

最新家长开展家庭心理健康教育的策略和方法 家长会家长代表发言(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家长开展家庭心理健康教育的策略和方法篇一

各位家长：

大家好！我是张杨小朋友的家长。首先感谢刘老师给予我这个机会，让我在这里和大家共同探讨孩子的成长教育，我感到十分荣幸，对于孩子的教育问题我很惭愧，也真的没有什么经验可谈，有的经验也是不太成功的。在座的很多家长比我更有发言权，那么在这里只是淡淡自己一点不太成熟的想法和做法，目的在于与大家一起交流切磋，取长补短，共同提高吧。下面我就孩子的成长教育谈谈自己的粗浅认识：

1、尊重、信任孩子。作为家长首先要尊重、信任、理解孩子，并且平等的对待孩子。当孩子犯错时，家长要注意控制自己的情绪，耐心细致地跟他讲道理，通过简洁的语言使孩子发现自己的错误，同时在与孩子的谈话过程中注意不要用否定的口吻，如“不准”“不许”等，要多从正面引导。同样家长自己犯错时要勇于向孩子承认自己的错误，请求孩子的原谅，这样孩子会认为我们之间是平等的，有利于和孩子建立互相信任的关系。

2、好习惯的培养。首先是生活习惯的培养，我们的孩子都已经七岁了，很快就要升小学了，家长要试着锻炼孩子的独立能力，让孩子做一些力所能及的事，比如吃饭、穿衣、洗漱、

收拾玩具、整理书包等。再有就是要养成良好的学习习惯，比如阅读的习惯，我们的孩子现在正处于幼小衔接阶段，建议每晚睡觉前的亲子时间，家长能陪孩子一起多看看书，培养孩子的阅读兴趣以及阅读的能力。我给女儿买了许多故事书，每晚一则小故事，有时孩子还会讲给我听，给我提问，我偶尔也会装作回答不出来，这时孩子会表现的特别开心，同时也有利于对孩子自信心的培养。

3、平时要多与老师交流沟通。要经常向老师了解孩子在校情况，并反馈给老师孩子在家的表现，以达到相互了解，共同配合教育的目的。谢谢大家！

大

（三）班张杨家长

2014年3月28日

家长开展家庭心理健康教育的策略和方法篇二

尊敬的各位家长：

大家好！

首先，请允许我代表三门峡市外国语高中全体教师，对各位家长朋友的到来表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！大家的到来，既是对我校教育教学工作的支持，更是对我校各项工作的大力肯定。

一位著名教育家曾说，孩子是父母最大的事业，是你推卸不了的责任。但是现在家长不好当，特别是高中生的家长更难当。家长这份职业，父母这个岗位，不能辞职而且是要全天候在岗的特殊职业。“孩子上高中我整天只顾着关心他的学习，成绩一有波动，我的心情也跟着起伏。我的情绪都不稳，

更谈不上帮他调整心态了。”这应该是不少高中家长的心态的缩影。

处于青春期的孩子面临自身成长和学习环境的双重压力，学生既想改变自己，又无法摆脱一贯评价的深深纠结，有的家长抱怨现在孩子怎么了，好心总是换来孩子的反感，其实家长的喋喋不休让本已疲惫不堪的孩子雪上加霜。孩子高中三年的发展如何，关键要看家长的心态如何，孩子发展的好与不好，可能不是家长做得不够好，而是家长做得太多。还有就是根本不做，给学校一句话，学校不错，把孩子交给你们我就放心了，这也不行。究竟怎么做才科学，才会恰到好处，事半功倍呢，我想不妨做一下尝试：

一、做学习上的服务者。

我希望我们的家长都能为孩子的成长营造和谐的家庭式的学习氛围，能帮助孩子制定科学合理高效的学习计划，能培养孩子阳光健康积极的学习习惯。

父母是孩子一辈子的老师，家庭是孩子一辈子的学校。良好学习氛围的营造需要和谐的学校式的家庭氛围。因此，在家里，我们要给孩子营造一个和谐的家庭环境，我们要以身作则，要让孩子明白学习的重要；要给孩子一个明确的目标计划，让他们确定适合自己的理想学校、理想专业，当前就业“本科看学校，硕士看专业，博士看导师”，帮孩子找准目标后，孩子的学习动力才会足，才会提前制定自己的学习计划，学习效率才会高。

在家里最好能够对孩子的上网有所控制。高中生毕竟抵制诱惑能力不够强，有时他们趁着上网，和朋友聊天，既浪费了时间，又有可能无意浏览了不良网页，乱了他们的心神，我们可以鼓励他们多查对学习有用的能激发自己探究意识的资料，正确引导孩子利用好网络资源。

学习就像种庄稼，我们要想多收获，就不能粗放式管理，要根据孩子的自身情况缺啥补啥，精耕细作，才会有高产量！现在我们很多孩子自主学习意识很强，但自我认识、自我反思意识不强，因此我们家长得帮助孩子正确分析评价自己，需要跟上老师的，就得跟上老师走，跟不上的就得看孩子需求，需请家教时得征求孩子意见，引领孩子强科的拔高，弱科的强化。与此同时，让孩子爱上阅读和运动，是父母给孩子一生最好的礼物。养成读书习惯等于给孩子心里装了一名成长的发动机。请记住，在应试教育的夹缝中，我们不要再和学校联手“迫害”孩子。而应该教给孩子低头奋斗的智慧，抬头看天的情怀，和孩子肩并肩、手挽手地向前走。

二、做心理上的疏导者。

我希望我们的家长能亲切关怀，培育孩子的感恩之心；能以身作则，让孩子保持平常心；能激励赏识，激发孩子的自信心。

处于青春期的孩子，因为自身成长和学习环境等压力，情绪反复无常。这是长大的表现，同时也是渴望自己在家庭和社会价值被认可的体现。他们无论在思想和行动上都想努力挣脱家长的束缚。这个时期孩子容易从众，渴望得到同伴认同，翻脸比翻书都快。对于孩子的这些表现，我们家长如果处理不当，就有可能毁了孩子。

据统计，失败孩子95%败在家长手中，当今独生子女时代的心理疾病患者已高达1/3。因此我们应多关注孩子的情绪变化，多和他们沟通交流，尊重理解他们。必要时除语言交流外，还可以发信息，写信。最好每月能有一两次和孩子一起睡，在放松的状态下，我们最容易走进孩子，引导孩子。

培养一个孩子需要很多人的努力，都不一定能做到，但要毁掉一个孩子，其实很容易，有时一句话，一件事就可毁掉。即使你对孩子付出了很多，但如果教育中有一点小小的失当，就可能给孩子的一生带来难以想象的困境。做别的事你可以

急功近利，但唯独在教育孩子这点上，你千万不能这样急功近利，否则就会后患无穷。

对孩子伤害最大的往往来自于他最亲近的人，在孩子成长过程中，家长的作用 is 任何人没法取代的。如果家长能把孩子当朋友那样去理解，去关爱，去尊重，去交流，常常站在孩子的立场考虑问题，我们的孩子也会懂得尊重理解关爱交流。

要多给孩子些自信快乐，平常心，不要再给孩子人为增加负担。家长平常心，孩子也放松，心态决定一切。家长自信快乐，有潜移默化的暗示作用，尤其是在饭桌上、车上、他人面前。孩子在的地方，少谈学习，暂停学习的按钮，多谈生活琐事、校园内外的事情、做人的道理。未必是要选择正儿八经的话去说，有时候，生活中一些看似无聊的事情要把握好了再说。

赏识孩子，激励孩子，千万不要让成绩摧毁孩子的信心，一个经常得不到激励的人，潜能仅能开发20%——30%，一般人的潜能只用了50%，而一旦得到激励，人的潜能将会开发到70%——80%。总批评孩子的家长不是好家长，好孩子是夸出来的。“回家少谈学习，饭桌不问第几”。

三、做行动上的引导者。

我希望我们的家长能引导孩子喜欢老师，能引导孩子结交好友，能引导孩子正视问题。让我们的孩子不仅是个学习上的主动者，心理上的乐观者，更是行动上的践行者。

引导孩子喜欢老师，观察老师优点，崇拜老师，孩子才会亲其师信其道，孩子的注意力才会自然转移到相应的学科上来。

放手让孩子找伙伴，交朋友，引导他们多交益友，少交损友，孩子的叛逆一般是叛逆父母老师，可是他不叛逆自己的朋友。高中生压力非常大，如果能有三五个知心朋友，能有学习上

的好帮手，遇到难题时，能有他们的支持者，能找到可以真心倾诉的对象，帮助他们宣泄情绪，对孩子的成长是非常有益的。

引导孩子正视问题。面对孩子早恋，不用回避，宜疏不宜堵。我们要让孩子明白秋天的事不要移到春天做，要学会把美好的感情留到高考后。让孩子能正视问题，不逃避自己的理想，不逃避责任，勇于面对自己的成长，自己的萌动。让孩子在理解尊重中健康成长。

家长开展家庭心理健康教育的策略和方法篇三

尊敬的董事长、学校领导、老师，亲爱的家长朋友们、同学们：

上午好！

很荣幸我能作为家长代表在这里发言，我想我和所有家长一样，非常关注自己小孩的成长。

**学校是一所很好的学校，这里环境幽雅，交通便利，空气清新，很适合孩子们在这里学习和生活。

**学校的管理很到位，严格而不失人文关怀，细致且渗透到方方面面。无论学生在思想上，还是在日常行为上，都体现出受到了良好的养成教育。

如同世界万物，不能只看现在，更重要的是要看将来一样，**的发展前景也是极其广阔的，学校董事会和学校领导在短短的时间内把学校建成区一级学校之后，又开始了向市一级学校迈进的步伐，我们完全有理由相信，在这里读书的孩子是幸福的、有前途、有出息的！

今天，我们相聚在**，虽然天气有些寒冷，但我们都感受到了

****人的热情和豪迈。教育是每个家庭的希望，更是全民族的希望，愿每个家长都能多关注教育，多关注自己小孩的成长与进步，家校多联系，圆我们可爱的孩子们的梦想！**

最后，预祝此次元旦文艺汇演和家长会圆满成功！在辞旧迎新之际，祝学校师生和各位家长新年愉快，合家欢乐！

谢谢大家！

家长开展家庭心理健康教育的策略和方法篇四

尊敬的各位老师，亲爱的家长、同学们：

大家好！

我是_年五班__的爸爸，非常荣幸作为家长代表发言，我谨代表初三毕业生全体家长，对_中学的老师们致以最崇高的敬意和感谢！对全体初三毕业生致以最热烈的祝贺和最衷心的祝福！

初中三年，我们欣喜地看到孩子们在一步步地成长，作为家长，我们衷心感谢老师们的辛勤付出与精心培育，感谢你们三年来用辛勤的工作换来孩子们的健康成长与进步。__中先进的教学理念，完善的教学设施，为孩子们提供了优质的教育资源；_中精细化的教学管理，崇高的职业道德、细腻博大的教育情怀，博深的教学水平，为孩子们提供了高品质的教育质量。可以说老师不仅仅是知识的授予者，更是孩子们品质，人格和气质的培育者，以及未来生存和发展能力的引航者，__中的每一老师都是孩子们成长的良师益友。

孩子们，三年前你们来学校报到的一幕有如昨日，那时的你们刚刚结束小学生活，像新生的树苗一样懵懂稚嫩，如今坐在这里的你们青春阳光，活力四射，犹如冉冉升起的朝阳，三年的时间里每一位同学都收获了知识、成长和友情。作为

家长，我们的心里充满了喜悦和自豪，借此机会，我代表初三全体家长对_中学，对所有的老师再次道声感谢！谢谢你们用智慧和汗水在工作岗位上奋战了三年，为我们、为社会培养了如此优秀的孩子们！

同学们，明天的中考是你们人生中的重要一步，成绩是你对三年初中学习生活的汇报，希望大家沉着冷静，敢拼敢赢，发挥出最好的水平。相信你们一定会成功！相信你们是最棒的！愿你们在合上笔帽哪一款，有武士回刀入鞘般的骄傲！

同学们，当你们从考场归来时，将要面对的是更加灿烂辉煌，充满无限可能的人生，而_中就是你们人生蓝图的底色。感谢师恩，感谢你们这三年来的成长，未来的路还长，我代表所有的家长向你们提两点要求：

第一，一生学习。孩子们，不要给自己预设停止学习的时间点，你们要一直学习下去，孔子说朝闻道夕死可矣，就是这个意思，读书让我们不断探索，学无止境。只有不断地为自己“充电”，生命力才会更加强大，你的“能量”才会不断地得到补充，才能让生命更有意义，让生活更加美好，只有不断进修才会更上一层楼。孩子们相信我，爱读书的人运气不会太差。

第二，做一个好人。做一个对家人，对周围的人，对社会和国家有用的人。不能因为自己的利益而伤害别人，做不到日行一善，起码也要做到事事善良，一定要心存善念，干净做人。

最后，让我们向着理想挑战，我代表全体初三家长，再一次深深祝福你们，马到成功！金榜题名！祝福_中学明天更辉煌！

家长开展家庭心理健康教育的策略和方法篇五

尊敬的老师、各位家长、亲爱的孩子们：

大家早上好。

我是xxx的爸爸，非常感谢老师给我这么好一个机会，能让我站在这里和大家共同探讨孩子的成长教育问题。

刚刚老师说了，今天是母亲节，我们感恩我们的母亲，更感谢我们像妈妈一样的八二班的所有老师，正是你们的辛勤哺育以及呕心沥血的付出，成就了我们孩子的优秀。

下面我想从三个方面来交流一下自己教育孩子的一些体会和感受。

第一，家长就是最好的老师。家长的一言一行直接影响着孩子，孩子的好习惯和家长有关，孩子的坏习惯同样也可能是受家长影响。家长应该以身作则、以自己的实际行动给孩子做一个榜样。

比如说，要孩子自力自强，我们自己就不能向父母伸手；要孩子勤俭节约，我们自己就不能大手大脚；要孩子知难而进，我们自己在遇到困难和挫折就不能怨天忧人，要孩子孝敬父母，我们自己就不能虐待老人；……也就是说，我们不能在教育孩子时是一套，自己行动时又是另一套，这样是绝对不可能收到好的教育效果的。要让我们的行为给孩子一个正确的指引。

第二，要了解孩子、关爱孩子并帮助孩子树立自信心。

我们的孩子，有的成绩不是特别优秀，有偏科现象，其实并不是孩子不够努力，而是接受能力有高低，有的孩子语文成绩好、有的孩子数学成绩好、有的孩子乐感好喜欢音乐、有的孩子画画好喜欢美术。

所以作为家长，要全面了解孩子，要给孩子一个合理的定位，要知道孩子在性格、学习、生理方面优点、缺点、和其他孩子有什么样的差异。孩子的成绩在班级中的大致位置，学科

中有没有偏科等等。

和孩子在一起的时候，要多和孩子沟通，在沟通交流中感受孩子的思想状况，及时发现问题。

这些都掌握之后，就要帮孩子分析原因，根据原因调整孩子的学习方式或学习方法。帮助孩子确定合理的学习目标，确定一个努努力就能达到的目标。比如说这次班级第三十名，下次月考的目标就是第二十五名左右。只要有进步就要给予鼓励，给予表扬，帮助孩子从学习中找回自信。让学生从进步中重新找到学习的乐趣，建立学习兴趣。

要看到孩子的点滴进步和闪光点，理解孩子在学习遇到的困难，一定要多表扬多鼓励，少批评。

第三、科学教育、拒绝家暴

当孩子出现错误或者孩子不听你的安排时怎么办？

就要给孩子讲道理，动之以情、晓之以理，要让孩子明白，错误的原因或者了解你安排事情的原因，让孩子明白，什么是对，什么是错。

别动不动就采取暴力手段，经常挨打或挨骂的孩子(家暴)，会产生严重的心理扭曲，甚至会影响孩子的整个人生。再说，这个年龄段的孩子正处在青春期，自尊心强，教育孩子更应该注意方式方法。

最后我还想对孩子们说几句，孩子们，春天过去了，有再来的时候，杨柳枯了，有再青的时候，时光去了，就一去不复返了，莫让自己的青春年华从身边悄然流逝，趁青春年少，奋发图强，为今后的人生之路打下坚实的根基，莫等闲，白了少年头，空悲切。

努力吧，孩子们，明年这个时候就面临着中考，在今后的这一年里，相信你们一定会更加严格要求自己，戒骄戒躁，以更饱满的热情投入到学习中，以更优的成绩来证明你们的人生价值。

最后，祝我们的老师工作顺利，家长们身心愉快，更祝孩子们取得更好的成绩！

家长开展家庭心理健康教育的策略和方法篇六

各位老师，各位家长：

大家好！受班主任吴老师的热情邀请，要我在家长会上发个言，因为水平低，怕完成不好这件事，但能在这样的场合表达我的心声，还得感谢吴老师给我的机会和信任。

我从三点谈看法。

一、要通力协作学校的教育工作。

孩子每天在学校的时间长达7、8个小时，学校无疑是学生学习的主阵地。配合学校和班级的工作开展是家长义不容辞的责任。七中是一所具有良好校风，教风和学风的好学校。我们相信七中，就要相信七中每一个班级的任课老师，就要相信她的每一个举措。比如对学生的操行分评价制度，放晚学后的补课举措等，即使是学校学生缺少体育运动的遗憾，我们也只能在等待的过程中学会包容。

二、孩子最需要理解和鼓励。

三、老师是我应该最感激的人。

孩子的点滴进步，都是老师辛勤培育的结果。因为有老师的守护，孩子每天快乐地上学；因为有老师学业上的淳淳善诱，

孩子每天学得奋发而充实；因为有老师阳光般无私的爱，孩子每天的心灵温暖而敞亮。家长会让我代表所有家长，深情地道一声：“老师，您们辛苦了！把孩子拜托给您们，我们会永念师恩！”