

2023年论文心得体会 论文心得体会写论文个人技巧总结(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

论文心得体会篇一

这一次参加教科研中心组织的论文写作培训班，时间虽不多，但是收获还是不少的。虽然我们每位学员过去或多或少都写过文章，也发表过一些，但是对怎样的文章才能被称为论文，如何进行论文的选题、构思、加工直至投稿等等一系列问题还是比较模糊的。经过学习有关材料并聆听一些专家、编辑老师的讲座、几位有写作经验的老师的心得介绍，加之一些写作的练习和实践，终于有了明显的进步。在此首先要感谢教科研中心的黎主任为我们提供这样学习的机会，感谢诲人不倦的大同老师给我们悉心的指导，其次要感谢为我们作报告的那些专家编辑，他们为我们的论文写作指名了正确的方向，最后要感谢为我们介绍写作经验的同仁们，他们用切身的体验为我们解读了自己写作的心路历程，也给了我们力量和信心。

下面我简单汇报一下我学习写论文的一点体会。

一、有想法才能动笔

写论文首先是有想法，而且要有新颖的想法，因为只有创新才是论文的灵魂。想法哪里来呢？我的体会是主要有三个途径：

1. 读书。坚持读一些专业书，包括教育理论、教学研究类书籍，读着读着你就会产生一些思想火花，随手记录下来。

2. 看别人发表的论文。通过阅读杂志或从网上下载的相关论文，与自己的一些想法做法进行对照，经常会碰撞出新的想法。

3. 反思教育实践。我们在教育教学过程中，时常会遇到一些困惑，有些带有偶然性，有些具有必然性，对这些问题的思考积累到一定阶段，想法就会变得比较清晰，如果再能注意与同事进行一些讨论交流，就会把问题想得更深刻、更全面。

二、先构思再动笔

有了想法之后，就应该考虑定下论文的题目。因为题目往往就是论文要解决的关键问题，题目常常经过多次修改，直到满意为止，有时文章写好了还要对题目再加工。有了题目，就可以列提纲。想起多少就把它列出来，全部列好之后，再进行修订，一般都会经过好多次修订才能大致确定下来。

构思的过程主要是把论文的框架确定下来，包括提出问题(问题产生的背景)、分析问题(问题产生的原因)、解决问题(提出个人的见解)，而每一个部分如何展开，主要的论据观点则通过提纲列出来。

三、带着问题查阅资料

这是比较经济可行的方法。当我们自己有了想法，也有了写作提纲之后，要真正动手写的时候就会发现，还有许多问题写不出来，比如别人在这方面写过了什么?比如关于这方面有些什么理论?比如自己的观点是否别人已经说过，或自己的观点还有那些疏漏等等。解决这个问题，我的办法就是需要什么就去查找资料，主要是阅读相关的书籍和论文，并进行重要内容的摘录，为自己写作时的引用做好准备。

四、逐段推进

因为我们很少能有完整的时间一次性把一篇稿子写完，一般都是采取逐段推进的办法。一个小问题写好了就放在那里，下次有空或有灵感再接着写。每次写的时候，我都会把前面写的东西进行一些修改，满意了才接着写。

有时可能时间较为充裕，例如周末或长假，则可以一气呵成，把初稿写完。写好之后，往往需要放一段时间，沉淀一下自己的思想，并不断加工。

五、反复修改

我的体会是，初学写论文不能贪多，只能求精。把一篇稿子反反复复修改，从结构到文字，从观点到形式，按照吴老师提出的意见，按照论文的基本规范，反复进行加工。这种过程将会使自己对论文的写作规范与要求不断熟悉，对自己文章中出现的种种毛病认识得越发清楚，从而避免以后再犯类似错误。

六、有压力才会有动力

写作的动力是什么？不同的人会有不一样的答案。但是我觉得主要就是两个方面：兴趣和功利。对写小说、写散文、写诗歌兴趣盎然的人很多，而对写论文兴趣很浓的人绝对是少之又少。所以写论文的动力基本都是来自功利因素。比如要评职称、评学科带头人、评先进人物等等不得不写，比如为了在某些领域有一定的知名度等。许多人发表论文都集中在评职称前一段时间。职称上了之后，就会懒得动笔，很久没有文章。而当机会出现的时候，都是那些坚持不懈的人拔得头筹。所以，没有压力，没有目标和追求，写论文也就缺乏动力。今天的南外仙林分校，不仅为我们提供写作的培训，还为我们增加了压力，我们必须化压力为动力，确定目标，不怕困难，坚持不懈，相信一句话“天道酬勤”。

20xx年4月，我开始了本科毕业论文工作，历时近3个月，我

的论文工作已基本完成。想想这段岁月，我经历了从最初的茫然无措，到慢慢地有了状态，再到拥有清晰的思路，整个过程是那么的曲折和艰难。但是，我也拥有了无数难忘的回忆和收获。

在4月份，我还没有意识到时间的紧迫，这时王老师已经在为我着急，并为我的论文列好了框架。

我的首要任务是搜集资料，面对浩瀚的书海，我真的不知如何下手。为了解决这一困难，王老师细心地为我讲解知网的使用方法，使我顺利搜集到了有用的资料。经历这些事后，我学到了做任何事都应该做好整体规划，及早入手，这样才能完美地完成工作。在论文的文字部分书写时，王老师提出了很多问题，一次又一次地为我修改。他的这种严谨认真的态度，对我教诲极深。

让我认识到作为一个科技工作者，在任何时候都应该保持严谨，只有这样才能做出正确的结果。在书写论文的结论、摘要时，我的文字不够简洁，王老师总是不厌其烦地给我批改。

但是，他并不是每一句都为我修改，他更加注重培养我的学术能力。通过反复研读王老师修改的部分，我明白了中文句子中应该保持句子成分的齐全，并用最简洁的语言清楚地描述所得到的结论，在语句中不能有歧义，在英文翻译中应注重被动句的使用，自己学会改其他的地方，再请王老师审查。这样的教学方法，正是“授人以鱼，不如授人以渔”的完美体现，这种教育方式很成功。

最后，再次感谢王老师，对我孜孜不倦地教诲和细心指导。

我的本科毕业论文是在王学滨老师的悉心指导下完成的，在计算力学研究所进行数值模拟这将近一个月的时间里，我感受到了很多，也学到了很多。

王老师是一位非常认真的老师，在这将近一个月的时间里，老师经常会去研究所研究问题和指导学生。同时，王老师也是一位非常尽职尽责的老师，经常指导我，指出我研究中存在的问题，告诉我科学的研究方法和技巧，与我分享研究的经验，也指派研究生给我帮助，多次给我修改论文，在和学生讨论问题的时候，老师不会彻底否定学生的观点，而是在等学生表达完之后，指出该观点的可行之处以及错误之处，并且商讨改进方案。在研究所里，老师和学生讨论问题是司空见惯的，老师说话幽默风趣，和他讨论问题丝毫不会感到紧张，印象最深的就是老师经常说的那句“自己好好体会体会”。

计算力学研究所的学习氛围很浓，师兄们各有所长，经常一起分享自己的观点以及谈论一些学术上的问题。在这样思想自由的氛围中，你可以静下心来专心研究问题，也可以放开思想去阐述自己的观点以及评述别人的观点。

在跟王老师做毕业论文的这段时间里，既繁忙又快乐，我遇到了很多的问题，在老师的耐心指导下，问题都得以解决。另外，在此期间，还协助几名本科生撰写了大创申请书，使我对申请书的撰写也有许多了解。王老师严谨的治学态度，精益求精的工作作风，诲人不倦的高尚师德，严于律己、宽以待人的崇高风范，朴实无华、平易近人的人格魅力对我产生了影响深远，不仅使我树立了远大的学习目标，掌握了基本的研究方法，还使我明白了许多为人处事的道理，学到了很多很多。在此，谨以朴实的话语对老师致以崇高的敬意。

共2页，当前第2页12

论文心得体会篇二

这一次参加教科研中心组织的论文写作培训班，时间虽不多，但是收获还是不少的。虽然我们每位学员过去或多或少都写过文章，也发表过一些，但是对怎样的文章才能被称为论文，

如何进行论文的选题、构思、加工直至投稿等等一系列问题还是比较模糊的。经过学习有关材料并聆听一些专家、编辑老师的讲座、几位有写作经验的老师的心得介绍，加之一些写作的练习和实践，终于有了明显的进步。在此首先要感谢教科研究中心的黎主任为我们提供这样学习的机会，感谢诲人不倦的大同老师给我们悉心的指导，其次要感谢为我们作报告的那些专家编辑，他们为我们的论文写作指名了正确的方向，最后要感谢为我们介绍写作经验的同仁们，他们用切身的体验为我们解读了自己写作的心路历程，也给了我们力量和信心。

下面我简单汇报一下我学习写论文的一点体会。

一、有想法才能动笔

写论文首先是有想法，而且要有新颖的想法，因为只有创新才是论文的灵魂。想法哪里来呢？我的体会是主要有三个途径：

1. 读书。坚持读一些专业书，包括教育理论、教学研究类书籍，读着读着你就会产生一些思想火花，随手记录下来。
2. 看别人发表的论文。通过阅读杂志或从网上下载的相关论文，与自己的一些想法做法进行对照，经常会碰撞出新的想法。
3. 反思教育实践。我们在教育教学过程中，时常会遇到一些困惑，有些带有偶然性，有些具有必然性，对这些问题的思考积累到一定阶段，想法就会变得比较清晰，如果再能注意与同事进行一些讨论交流，就会把问题想得更深刻、更全面。

二、先构思再动笔

有了想法之后，就应该考虑定下论文的题目。因为题目往往就是论文要解决的关键问题，题目常常经过多次修改，直到

满意为止，有时文章写好了还要对题目再加工。有了题目，就可以列提纲。想起多少就把它列出来，全部列好之后，再进行修订，一般都会经过好多次修订才能大致确定下来。

构思的过程主要是把论文的框架确定下来，包括提出问题(问题产生的背景)、分析问题(问题产生的原因)、解决问题(提出个人的见解)，而每一个部分如何展开，主要的论据观点则通过提纲列出来。

三、带着问题查阅资料

这是比较经济可行的方法。当我们自己有了想法，也有了写作提纲之后，要真正动手写的时候就会发现，还有许多问题写不出来，比如别人在这方面写过了什么？比如关于这方面有些什么理论？比如自己的观点是否别人已经说过，或自己的观点还有那些疏漏等等。解决这个问题，我的办法就是需要什么就去查找资料，主要是阅读相关的书籍和论文，并进行重要内容的摘录，为自己写作时的引用做好准备。

四、逐段推进

因为我们很少能有完整的时间一次性把一篇稿子写完，一般都是采取逐段推进的办法。一个小问题写好了就放在那里，下次有空或有灵感再接着写。每次写的时候，我都会把前面写的东西进行一些修改，满意了才接着写。

有时可能时间较为充裕，例如周末或长假，则可以一气呵成，把初稿写完。写好之后，往往需要放一段时间，沉淀一下自己的思想，并不断加工。

五、反复修改

我的体会是，初学写论文不能贪多，只能求精。把一篇稿子反反复复修改，从结构到文字，从观点到形式，按照 吴老师

提出的意见，按照论文的基本规范，反复进行加工。这种过程将会使自己对论文的写作规范与要求不断熟悉，对自己文章中出现的种种毛病认识得越发清楚，从而避免以后再犯类似错误。

六、有压力才会有动力

写作的动力是什么？不同的人会有不一样的答案。但是我觉得主要就是两个方面：兴趣和功利。对写小说、写散文、写诗歌兴趣盎然的人很多，而对写论文兴趣很浓的人绝对是少之又少。所以写论文的动力基本都是来自功利因素。比如要评职称、评学科带头人、评先进人物等等不得不写，比如为了在某些领域有一定的知名度等。许多人发表论文都集中在评职称前一段时间。职称上了之后，就会懒得动笔，很久没有文章。而当机会出现的时候，都是那些坚持不懈的人拔得头筹。所以，没有压力，没有目标和追求，写论文也就缺乏动力。今天的南外仙林分校，不仅为我们提供写作的培训，还为我们增加了压力，我们必须化压力为动力，确定目标，不怕困难，坚持不懈，相信一句话“天道酬勤”。

论文心得体会篇三

护士是医疗服务中不可或缺的关键角色，他们承担着照顾病人、提供安慰和支持的重要任务。而撰写一篇关于护士的论文心得体会，不仅仅能够帮助我更好地理解护理的本质和重要性，还能为我未来的职业道路提供指导和灵感。通过这篇论文心得体会，我在护理领域的认识得到了拓宽，对于自己的未来也更加有信心。

首先，我在论文写作的过程中深入了解了护士的职责和使命。护士不仅仅是医疗技术的执行者，更是病人以及他们家属的倾听者和支持者。护士需要具备丰富的医学知识和技能，能够为病人提供专业的医疗护理，同时还要有耐心和同情心，给予病人情感上的支持和安慰。这使我意识到，作为一名优

秀的护士，不仅需要扎实的专业知识，还需要具备与病人和家属建立有效沟通、关系和信任的能力。

其次，通过论文的撰写，我更加了解了护士的工作环境和挑战。护士的工作常常面临高强度的工作压力、情感疲劳和人际关系问题。在繁忙的医疗环境中，护士需要处理各种突发状况和紧急情况，同时还要应对病人和家属的焦虑和情绪。这对护士的专业能力和自我管理能力提出了更高的要求。因此，我认识到自己需要继续不断提高自己的应变能力和抗压能力，以适应未来的工作环境。

第三，通过写论文，我不仅了解了护理的理论知识，还分享了一些实践经验。其中，与病人和家属的沟通被证明是护士工作中至关重要的一部分。良好的沟通能够建立起良好的医患关系，增强病人的信任感，从而提高病人的情绪和治疗效果。同时，还学到了重要性的医疗纪录的准确性，因为它对于病人的健康和安全至关重要。这些实践经验使我更加明白，专业技能的学习和实践对于成为一名出色的护士至关重要。

第四，通过撰写论文，我深入了解了护士的职业发展和未来的发展前景。随着医疗技术的不断创新和医疗需求的不断增长，护士的职业前景是非常广阔的。护士可以选择不同的专业领域进行深造，如儿科、心脏护理、手术室护理等。此外，护士还可以通过继续教育和不断学习提升自己的知识和技能，从而提高自己的职业水平和竞争力。这让我对未来的职业发展充满了期待，并坚定了自己继续追求护理事业的决心。

最后，我在写论文心得体会的过程中，体会到了论文写作的重要性。通过撰写论文，我系统地整理和总结了护理方面的知识和经验，不断提高自己的表达能力和逻辑思维能力。这让我意识到，不仅在护理专业中，良好的写作能力对于我未来的职业发展和学术研究都是至关重要的。因此，我会不断提升自己的写作能力，以提高自己在未来的学习和工作中的竞争力。

总之，写一篇关于护士的论文心得体会，帮助我更加深入地了解护理的本质、职责和挑战。通过总结和分享自己的经验，我对于自己未来的职业发展有了更清晰的认识和更强烈的动力。同时，通过写论文也锻炼了我的写作能力，为我以后的学术研究和职业发展奠定了坚实的基础。我相信，通过不断努力和学习的，我将成为一名充满责任感和专业精神的优秀护士。

论文心得体会篇四

20xx年4月，我开始了本科毕业论文工作，历时近3个月，我的论文工作已基本完成。想想这段岁月，我经历了从最初的茫然无措，到慢慢地有了状态，再到拥有清晰的思路，整个过程是那么的曲折和艰难。但是，我也拥有了无数难忘的回忆和收获。

在4月份，我还没有意识到时间的紧迫，这时王老师已经在为我着急，并为我的论文列好了框架。

我的首要任务是搜集资料，面对浩瀚的书海，我真的不知如何下手。为了解决这一困难，王老师细心地为我讲解知网的使用方法，使我顺利搜集到了有用的资料。经历这些事后，我学到了做任何事都应该做好整体规划，及早入手，这样才能完美地完成工作。在论文的文字部分书写时，王老师提出了很多问题，一次又一次地为我修改。他的这种严谨认真的态度，对我教诲极深。

让我认识到作为一个科技工作者，在任何时候都应该保持严谨，只有这样才能做出正确的结果。在书写论文的结论、摘要时，我的文字不够简洁，王老师总是不厌其烦地给我批改。

但是，他并不是每一句都为我修改，他更加注重培养我的学术能力。通过反复研读王老师修改的部分，我明白了中文句子中应该保持句子成分的齐全，并用最简洁的语言清楚地描

述所得到的结论，在语句中不能有歧义，在英文翻译中应注重被动句的使用，自己学会改其他的地方，再请王老师审查。这样的教学方法，正是“授人以鱼，不如授人以渔”的完美体现，这种教育方式很成功。

最后，再次感谢王老师，对我孜孜不倦地教诲和细心指导。

论文心得体会篇五

阅读论文是提高学术研究能力的重要途径，能够辅助我们了解最新的研究成果和学术思想，并对自己的科研工作起到指导作用。在大学学习中，阅读论文已经成为学术研究的一部分。通过这段时间的学习，我意识到阅读论文的重要性，并在实践中积累了一些心得体会。

二、提高阅读论文效率的方法

阅读论文的第一步就是确定阅读目标和范围，通过阅读论文的标题和摘要来筛选出合适的文献。在阅读论文时，我们应该先从摘要入手，了解论文的主要内容和研究方法，再根据实际需要选择是否继续详细阅读。同时，要加强对关键词的理解，这有助于提高阅读的效率和针对性。

三、学会解读论文

论文是学术研究的成果，往往采用一定的研究方法和语言，需要我们具备解读的能力。首先，要学会阅读并理解论文中的数据 and 图表，这些是作者对实验结果的呈现方式，我们应该通过仔细阅读和思考来理解其中的含义。其次，要关注论文中的结论和讨论部分，这是论文的核心内容，是作者对研究结果的总结和展望。通过理解论文的结论，我们可以进一步了解作者的研究意图，为我们自己的研究提供借鉴。

四、学会思辨和评论

阅读论文并不仅仅是了解到作者的研究成果，更重要的是我们能够独立思考并提出自己的见解和评论。在阅读论文时，我们可以思考以下几个问题：作者的研究问题和动机是否合理？研究方法是否精确和科学？结果是否有说服力和实用性？在思考这些问题时，我们可以借鉴其他论文和参考文献，进一步拓宽自己的思路。同时，我们也可以向导师和同学请教，与他们进行讨论和交流，这也是提高自己学术水平和思维能力的重要途径。

五、积极应用论文成果

阅读论文不仅仅是为了了解学术前沿，更重要的是我们能够将所学到的知识应用到实际研究中。在阅读论文时，我们应该时刻关注自己的研究领域和问题，寻找对应的研究成果和方法。同时，还可以尝试将自己的研究结果与已有的论文进行比较和分析，找出差距和不足之处并改进。通过积极应用论文成果，我们能够提升自己的学术水平和科研实力。

总结起来，阅读论文是提高学术研究能力的重要途径，通过合理的方法和技巧，我们能够提高阅读的效率和质量。同时，我们还需要学会解读论文、思辨和评论，并将所学到的知识应用到实际科研中。通过不断地阅读论文和实践，我们能够提升自己的学术水平和科研能力，为自己的未来发展打下坚实的基础。