐乳之情，鸦有反哺之义”，人怎能没有尽孝之念呢？莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾。要想将来不会后悔莫及，我们就应该从现在开始，从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报，也不一定非要是物质上的回报，更多的应该是精神上的、情感上的回报。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻都要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老

人巴金所说：“我是春蚕，吃了桑叶，就要吐丝。”春蚕得到了人们的养育，便吐出洁白的丝，织成绚丽的锦，回报人类，所以，它得到人们赞美与钦佩！

一天晚上，天色早已入暮。我正在做功课，放下手中沉重的钢笔，聆听窗外的雨声。我把手伸出窗外，雨真凉，滴在手上，仔细看看，雨滴晶莹剔透，就像透明的钻石一样。“哈欠！”我打了一个喷嚏。这时，妈妈赶忙走了过来，对我说：“孩子，怎么把手伸出窗外呀！外面多冷。”妈妈连忙把窗户紧紧关上，然后摸了摸我的额头，妈妈的眉头立刻皱了起来。

妈妈到桌子上拿了一个温度计，对我说：“来，孩子，你把这个夹到腋下，快，乖一点！”我照着做了。我不过是淋了一下雨，有那么严重吗？大惊小怪！过了五分钟，老妈让我把温度计拿了出来，三十八度！哇，有这么夸张吗？我真病了！还病得这么厉害？这时，妈妈二话不说就把我抱了起来，抓起一把伞就往外跑。

妈妈一手抱着我，一手打着伞，我听到妈妈“呼哧”的喘气声，听到“啪啪”的脚步声，听到“哗哗”的雨水声。我在雨中上下颠簸着，我的身上一滴雨水也没有，可妈妈一直在被雨水淋，被雨水打。到了医务室，妈妈放下我，我发现她的全身都湿透了，像刚从水里爬出来。

第二天早上，我醒了，我闻到妈妈早就给我准备好的丰盛早餐，妈妈对我温和地说：“孩子，你身体舒服吗？头晕不晕呀？”“我都没事了，妈妈！”这时，我和妈妈对视了一眼，我发现她的眼睛里布满了血丝，像火一样烫了我一下，我感觉我的眼睛好热……唉，因为我的无知，因为我的不懂事，我一定又让妈妈一宿没有休息好啊！我从来不知道温暖和爱是什么，今天，我终于体会到了，温暖和爱的同义词，叫做母亲。

父爱如山，母爱如海，我们家的父爱母爱，为我和姐姐撑起了一方晴空。不管走到哪儿，我们都是温暖的，都是快乐的，都是幸福的！有爸爸，有妈妈，有家人，我成长的路上满满都是花，满满都是爱！我永远感激你们！

#### 感恩父母活动心得体会精选4

人们都说：“父爱如山，母爱如海”，但在我的世界观里，那些言辞早已不足挂齿，早已成为了仅给父母的一种名号，那是因为父亲的爱已远远高于山峦，母亲的爱也超出了大海的辽阔无边，父母的爱相加，那便是整个世界！

父亲的爱没有母亲那么细腻，但是他并不是爱得不多。从我们出生之时，那一份重大的责任便让父亲担当了起来，父亲需要照顾好我们和母亲，让我们都快乐，无忧。

五六年前的我并没有意识到父母对我们的恩情有多重，那时候的我只懂得去依赖他们。刚上小学，老师的第一次家庭作业便是和父母握一次手，要用心去感受。同学都地在欢笑中期待这次简单的作业的，大家甚至在怀疑老师在和我们开玩笑，但是当我们去完成作业时，都明白了。我微笑着、和妈妈说着老师给我们留作业的经过，并且出手要和妈妈的手握在一起。

妈妈刚刚还在笑，但在我伸出手的一刹那，她却变得像一个无助的小孩子一般，将双手藏到身后，无论我怎么劝说她都不肯将双手伸出来，经过强拉硬拽之后，我握住了母亲的手。摸起来干巴巴的，并不像我好朋友那样软软地，我不禁将妈妈的手捧在手心，仔细一看，上面全部都是一道道口子，有的还在渗着血，我也不知怎么了，眼泪一个劲儿地掉个不停。

母亲的爱虽没有父亲的高大，但并不是她没有大胆去努力的爱。如果说父亲对我们的责任是重大的，那母亲对我们的责任就是不可逾越的，从我们的生命到来的那一刻起，她们便

让我们成为了最幸福的人，母亲需要将我们哺育长大，抚养成人，这一切的一切都在向她们指出：我们的到来只会让她们受苦，但她们还是将我们带到了人世间，而且从未后悔过。

## 感恩父母活动心得体会精选5

父母是家中的房梁，是筑成一个家必不可少的一个重要的零件，只有房梁平稳，家才会平稳，它是一个房子的心脏，指挥于一切都有规律的运转，用他们的爱装饰着整间房子，是它看起来更加温馨，抚平幼小的我们内心深处的不安。

年轻时的他们是那般恣意，直到有了我们，唤起了他们内心的柔软和意识到了自己的责任。小心翼翼的呵护着我们成长，陪伴我们走过一个又一个的四季交替。一路风雨相携，亦师亦友。我们之间的亲情已无法用文字来表述。

在我们难过时给予安慰，失落时给予陪伴，迷茫时给予指引。他们是我们人生的第一个老师，教会我们如何生存于现代的这个社会，因为他们，我们才幸福快乐的度过我们的童年。幼时的记忆里充满了妈妈陪伴在身边做的一顿顿最爱吃的菜，想起无数次坐在秋千上被爸爸健壮的臂膀推向向往的天空。那时我们梦想着拥有整个童话，而父母就是那根魔法棒，能随时变出我们渴望得到的东西。他们给予了我们所能给予的全部，总是在我们需要帮助或是无助时，无条件为我们奉献着一切。

人们都说父亲像座山，山是什么？山是永远屹立在云层处，它是不会轻易塌下来，就像父亲是家里的大山，有威信，永远站在那儿，不管遇到多困难多棘手的事都不会撼动他那伟岸的身躯，让我们可以踩在他的肩上看更美的风景，可以在他的脚下畅所娱欢。母亲就像那河流。她的爱不像大海那样汹涌澎湃，不像深谷的水那样深沉。他的爱就像是田园里的一片湖泊，温柔而不失风雅。水是生命之源，正如母亲是孩子们的生命之源。我们接受着她的滋润，汲取着她们的养分，

茁壮成长。直到从一颗种子到一株幼苗，最后长成一个参天大树，扎根大地。

生命中因为有了他们才更完整。

我们在长大，而他们却被岁月划上了痕迹，渐渐的我们发现童话也有的是骗人的，山是会倒的，水是会流尽的。他们不再像幼年看到的那般伟岸，风雅。但一直没变的是他们那颗对我们给予厚望的心和浓烈的爱。我们要学会报恩，向幼时他们曾陪伴我们一样陪伴他们，呵护他们，给他们安全感。让他们不会感到孤单和无助。像他们一样细致到每个细节都不容许有半点不周到。我们要尽我们的努力让他们的余生更安稳。

爱是无私的，爱一个人，小到一个眼神就知道你对他所付出的远比你做一件大事所承载的更多。所以余生请陪他们一起走。亲爱的爸爸妈妈们，我爱你们。爱且沉重的爱着。你们的白发就由我们来呵护，谢谢你们给了我一个童话般的童年。

;