

# 雷锋精神学习心得体会 学习雷锋精神心得 体会(优质8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 雷锋精神学习心得体会篇一

每年3月，我们都会很自然地想起一个名字——雷锋，这个名字，使3月成为一个温暖的月份。

同志题词“向雷锋同志学习”已经60多年了，可60多年来活在无数中国人心中的那位年轻可爱的战士，他一生度过的日子却只有22岁。60多年来，每一代少年、青年心中的雷锋，都有着同样一张年轻的脸；雷锋，无声地帮助我们明白：人应该怎样生活；雷锋，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

学习雷锋，纪念雷锋，60多年来从没间断。这，就是雷锋精神在中华大地上持久的生命力；这，就是几十年来在中国人民心中长久珍存的一个真善美的人格理想；这，就是中华民族生生不息的民族精神！

60多年来，我们经历了多少事，我们的生活和思想观念经历了多少变化。但是，我们心中的雷锋没有变。这是因为：我们心中对人的美好道德情操的基本标准没有变，我们对好人的渴求没有变。

美好的情操和美好的事业是不会止于个体范围的。在今天，我们不仅需要一人雷锋，一个美好的人格形象。我们还需要一种规模化、社会化的公益服务形式。

我们需要雷锋，也需要青年志愿者，我们不仅需要永远铭记英雄典范，也需要越来越多的普通人无声奉献。从雷锋到志愿者，从计划经济的社会生活到市场经济的社会生活，社会公益活动的方式是不同的，但人们对社会公民道德标准、对民族精神的渴求是永远不变的。

我们怀念雷锋，因为我们在追求更加幸福的生活和美好的未来，因为我们需要这样的民族精神。

同学们，就让我们学习雷锋那样，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，让千千万万个小雷锋涌现在中国的大地上。

## 雷锋精神学习心得体会篇二

在这个激情三月，我们开展了学雷锋活动。

在三月末，我真正体会到了雷锋的钉子精神，他那积极向上、乐于助人的精神深深打动了我。

雷锋是做什么爱什么，就比喻他做驾驶员时，走完一后，就把车擦得干干净净的，一点污渍都没有。如果车坏了，他就把车修好，虽然，这并不是他的工作，但他依然做好这个工作。

雷锋也是出差一千里，好事一火车的例子。这好像是他每天都必须要完成的事情。他遇到被人需要的时候，他能帮就帮，他写的好人好事的日记差不多写满了五六个本子了，他的日记就是他的岁月。

雷锋逝世时才很年轻，他并没有错过他所走过的岁月，他的岁月是美好的。直到他临死之前，他还在做好事。为此，毛主席还亲自为他题词，并希望共产党员们以他为榜样。

这次，我的体会是：其实每天都是学雷锋日，雷锋虽然年轻时就逝世了，但他依然留在每个人的心中，人们也永远地记住他。

## 雷锋精神学习心得体会篇三

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会

的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

我们作为基层组织干部就应该立足本岗，创新工作，不断进取，服务于民，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

雷锋，这个名字很耳熟，他只是一个普通的解放军战士，但他为人们做出了许多的好人好事。就在1962年8月15日的这一天，雷锋同志不惜生命救了自己的伙伴，但是他的生命已经停止雷锋这个名字我永远铭记在心里。

它拥有着一颗友善的心。不管遇到什么事情，他都会出手帮助；他的朋友遇到困难时，他都会像一个天使一样，打败了恶魔；他不像每个解放军战士，他不稀罕自己的地位，他只希望做好事。

从小到大，我只以为他只是一个普通的解放军战士，之后我向同学借了《雷锋日记》，想多多了解他。

一周过去了，我也把书看完了，我终于了解他是个什么人，《雷锋日记》让我流下了眼泪，因为他的行为，他所做的事

情。他有着一颗伟大的心啊!，每一天，每一年，时时刻刻都在宣传着雷锋精神活动我参加了，我不想得到荣誉，不想被人家称赞，更不想让中国人给被别人嘲笑。我参加是让每一个人，把伟大的雷锋同志铭记在心里，把雷锋同志能懂的就该懂的，把能做的尽量能做得到!

我在车上做了一件好人好事：

今天上学时，看见一个老爷爷带着一个孩子，别人让了小孩子坐，却没让座给老爷爷，我心里十分难过。老爷爷您坐吧!我让座给老爷爷，脸上满面春风的说。不用了不用了!我过几站就到了，还是你做吧!您坐吧，让座不是一件特别荣幸的事情吗?呵呵，谢谢你啊!小孩子!你真懂事!没有，我只想像雷锋一样，做一个小雷锋而已，我觉得你就是个小雷锋，虽然不是真正的，但你所做的事就是雷锋做的!对不对?小朋友。谢谢老爷爷!

## 雷锋精神学习心得体会篇四

时至今日，雷锋精神影响了整整几代人，甚至于美国著名的西点军校都把雷锋树立为士兵的楷模。每当我们感叹人情冷漠时，每当我们急需帮助时，我们都会不由自主地想起雷锋，想起和他一样的人。每年的3月5日，人们都在自发地学雷锋做好事，都在大力地弘扬雷锋精神，但似乎已经走向了形式，变成了只有一天的感动。

雷锋精神是无私的。无私就是没有个人利益在里面，就是不求回报的付出。这是雷锋精神的实质。那种打着雷锋的旗号，想着做一点事就要换取领导的表扬、同事的称赞以及其他种种好处的人是“假雷锋”而不是“活雷锋”。

雷锋精神是敬业的。如果一个人连自己的工作都干不好就到处学雷锋，这个人八成有问题。工作干不好，影响单位、影响个人，需要别人帮助而不是去帮助别人。人家雷锋当工人

是个好工人，当士兵是个好士兵，这才是他被人学习的重要原因。

雷锋精神是帮助那些真正需要帮助的人。每年的3月5日，看到街头那些免费给行人理发的所谓“活雷锋”，我就在想：是这些行人没钱到理发店理发吗？“活雷锋”是想学雷锋，但这些行人却有占便宜的嫌疑，实在是把雷锋精神功利化了。帮助困难的人是雪中送炭，帮助不困难的人却不一定是锦上添花。

雷锋精神需要我们持之以恒。毛主席说过，一个人干一件好事并不难，难的是干一辈子好事。换句话说，3月5日学雷锋不难，难的是天天学雷锋。我们完全没必要放下自己的工作去给人免费理发，正好相反，把自己的本职工作干好了也是学雷锋，尽量不给别人添麻烦也是学雷锋，恶小勿为之、善小勿不为不也是雷锋精神的体现吗？每天做好每件事，尽到自己的责任，坚持下去，雷锋精神同样会得到弘扬。

雷锋精神需要我们共同努力。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

## 雷锋精神学习心得体会篇五

儿时常听到妈妈一边做着针线活，一边唱：“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……艰苦朴素永不忘，愿做革命螺丝钉，集体主义思想放光芒……”那专注、虔诚的神情，深深地感染着我，激励着我，至今不能忘怀。在那个激情燃烧的火红年代，雷锋是青年人学习的楷模；匆匆50年，流光溢彩，雷锋仍然是值得我们永远学习的好榜样。

学习雷锋，首先是学习他坚定的共产主义理想信念。雷锋说：“我就是长着一个心眼，一心向着党，向着社会主义，向着

共产主义。”我们要向雷锋学习，要坚持不懈地用马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观武装自己，要学深、学透、学扎实，在改造客观世界的同时，改造好自己的主观世界，使自己具有正确的世界观、人生观和价值观，进而内化为我们应对各类风险的有力武器。同时，我们要把对理想的执着追求，落实到实际工作中，坚定“司荣我荣，司衰我衰”的职业信念，一心向着公司，一心做好担保，要经得起考验，要把握好风险，要以全面实现公司的战略目标为己任。

学习雷锋，还要学习他的“螺丝钉精神”。雷锋说：“自己要像一颗螺丝钉，拧在哪里都要闪闪发光。”作为公司的一员，我们要立足岗位、忠于职守、勤勉敬业，努力做好每一件普通小事，充分发挥一颗螺丝钉的联接和固定作用。要介骄介躁，做好份内的事，多做份外的事，勇于接受任务，敢于面对挑战，不断追求卓越，全力以赴地去实现公司的大跨越、大发展。

学习雷锋，最重要是学习他的集体主义思想。雷锋说：“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能有力量。”我们要从公司的集体荣誉出发，强化团队意识，顾全大局，团结友爱。要摒弃个人利益得失，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，形成具有坚强战斗力和凝聚力的担保队伍。团结就是力量，友爱就能赢得一切，“一双筷子轻易断，十双筷子断就难”，只要我们从讲团结友爱的整体利益出发，就没有做不好的担保业务，就没有完成不成的担保任务。

学习雷锋，最后要学习他的艰苦朴素的创业精神。雷锋同志当年的一双袜子就补了数十次，他深深知道当时国家正处在困难时期，能为国家节约“一个螺丝钉”，就是对国家的支持和贡献，作为一个农民的孩子，深知党带来的幸福来之不易，知党情，感党恩，倍加珍惜。作为新时代的我们，要继续发扬他艰苦朴素的创业精神，凡事从小处着眼，从一点一

滴做起，牢固树立“节约就是贡献”的思想。要珍惜目前良好的工作环境和发展机遇，刻苦钻研担保行业知识，勇于创新担保业务领域，全力推进市担保公司的和谐健康发展。

雷锋的一生是短暂的，22岁英年早逝，如流星般瞬间即逝，但却光彩夺目；雷锋的一生是伟大的，在平凡的岗位做了无数不平凡的事，激励了一代又一代人“向雷锋同志学习”，雷锋将永远是我们学习的好榜样！

虽然已进入二十一世纪，但是雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

作为一名教师，就要像雷锋那样，在平凡的岗位上为我们的祖国贡献自己的力量，为教育事业奉献一生。

首先要发扬敬业爱岗精神，只有真正做到甘愿为实现自己的社会价值而自觉投身到这种平凡工作，才能产生巨大的拼搏奋斗的动力。在实际工作中，我要严格要求自己，才能赢得学生的爱戴，家长的信赖和领导的认可。

其次要有刻苦钻研精神。平时要不断加强自身的学习。这就要求我们在不断端正教育思想，更新教育观念的前提下，不断学习，使自己具有“一条河流”源源不断的“活水”。苏霍姆林斯基说：只有把自己知识的百分之一用于课堂教师就足够的教师才是真正热爱自己学科的人。可见，作为教师必须严谨治学，有精通的相关知识，才能达到厚积薄发。

最后要加强自身的修养。作为教师，就要在日常教学中发挥

模范、表率作用，注意自己的行为举止，言谈风貌。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。因此更应该努力提升自己。

总之，在今后的学习生活中我要处处以雷锋为榜样，严格要求自己，努力学习、扎实工作、无私奉献，力争在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，让雷锋精神永生。雷锋精神，不仅属于昨天，也属于今天，更属于明天。

## 雷锋精神学习心得体会篇六

3月5日，是“向雷锋同志学习”的纪念日，随着这个日子的临近，雷锋——这个名字又一次的在我们耳边响起来了。

如果你是水，你会滋润土地吗？如果你是阳光，你会照亮黑暗吗？如果你是一粒粮食，你会哺育一条生命？……雷锋的话时刻想起。

雷锋叔叔悄悄地做了好事却不留名字，雷锋的精神就像春天绵绵的细雨，夏天的一阵微风，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代的成长。有时候我觉得雷锋离我们好远，有时候又好近啊，大家对这样的情景一定不会陌生。有的人如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，一位部队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地将两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却并没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。像他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。

正是这些象雷锋一样平凡、普通的人，在做着不平凡的事，他们从没有奢望过什么，当他们看到祖国越来越富强，人民的生活越来越好，素质越来越高，他们笑了，欣慰地笑了。

雷锋精神不仅要在这些人中得到发扬，也要在我们青少年这一代得到更好的延伸。

## 雷锋精神学习心得体会篇七

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党；爱憎分明不忘本，立场坚定意志强……”大家对这首歌应该很熟悉吧！

同学们对于雷锋的故事应该说早有耳闻，小的时候，只知道“雷锋做好事不留名”，刚刚上幼儿园的时候，发觉我们的周围有很多“雷锋的影子”；再次在小学学习“雷锋的故事”后，才对雷锋的整个价值体系和精神内涵有了一个全面的了解。

雷锋精神其实是中华名城传统美德的一个集合体，集中体现了传统美德中的“仁、义、礼、智、孝、忠、勇、恕”，同时在新时期赋予了他新的内涵。比如“爱岗敬业精神”和“刻苦钻研精神”。

其实纵观雷锋的故事，我发现我们反复传唱和咀嚼的雷锋精神其实只是雷锋同志的日常生活表现或者说是他的一贯作风。所以说“雷锋精神”是雷锋同志的人性中最美丽的光辉。

时至今日，学习雷锋已经成为社会的一股风潮，尤其是3月份。但我想我们学习的不应只是高度概括的“文字精神”，而应该如何真正把雷锋精神融入自己的精神和价值观中，成为自己“人性”的一部分。

3月只是一个时间段，过往的很多年，“学雷锋”往往在3月过后，就偃旗息鼓了。因为今天的我们弘扬和学习“雷锋精神”掺杂了太多的功利色彩，“学习雷锋”往往只是标语口号；或是某些人粉饰自己的一件道具；更有甚者，只是某些人强权自我、蒙蔽人心的一件工具。

我们不但应在3月学雷锋，更应该时时、天天、月月、年年，随时随地都该学雷锋，做好事。

让我们号召大家，做一个有道德、做好事不留名、不索要奖赏的好公民！

## 雷锋精神学习心得体会篇八

雷锋精神就是共产主义精神，是我国工人阶级和劳动人民高贵品质的生动反映，也是我党我军优良传统的具体体现。它的实质是：忠于共产主义和社会主义事业，毫不利己专门利人，全心全意为人民服务，“把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”，做一个平凡而伟大的共产主义战士。周恩来同志曾对雷锋精神作了全面而精辟的概括，即“憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”

提起学雷锋，心中最难忘的就是他日记里的那段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远地坚守着你生活的岗位？”又到一年3月5，每当这个时候，社会各界会用各种各样的方式来纪念这位平凡却伟大的人。在一代又一代人的诠释和实践中，雷锋精神也被赋予更多深刻且丰富的含义。

雷锋的事迹确是很令人怀念的，因为他的事迹都是一些普通得再普通的小事，是每个人如果刻意想做就能做得来的小事。但這些小事却难倒了太多的人，因为这个社会中，人们对这些举手之劳的小事已经麻木了-----凭什么偏要我去做举手之劳？别人为什么不先为我举手之劳？这样的观念现在已经成为人们搪塞的借口，或者说成为互为交换的条件了。

学习雷锋，做好事，我们应该常怀一颗平常的心。或许我们

做了好事，不仅得不到别人的认可和肯定，甚至会投来异样的眼光；或许我们做了好事，得到的是别人的误解，甚至是反咬一口；或许我们做了好事，留给自己的是懊恼与悔恨，在自己急需他人的帮助时，始终没有人向我们自己伸出援助的双手，哪怕是同情的目光。或许我们只能自己笑一笑，相信一切都会好起来的！我们不能要求别人怎么样，但我们应该始终相信：好人会有好报。