

# 建设好家风传承好家训心得体会 传承家 风家训心得体会(优质5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 建设好家风传承好家训心得体会篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中国人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，

以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

说起家风、家训、家教，总觉得是一个很严厉的话题。就我家的情况，我分别来简单的说一下。

家风就是家规，是一家子的风气。在我们家，体现在孝顺上。爸爸妈妈常说，“百事孝为先”。孝顺孝顺，孝敬长辈，就是什么事儿尽量让他们顺心顺意。在家里，姥姥姥爷说话，我们都要好好的听，就算说错了，也不能当面指责，要换一种他们能接受的方式悄悄的告诉他们。不跟长辈顶嘴，也是孝顺的体现。长辈们说的话，我们小孩子一定要听，让我们做什么事儿，要立马行动，不能拖拖拉拉的。我们家的家风还体现在饭桌上。一家子人开饭了，如果长辈们没有动筷子，我们小孩子绝对不能先吃的。都要等到姥姥姥爷爸爸妈妈到齐了，大家才开始一起吃饭。不知不觉中，这都成了一个习惯了。当然，这是一个好习惯。

家训，字典上这样解释“指对咨子孙立身处世，持家治业的教诲”。由此可见，家风在人们的成长过程中起着很重要的作用。妈妈时常教育我：做人最基本的品质就是诚实。所以，我认为，我家的家训就是“以诚为本”。在生活中，有很多时候我们会说谎。比如，考试成绩不好了，我会说同学们考的都不好，以此想逃脱爸爸妈妈的训导。殊不知，这样只会害了自己。我很小的时候，妈妈就对我说过：做错事情不要紧，如果说谎为自己开脱，那么这个说谎的严重性要比做错

事情的严重性厉害100倍。我也曾经为了好多的事情跟爸爸妈妈说谎，最后的结果就是被爸爸妈妈狠狠的打了一顿。有时候做错事情，爸爸妈妈反而不会打我，根据事情的严重程度，要么给我讲道理，要么比较严厉的进行教育。还有一点，就是妈妈要求我言出必行，她常说的一个词是“掷地有声”，就是告诉我，自己说出来的话要能够做到。妈妈说，我是个男孩子，自己的一言一行要敢于承担。无论自己做什么事情，做之前要先想好后果。就算犯了错，也要自己敢于承担。

家教，我自己觉得跟家风有点相像。词典上说家教的重点在于道德礼节方面。我们在生活中，会经常听到大人说，谁家的孩子真好啊，真有家教啊。我觉得家教就是爸爸妈妈对孩子的一种教育。在家长的帮助和教导下，从孩子身上体现出来的一种良好的反映。我的爸爸妈妈教育我讲礼貌，主动跟认识的长辈和邻居打招呼。他们不仅这样教育我，他们自己也是这样做的。当姥姥的朋友来家里作客的时候，都是妈妈在厨房忙活，让姥姥陪着她的朋友聊天啊，吃零食啊。我也听到姥姥的朋友夸奖妈妈真是个好姑娘，家教真好，每当这时，我就能看到姥姥脸上骄傲的表情，我想怎么人家夸得是妈妈，姥姥怎么会这么骄傲的样子呢？后来，我慢慢懂得了，夸奖孩子有家教，其实就是在赞赏家长的教育。每逢过节，家里聚会，亲朋好友也是夸我特别有家教，此刻，爸爸妈妈也是一样的骄傲的神色。家教，也是爸爸妈妈的一种言传身教。通常，大人们就是孩子的榜样。

家风、家训、家教有着异曲同工的方面。每个家庭都有自己独特的体现。良好的家风、家教、家训需要家里的每个人共同努力，不好的方面要及时改正，好的方面要一直一直延续下去。

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毫无疑问的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个良好的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个良好的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多

一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

每个家都有属于自己家的家风、家规、家训，要说起我家的家风、家规、家训，那可就要跟我小时候的几件事有关了。

五岁时，我就可以做任何我想做的事情了。但是吃饭很挑食，不是挑肉就是挑菜，而且还常常剩饭。并且我洗手时，每次洗一次，就要浪费半盆水，洗完后水龙头也不关，白白浪费了很多水。妈妈知道了我这两个不好的习惯以后，对我说：“勤俭节约是中华民族的传统美德，所以以后就不要再挑食了，而且也不要再剩饭了，并且要节约水资源。”从那一刻起，我知道了要“勤俭节约”。

过年时，我到爷爷家去拜年。向爷爷说了声“新年快乐”。爷爷从口袋里掏出了一个红包，放在我手上，并语重心长地对我说：“孙子啊！你已经六岁了，明年你就要上一年级了。我要告诉你三句话，第一句话是尊敬长辈，无论你将来走到了哪儿，你看到长辈都要有礼貌，尊敬长辈；第二句话是孝顺父母，父母将你带到了世上，并养育了你。长大你一定要报答他们，孝顺他们；第三句话是自强自立，将来你无论做什么工作，都不要依赖别人，靠着自己的实力工作，还要安于现状，勤奋进取。这就是我对你的期望，希望你时时刻刻地记住。”

又过了一年，我要上小学了。我们坐下来打算开个家庭会议。爸爸说：“今天的内容就是讨论家风、家规、家训。目的就是让你上学后能约束自己管好自己。”我们讨论了很久，才确定下来。

家风就是勤学、上进、诚实、善良。

家规是勤俭节约。

家训则是尊敬长辈、孝顺父母、自强自立。

上学以后，我感觉自从有了家风、家规、家训，无时无刻不在谨记着，约束自己。

## 建设好家风传承好家训心得体会篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是——良好家风助我成长

家庭教育是孩子成长过程的基础性教育，良好的家风是未成年人成长的基石。

家风是人们在家庭生活中形成的一种稳定的风格、作风和传统，包括为人处事的态度和行为准则。家风是一种潜在无形的力量，在日常的生活中潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造我们的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育，它对我们的影响是全方位的。父母亲在日常生活中习惯性的言谈举止营造了特定的家风，我们在这种特定家风的熏陶下，会经过耳闻目睹接受影响。这其中，“模仿”起着重要的作用。不管成年人是否意识到自己的言谈举止会对我们产生某种性质的影响，我们都在模仿。

近日在很多法治栏目中都看到了关于未成年人犯罪的案例，不得不说这些误入歧途的孩子令人痛心。但在这令人痛心的背后，又是什么原因让他们迷失了方向，一步步走向犯罪的

边缘?而家长——作为未成年孩子的监护人和引导者，他们又有着什么样的职责呢?我认为从这些事件中，应该更加重视对孩子的教育，重视家风，家训，家教。每一个孩子的健康成长都犹如一棵棵小树苗茁壮成长的过程。不同的只是树苗需要人工制作的木架来扶持它，匡正它的成长轨迹，而孩子们则需要家长的精心教育与帮助来健康成长。对于那些误入歧途的孩子们，我不敢断定全部都是由家庭的影响因素对他们造成了负面的影响而产生了恶果，但我确信，对于他们的错误，家庭环境自己家长都有着不可推卸的责任。这时候，家风，家训以及家教的好坏都被最有力地证明!

自己。在为人处事方面，对别人要做到宽容、和善、认真地对待;在生活上，我会做到细心，对每件事都坚持认真地去处理;在道德方面，我时常提醒自己绝不做任何破坏、违反社会规则的事情，我会尽力地做好道德上的小事情，从身边的小事情做起，不要做得最好，但我会尽自己最大的努力去对待它们。

正是有了良好的家风，我才成了一个合格的家庭成员。有时，我所学到的家风，是从父母的身上借鉴而来的。我觉得在此方面，父母对我的影响是极为重要的。一些好的家风就会养成一些优秀的品质，正是有了这样良好的家风，我们才能更好地成长。

家风如细雨，润物细无声。每一位成年人都要把握好自己的言行，为子女的成长营造良好的家风。因为只有正当的家风，才能给未成年人创造良好的成长环境，良好的家风是孩子终身的财富。

谢谢大家!

家风家训演讲稿

## 建设好家风传承好家训心得体会篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中国人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！



我的演讲完了，谢谢大家！

更多优秀演讲稿文章推荐：

1. 关于家风家训的演讲稿
2. 我的家风家训演讲稿

## 建设好家风传承好家训心得体会篇四

大风泱泱，大潮滂滂。洪水图腾蛟龙，烈火涅槃凤凰。文明圣火，千古未绝者，唯我无双；和天地并存，与日月同光。中华文化传承千百年，历久弥新，恩泽了无数炎黄子孙，之所以中华文化博大精深，源远流长沿传千百年不绝，是因为其核心“孝”道，孝作为各大世家的家训家风，是弘扬中华传统美德和传承优良家风必不可少的，传承中华文化必须以“孝”道为核心。

家风是一个家族历经岁月的沉淀，世世代代的相传，从而形成独具特色的优良的风气，是一种让后代继承人立身于社会，让后代继承人终身受益的品质。形成优良家风，“孝”是不可或缺的，夫孝者，善继人之志，善述人之事者也。孝者必继先人之志，传承先辈之业。这使得优良家风能够经久不衰，这是传承家风的核心内容。子曰：“为人子止于孝，为人父止于慈。”为人子要孝顺尊敬父亲，为人父要关爱教育儿子，形成子承父志的家风，这也是构建和谐家庭达成“家和万事兴”的基本途径。

百善孝为先。孝作为中华文化的根源，有千年的渊源。子曰：“弟子入则孝，出则悌。”家风主要是教育后人成为栋梁之才，然做人必先学孝，羔羊尚且跪乳，乌鸦尚懂反哺，人若不孝，何以万物灵长自诩？古人较为重视家风的作用，培养子女以孝为核心的伦理道德体系，更兼以悌、忠、信、礼、义、廉、耻，让继承的后人懂得进取，胸怀凌云，心系国家民族

之荣辱，会为社会创造价值，为人民谋福。这也正是我们当代面向社会主义现代化建设所需要的。现今，倘若我们都重视家风的作用来重振家风，那么社会主义核心价值观将会得到弘扬，社会风气将会蔚然成风！

老与子，孝也。孝者，能传承文明圣火也。欲弘扬中华传统美德，传承优良家风必不可少孝，必以孝为核心。有一本看似不起眼的儿童启蒙读物《弟子规》，是据《论语》等经典集孔孟等圣贤的道德教育之大成编写而成，其中蕴藏着先哲对我们后人的教诲，是传承家风的宝典，当代社会可以通过这类优秀国学经典来弘扬中华优良家风。

依稀还记得春节时期央视有关家风的调查和访谈，人们都淡褪了对家风的重视和理解甚至是漠视。传统的家风，是以封建小农经济为基础，以儒家文化为核心。随着时代的进步，家风也要与时俱进，推陈出新，不断融入新时代的气息，但“孝”的核心地位不能动摇，需在此基础上革故鼎新，培养后人践行八德。

弘扬中华传统美德，坚持以“孝”为核心，中华民族之伟大复兴，定将舒天昭晖，磅礴于东方。传承优良家风，昭示于后代，将永世莫忘。我们后继人则任重而道远哉！

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 精选家风家训演讲稿范文500字
2. 传承家风家训演讲稿
3. 20传承家风家训演讲稿范例集锦
4. 2016年最新家风家训演讲稿精选例文
5. 2016精选家风家训演讲稿

6. 弘扬家风家训优秀演讲稿范文2016
7. 最新2016家风家训演讲稿【集锦】
8. 2016年最新优秀家风家训演讲稿范本
9. 精选2016家风家训个人演讲稿

## 建设好家风传承好家训心得体会篇五

谈到要“注重家庭，注重家教，注重家风”，强调“家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连”。通过观看公益短片《家风传承》，感触颇多。

家是最小国，国是千万家。家风的“家”是家庭的“家”，也是国家的“家”。家庭是人生的避风港，是社会的基本细胞。家庭的文明进步关系到整个社会文明程度的提高。自古以来，“家和万事兴”深深根植于中华民族的文化传统中。

中国传统社会高度重视家风，“孟母三迁”、“岳母刺字”、“画荻教子”的故事广为流传，《颜氏家训》、《朱子家训》、《温公家训》、《袁氏世范》等备受推崇。家风正，则民风淳；家风正，则政风清；家风正，则党风端。国家的长治久安，社会的文明进步，很大程度上取决于全体公民的思想道德水平的高低。优秀的家风家训引导人们自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任，营造劳动光荣、创造伟大的社会氛围，培育知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。

“心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒”，最能从家教家风这个侧面反映出来。家庭和睦，社会才能安定；家教良好，未来才有希望；家风纯正，社风才会纯净。无论时代如何变化，无论经济社会如何发展，家庭的生活依托都不可替代，家庭的社会功能都不可替代，家庭的文明作用都不可

替代，都必须注重家庭、注重家教、注重家风。

作为一名党员，在今后的工作、生活中，我将会始终牢记家庭建设“三个注重”要求，树好标杆，自觉遵循“尚学崇正，行孝守信”的八字家规家训，不断强化自我约束意识，切实做到自重、自省、自警、自励，确保自己在生活作风、个人操守方面时时处处符合党纪国法和家庭建设规范要求。