

最新雷锋精神的学习心得 学习雷锋精神 心得体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

雷锋精神的学习心得篇一

每3月5日都号召学雷锋，在这热情洋溢的三月，我校全体师生都积极参加了学校组织开展的学雷锋活动。这次活动使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，学习认真刻苦。符合一个讲文明懂礼貌的中学生，使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的现代化的建设者和接班人。

通过这次活动，同学们的言行文明多了，学习面貌焕然一新，思想上也改变了许多，全体同学的学习积极性和成绩都有了普遍提高。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，如果我没有记错的话，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论你是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个人都要像雷锋那样，立足道德，是千里大堤一沙一石的凝聚，一点点的累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；道德，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝的坚持，才有破茧而出重见光明的辉煌；道德，是远航千里的巨轮的帆，有了帆，船才能到达成功的彼岸。

雷锋，就是我们道德的楷模。

夜雨中，是他为抱孩子的老人撑起雨伞，却淋湿了自己的衣

衫；黑暗里，是他为迷路哭泣的孩子指引方向，自己却落入路边的泥潭中。归途上，是他将自己的车票赠给了火车上丢了票的老大爷，却又一次放弃回家探望老母亲的机会！

雷锋已然离我们而去，但他的精神永存。落红不是无情物，化作春泥更护花。他崇高的灵魂永远伴随着我们，激励着我们……“对待同志，像春天般温暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。”人人可以学雷锋，人人可以做雷锋。雷锋精神是无处不在的。

我们是青少年，是祖国的花朵，是时代的希望。青少年正处于身体与心理发育的黄金阶段，要像雷锋一样有爱心，有道德，有志向，为祖国的建设与美好作出自己的贡献！

道德是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历尔弥香；道理是用不凋的希望和向往编织的彩虹——绚丽辉煌；道理是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。

没有道德做栋梁的大厦，只是一堆散乱的瓦砾；没有道德做河床的大江，只是一片泛滥的波浪；没有道德做引星的火焰，只是一簇冰冷的柴把！

每个人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，让我们学习雷锋，做祖国的栋梁，点燃道德的火把，一同奔向繁荣美丽的正前方！

雷锋精神的学习心得篇二

雷锋，对于我们并不陌生，它是一种精神的代名词。

憎爱分明的阶级立场是雷锋精神的精髓。雷锋一心向着党，他把党比作母亲，把自己的生命看成是属于党和人民的，无

论遇到怎样艰难复杂的状况，都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”。“对敌人要狠，要像严冬一样残酷无情；对党、对人民要忠诚坦白，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。

言行一致的革命精神。雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实现崇高的理想落实到本职岗位上，说到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行，爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上严格要求，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

公而忘私的共产主义风格。雷锋毫无自私自利之心，在他看来，“个人和群众的关系，正像细胞和人的整个身体关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依靠于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人就得不到幸福！”正因为如此，雷锋时时处处都以党、人民和祖国的利益为重，把毫不利己专门利人看作是最大的幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋人生观最光彩夺目的是，他正确地解决了“为谁活着，怎样做人”的问题。他把“生为人民生，死为人民死”作为自己的信条，“时刻准备着为党和阶级的最高利益，牺牲个人的一切，直至生命”。在这样的人生观指导下，雷锋始终持续着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

雷锋精神，不是自然产生的，而有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神既是马列主义时代精神的体现；又是对我党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值！

这天我们来把握雷锋精神，要突出的有这么五个方面：

一是要学习弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。雷锋精神的第一位，是对党、对国家、对社会主义的热爱。这个理想和信念激励我们全党全社会自觉地把个人的追求和奋斗同党的事业、国家的命运、民族的前途联系起来，为祖国的繁荣发展贡献自己的智慧和力量。

二是要学习弘扬雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神。雷锋是以服务人民为最大幸福，以帮忙他人为最大快乐，这是雷锋精神的一个典型的标识，也是我们这天仍然要弘扬的一个崇高品德。

三是要学习弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神。雷锋生前做过多种岗位，但是干一行他热爱一行、干一行他精通一行，这一点在这天这样一个时代仍然是需要的，仍然需要像雷锋那样立足本职、忠于职守、兢兢业业、精益求精。

四是要学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要钻进去、要吃透它，而且还不断地提升自己、不断地透过学习丰富自己。这种刻苦学习、锲而不舍、锐意进取的精神仍然在我们这天这个社会受到大家的推崇。

五是要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。过去叫做艰苦朴素不忘本，这天尽管我们国家发展了，人民的生活普遍改善了，但是勤俭节约、艰苦奋斗这种在雷锋身上所体现的作风我们这天仍然需要，要本着这种精神来从事这天崇高的中国特色社会主义事业。

雷锋精神集中体现了中华民族的优良传统，反映了社会主义和共产主义的价值观念和行为规范，凝聚着全人类共同珍视的时代精神的精华。学雷锋活动，已经成为加强思想政治建

设的重要方面，教育培养青年的重要途径，传播精神礼貌的有效形式，弘扬先进文化的生动载体。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

雷锋精神的学习心得篇三

雷锋一生工作在平凡的岗位上，没有令人仰慕的社会地位，也没有轰轰烈烈的英雄壮举。然而，为什么能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意？一个只有22年短暂生命的青年所表现出的高贵品质，为什么能够激励几代人健康成长？一场群众性的学习活动，为什么能够在几十年的历史进程中持续高涨、历久弥新，影响和塑造着整个时代的社会风尚？这一切都说明，雷锋精神之所以代代相传，不因时代变迁而褪色，不以人事更替而废止，是因为人民群众推崇它、发展的时代呼唤它、党的伟大事业需要它。雷锋精神是一面永远的旗帜！

当代大学生如何学习雷锋？向雷锋学什么？

xx同志曾经强调：“学习雷锋，要有一定的活动方式，但更重要的要抓住实质。”雷锋精神的实质和核心是什么？是全心全意为人民服务。其突出表现为热爱祖国、艰苦奋斗、爱岗敬业、勤奋学习、助人为乐等精神内涵。这种精神集中体现了重要思想，是中华民族传统美德与崇高的共产主义道德的完美统一，与当代社会推崇的现代文明高度一致，生动地体现了社会主义思想道德的本质特征，真实地展现了共产主义思想道德的崇高境界，反映了时代的要求和人民群众的意愿。这是雷锋精神具有持久生命力的根本所在。

雷锋成长生活在20世纪五、六十年代，雷锋精神形成在那个时期。在新世纪，雷锋精神也会有新的表现形式。我们要主动地认识和拓展体现雷锋精神的行为模式，或者说，学雷锋活动的方式，以使当代青年大学生能更多地参与、学习。比如，雷锋同志当时勤俭朴素，“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”。今天我们就可用珍惜资源、不奢侈浪费，自立自强来体现。如雷锋在学习上发扬“钉子精神”，有“挤”劲，有“钻”劲，在校大学生则要珍惜宝贵时间，勤奋学习。又如，雷锋同志为人民做好事，不求名利，今天的大学生积极开展青年志愿者活动，甘心情愿地为人民奉献。不同时代体现雷锋精神可有不同行为模式，但内核还是全心全意为人民服务。

雷锋同志为什么被人民视为美德的模范而敬仰？最主要的是雷锋爱祖国、爱人民、忠诚老实、艰苦奋斗，雷锋的言行体现了中华民族精神。我们今天学习雷锋精神就是发扬中华民族的精神。没有一个民族会不珍视自己民族的精神。作为中华学子，青年大学生要珍惜和弘扬雷锋精神。以“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”为内容的公民基本道德规范，就是在学习雷锋和发扬雷锋精神。

雷锋精神不但体现着中华民族精神，同时体现着人类共同美德。正因为如此，世界上不少国家都有人学习雷锋，甚至在中国具有不同社会制度的国家也是如此。如一些来华外籍人士了解雷锋的事迹后，说“我也要学雷锋。”中华民族具有雷锋精神是值得自豪的。世界各地都有志愿者活动。志愿者的奉献、友爱、互助、进步精神，与雷锋精神是相通的。雷锋就是这样的“普通一兵”。学习雷锋精神完全可以体现在每个大学生都能做到的平凡行动中。作为一个普通的大学生，完全可以把雷锋同志作为自己的人生楷模，力求在为人民作出奉献的同时，实现自己的人生价值。

雷锋精神的学习心得篇四

雷锋——一个多么熟悉的名字，一个多么令人感动的名字，连主席也曾亲自为他题词。

妈妈说：“雷锋叔叔有很多精神值得我们学习。”

他乐于助人，在别人需要帮助的时候，他总是不惜一切地伸手相助。他曾把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。倘若同学、家人、朋友之间都非常友好，非常和谐，有困难互帮互助，世界就会变得特别美好。

他的钉子精神也是我们值得学习的。钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。在学习上我们也要提倡这种钉子精神，除了上课我们也要多参加各种各样的课外活动。所以呀，时间是靠我们挤出来的，在学习过程中如果碰到了困难也不要放弃，要去努力解决这个难题。

他非常勤俭节约，从不乱花钱，哪怕是一分一角都要用在有用的地方。虽然现在丰衣足食，生活富裕，但我们也要珍惜父母辛苦挣来的钱，多把钱用在该用的地方。还要多帮爸爸妈妈做力所能及的家务事，将来才能用白白的双手挣来更多幸福。

雷锋叔叔还说：“如果你是一滴水，你是否洋溢了一寸土地，如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？”我们每个人都是一颗小小的螺丝钉，每天踏踏实实地做好每一件事，将来才能实现远大的理想和目标。

雷锋精神的学习心得篇五

想起雷锋时，总想起这段话：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一

颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，

不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。回顾历史，我们可以发现，雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

不管是在工作中还是在生活中，我们都应该把雷锋精神发扬光大。

三月即将过去，但是学习雷锋精神的不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！

文档为doc格式