

# 高中生三分钟演讲稿 高中生教师节演讲稿 (精选8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 高中生三分钟演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是第x个教师节，在此，我代表全校的莘莘学子捧出我们最纯真、最真挚、最热烈的心，祝关心、爱护我们成长的全体老师们节日快乐、幸福安康！

当五星红旗再次飘扬在校园上空，嘹亮的国歌回响在我们耳畔，悦耳的铃声回荡在整个校园，阳光又一次洒进青青校园，新的一学期又开始了。秋高气爽，丹桂飘香，我们共同期盼的丰富而又充满生气的校园生活再一次拉开了帷幕。

这个暑假对于我们学校来说，是别样的！同学们，当我们漫步校园，走进教室，很多同学都惊奇的发现我们的校园焕然一新！环校路重新铺建，食堂里装修整洁，教室内外粉刷一新。老师们洒下了辛勤的汗水，为我们创造出如此美好的学习环境！

老师是伟大而崇高的职业，被誉为“人类灵魂的工程师”。自从踏进校门的第一天起，老师就每时每刻地牵挂着我们，是您用满满的爱心呵护着我们，用渊博的知识灌溉着我们，使我们像一颗颗小树苗茁壮成长。多少个日日夜夜，是老师

在灯下不知疲倦的为我们批改作业，多少次成功的喜悦老师与我们一起分享，多少次风风雨雨是您教我们不怕困难，在哪跌倒就在哪爬起，使我们一步一个脚印扎扎实实走到了今天。

老师，用爱勾勒着人性的高洁，直到那生命的寄托从春华孕育为秋实。有人说，老师的生命像一个长长的句子：艰辛是导语，无私是谓语，奉献是宾语，耐心是补语。也有人说，您的生命像一个根号，那似乎永远批不完的作业为您的青春开无数次平方。

同学们，面对老师无私的爱和付出，让我们将感恩化作行动。

一、尊重老师的劳动。老师不仅教会我们知识，更教会我们做人的道理，他们的辛勤付出值得我们尊重。上课要认真听讲，积极回答问题，遵守课堂纪律，课后还要认真完成作业。见到老师要有礼貌的向老师问好，主动给老师让路，等等。

二、将感恩融入到一点一滴的行动中。一句亲切的问候、一个感激的微笑、一次愉快的交流都能表达我们对老师的感恩，尤其是我们努力学习、刻苦钻研、健康成长更是对老师最大的回报。让我们对老师们道一声：“老师，您辛苦了！”写一封表露真情的亲笔信，字字句句皆我心；亲手做一张贺卡，送给老师，一切尽在不言中；给老师买一包润喉糖，告诉他（她）您沙哑的声音让我们很揪心；以全班同学的名义，为老师倒一杯茶，滴滴皆是报恩情。

最后，再次祝我们伟大的老师节日快乐，工作顺利，身体健康！我的演讲到底结束，谢谢大家！

## 高中生三分钟演讲稿篇二

尊敬的老师、同学：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《感谢你们，我生命中不谢的花朵》。

伴着父母幸福的笑容，我们呱呱坠地，这让他们多了一项繁重的工作——养育我们，吮吸着母亲的乳汁离开襁褓，牵着的手迈进人生的第一步，在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。扶我们走路，教我们说话，送我们上学，日复一日，年复一年，几多辛苦，几多叮咛，几多牵挂。

打开记忆的闸门，有一次使我刻骨铭心。暑假里的一天，暖暖朝阳下忙碌的身影是我和妈妈在整理房间，由于我一时的疏忽，手没抓住椅子柄，使自己从高高的柜子上摔了下来，下巴撞到了桌角，顿时鲜血溢了出来，染红了我衣服的领子。闻声从隔壁房间里跑来的母亲，见到我这样，脸吓得苍白了。他顿时意识到了什么，从药柜里拿出棉花，堵住了我的伤口，然后马上送我去医院。这时正在工作的父亲，得知消息，飞奔着跑去坐车，可是由于堵车。

他着急的下了车跑步赶往医院。由于当时父亲不在身边，母亲一人的担子特重，我知道其实她比我更紧张，更心痛。我以为只是涂点药水就没事了，可是由于口子大流血过多，医生说得缝针，我想想就害怕，更别说亲身体会了。看着护士手里的针，我心跳急速，这时母亲温暖的手紧紧抓住了我。此时一股安心感觉涌上心头，起初紧张心也慢慢舒畅了。我知道在这里有母亲温馨的大手和我紧紧相牵，在哪里有父亲安慰的话语与我紧紧相连，我很温暖，很幸福。父亲赶来时满头的大汗，看到他紧张且充满爱意的眼神，就在那一刻，我才留下了强忍了许久的眼泪，父亲笑着看我，粗糙却又带温暖的手拂过我的脸颊：“傻孩子，不要哭了，一切都过去了，不是吗？”是的，一切都过去了，一切都会过去，但父母所给的一切不会过去，我会永远保存，在心中我悄悄许诺。

然而流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化。我不在牵着父母的手，不在依偎在父母的怀里。一切都变了，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识。开始变得叛逆，对什么事情都有了自己的看法，对什么都充满了好奇。爸爸教育两句就嫌烦，时不时就和爸妈发点小脾气，爸爸也对我更加严厉，我以为他们不再爱我，我再也无法像以前一样平静的和他们交谈。回到家说的最多的一句话就是“累死了！”把家只是当作吃饭的餐馆！

可是，当我们喊累时，何曾想过我们的父母？他们以斑白了的双鬓爬满了皱纹，当我们用很轻松的口气顶撞他们的规劝时，当我们很浪漫的与朋友闲逛时，当我用很不屑的态度逃课上网时，当我们用很“潇洒”的姿态对待生活时，当我们大把大把的花钱时，却一点也不在乎钱的来之不易，当我们互相攀比与父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时，我们的父母总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很奢侈的方式让我们吃好，穿好。总是用大部分的收入为我们充卡，总是满不在乎的说：“孩子，别饿着，吃好了才有精力学习。”这些又何尝不是对我们最细腻的爱，我们可曾明白过，理解过！

让感恩的花朵在生命中永远绽放！我的演讲结束，谢谢大家！

## 高中生三分钟演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。然而劳动也是辛苦的，要付出心血和汗水，甚至还得献出生命。因此我认为，任何人的劳动成果都应受到称赞，任何人的劳动都应受到尊重。

劳动不仅伟大，而且神圣。从某种意义上说，劳动创造了人类，创造了历史，创造了物质文明和精神文明。几千年来，中国人民用自己勤劳的双手和丰富的智慧，辛勤劳作，艰苦奋斗，创造发明，改造自然，对全人类、对整个世界作出了无比巨大的贡献。

有耕耘就有收获，有劳动就有成果，这种成果是劳动的结晶。任何一种劳动，都能创造财富，对人类都有贡献。所以，任何一种劳动都应受到尊重，劳动果实应该倍加珍惜。

劳动是没有高低贵贱之分的，做工是劳动，务农是劳动，教书育人是劳动，保护美化环境也是劳动。比如，当太阳还未升起，人们还在梦乡的时候，那些被称为”大地美容师”的清洁工人，早已忙碌起来，他们投入到清扫街道、铲除垃圾的劳动中了。

当人们呼吸着新鲜空气走在清洁的马路上，心情无比舒畅时，而他们已悄然隐去。人们应该意识到，是这些”美容师”付出了辛勤的劳动，美化了我们的环境和生活。还有那些建筑工人，冒着严寒酷暑，将一砖一石盖成大楼；油漆工人，满身油污，使墙壁增彩生辉。那些雄伟的高楼大厦，那整洁的内外墙壁，是多么壮观美丽。

还有那些雕刻家在公园、路旁经一刀一石雕琢修饰的栩栩如生的塑像，无不给人以美的享受。所有这一切不都是这些劳动者辛勤劳动的成果吗？这些用心血、汗水换来的成果，受到尊重是理所当然的。

然而，有些人却不是这样。他们随地吐痰，乱倒乱扔垃圾杂物，在墙上乱写乱画，在塑像上乱涂乱抹。这种不尊重别人劳动的行为是不文明和缺乏公共道德的表现。推而广之，不爱护公共财物，不爱惜粮食，不关紧水龙头，上课不专心听讲，随便说话……都是不尊重别人劳动的表现。

让我们不断提高觉悟，加强修养，养成良好习惯，爱惜别人的点滴劳动成果，尊重别人的劳动吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 高中生三分钟演讲稿篇四

高中生活是多姿多彩的，有什么关于中学生的励志演讲？以下是本站小编为你整理的中学生演讲稿范文，希望能帮到你。

人的一生总要面对无数次选择，就像下棋一样，在黑与白交织的世界里，每向前迈一步，都要经历一次内心的困苦，犹豫，绝望而后坚定的成长过程。有人说：“这就是人生的魅力。”而正处于十字路口的我们，告别了充满幼稚与凝重的初中，一个举目一新，生机盎然的职业学校又出现在我面前，而我还在为昨天的失败沮丧不已；正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但是，我对自己说：我选择这里，张开我的翅膀，播种我的希望，让梦在这里延续，让青春在这里腾飞。

在校园的点点滴滴，我逐渐抛弃了幼稚，更深刻明白了青春的内涵。青春是当你播下疏狂，它就回赠你悔恨和枯涩，你播下懒惰，青春就惩罚你以荒芜和悲凉；你播下勤奋，青春就赏赐以欢乐和甜蜜。当我们在品味青春时，像饮一杯蜂蜜，也像饮一杯白开水，在蜂蜜的甜腻中尝出平淡，在白开水的清淡中品出平凡。正是这种青春的内涵，也向我印证了青春的理想。先哲说过：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。”我因此陷入了重重的沉思，夜幕降临时，校园内一阵阵淡淡的芬芳随着轻风沁如我的心肺，此时我明白，花朵以自己独特的芬芳在熏陶着一代新人，我们作为21世纪的新新人类更应该像航海者不断摸索我们的理想，用青春去抒写奋斗。

如果可以把青春比做一台电脑，要达到高性能和高质量，我

觉得可以将它划分为c盘和s盘。

青春之c盘，即confidenco是自信之意。海伦凯勒说过：“凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰。”人，只要有自信，才能自强不息，才能使人在艰难的事业中保持必胜的信念，人，只有自信，才能使人为自己的理想而努力奋斗。而我们生活中，大多数人因为缺乏自信而变得碌碌无为，曾经的我便是如此，因为自卑，懦弱，毫无理由的妄自菲薄，毫无信心去尝试任何事，使我通向成功之路的航船在沙漠中搁浅，终究也托不起成功的巨轮，而我的老师对我说：“你有没有尝试古哦！自此以后，这便成为我的座右铭。做任何事，只要自己参与过，努力过，无论结果是成功还是失败，我们都可以为自己留下一页宾白不辉煌但却刻骨铭心的篇章，而作为职高的莘莘学子，我们更要明白，我们并不比别人少什么，我们同顶炎炎烈日，共沐佼佼月辉，心智不缺，只要我们敢于展示我们自己的个性，及风采，那就是美丽的风景线。大步向前走吧！经不起波浪的鱼永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰张望终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，不要让美好的青春在一片“不行”中蹉跎度过，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和彩。

青春之s盘，即sruggle奋斗之意。“奋斗者未必都成功，但成功者没有一个不经过奋斗”不知道是谁讲过这样一句话，前面的路像河水一样总也看不清楚深和远，不知道属于我们是泥沼断壁还是金光大道。但是，我坚信：我们的青春无限，我们的命运掌握在自己的手中，既然人生赐予我们搏斗的机会，既然不想养就鸡的钝羽而想铸成鹰的力翅，何不放开手去奋斗未来，拼搏风云！”作为此时的我们，无论遇到多少迷惘，失败，我们要更坚强，继续完成我们的征途，抱着一份刘禹锡“直与天地争春田”的豁达上路，幸福不是毛毛雨，梦也不是红蜻蜓。让我们去为自己画一个漂亮，完美的人生奋斗之圆。

青春，是个朝气蓬勃的字眼；青春，写满自豪与骄傲，让我们

与青春同行，追寻C盘，S盘，追随大地，让我们在职高中描绘青春的风景图。我想高唱：青春是美丽的！因为青春并不会太长！昙花一现是短暂的，可是谁能说他不美正因为它的短暂，因而带给人无限的留恋！可是昙花一现有无数次，而每个人的青春只有一次，何不牢牢把它握住！

让我高唱：青春可以让我们无限飞扬。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的話：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜



地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的老师们，同学们：

大家上午好！今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名

字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗能力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万众一心，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸能代表高三（2）班全体同学在这发言，今天我演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否问心无愧地说：“我没有辜负青春”？

花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们终于迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人

说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。没有不屈的意志、坚强的韧性和契而不舍的精神，是无法真正体会到高三的意义的。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……” 我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

期中考试已过去，这也意味着高三的生活过去了四分之一。而我们还有不少的同学仍然在迷惘，在徘徊，不知道如何真正的融入到高三的生活，不知道怎样才能闯过险象环生的高三。

在这里，我想谈谈我自己的一点看法和体会。

首先也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中要保持一份好的心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。让心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

其次是要有自信心，自信心是战胜一切的法宝。高三总会有数不尽的机遇和挑战，难免会遭受失败与挫折。不要让挫折和失败轻而易举地打败了你击溃了你。失利了，要有重整山河的勇气；遇到了挫折，要及时调整好自己的心态，要义无反顾、一往无前地向前迈进。

不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我相信只要不认输，我们就会有东山再起、重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

同学们，朋友们，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天！拼搏吧，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 高中生三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好！首先，我深感荣幸能参加这次演讲比赛。我是一个极为平凡的女孩。才能比不上凤姐，相貌比不上可卿，文墨比不上黛玉。但我并没有放弃上天给我的任何一个机会，正如这次演讲。今天，我演讲的题目是让青春荡起梦想的双桨！

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人为之慨叹！屈原曾说：“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”屈原如此钟情于青春；“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子如此惋惜青春的流逝；“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”李大钊如此高举青春。的确，青春如此短暂，白驹过隙，忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨，实现人生的价值！

在韩国首尔，有一位姑娘，她的名字叫李喜芽。并不是因为她的牙齿长得特别惹人喜欢而叫喜牙，而是因为她出生时不足2.5公斤，像豆芽一样那么脆弱易断。她没有膝盖，没有小腿，没有脚掌，最令人惊异的地方是她一只手只有两根手指。如此丑陋的她，却扬言要当世界著名的钢琴家！然而，对于只有1米03的她，根本就不可能踏到钢琴的踏板。面对命运的残酷。喜芽始终充满希望。为了能够得着踏板，母亲特意做了一台踏板的辅助器。为了能使四只手指也能弹出十根手指的效果，喜芽雷打不动地坐在改良的座椅上一练就10个小时。日复一日，披星戴月，她终于迎着舞台的灯光，挪动着残缺的大腿，蹒跚地步入了首场的个人演奏会！这位四指钢琴家终于在青春的柔波里荡起了梦想的双桨！实现人生的价值！

我曾经也是如此，踏着青春的节拍，步上青春的舞台，唱一首《青青少年是样样红》，捧着最新的杂志，三五成群喝着可口可乐，撩着最新的电影。或者无所事事，面对黑板，倒不如伏在课桌上与周公把臂同游来得更舒畅，那日子多快活！

如今，高二的我们，等于一只脚已经跨入了高考的门槛。面对高考，面对这个不见硝烟却充满残酷的战场。如果，我们的头脑不多装点知识，手上不多拿点“武器”，如何应付那千万道耀武扬威的题目？如何应付那狡猾多变的题型？当它们向我们奔来时，你只能是那些高考胜利者的牺牲品！

同学们！高考不远了！用知识武装自己吧。只要有所付出，就永不会落下空白！让青春的我们，插上梦想之翼，展翅翱翔，尽情驰骋；让青春的我们，荡起梦想的双桨，中流击水，乘风破浪，奋起吧。点燃起你的激情，放飞你的梦想，成功向我们招手了！

## 高中生三分钟演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩，很多很多人……我要感恩我的老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字……这些质朴的言语无疑是教师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。您将我那颗受伤，气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

当我……

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”那么，什么是感恩呢？“感恩”是—个人与生俱来的本性，是—个人不可磨灭的良知，也是现



代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。“感恩“是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴。课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好“，这也是感恩！

## 高中生三分钟演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

尊师是一个古老而永恒的话题，尊师是一种美德，尊师是一种优良传统，我们要发扬这种优良传统，我们要尊师。

一次我接到同学的电话，邀请我去他家。我一进他家的大厅就看到：“天地君亲师”这五个大字。“天地君亲师”，这里的“亲”就是“尊”的意思，而“君”指的是皇上的意思。这句话的意思是：天尊师，地尊师，君尊师，人人都尊师。你看，连平民百姓都尊师，由此可知，尊师是一种优良传统，我们要发扬这种传统，我们要尊师。

有一个故事，名叫《程门立雪》，相信大家都听说过，讲的是一位名叫杨时的学生，有一个问题不懂，就特地赶去请教老师。谁知老师正在睡午觉，他就让看门的门童不要打扰老师，自己冒着鹅毛大雪站在门外等老师睡醒，再问老师。杨时是一个尊师的典范。后来，杨时有了很大的成就，成了一

位学者。古人都知道尊师，今人还不应该尊师吗？我们要向杨时学习，我们要发扬尊师的优良传统，尊敬老师。

尊师可以让我们学到更多的知识。如果你尊师，老师就会喜欢你，就会把更多的时间给你，甚至把他所有的知识倾囊传授给你。有很多名人都是由于尊师，所以得到了许多知识，终而成为名人。就说前面的杨时吧，由于他尊敬他的老师，得到了老师的赏识，老师便把自己所有的知识向他倾囊而授，这就是杨时为什么会成为学者的最主要的原因之一。由此可知，尊师可让人获益。学生以学为主，我们没有理由不尊师。

相反，有的人不尊师，让老师留下一个不好的印象，从而冷落你，甚至不愿教你，对你爱理不理的，这样的学生总是一无所成，什么也学不到，空手而归，而后就痛苦地生活，平庸而去，给自己留下的是终身的遗憾。

## 高中生三分钟演讲稿篇八

演讲稿的写作有严格的要求，就内容而言要主题鲜明，表达完整；就文章组织结构而言要思维清晰，逻辑性强；就语言而言要有感染力、形象生动。下面是本站小编为大家整理了关于高中生励志演讲稿范文3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

首先我先给大家讲一个真实的故事吧：

中国台湾有个年青人，经过数年的拼搏后赚了不少钱。他准备到欧洲旅游，入住一酒店，第一天早上醒过来，听到一阵敲门声。门一打开后有个侍应生很热情地跟他说“good morning sir”他没听懂。按照中国人的惯性思维，他在

想：“是不是问我叫什么名字。”

于是他大声在说：“我叫陈阿土。”第二天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句“good morning sir”他有点生气了，“怎么这么笨呢？”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”

第三天早上令人恐惧的事情还是发生了。他又听到一阵敲门声，这个侍应生又跟他说了一句“good morning sir”他非常气愤地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。于是他问旅游团的团长。团长说：“你才是笨蛋呢？人家问你早上好呢！”

他突然觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢？于是他准备学英语，他学的第一句话就是“good morning sir”第四天早上他在焦急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。所以当侍应生一敲门，门一打开后他立刻对侍应生说“good morning sir”侍应生听完后立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈

服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《决不放弃》。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位领导，各位来宾：

下午好！我演讲的题目是《信念的力量》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉

朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心着述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的周恩来。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，他的嘴唇分明还在翕动，在吟唱！在连放三遍后，对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终身，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再说说自己身边的人物吧！她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正

是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗？当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家！