

2023年安全纪律卫生整顿心得体会 学校 纪律安全教育讲话稿(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

安全纪律卫生整顿心得体会篇一

炎热的夏天到了，“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，不安全的隐患就在我们身边。同学们，你们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国发展和平富强的希望；你们每天吃的方便面是合格食品吗？每天吃的肉类是符合卫生标准食品吗？每天喝的矿泉水饮料是在有效保质期之内吗？每天吃的面包有厂名、厂址、生产日期、合格证吗？妈妈每天给你喝的牛奶有qs标志吗？有些人在平时吃到、买到的食品只是没有留心注意到这些。那么在平时日常生活中吃到、买到不合格食品应该向谁投诉举报呢？带着这些在我们自己身边日常生活中经常遇到的食品安全的小问题，借此机会给大家讲一讲食品安全方面的知识。我给大家讲几个食品安全事件的案例：

案例1：瘦肉精中毒事件9月13日开始，上海市发生多起因食用猪内脏、猪肉导致的疑似瘦肉精食物中毒事故，截至9月16日已有300多人到医院就诊。9月17日上海市食品药品监管部门确认中毒事故为瘦肉精中毒。瘦肉精学名盐酸克伦特罗，是一种平喘药，添加到饲料里，可提高猪的瘦肉率，现已禁用。如果瘦肉精含量过高，可能出现肌肉震颤、头晕、呕吐、心悸等中毒症状。上海连续发生“瘦肉精”食物中毒事故，波及全市9个区、300多人。案例2：福寿螺致病xx年6月份，北京第一例食用福寿螺导致的广州管圆线虫病患者确诊。截

至8月21日，北京市卫生局统计，确诊的广州管圆线虫病病例达到70例。“蜀国演义”酒楼因此出名，因为大多数患者都是食用了该酒楼的福寿螺后发病的。

学习和成长。对学校而言，培养学生健康的体魄、健全的人格，与传授知识同等重要。如果没有健康的身体，学习知识将是非常困难的事；如果没有健全的人格，就不能很好地将所学知识贡献给社会。请大家了解一些食品安全小知识：

1、什么叫食品安全？

食品安全指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

2、什么是qs标志？

qs是食品“质量安全”的英文缩写，是食品质量安全市场准入标志，食品外包装上印有qs标志表明符合质量安全基本要求。食品市场准入标志由“qs”和“质量安全”中文字样组成，标志主色调为蓝色。字母“q”与“质量安全”四个中文字样为蓝色，字母“s”为白色。

3、安全购买食品的注意事项

1) 任何食品需特别关注五个要件：厂名、厂址、生产日期、保质期□qs标志。注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容。

2) 注意看食品的生产日期或失效日期，注意食品是否超过保

质期。

3) 看产品标签，注意区分认证标志。

4) 看食品的色泽，不要被外观过于鲜艳、好看的食物所迷惑。

5) 看散装食品经营者的卫生状况，注意有无健康证，卫生合格证等相关证照，有无防蝇防尘设施。特别提醒各位同学，夏天到了，请同学们不要在没有照摊贩上购买食品。通过这次食品安全教育，我们要明白了丰富的食品安全知识，懂得不安全食品对自己和家人的危害，我们要增强食品安全意识，夏天要养成良好的饮食习惯。

最后送同学们一句话：

饥饿时，嘴莫馋，吃饭之前洗手脸，细嚼慢咽成习惯，这样身体才康健，吃零食，坏习惯，不分场合和时间，三心二意分精力，别人觉得也讨厌，吃瓜果，先洗净，蚊叮蝇爬传染病，病从口入是古训，讲究卫生不生病，安全事说不完，时刻小心理当然，偶出事故总难免，自觉自愿最重要。说安全，道安全，安全工作重泰山，教师学生齐参与，校内校外享平安。

谢谢大家！

安全纪律卫生整顿心得体会篇二

生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。今天围绕“安全”这个主题，请同学们注意以下几个方面。

一、注意校园安全：

- 1、同学们养成良好的日常行为习惯，严禁翻爬扶栏、窗户、围墙等危险区域。
- 2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；所有教室、及其他场所严禁违反规定使用明火。防止触电、火灾等意外事故的发生。
- 3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。
- 4、增强安全意识，时时处处树立“安全第一”思想，课余和课间活动要注意安全，不得相互追逐打闹、打架斗殴，大同学不准欺负小同学。更不要到不安全的去玩耍。
- 5、要注意食品卫生安全。不吃过期、霉变食物，谨防“病从口入，毒从口入”。
- 6、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。
- 7、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。
- 8、遵守学校作息制度，在校时间所有学生不得随便外出校园，需要外出校园的给班主任老师请假，班主任同意后与门卫联系方可离校。请你们回家把作息时间告诉家长，按时接送你们上学、放学回家，不要提前把学生送到学校，以免安全事故发生。

二、注意交通安全

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，在此有必要提醒我们的同学，在上学、放学途中要注意交通安全，

也要做好宣传工作，提醒爸爸、妈妈注意交通安全。我提倡同学们做到以下几点：注意上学和放学安全，在上学和放学时要抓紧时间，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，要走马路右边的人行道；过马路要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球、追逐；不满12周岁的不骑自行车；年满12周岁，父母已经同意你骑车的同学要注意，骑车前检查自行车的刹、铃、车胎气等是否完好。做到骑车不带人，不并排肩搭背，不在公路上骑飞快车；不要乘坐无牌、无证无保险的车辆，不乘坐农用运输车、三轮车、拖拉机，拒乘超载超速车。

三、注意活动安全

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不私自游泳、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定告知父母长辈知道，告诉他们，你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚回家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

四、提高自我保护意识和能力

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。假期我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

五、注意家庭安全

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的

电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

总之，我希望同学们时时处处注意安全，同时合理安排时间，认真学习，按时完成作业，做到学习和休息两不误。希望同学们从现在做起，“安全”二字，永记心中，管好自己的口、管好自己的手、管好自己的腿，努力养成倡导科学、健康生活、文明守纪的良好生活习惯。

最后，祝各位同学在这学期里健康、安全、快乐成长，学习进步！

安全纪律卫生整顿心得体会篇三

大家早上好！今天，我讲话的题目是《重安全讲卫生，共创和谐校园》。安全重于泰山，卫生是学校的一张名片。刘爱平校长常说的两句话：“学校办学，开门两件事，一是安全，二是质量；校长头上三把刀，一把是安全刀，二把是质量刀，三把是收费刀”。可见，学校将学生安全工作置于重中之重。为了确保安全，学校采取许多措施，如非常注重安全的投入、管理细节的落实、安全保障工作的持久性，但这对学生安全而言，只是确保安全的辅因和外因；学生安全保障的关键是取决于学生自己，因为学生自己是才是安全问题的内因，只有学生自身重视了，学生安全才可能得到根本保障。为了加强安全，再着以下强调。

- 1、牢记安全，提高意识，珍爱生命。我们时刻要谨记“安全”，全体师生对于安全二字要入心、入脑、入髓，我们才能远离危险或将危险降低最大限度。
- 2、注重安全细节，提高自我防护能力。如：时刻注意交通安全，运动安全，饮食卫生安全，住校安全，防火防电安全，财产安全，交友安全，个人行为安全等。
- 3、加强安全知识的学习，掌握科学的安全知识。如发现安全

隐患及时报告学校、老师、家长、公安民警；遇到突发安全事故学会自救等。

4、养成良好的行为习惯，注重培养良好的安全习惯。

安全事关学校的稳定，而卫生却影响学校的形象。开学至今，在全校师生共同努力下，学校卫生状况取得长足的进步，学生的卫生意识增强了，卫生习惯也进步，校园更加干净漂亮，但依然存在着不和谐的音符，如主干道和花坛的垃圾多了，篮球架周边垃圾时常存在，田径场和走廊过道垃圾不时出现，垃圾桶的垃圾经常过满溢出洒落在地上，部分班级教室卫生脏乱等。为此，对卫生提出几点倡议和要求：

1、各年级、各班级高度重视卫生细节，加强卫生的监督和检查，认真组织清扫，不留卫生死角，确保校园整洁干净。

2、全体师生要树立校园环境卫生责任意识。人人要树立校园不净、责任在我；环境不美、责任在我的理念。

3、全校师生养成良好的卫生习惯，做好校园卫生日常保洁。如：不随地乱扔垃圾、果皮纸屑，不随地吐痰和吐口香糖，不破坏墙面卫生，生活垃圾丢到垃圾桶里。

4、人人争做卫生环境的美容师，见到垃圾随身捡，争当校园卫生的文明使者。

5、学校政教处和团委学生会将进一步加大对校园卫生监督巡查，对破坏卫生行为严加通报批评。

同学们，安全卫生是我们学习的重要保障。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，养成良好卫生习惯，共同营造一个优美和谐的校园环境。

谢谢大家！

安全纪律卫生整顿心得体会篇四

日常生活中，人们都是在生病的时候，才知道健康的重要，体会到身体健康是多么地幸福。常言说“身体是革命的本钱”。健康是每天生活愉快的必要条件如果没有健康的生活，幸福和愉快又从何谈起，然而，健康又跟我们平时良好的卫生习惯紧密相连的，卫生是健康的保证，要健康就离不开卫生。

俗话说“病从口入”。为了有个健康的好身体，平时我们要养成良好的卫生习惯。良好的卫生习惯不是抽象的概念，而是表现为一点一滴的生活小事。首先，我们一定要保证进入我们口中的食物的卫生清洁，蔬菜水果要清洗干净，餐具要做好消毒处理。其次是要养成合理饮食的习惯，每天定量吃饭、多喝水，长期注意节制高蛋白和高脂肪的食品，平时多吃蔬菜和水果。再者就是做好个人生活环境的卫生，养成良好的卫生习惯，做到饭前洗手，饭后漱口，勤洗澡，勤换衣，做好个人家庭的卫生清洁，保持居住空间的空气流通清新。

健康离不开一个好的生活习惯。不只是饮食，生活在一个干净的环境中，不仅使我们保持健康，也会使我们心理更加放松、舒畅。试想一个衣履阑珊，散发着异味的人从你的面前走过，你会认为他是健康的吗？你认为他有一个好的生活习惯吗？勤剪指甲，勤洗澡等等这些我们都知道的事情，做好了健康就不会远了。它们其实并不难完成。另外，我们需要的是一个好的环境：家庭环境、学习环境、社会环境……家中有父母，我们要帮忙打扫；社会环境的卫生，我们能做的便是伸出手捡起地上的垃圾，少用或尽量不用一次性制品，从我做起并让大家一起保护环境；而校园、教室里的卫生需要我们去维持，只要大家都很爱护这个环境，每天的打扫便不是必不可少的了。

冬季阳光体育长跑活动已经结束，而我们的锻炼不能停止！生命在于运动，健康的体格来自定时定量的合理运动：每天骑车上学、回家就是一个不错的方式，骑车途中速度快慢交替可以锻炼心脾功能、增大肺活量；如果住所距离学校比较近，跑步也是一个很好的选择。认真对待每一节体育课，老师会带领我们更好的做运动。本周我们就要开始做操了，大家一起做运动，何乐而不为呢？抓住这个机会，让我们与健康同行。

个人的健康亦离不开良好的社会环境卫生。我们要有良好的生存环境就要与我们的地球母亲，并肩同行！

地球的绿色环保是整个地球的重要议题。几个月前的哥本哈根会议，全球几乎所有的国家元首都集聚在一起，为我们人类共同的母亲开药方。从很早就出现的水资源匮乏、大气污染、过量温室气体导致的全球变暖问题、白色污染到现在的极地冰盖面积锐减，各地极端异常天气的频繁发生，自然灾害也早已不只是蠢蠢欲动！我们的地球妈妈渐渐病重，为人子，我们要行动起来了！从自己做起，从小事做起！

安全纪律卫生整顿心得体会篇五

老师们、同学们：

我们每个人都要珍视生命，注意安全，懂得一些安全方面的知识，特别是对于我们同学们来说，非常重要，所以，今天，我们再举行一次安全教育。

今天早上，利用晨会时间，再给同学们做一次安全知识教育。希望同学们能够听的仔细，熟记于心，并能付诸于行动。

1、来校时，要注意交通安全。低年级学生由家长陪送到校，高年级学生若能自理，行走时沿人行道走，不在机动车道上行走、奔跑追逐；横穿马路时，要看红绿灯，坚决做到红灯停、

绿灯行。来校时若遇到陌生人馈赠的食品、饮料，坚决不可接受，防止发生食物中毒；千万不能单独跟陌生人离去，早晨来校前，我们提倡同学吃早餐，但要在正规餐饮店或在家就餐，不可在马路上小摊点就餐，马路摊点大部分都不卫生，产品多属三无垃圾，存在许多安全隐患，若食用，轻则有可能导致食物中毒，重则危及生命。这一点希望同学们能够记在心中。对于来校时间，我们提倡准时到校，反对早到，夏秋季我校早上到校，下午到校，春冬季我校早上、下午到校。

1、希望同学校严格遵守到校时间，不许提前到校，上学时，不许携带危险刀具，易燃易爆物品入校园。

2、到校后，要进入教室，按照老师的要求做作业或者活动，不可独自在操场或校园做危险游戏，感觉到身体不适，要及时向老师报告，同学中发现异常现象，要立即向老师报告，上课期间发生地震或突发事件，要听从老师的指挥，有序撤离。特别是上下楼梯，要统一右行，不可急速奔跑，防止摔倒，发生踩踏事故，出操集会后上楼时四路纵队应变成两路纵队，有序上楼。提倡轻脚慢步上楼，课间活动时不做危险性游戏，不奔跑、不追逐，做文明游戏。

上体育课、做游戏、使用体育器材或竞技活动，应在老师指导下进行。在实验室做实验时，要按照老师要求去做，不可盲操作，防止发生意外，上微机不可接触电源，防止触电。生病后特别是传染病，要迅速回家治疗，康复后凭医院诊断方可返回学校园。放学时应迅速整理学具、站队，经文体委员和护送路队的老师清点人数后，列队走出校门。

1、外出活动时，要在家长陪护或几个同学结伴而行，注意交通安全。

2、不到危险场所去、不上山、不下沟，不去涝池、水塘、水库、河流里面游玩。

3、雷雨天，不随带金属物品，不到野外空旷去，不在大树下避雨，防止发生雷电事件。

4、不玩火，不随意携带易燃易爆危物品，不随便进入林区，不在林区，不在野外烧荒，防止发生森林火灾事故。

5、户外活动时，不要乱吃野菜和野果。

6、在炎热的夏季要防中暑，要多喝水，多吃水果和一些清洁的饮料，要不在太阳下暴晒。

7、不要乱捅马蜂窝。

1、住楼房的不要从窗户或阳台往下探身以防万一。

2、使用电器，应在家长指导下进行，不用手触摸带电插板，不随便乱拉乱接电线，不能使用大功率电器，夏天有雷雨时，不要舍不得关掉电视，要迅速将插头拔掉。

3、不随便使用液化灶具，防止煤气泄露；冬季取暖时，要给房子留通风，防止煤气中毒，冬天用炭火取暖时，更要注意通风。

4、不吃腐烂变质、过期食品。

同学们，希望在我校能形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围；生命是美好的、生活是多彩的，而要拥有这一切的前提是安全，所以我们时刻加强安全意识，做到警钟长鸣！