

最新妇女节活动方案(优秀10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

妇女节活动方案篇一

“三八”妇女节是女同胞的节日，为了更好地丰富我园教师的生活，推动我园精神文明建设，使大家过一个充实、快乐的节日，充分体现园领导对女职工的关怀，特组织教师开展庆祝三八妇女节活动。

二、活动时间：3月8日下午5点

三、活动地点：幼儿园操场

四、活动内容

1. 抢椅子

游戏准备：小椅子、音乐

游戏规则：8人一组，共准备7把小椅子，小椅子围成一圆圈。在音乐声中，大家齐围着这组椅子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在椅子上，未能抢到人被淘汰，同时也减少一把椅子，再次游戏。留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

2. 跳绳比赛

游戏准备：跳绳、秒表

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总个数为个人的最后成绩，跳绳总个数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

3. 双龙戏珠

游戏准备：气球、椅子

游戏规则：两人一组，队员背靠背夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球，可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。如果在跑动过程中气球落地或因其它原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。哪组以最先坐爆2个气球的代表队胜出。

妇女节活动方案篇二

“三·八”维权周期间，勐板乡、班卡乡、亚练乡、永康镇、小勐统镇等各乡镇妇联和县公安局、司法局、民政局、县职教中心、县医院等县直各妇委会（女工委）结合各单位工作实际，分别采取集中开展妇女法律知识讲座、妇女健康知识讲座或利用街天在县城和各乡镇、村广泛开展声势浩大的维权宣传活动，大力宣传男女平等基本国策、云南省实施《中华人民共和国妇女权益保障法》办法、《婚姻法》、《未成年人保护法》、《教育法》等相关维权法律法规知识，在全社会倡导尊重妇女、保护妇女的良好风气，鼓励广大妇女群众学法、用法、知法，依法维权，全县共发放学习、宣传资料3万多份，直接受教育群众达4万多人次。同时还在xx电视台全文播放《云南省实施妇女权益保障法办法》，向广大妇女群众广泛宣传《云南省实施中华人民共和国妇女权益保障法办法》的重点内容，号召全社会共同关注妇女依法享有的权利义务，维护妇女的合法权益。

县、乡各级妇联组织在“三·八”妇女节之际，召集妇女代

表围绕“庆三八 促和谐 谋发展 话奉献”的主题召开座谈会。妇女姐妹们在一起畅谈人生、理想和事业，共同探讨如何充分发挥妇女“半边天”作用，为全县的各项建设和发展服务。

节日期间，部分乡镇妇联和县直妇委会（女工委）妇女们纷纷捐款捐物，为结对挂钩的孤困儿童送温暖、献爱心，体现出了“代理妈妈”们对儿女的慈祥母爱。乌木龙乡妇联向全乡干部职工和社会各界人士发出为孤困儿童捐款献爱心的倡议，得到干部职工和社会各界人士的支持，纷纷伸出了援助之手，共收到捐款3320元，全部用于孤困儿童学习和部分生活费用；县卫生局由工会主席杨建卫带队，深入勐板乡水城村看望结对救助的孤儿鲁建平和杨佳豪，并给他们送去了每人200元钱，2套衣服，书包等学习生活用品，共计价值600元。“代理妈妈”们节日对“儿女”的关爱，深深感动了孤困儿童们。

各乡镇妇联和县直机关妇委会（女工委）组织开展形式多样的文体娱乐活动，欢度“三·八”节。县直33个机关妇委会（女工委）的妇女干部职工参加了县城组织的xx县庆“三·八”《月亮升起来》广场集体舞比赛活动；德党镇妇联组织了全体女干部职工开展《月亮升起来》广场集体舞比赛活动，德党镇勐永村组织妇女群众开展歌咏比赛和拉拔河等游园活动；崇岗乡妇联组织德昂族文艺宣传队举办三八文艺晚会；xx糖业集团女工委组织庆“三·八”歌舞晚会、妇女团体接力赛、职工兰球赛等活动；勐板乡妇联、永康镇妇联、大雪山乡妇联、班卡乡妇联、小勐统镇妇联、亚练乡妇联、县一中妇委会、信用社妇委会、人行妇委会、农行妇委会等也分别组织了拔河、跳棋、跳绳比赛、插花等丰富多彩的节日娱乐活动。

“三·八”节期间，各级妇联组织对一年来涌现出的各行各业的妇女典型，进行了表彰奖励。xx糖业集团女工委对企业中涌现出来的部分妇女典型、11名“三·八”红旗手、16户“五好文明家庭”、4户“千户思想道德教育”先进家

庭、2名“巾帼建功”行业标兵和一批“巾帼文明示范岗”先进个人进行表彰；勐板乡妇联对1名巾帼建功标兵、4户“五好文明家庭”、1个先进集体进行表彰；亚练乡妇联对20户“平安家庭”、2户优秀“巾帼文化中心户”、4名“双学双比”巧女子、4户女科技示范户、3名优秀妇委会干部、6名巾帼建功行业标兵进行了表彰奖励；班卡乡妇联对2名“双学双比”女能手、3名“巾帼建功”行业标兵、6户“五好文明家庭”进行了表彰奖励。

由于各级党委、政府对妇女工作的高度重视，各级妇联组织对节日活动的精心组织，整个“三·八”活动主题鲜明、形式新颖，内容丰富多彩，使广大妇女群众度过了一个欢乐、祥和而有意义的节日。

妇女节活动方案篇三

三八节，一个所有女性朋友珍爱自己的节日，让我们相聚在华天慢摇吧，相约在三八的'晚上。把酒言欢，一起交流、喝酒、游戏，华天慢摇吧靓丽狂欢夜！期待你的参与！

第1份是非常明确单一优惠的宣传海报，例如：华天慢摇吧三。八妇女节有礼，凡女士进场即送你惊喜，送完即止！先到先得！

第2份是活动内容的宣传海报。把做好的两份海报放在招聘旁边。

三八妇女节，为女性喝彩！相聚华天慢摇吧交流、喝酒、游戏，共度靓丽之夜！同样欢迎怜香惜玉的男士参加活动，条件是在美女堆里能保持理智。

1、各论坛宣传，发动所有酒吧人员，在上网时发布酒吧活动优惠的消息，例如华天慢摇吧三。八妇女节有礼，以及活动的部分内容等。

2、以口相传，确定活动后，由服务员对所有酒吧客人宣布3月8日的活动，并由dj提前一个星期现场宣传。

3、海报宣传

4、宣传单

5、会员短信通知。

1、当晚9：前进来的女性即送美容金卡、摄影金卡，先到先得！

2、当晚8：前电话订台可免费获赠红酒1套。

1：381： 第一轮热场活动，适用于人少时的游戏，把台球放入纸箱内，所有到场女性朋友均可上来摸球，凡是摸到3或8者均可获得奖品，摸到3者，可获得代金券1元！摸到8者可获红酒券一张，华天慢摇吧特订红玫瑰一朵。其余没有摸到的女性均可获得参与奖，小公仔一个。

2：311： 第二轮活动， 对对碰！

游戏前，服务员将每台桌子下贴上编号标签，主持人抽签，或特定嘉宾抽签，抽到几号，几号上台，手脚一同石头剪刀布，即双方一同手出石头剪刀布，决胜负，脚也要同时出，手脚都赢了对方，游戏才算结束，抽签抽中而没有配对的要求手拿装满酒的酒杯上台，同时没有参与到游戏的朋友也可以拿装满酒的酒杯上台，押注哪一方赢，输的一方喝掉杯中酒。游戏按照时间结束后，这时必定是人最齐的时候，此时邀请台下所有的女性客人，女性不够，领舞及服务人员都可上台，由酒吧准备香槟，这时由酒吧准备折好8个飞机，由摸中3或8的幸运女性，或由石头剪刀布胜出的女性，或主持人内定人选，手拿飞机，闭上眼睛飞向台下，从台下选两位男士，手拿礼花，在主持人宣布祝所有女性朋友节日快乐，所

有台上人共同碰杯时，台下两位男士放礼花，达到活动高潮。之后主持宣布下面节目内容，例如，乐队演出，抽奖活动。

3：312：小提琴或萨克斯。

4：抽奖。

1□dj需准备一张特殊光碟，以备主持人讲话空隙播放，要求旋律大气，如一些强劲有力的进行曲。增强氛围。

2、男主持人由xx担任，女主持由瑶瑶担任，主持人服装得体，女主持需穿裙子。两位主持人需了解整个活动详细内容，演讲稿由大家一同商讨。

3、酒吧人员配合，第二轮游戏需要酒吧内部人担当游戏现场演示，

4、舞台上需设有矮桌一张。以便放置酒杯，摸球箱，奖品等物。

5、准备代金券2张并注名有效日期及盖章。

6、服务员准备给每一张桌子下方贴上编号，第二轮游戏时，所有嘉宾将通过桌子底的编号上台。

7、在活动前期，假如时间允许希望可以排练一下。这样当晚配合会更加和谐。

妇女节活动方案篇四

xx酒店

美丽女人节□xx喜相约

活动一：各店根据自己的'实际情况，活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款，列展台展示。

活动二：3月8日当天，前38名到本店消费的女顾客，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

活动三：利用短信平台发xx酒店三八妇女节活动信息，稳定维护老客户，短信内容：“美丽女人节□xx喜相约!在这温馨的节日里□xx酒店与您共度美丽时尚三八妇女节!各种养生美容套餐，精彩呈现。”

活动四：各店门口悬挂横幅，内容：“美丽女人节□xx喜相约”

1、各店对员工进行相关知识的培训，当日客人用餐时主动提示，并送上节日祝福。

2、活动当天赠券活动、积分卡活动正常进行。

1、企划部负责制作横幅于3月7日前送至各店。

2、各店要将新客户名单于3月9日上报公司企划部，以便于企划部及时回访客户，了解各店活动开展情况。

妇女节活动方案篇五

阳春三月，莺飞草长，万物复苏，值此“三·八”妇女节到来之际，为充分调动我院广大女职工的工作积极性，丰富女职工的`业余文化生活，经研究，决定在“三·八”妇女节之际开展一次活动，现将活动方案公布如下：

1、体现我院关怀，彰显对女性团体的尊重与凝聚；

- 2、增进女性交流，促进沟通，构建和谐团队氛围；
- 3、缓解压力，释放心情，飞扬青春，共庆节日。

本次活动由工会负责策划，院办、后勤人员协助。

3月3-4日

郴州

游泳比赛

- 1、联系比赛地点，订中餐和门票；
- 2、联系车辆；
- 3、准备游泳比赛小礼品；
- 4、活动分组：

第一组：组长xx

副组长xx

第二组：组长xx

副组长xx

职责：组长带队，副组长统筹安排

- 5、每个科室提供两次活动参加名单；
- 6、泳衣自备。

1、活动分两组进行

2、游泳比赛每组分成四小组每小组五人， 每小组决出第一名然后再由每小组第一名进行总决赛， 决出一、二、三等奖。

妇女节活动方案篇六

每年三月向来被称为女人月。于是，万物复苏，春意盎然的景色里更添一丝温暖的'柔情。今年的“三八”国际劳动妇女节恰逢百年大庆，我校工会在组织教师们积极参与局工会组织开展的“女性精彩生活超市”活动之外，还将在三月八日这一天在学校粘挂宣传横幅并开展以下丰富多彩的庆祝活动。

组织值日学生在校门口向所有的女老师致以节日的问候

朝会课由六乙班学生代表表演诗朗诵节目————老师妈妈，我们爱您

由男教师代表向全体女教师致贺词

由学生代表向全体女教师献花并送上节日礼物

中午全体女教师聚餐庆贺自己的节日

给三位女教师庆贺生日

继续开展女教师师徒结对活动

大力宣传我校“爱心妈妈”苏首英，唐宗颖的优秀事迹

下午放学后组织老师们分别去开展打羽毛球，游橘子洲头，喝茶等系列休闲活动！

妇女节活动方案篇七

时间：三八期间，具体不详。

价格：不详，自助午餐、晚餐券买7张赠3张的优惠活动，三八节也能通用在三八节期间特别推出一系列针对女性朋友的特色菜肴，自助低脂菜助瘦身。

内容包括杏香龙须卷、竹笙玉盆鲜艳素等，其中大量采用美国杏仁、竹笙以及冬瓜等适合女性减重美容的食材。

时间：3月8日当天。

价格：午餐成人价108元，晚餐138元。

推出妇女节果蔬宴活动，水果餐很养颜。

时间：3月8日当天。

价格：不详在一楼逸轩自助餐厅享用午、晚餐的顾客，均可享受7折优惠；酒店同时提供中式围桌聚餐，以及活动中心、健身房、台球室等娱乐场所的包场服务；来店用餐的女士，每人将获赠康乃馨一朵。

时间：3月6日至12日。

价格：不详推出了一系列“黑色”食品。吃芝麻来美发。

据了解，黑色食品有滋肤美容与乌发作用，是女性饮食绝佳选择。这次金雁酒店就由法国蓝带勋章厨师主理，所有菜肴均用进口橄榄油制作，一系列黑色食品包括大螳头水紫菜、黑芝麻炖雪蛤、乌汁拉面、缅甸黑米等让您任意品尝，还有三文鱼、鲍鱼、生耗、比萨等经典美食。另外，四位成人用餐，其中可免一位女性朋友餐费；晚餐期间，还可获赠滋补珍品“鲍汁扣海参”一份。

时间：3月6日至8日。

价格：晚餐成人价每位218元，午餐估计还是平时价格吧。

二楼的海浪泛亚餐厅推出周末海鲜自助晚餐，食客们可以品尝到小龙虾、小鲍鱼、阿拉斯加帝王蟹脚、象拔蚌等海鲜，还有特制的海鲜浓汤，烹煮的食材多是高蛋白低脂肪，让爱美的女士既能饱口福又能兼顾健康。

时间：三八妇女节，具体不详。

价格：午餐每位128元，自助晚餐每位208元。当晚，女士用餐还可享受“买二送一”特惠。

时间：3月8日当天。

价格：不详，“女士及小公主赠送椰汁炖雪燕一盅”的优惠。

怡海苑餐厅推出品燕窝做美容，还有一些养颜菜肴、炖品和甜点。其中丽湾中餐厅推出了美容养颜的“雪燕系列”菜品，雪燕是来自高原雪莲花蕊所分泌的蕊汁。女性朋友可以品尝到的红烧雪燕翅以及果皇炖雪燕两种口味的雪燕。

时间：3月8日。

价格：不详，2人或以上预订自助晚餐，还可享受7折优惠。

三八节期间，正巧新推出了主题自助晚餐，周日主题是欧陆美食荟萃。而海景千禧大酒店龙苑中餐厅则专门为女士们推出“美颜木瓜汁官燕”。官燕配木瓜，两样都是美颜的上佳物品，味道嫩滑可口。妇女节当日，预订打8折。

时间：3月8日晚。

价格：不详，享用自助餐的女士均可得到一张奖券。

要美颜要健康要划算，为女士们打造以健康、养颜为主题的食物：中式自助餐的枸杞甲鱼乌鸡盅、油淋深海鱼柳、鲍汁蹄筋、五谷丰登；西式自助餐更有海鲜酿木瓜、榴莲沙律、

脆皮牛柳。

时间：3月8日当天。

价格：不详在鸣春茶楼用餐的女士，可以参与午餐或晚餐券“买十送三”的优惠活动，另加280元可获得价值618元的节日健康体检套餐一份；在鹭苑中餐厅预订5席以上将获赠体检套餐，和红酒、软饮的赠饮。

时间：即日起至3月8日。

价格：午餐68元，晚餐118元，女士享8.5折优惠；3月8日当天，持有牡丹通吃卡可打8折，并获赠一份提拉米苏。

推出了木瓜炖雪蛤、芦荟沙拉、鲜榨果汁等水果美食。

妇女节活动方案篇八

- 1、知道3月8日是妇女节，是妈妈和奶奶等妇女的节日。
- 2、通过亲子的活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐

2、6个呼啦圈和若干糖果

一、播放音乐《世上只有妈妈好》世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……

1、（师）小朋友知道这首歌叫什么名字吗？

（幼）世上只有妈妈好。

幼：是妈妈的节日

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢？奶奶在家会做什么呢？（幼儿发言）

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢？（幼儿发言）

二、互动环节

《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。（获胜者可以获得奖品）

三、我喂妈妈吃糖果

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗？我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存！

妇女节活动方案篇九

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活和加强妇女思想教育，特举办此次活动。激励广大妇女热情，促进社区的和谐发展。

20xx年3月7号上午9点(星期一)，提前上居委会报名，欢迎大家踊跃参加。

三、参赛的礼品：

考虑到妇女的生活和喜好，活动奖励是选择女同胞实用、经济、实惠的物品。

- 1、一分钟跳绳。
- 2、一分钟踢毽子。
- 3、二人三足。
- 4、托球跑。
- 5、吹乒乓球。
- 6、投飞镖。
- 7、夹玻璃球。
- 8、双人夹球跑。

妇女节活动方案篇十

在这春暖花开的季节，在举国上下喜庆政协“两会”召开的日子里，迎来了“三八”国际劳动妇女节xx周年。阳春三月，美女满座，雨花社区用一种别开生面的形式（秧歌起舞）共同纪念女同胞们的节日。在此，我社区为关心关爱女同胞，庆祝“三八”国际妇女节，加强女同胞间交流，丰富大家业余文化生活，制定本方案。

“相约三八节快乐在进行”

雨花社区大院内

雨花社区全体工作人员、楼栋长、以及各小区内的女同志代表

（一）歌舞表演

（二）趣味游戏活动

1. 主持人致开场白；
2. 领导讲话，向女员工致以节日问候；
3. 歌舞表演
4. 开展趣味活动；
5. 向活动优胜人员颁发纪念品；
6. 领导作总结讲话；
7. 主持人宣布活动结束。

（一）横幅两条；

（二）奖品：一等奖四件套，二等奖被子，三等奖洗衣液，参与奖洗衣粉；

1. 活动总体指挥、协调邵源龙
2. 活动现场主持黄永勇
3. 横幅悬挂、现场照相周恩宁
4. 音响调试、播放赵金宝
5. 游戏节目道具准备（气球）潘明香

6. 现场礼品管理、发放陈孝慧

背部夹球游戏规则：两人背靠背在规定的一段距离内运送气球，球不可用手碰，看谁用的时间最短，分别评选出一等奖2对，二等奖3对，三等奖4对。