

# 最新养老院志愿者活动感悟 养老院志愿者活动总结(优质5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

## 养老院志愿者活动感悟篇一

我校的学生在假期里，利用假期时间进行了志愿者服务活动，在志愿活动中学生们体会到了快乐，为x的人民送去了来自x学校的祝福与关心。

我校的学生开展了各式各样不同类型的志愿服务活动。他们以志愿小分队为单位走进社区，清洁社区环境，捡拾白色垃圾，擦拭社区的健身体育器材，清理社区的小广告，同时也影响他人爱护周边的环境。走进书店、图书馆，帮书店、图书馆分类整理图书，使来看书的人自觉做到从哪里拿起就放回哪里。走进敬老院，慰问孤单的老人，陪老人聊天，给老人们剪窗花，不仅给老人们送去了祝福，使他们自己也明白了孝顺的真正意义。

他们走进福利院，为福利院的儿童送去笔、本、零食，并陪那里的孩子们一起玩耍，一起写字、画画，让福利院的孩子们多了一些欢乐与笑容。他们与社区联系，帮助社区的叔叔阿姨挨家挨户查水表并记录，还帮助社区的叔叔阿姨们检查社区存在的安全隐患并记录，为社区叔叔阿姨的工作减轻了负担。

在假期里，我校的学生们开展的这些丰富多彩的`志愿服务活动，传播了正能量，弘扬了健康的生活，创造了整洁优美的

生活环境。活动不但丰富了学生们的假期生活，同时也影响了我们身边的人，社会上的人。

## 养老院志愿者活动感悟篇二

今年x月x日是中国第xx个志愿者服务日，也是毛泽东等老一辈无产阶级革命家向雷锋同志学习题词发表46周年纪念日。敬老助老是中华民族的传统美德，也一直是少先队活动的一项重要内容。为继承和发扬雷锋志愿服务精神，培养学生关注弱势群体，关注他人，服务社会的意识。我校少先队大队部决定在3月12日开展少先队员赴敬老院慰问活动。

充分发挥少先队员在传播文明、弘扬新风中的先锋模范作用，弘扬尊老敬老的新风，同时引导广大学生积极参与到敬老助老志愿活动中去，切实为老年人排忧解难，做到爱老、敬老、为老，在社会上营造温馨和谐、健康文明的氛围，让学生在社会服务中得到体验和感悟，进而培养尊老助老的良好品德和文明习惯，学会感恩，报答社会。

20xx年3月12日中午14:00-15:50

李集敬老院

敬老院孤寡老人

李集小学部分少先队员代表

1、给老人送水果。精神需求固然重要，但物质方面的帮助也不可少，给老人们送上水果，老人们一定会吃在嘴里，甜在心里。

2、帮助老人打扫卫生。通过打地、拖地板、擦玻璃窗、洗被子衣物、铺床、晒被子，给老人们提供一个洁净的生活环境，使老人们身心愉快，减少疾病。

4、陪老人聊天。老人最需要的心灵安慰，敬老院老人大多无儿无女，很多心里话无处倾诉，通过与老人聊天，让学生倾听他们的心声，对老人来说是一种释放，同时对学生也是一种教育。

5、开展各种小活动。听老人故事，听唱歌，同时也为老人表演一些小节目，与老人文化娱乐，愉悦心情。

1、由专人提前与敬老院院长联系，了解敬老院大致情况，以及确定具体活动时间。

2、活动前准备好水果等慰问品，做好横幅，要求少先队员穿校服、戴红领巾、戴校徽。

3、要求队员自带梳子、洗头膏，指甲剪。

4、途中要列队前进，注意交通安全，进入养老院要主动向老人问好，不能追打喜闹。

5、要求各位同学必须服从组织的分配安排，有纪律，注意个人行为，注重集体形象与学校形象，不可擅自行动，要集体行动。

6、要求参加同学在活动之后，每人写一篇关于此次活动的作文，优秀者可在墙报栏上展览。

### **养老院志愿者活动感悟篇三**

近日，共青团秀英区委员会、海口广播电视台综合频道《公益海南》栏目、海南慈爱慈心义工社组织社会爱心人士、青

年志愿者，到东山镇敬老院开展“情满东山爱暖夕阳”敬老志愿服务活动。

“爷爷奶奶，您们好！”一入敬老院，志愿者们就亲切的和老人们打招呼，老人们看着这群青春活力的志愿者，仿佛见到了自己的孩子，脸上也露出了幸福的笑容。在食堂里，志愿者们早早就忙开了，有的给老人清洗着水果，有的和老人亲切的唠着家常，有的设置着节目的道具……。一首《送你一首吉祥的歌》拉开了活动的序幕，志愿者柔美的歌声配合着老人们的掌声，祥和热闹的氛围蔓延开来。在《美猴王变脸》中，志愿者神奇的变脸技术，老人们看得如痴如醉，个个脸上挂着疑问。

“他是怎么做到的？他怎么有这么多张脸？”一个个问题从老人惊叹的神情中发出。志愿者们一共精心准备了13个节目，到位的表演、优美的舞姿、洪亮的歌声博得老人们满堂的欢笑与掌声。在节目进行期间，理发、剪指甲等志愿服务也同时穿插进行，特别是“猪八戒”扮演者边逗老人开心边把老人的脚放到自己的怀中，就像伺候自己的母亲一般精心修剪脚指甲。

在节目结束之余，烹饪的志愿者端上了自己的拿手菜，与老人聚于一桌桌，一边唠着家常一边开心的吃着饭。一种浓厚的爱在此间传递，一种温馨的家的感觉就此生来。

愉快的时光总是短暂的，在离别之时，老人们都站在房间前面，挥手向志愿者们告别，说“谢谢你们，有空多来看看！”。志愿者们都感叹：看到老人脸上的笑容，自己心里也感到很欣慰，今后要坚持参加微志愿，传递爱与温暖。

## 养老院志愿者活动感悟篇四

马寨镇敬老院

去敬老院就能为老人们增加一份快乐，少一份孤独。

带去温暖，年轻人的活力，快乐，惊喜。

带回一种爱的付出精神、升华自我的力量。传递了志愿者的精神。

为老年人献上自己的一份爱心，为老年人做一些力所能及的事，送上大学生对老年人的一份关怀，让我们的志愿精神传遍于社会的每一个角落。尊老爱幼一直以来是我们中华民族的传统美德，作为当代的大学生，更要继承和发扬这一传统，同时更有力地促进我院精神文明建设和良好道德风尚的形成。该活动意义深远。弱势群体已经成为社会关注的热点！作为新世纪的大学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。同时增强我们的社会责任感。

### “关爱老人，培养社会责任感”

- 1、帮助老年人打扫房间、清理敬老院；
- 2、陪老年人聊天、散步、锻炼身体；
- 3、为老年人奉上丰富多彩的文艺表演活动；
- 4、进行各种各样的小活动。
  - 1、布置活动场地；
  - 2、打扫卫生：清洁院区的卫生，扫地一遍，倒垃圾，集体清洁。
  - 3、聊天：和老人聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验（最好事先决定这些人员）。
  - 4、男生可与老人们下棋、打牌等娱乐活动；开展才艺表演活动

（在会议大厅）；

5、小活动：进行星语心愿“幸运大抽奖”：给现场的每位老人发些书签，写上自己的心愿或者祝福语，并签上自己的名字，抽出约10张“幸运大奖”，奖与小礼物（可以是些花或者挂幅）。

6、在4：30左右院区门口集中，清点人数，回校。一共历时约两小时。搞活动，尽量时间长，也要紧凑。让所有老人都能参与，气氛要热烈。玩一些互动小游戏，让老人们回到童年时光。

1、各位同学必须服从组织的分配安排，有纪律。

2、注意个人行为，注重集体形象与学校形象。

3、不可擅自行动，要集体行动。

十带上胸卡、相机（事后冲洗部分给老人留念、准备水果。

## 养老院志愿者活动感悟篇五

今天是我 and x老师一起轮值的日子。昨天打听好了去xx敬老院的路线，今天，像平时上班一样起得较早，心里想着要早点过去。7：30从家里出发，当我到了敬老院东边的时候，看见一群“红马甲”迎面向我走来。靠近一看，原来是每次活动都会提前到场的xxx他们，他们开玩笑说是过来接我的，其实是离活动的时间还早。我们一行一起往西，老远看见一群孩子在路边嬉闹着，一猜就是来参加活动的小义工。到了敬老院门口，我们请家长带着自己的小孩子一起走进敬老院。咱们的老义工直接就搬了方凳子、长凳子过来准备给老人们理发、剪指甲。

活动时间到了，义工们也陆陆续续赶过来了。我一看，报名

时没有这么多义工啊？原来是今天来参加活动的小朋友就有16个，而很多第一次参加活动的小朋友们的家长却没有报名，他们是带孩子过来的。所以，在这里提醒一下我们想参加活动的义工朋友们，如果您想带孩子来参加活动，请您和孩子一起在志愿者打卡器上报名。因为，根据每次义工活动的需要，我们设置的人数是有限制的，不然，会影响活动的进行。

活动的过程由x老师主持，首先是向新义工介绍义工联的成长过程和义工联的主要活动项目，接着是进行新义工介绍[x老师说明了一下注意事项之后，大家就分头“行动”起来！今天xx公司的领导又给老人们带来了苹果和橘子。小朋友们给老人分送橘子和苹果、给老人们捶背、讲故事、老人们脸上笑出了温暖和幸福。老义工们继续给老人们理发、修剪指甲。每次看见我们的义工朋友给老人理发，我心里都很感动。因为每次去敬老院，老人们理发的需求量比较大，所以，我们的好多义工都自己买了理发的工具，一个个都很认真地边学边做着“理发师”的工作。今天让大家特别高兴的是有一个每次都不肯别人帮他理发的老人，今天很乖，让义工给他理了头发。有老人跟我说“他是个呆子啊”，我说“他也是一个人啊！”我想告诉他们人和人之间是平等的。

今天，我们要特别表扬一下xxx小朋友，她也算是一个“老义工”了。她今天带着二胡过来了，自己搬了个小凳子坐在老人面前给老人们拉二胡，虽然我们听出来她是刚刚学二胡还没有多久，但是她的表现值得我们赞一个。她不需要大人的提醒，自己知道该怎么做。这边的老人听完了，再搬着凳子去给另一边的老人拉。都说大人是孩子的榜样[xxx的妈妈也在一边忙着为老人服务，所以，孩子从妈妈身上学到了自己应该怎么做。

就像会长说的一样，做义工，并不是为了做义工而做义工，做义工要遵循自己内心的感觉去做。用心做了，哪怕只是陪

老人坐坐，听老人说说话，也是做义工。我们欢迎有更多的有爱心的朋友们加入，咱们一起将“爱”进行到底！