

2023年全民健步走活动讲解 全民健步走活动简报(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

全民健步走活动讲解篇一

20xx年xx月7日下午，北京大学校工会举办了一年一度的冬季健步走活动月启动仪式。外国语学院32位教职工积极响应校工会的'号召，在院党委书记宁琦、党委副书记李淑静、副院长李政等院领导的带领下，参加了此次活动。

大家准时集合，从百周年纪念讲堂南侧出发，经过光华楼、博雅塔、未名湖、第一体育馆、未名湖北岸、红一楼、办公楼、勺园、网球场，到达终点第二体育馆。

行进中，老师们不惧严寒、相互鼓励，欢声笑语交流着各自的工作、生活、学习情况，不知不觉就愉快地走完了全程。

走在美丽的燕园里面，走在熟悉的同事身旁，每个人都心情大好，一路笑容绽放！

全民健步走活动讲解篇二

为树立员工亲近自然、锻炼身体的生活理念，激发员工的工作热情和生命活力，泰州移动于日前组织开展了“我健康我美丽”健步走活动。

该活动将“健康养身与绿色环保”宣传融入其中，为员工搭建了一个互动交流平台，吸引了公司员工及其家属的广泛参

与。活动现场，参加健步行的员工个个情绪高涨，精神昂扬。健步行从中洲路移动营业厅出发，沿外国语学校至马洲公园、最后回到中洲路营业厅，全程8公里。

本次活动不仅促进了员工之间情感沟通，增强了员工积极锻炼体魄的意识；另一方面也使员工更加坚持节能环保、绿色出行的理念，为保护生态环境尽自己的一份力量。

全民健步走活动讲解篇三

为鼓励和引导广大居民群众积极参加体育健身活动，养成良好的体育锻炼习惯，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围。8月1日上午□xx居委会组织开展了“羽毛球友谊赛”等丰富多彩的“全民健身日”活动。

活动上，居委会全体委员、网格员以及参加活动的每个人在愉快的健身运动中不仅身心得到了充分的放松，而且彼此间加强了沟通，加深了感情，增进了友谊，可谓是一举多得。

“全民健身日”活动的开展，真正体现出了我辖区居民崇尚健身、积极参与、团结向上、追求健康文明生活方式的良好精神风貌。

全民健步走活动讲解篇四

倡导全民健康生活方式，增强广大群众的健康意识。12月19日下午，浔阳区甘棠街道老年体育协会与浔安社区老年体育协会、浔安社区党支部联合组织辖区居民开展“庆元旦迎新年”健步走活动。

社区工作人员、辖区党员和居民从小区出发，有序地按照指定的路线，沿着小区道路有序行进，全程约2公里。一路上，大家意气风发，大步流星向前走，一边感受运动带给身心的愉悦，一边结伴而行增进彼此之间的`感情，最终到达活动终

点并合影留念，为这次活动画上圆满句号。

通过此次活动，甘棠街道浔安希望让更多居民参与到健身运动中，倡导全民健身、低碳出行的健康理念，让居民之间的沟通和交流更为密切。

全民健步走活动讲解篇五

20xx年xx月7日下午，北京大学校工会举办了一年一度的冬季健步走活动月启动仪式。外国语学院32位教职工积极响应校工会的号召，在院党委书记宁琦、党委副书记李淑静、副院长李政等院领导的带领下，参加了此次活动。

大家准时集合，从百周年纪念讲堂南侧出发，经过光华楼、博雅塔、未名湖、第一体育馆、未名湖北岸、红一楼、办公楼、勺园、网球场，到达终点第二体育馆。

行进中，老师们不惧严寒、相互鼓励，欢声笑语交流着各自的工作、生活、学习情况，不知不觉就愉快地走完了全程。

走在美丽的燕园里面，走在熟悉的同事身旁，每个人都心情大好，一路笑容绽放！