

# 最新三八妇女节教师演讲活动方案 三八妇女节活动方案(模板6篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 三八妇女节教师演讲活动方案篇一

为了隆重庆祝三八妇女节，丰富教职工课余生活，增进教职工之间的情感交流，从而增强教师队伍的凝聚力和号召力，促进教师队伍的'身心健康，特举行教职工趣味游艺活动。

高度重视，全员参与。各办公室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本室成员积极参与各项活动，做好各项准备工作。

3月8日上午第二节课后

学校操场

全体教师

摄影：代德冰 吴斌 张明

主持：曹恒栋 后勤服务：吴斌 张明

场地器材：乒乓球拍、坐椅、音响

### (一) 拔河比赛

以楼层为单位进行，每楼层8人参赛，一楼与二楼比，二楼与

三楼比，最后两方胜者再进行比赛，决出最后胜者。

裁判：王玉强

## (二) 夹球接力

以楼层为单位进行，两位老师用羽毛球夹住乒乓球，快速跑。如果乒乓球落地，就地捡起，返地后捡起继续比赛。按比赛时间少者名次列前。

裁判：谢绪朋

## (三) 音乐座椅

以办公室为单位进行，音乐响起，选手围着椅子转圈跑，音乐停，马上坐一张椅子，没坐到椅子的淘汰，再抽出一把，用同样的方法依次下去，最后剩下的1人获胜。

裁判：曹恒栋

## (四) 两人三足

以楼层为单位进行，两人组成一组，每楼层3组（6人）参赛，赛前运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起。站立式起跑，发令后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

裁判：王玉强

比赛设一、二、三等奖。凡参加活动的教师均可有一份纪念品。

## 三八妇女节教师演讲活动方案篇二

3月8日是国际妇女节，在三八妇女节举办活动的策划方案如何写呢?以下是本站小编为大家整理的三八妇女节活动方案相关资料，欢迎阅读。

20xx年春天已悄然来临，一年一度的三八妇女节已临近，借此时机驻马店市第四中学拟定于3月8日下午13:00在新世纪游泳俱乐部举办联谊活动。具体方案如下:

活动安排:

一、时间: 3月8日下午13:00——16:00

二、地点: 新世纪游泳俱乐部(室内游泳馆活动)

三、活动对象: 驻马店四中全体女教职工

四、活动项目: (水中娱乐活动)

1、水中漫步(目的: 有氧训练, 增强魄力, 提高自信及身体的平衡能力)

游戏规则: 选手分为两队, 共2条赛道, 每队每次1人在水上进行奔跑, 全程25米, 先到者为胜。

2、水中夺宝(目的: 锻炼身体平衡能力, 协调能力, 提高全身机体的活动量)

游戏规则: 选手分为两队, 每队每次3人分别从泳池两边下水, 每条赛道中间由工作人员持一大桶, 桶中放有数个水球, 选手取到水球送回岸边, 固定时间内取水球多者为胜(要求不能游泳, 必须脚着地在水中行走或奔跑)。

五、活动组队:

现场临时组成四队，每队10人，分别在胳膊系上红、黄、蓝、绿四种颜色的布条以示区分。

活动准备：

- 1、由新世纪办公室印制三八节活动卡由校办公室盖章确认。
- 2、新世纪配合四中工会办布置好现场，做好活动前准备。
- 3、四中组织活动人员13：00在新世纪门前集合。
- 4、7号和8号进行短信通知。

通知内容：

7号：三八妇女节业已临近，四中拟定于3月8日13：00在新世纪游泳俱乐部举办联谊活动，3月8日13：00于新世纪游泳俱乐部门前集合，请准时参加。

8号：学校活动今天下午13：30准时举行，3月8日13：00于新世纪游泳俱乐部门前集合，请勿误时。

材料准备：

- 1、水球( 12个 )
- 2、气球(5袋、气筒2个 □2m左右细绳50根)

一、活动目的

为庆祝三八妇女节到来，活跃妇女工作积极性，增强妇女体质，制定本计划。

二、活动内容

慕田峪长城、红螺寺登山观光，领略祖国大好河山。

饭店用餐。下午1：00到达红螺寺参观，3：00停车场集合返回单位。

### 三、参加人员

全厂女职工共计36人，司机1人，共计37人。

### 四、费用合计

长城门票35元/人，红螺寺门票30元/人

门票费 $37*(35+30)=2405$ 元

中午餐费：9人一桌，共四桌，每桌费用计划300元，共计1200元。

整体活动费用3605元。

### 五、注意事项

#### (一)厂内工作注意事项

1、食堂：由于食堂4名女职工参加活动，3月8日厂内提供午餐将相对简约。

2、库房：领用料由负责，各车间请于3月7日加油完毕。

3、化验室：生产部安排解决。

4、尽量全体职工参加，确因工作原因不能参加的单位不再提供休息和加班补偿。

#### (二)外出人员注意事项

- 1、严格执行活动时间，不得单独行动，有事必须向领队请假。
- 2、长城必须爬上爬下，有体力不支想乘坐缆车者，费用自付。无力继续攀登者，可原路返回。
- 3、有晕车症者，请提前准备晕车药。
- 4、游览红螺寺时不可大声喧哗，指点议论或随便乱走乱动寺庙之物，禁止抚摸乱刻神像。
- 5、烧香礼佛和购物避免上当受骗，随身不要携带贵重物品。

为了更好地展现城区妇女的风采，社区三八趣味活动策划是必不可少的，用健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，丰富社区妇女的活动。

一、活动时间：

20xx年3月8日

二、活动地点：

城区政府大院

三、参加人员：

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1) 必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

## 2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

## 3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次

比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

#### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。

(3) 距离为30米。

#### 五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

#### 六、报名时间：

各参赛单位务必在20xx年2月25日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 三八妇女节教师演讲活动方案篇三

值此“三八”妇女节一百周年来临之际，为了丰富女性人生，提倡健康生活。东胜区第七小学经校委会研究决定，今年将举行隆重的庆祝活动。

## 出色工作：

我校现有在岗教职工93人，其中女教师77人，占全校教工人数的83%。因此我校的女教师在学校管理、教育教学改革中发挥了举足轻重的作用。是我校教育教学工作的主力军，也做出了很多骄人的业绩。所以我校的女教师要带动广大教师，在教育战线上发挥自己的聪明才智，引领年轻教师虚心学习，认真钻研，以饱满的热情投入到工作中，用自己的心灵对待教育，取得更好的成绩，成为我校、乃至东胜教育界的骨干和精英。应该以专业、深刻、睿智、博大的教育教学艺术带动全体教师，形成一个努力向上、催人振奋的工作氛围。工作中的女人是最美的，也是最自信的。希望全体女教师都能以出色的工作展示自己的风采。

## 愉快生活：

生活，更要愉快生活。在家做个好女儿、好媳妇、好妻子，创建和谐的家庭氛围。在外要做好本职工作，和同事、朋友和睦相处，做个好公民，同创轻松愉快的生活氛围。关心他人、爱护学生、善待那些需要帮助的人，使自己的精神境界日趋纯净，得到一个宽容、大度、从容、平和的人生。

## 我更靓丽：

女人如花，更需要自己的呵护和关怀。学校对全体教师的关心和帮助只是生活中的一小部分，每个女教师要自己合理安排自己的工作、生活、娱乐的时间。要积极参加体育锻炼，保持健康的体魄，才能更好的投入到生活的方方面面。积极工作、适度休息，拥有良好的心态，是成功的秘诀，也是使女性更加靓丽的秘诀。

倡议女教师们“自尊、自爱、自立、自信”，立足工作岗位，加强学习充实自己；加强研究提升自己；投身教育教学，实现自己人生价值，使自己的人生更完美、更精彩！具体活动安排：

1、在女教师中评选“五好”女性，即：“好公民”、“好妻子”、“好母亲”、“好女儿”、“好媳妇”。评选办法：一、二、三、四年级组、英语组、音美组、各评选两人，五、六年级组各评选三人。体育组、行政组各评选一人。十个小组共评选出20人予以表彰。表彰时间：3月6日下午2：30；地点：五楼会议室。

2、倡导每位女教师为婆婆、母亲做一件有意义的事情，男教师为妻子或女同事献一束花，主动做一天家务，给妻子放一天假。

3、以组发放“三八”慰问金每人100元，用于集体聚餐等庆祝活动经费。

3、适时安排全体教师进行体检。

4、“三八”节放假一天。

## 三八妇女节教师演讲活动方案篇四

一、：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，学院创示工作紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，以促进学院和谐发展。

二、：“我能我行”女性风采大赛

三、：

1、投篮（按投篮个数排名进行积分）

2、创示工作知识学习（由学院创示办领导组织大家共同学习）

4、踩你没商量（所有参赛选手双脚腕上捆绑6个气球，然后相互踩气球，按淘汰顺序从低到高依次积分）

5、丢筷子（参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，按投进的筷子数量排名进行积分）

四、

本次活动按积分制原则，总分为100分（各活动项目分别为20分），以个人总积分排名评出一、二、三等奖（一等奖占20%，二等奖占30%，三等奖占50%），由学院工会予以奖励。

活动内容 分值 时间 地点 备注

创示工作知识学习 3月7日（星期五下午3:00-6:00） 地点待定

做动作猜词语

踩你没商量

丢筷子

备注：本活动评比范围仅限本分工会女职工，自愿参加的其他人员不参与评比。

六、

请本分工会女会员于20xx年3月3-4日将要参加的项目报z老师处（电话□z□□

机关二分工会

## 三八妇女节教师演讲活动方案篇五

三八国际妇女节

3月1日—3月10日

2、引导幼儿用语言、行动向妈妈(或身边的人)表达自己的祝贺、感激之情;

3、与幼儿共同制作小贺卡送给妈妈(或身边的人),通过此项活动,激发幼儿爱他人、关心他人的情感,培养幼儿尊敬长辈、孝敬长辈的传统道德美德。

2、红色卡纸n张,表达妈妈与孩子温馨情感的图画一幅;

3、故事:《猜猜我有多爱你》

4、歌曲:“小板凳”、“世上只有妈妈好”

6、开展“我给妈妈捶捶背”活动,加强幼儿爱护妈妈、孝顺妈妈的情感。

## 三八妇女节教师演讲活动方案篇六

一、活动背景:

在20xx年“三八·妇女节”来临之际,为体现图书馆对广大女读者的特别关爱,让大家在紧张、繁忙的工作之余得到一个轻松的学习、交流的机会,使大家对如何成为魅力女性有更深层次的了解和认识,进一步提升和完善自身的综合素质,特拟定此活动方案。

二、活动内容：古岳大讲堂第十三讲——“跟我学女性魅力”视频讲座

三、活动主题：学“女性魅力”做精彩女人

四、主办单位：岳西县图书馆

五、活动时间□20xx年3月8日（星期日）上午9：00至10：00

六、活动地点：岳西县图书馆三楼科技培训室

七、活动对象：女性市民（人数约50人）

八、活动流程：

（1）听众签到入场。

（2）由工作人员播放“跟我学女性魅力”视频讲座。

系列活动之二：趣味比赛

一、活动背景：为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，图书馆特举办以下趣味比赛活动。

二、主办单位：岳西县图书馆

三、活动时间□20xx年3月8日上午10：00至11：00。

四、活动地点：图书馆大院/三楼科技培训室。

五、参加人员：女性市民（人数约50人）

六、活动项目：

## 1、拔河

比赛分甲乙两组，参赛人员根据随机抽签来决定归在哪一组。比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛共3局。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，算为平局，比赛三局两胜。如出现比赛成绩相同的情况，则进行加赛一局，以此类推，直至决出胜负。最终赢的那队每人将获得精品毛巾一条；输的那队每人获得超能洗衣皂一块。

## 2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，总用时最短的队伍为胜。如出现比赛成绩相同的情况，则加赛一轮，直至决出胜负。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每4人自由组队为一组，获胜参赛队员每人将获得乐扣水杯一只。

## 3、果园菜园动物园

游戏方法：（1）选定一名主持人。（2）参加游戏的选手依次排好队，然后两两分开，面向观众席别。（3）由主持人提问：动物园（或者果园或者菜园任选，让参与者没有心理准备）里有什么？选手从右到左依次回答该出现在那个园里边的动物、蔬菜或者水果，说出的物名不能和其他人重复，也不能等很长的时间。（4）一轮结束之后，主持人更换问题，如菜园或果园里有什么……依次类推。（5）每轮物名不能出现和其他人重复的情况，但在另一轮中可以出现和上轮重复情况。直到最后一人胜出。游戏结束。

游戏规则：选手可以小声讨论；答错或未回答的选手就被淘汰，其他人继续，直至最后一个胜出。最后一位胜出者将获得洁丽雅毛巾套装一套。

在所有比赛结束的时候，工作人员将安排参与活动人员前往工作台抽奖和领取奖品。此次抽奖无空奖，凡参与者均有机会获奖。

备注：以上活动，感兴趣的市民均可报名参加，人数限制在50人左右，请速来我馆报名。