

2023年铁路技能比武心得体会 铁路反思 心得体会(模板9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

铁路技能比武心得体会篇一

铁路是国家重点基础设施之一，交通运输是国家经济和社会发展的的重要组成部分。作为铁路系统的一员，我曾在铁路工作多年。这段时间里，我深刻体会到铁路工作的重要性以及我们所面对的问题和挑战。今天，我想借此机会谈一谈我的反思心得和体会。

第二段：效率和质量

铁路的目标是以尽可能短的时间和最高的质量运送货物和旅客。因此，效率和质量是铁路工作的关键因素。我在工作中发现，一些不必要的流程和操作，导致了我们在办公和操作中浪费了太多的时间和精力。例如，重复提交的文档和过度复杂的报告，严重影响了效率。此外，在一些高频率的列车上，一些列车员和乘客的不良行为也会影响铁路服务的质量。

第三段：安全和服务

铁路是一项高安全性和服务性的工作。铁路安全工作涉及列车行驶和维修等各个方面，因此必须高度重视。而服务则是铁路的生命线，一个优质的服务体系将使乘客对铁路的信任度更高。然而事实上，铁路安全和服务存在一些问题，例如，

过于激烈的竞争导致了工作压力的增大，员工的安全意识和服务态度都有所下降。因此，我们需要加强培训和管理，注重铁路安全和服务。

第四段：现代化建设

今天，铁路的技术和设备已经发生了很大的变化。传统的手工操作逐渐被机器自动化代替。智能系统的升级和应用将使铁路更加高效和安全。因此，现代化建设是铁路工作的必然趋势。但是，我们面临的挑战不仅是技术层面的，还存在一些人才和管理方面的问题。我们需要加强培训，推进管理创新，建立更加高效的组织和协作机制，以使铁路更加现代化和高效。

第五段：总结

总之，铁路是一项重要的公共服务，其安全、效率、质量和现代化建设等方面的问题都值得我们反思和研究。我们需要重视人才培养和管理创新，加强安全、服务和现代化建设，提高效率和质量，以更好地满足人民的出行和货运需求。铁路是国家的重要物流资源，我们要珍惜它，提升它，为祖国的繁荣发展作出自己的力量贡献。

铁路技能比武心得体会篇二

铁路。想必大家已经十分熟悉了吧！

铁路，一种火车的特用道路，它有好也有坏。好的是让我们快速到目的地。坏的是有许多的铁路交通事故。

——题记

时间：某年某月某日

地点：中华人民共和国第一法院

任务：原告：人类被告：铁路

“开庭！”

先是法官开口：“人类代表，你为什么控告铁路啊？”

人类代表：“法官大人，你要为我做主啊！”

法官：“有什么事情？快说吧！”

人类代表：“法官大人，还记得……那一天……”

人类代表回忆玩孩子的死，声音有点颤抖，脸色发白，嘴皮已经瑟瑟发抖，眼泪也不停地流了下来！也许这就是母亲对孩子的爱吧！

法官：“铁路，你怎么解释？”

铁路：“法官大人，请你明察。你说不是那孩子跑到我身上玩，我弟弟铁路会撞到人家院子里去吗？并且，当时我和弟弟看到一个小孩，我让弟弟连忙刹车，可人类乱丢垃圾，弟弟踩到了人类丢的香蕉皮，所以才……”

法官：“人类，你们真的乱丢垃圾？”

人类：“……”

法官：“人类啊！跟你们说过多少次，不要污染地球了，你们怎么……哎……怎么听不进去呢？”

“啪”法官敲了一下案板。宣布：“这一次，经法律判决，判铁路火车无罪，人类因污染地球，现在立马抓住污染地球的人判有期徒刑3年，未污染地球的发荣誉证书！”

——后记

保护铁路，保护地球！

铁路技能比武心得体会篇三

第二段：体会

我是一名铁路工人，一直在铁路护路一线工作。细心观察铁路沿线，我们能看到远处的山林在缓缓向我们移动，同时能感到地面稍许的震动，这种震动最有可能是由骨灰级的铁路工人所造成，也正是这种工人无微不至、默默付出的精神支撑了铁路行业的持续发展。

第三段：目的

首先，他们勘察各种铁道施工现场，查看破损困难的地区，针对各种地形因素，设计有效的安全防范措施。

其次，他们检查地铁线路的状态，确保没有任何异常状况，未发现任何瓦斯、火源、卡顿或其它异常现象，否则均依据相关规程进行处置，保证行车运动安全。

第四段：重要性

铁路护路在铁路行业中扮演着非常重要的角色。无数骨灰级的铁路工人辛勤工作，付出自己的真诚努力，为保证铁路行业的平稳发展，做出自己的贡献。如果没有这群人的默默奉献，整个铁路行业长久以来的繁荣显然是难以想象的。他们的付出，不仅为旅客造福，也为我们的国家建设做出了巨大贡献。

第五段：结束语

在铁路行业的发展历程中，“铁路护路”一直是铁路安全工作的保障，扮演着越来越重要的角色。从“骨灰级”的铁路工人里，看到了他们一颗默默无闻、用汗水和奋斗撑起的心，也看到了他们为此所承受的辛苦和痛苦。当我们看到了铁路和旅客的安全时，我们心中也会充满了幸福感，同时也期盼着铁路行业能够继续发展，为国家建设做出更大的贡献。

铁路技能比武心得体会篇四

铁路在现代交通中占有举足轻重的地位，成为了我们日常出行的主要方式之一。然而，铁路在发展的过程中也不可避免地遭遇到了各种问题和挑战，这些问题和挑战的反思是我们不断前进的动力和改进的方向。接下来，我将分享我的铁路反思心得体会。

第二段：安全意识的重要性

铁路作为一项极为重要的交通工具，安全意识是最为重要的。我们在平时的乘车过程中需要遵守各种规定，如遵守安全区的标识，不乱拉车门等。安全的车辆是前提，机械结构的健康更是至关重要。在铁路管理上我们也应严格执行制度，加强设备维修和管理。同时，及时消除安全隐患问题也是我们必须要积极推动的。

第三段：服务水平的提升

铁路一直被认为是一种不太舒适的出行方式，但大家的期望值和需求却在不断提高。虽然相比过去铁路的舒适程度有所提高，但是服务水平提升仍有很大的空间。我们应该在遵守道德基本要求的基础上加强服务，创新服务方式，不断提升旅客的服务体验。

第四段：环保意识的推广

铁路的发展不能不考虑环保因素。在铁路的建设和运营过程中，我们应该注重保护自然环境和减少环境污染。同时，鼓励广大旅客环保出行，提高环保意识，从个人出发积极推动铁路及社会的绿色发展。

第五段：未来发展方向

铁路的发展方向应该是更加绿色，更加智慧。同时，在科技支持下，铁路应该注重提升效率，在智能化和机械化方面发力。可以加强与高铁等传统交通方式的联动，推动交通出行的整体性发展。未来的铁路应该是更加便利、舒适、绿色、智能的。

结语：

总之，铁路反思不仅仅是让我们回归基本要求，更是促进铁路可持续发展的动力和方向。希望广大铁路从业者和旅客一起，积极行动，共同迎接更美好的未来。

铁路技能比武心得体会篇五

钱尚宇

摘要：提出铁路运输安全研究的存在问题，将存在的安全问题进行分析、整理、总结。提出相应的改进办法和策略。

关键字：影响因素；安全分析；解决建议

一、核心概念界定

铁路运输安全的概念

铁路作为国民经济的大动脉，其安全状况直接影响国民经济的发展和人民生命财产的安全，也影响国防建设和对外商贸、外

事等活动。因此,铁路具有较大的社会属性。铁路历来强调社会效益也基于此。铁路运输安全主要包括人身、行车、旅客、行包、货运、路外、设备、消防等方面的事故防范与处理。其中对社会影响最大的要数行车事故。因为行车事故往往伴随着铁路职工和旅客的伤亡,货物的损毁以及铁路设备的损坏。因此,铁路行车安全是路内外最为关注的事情,也是铁路内部对各级进行考核最重要的综合质量指标。

二、铁路运输行车安全和铁路安全管理现状

(一) 铁路运输行车安全

铁路行车事故按性质分为重大、大、险性、一般事故四个等级。2000年新颁布的《铁路行车事故处理规则》增加了特别重大事故。其主要根据是在事故中人员伤亡,机车、车辆、线路等铁路设备损坏的程度和铁路行车正线中断时间的长短,以及潜在的危险程度(将要发生而尚未发生的各种损害)。就目前来说,铁路的规章、制度、标准、措施是比较全面的。但是,还不能说已天衣无缝,即按章办事仍有发生行车事故的可能。铁路尚有一部分行车事故难以列责就基于此。铁道部从1994年起着手安全基础工作的整顿和建设,从人力、物力、财力上的投入是史无前例的。但是,每年发生的行车重大、大事故数量一直在20件左右徘徊。为适应社会的需要,铁路连续三次大提速,从行车安全的角度讲,发生事故的可能性加大了,事故的后果将会更加严重,对铁路来讲行车安全前瞻更趋严峻。

(二) 铁路安全管理现状

目前,铁路安全管理的方针是“安全第一,预防为主”。安全管理的指导思想是“严字当头,铁的纪律”。安全管理的方法是“党政工团齐抓共管”和“实现对人的行为控制”。由此,铁路各部门都有一整套比较规范的规章制度。纲领性的有铁道部“铁路技术管理规程”,各铁路局(集团公司)“行车组织规则”,各基层站段的“行车组织工作细则”(分别称为“技

规”、“行规”、“站段细”），以及以此派生的各专业、各种各样的规章、规范、标准。由于从认识上，行车事故的主要原因是“两违”，主要责任人是工人。所以，在具体操作上就形成了由各级干部抓控制工人“两违”的总体思路和方法。铁路各级干部下生产一线抓工人“两违”已形成制度，要求定时间，定地点，定项目，定数量，定标准（称为“五定”）。没达到要求则减免奖金。有些干部为了完成“任务”，“发明”了各种各样的方法。工人们为了避免被扣奖金也采取了相应的措施。如变联控为联防；采用情感攻势；对干部行踪进行跟踪通报等。

三、铁路运输安全的影响因素分析

（一）运输从业人员主观判断错误的影响

分析中就可以发现，很多事故责任者无论从政治素质、文化素质还是业务素质等方面都无可挑剔。但是，也发生了该确认没确认、该注意没注意、该盯住没盯住而引发的事故。如果从人的生理、心理上去分析，尽管这些事故是因人的失误所造成，但又怪不得人。其原因是人的注意力集中以30min为限，人的思维、行为受生理节律干扰，潮汐对人的生理、心理有干扰，偷懒是人的本能和人对危险信号的反应需要时间等等。铁路有一句话“违章不一定出事故，事故都是违章造成的”。从另一个侧面看，这句话也说明事故有其偶然性。事实上，在安全管理方面，对人的控制是最难的，常常是最无效的，因此也是最无奈的。如为了防止列车追尾和正面冲突事故，使用机车自动停车装置，本来应当是很有效的。但是，使用该装置后事故仍然频频发生，其原因就是司机为了打吨而停用该装置。

（二）运载工具和运输设备意外失控的影响

1. 在铁路安全管理中，随着社会的进步，科技的发展，铁路安全控制设备的运用，事故的控 制力度不断加强。如铁路行车的

信号、联锁、闭塞设备,从20世纪50年代的臂板信号发展到色灯信号、机车信号;从路签(牌)闭塞发展到自动闭塞、调度集中;从机械联锁发展到电锁器联锁、继电器联锁、微机联锁。不仅为行车作业人员创造了越来越好的工作条件,减轻了劳动强度,改善了工作环境,简化了操作程序,提高了工作效率,更重要的是保证了行车安全。近几年,在机车上安装了类似飞机“黑匣子”的设备,能随时记录机车操作情况。司机退乘时要检查、分析记录内容。从而使司机的操作水平得到了提高,故意关闭机车自动停车装置的行为也得到了遏制。再如四大干线3次大提速,对行车安全带来了不利因素(特别是道口事故)。通过在铁路线两侧加装围栏、平交道口改立交,使道口事故和因行人、牛只横过铁路造成的事故大幅度减少。(国外对高速铁路采取全封闭,几乎没有事故记录。采用全自动控制道口,也很少发生道口事故。)此外,如编组站的调速和货车超偏载仪的使用、升级,使行车事故也明显减少。

对安全来讲,环境的概念是广义的。它应当包含社会环境、自然环境、工作环境和家庭环境。目前,我国正处于建国以来第四次事故高发期。每次事故高发,都与社会环境直接相关,在此就不赘述。当然,社会环境有大小之分。在同样的大环境下,如果小环境能够建设好,事故还是能够得到有效控制的。目前,很多事故从表面上看是职工“两违”造成的,究其内涵,很多是职工心理不平衡所引起的得过且过、该管不管、该干不干、马虎大意造成的。自然环境对铁路的影响极大。尽管目前对自然环境的控制还显得乏力。但是,如果通过投入适当的设施予以改善,还是可以起到一些弥补作用的。在此就不详述了。工作环境对铁路行车安全也是至关重要的。如站场照明,照度不足就不行。有些地点照度虽够,但是光色不合适,同样会给安全造成隐患。当前普遍使用节能型的冷光源高压钠灯,其黄色灯光令人感到昏昏欲睡。对需连续工作12h的行车职工,要始终保持精神集中,认真确认,确实有相当的难度。此外,如果能多从科学的角度为职工创造良好的工作环境,激发职工的积极性,无疑会对安全工作带来直接的效果。家庭环境对职工会造成较大的心理影响而干扰他们工作时的心态,也需要予以关

注。由此可见,环境因素无论在宏观还是微观上,与安全生产都有较大的关系。综上所述,铁路运输安全管理中,虽然事故的主体是人,但是,对“人”的控制是最不稳定的,对“机”的控制是最有效的,对“环境”的控制从宏观上是最重要的。

四、提高铁路运输安全的改进策略

(一) 完善铁路运输安全的管理制度 1. 完善安全目标责任制度

每年初制定年度安全管理工作安排和工作目标,确定了全年安全目标进而下达全年安全工作要点及制定实现安全目标的推进计划和保证措施,层层分解落实到班组、岗位和个人。保证安全目标责任制度落实到每个人头上,这样可以调动每个员工完成安全目标责任制度的积极性。

2. 贯彻岗位思想政治工作制度 1 “一岗双责”,即各级行政(业务)干部和班组长,在负责抓好安全管理的同时,负责抓好思想政治工作。

2、“一班全程”,思想工作制度,即班前看情绪,思想工作做在先;班中作业看表现,互相鼓励多提醒;交班看小结,找准问题有措施。

完善班组管理制度可以产生竞争机制,激发铁路员工学习的积极性,可以保证铁路运输安全的质量。由车站各职能部门负责制定班组建设规划和实施方案,制定“双达标”一体化考核办法及班组长考核办法;针对行车工作的季节性特点提前进行各工种的专题培训考试,考试成绩纳入“双达标一体化考核”,竞争上岗。

(二) 建设实际的铁路安全文化 1. 提升安全管理理念

要在工作的各个部门营造人人讲安全、事事讲安全的环境和

氛围，建立起职工共同的安全需求和价值取向，使每名职工将自己的行为自然地用安全文化进行规范。

参考文献：

- [1] 张殿业, 耿志修, 王家驹, 等. 铁路运输))) 铁路行车安全理论及应用技术[m].北京:中国铁道出版社, 2004. [2] 马国忠. 铁路运输系统结合部子系统的结构模型[j].西南交通大学学报, 1994, 29(2): 218)222.[3] manning fred, mark hallenbeck, jodi koehne.a framework for developing incident management systems: a summary[r].washington: washington state transportation center, 1992.[4] 吴培德, 苑双军. 影响铁路行车安全因素的分析[j].北方交通大学学报, 1995, 19(增刊): 50)53. [5] 王启峰. 强化事故救援组织工作的实践与思考[j].铁道运输与经济, 2001, 23(8): 34)36. [6] 中国铁路安全大全编委会. 中国铁路安全大全[m].上海:上海大学出版社, 2002. [7] 廖济广, 谷鸿溪. 论铁路安全管理现代化[j].中国安全科学学报, 1995, 5(4): 1)6.[8] hauer the estimation of the expected number of accidents[j].accident analysis and prevention, 1996, 18(1):1)12.[9] 黎国清. 沪宁线行车安全综合监控系统[j].中国铁路, 2001, (7): 15)18.

铁路技能比武心得体会篇六

大学生实习是为了更好地适应社会的发展，下面是本站小编收集整理铁路实习周记范文，欢迎阅读与参考。

铁路实习周记(一)

本周，我们xx站信号机执表检修。

工长在作业前提出了许多的注意事项和每个人员的分工。并且重点对我提出了许多要求，特别是人身安全方面，要求我不清楚的地方不要去碰。在交代完毕后，我跟着师傅和其他工人师傅们提前30分钟到达了现场，在准备工作完成后，师傅对我讲了一些信号设备的原理和构造，还有一些日常测试的项目。当室内联络员通知作业开始后，师傅在作业的同时，一边对我进行讲解，一边指导我进行了一些简单的测试。

在实习期间，我学到了很多知识。短暂的天窗修时间很快地过去了，但是对我来说，这短暂的时间里我的收获是巨大的，这次实践让我深刻地认识到了自己知识的匮乏。让我知道，与那些老师傅们相比有着十分大的差距，通过这次现场时间，为我在以后的工作和学习指明了方向，让我更加清楚自身的缺点和不足。使我在以后的学习中更加的努力。

铁路实习周记(二)

9月底，我的见习即将结束，在见习中我体会到，行车很多是熟练工种，在刚接触新岗位时有点畏惧心理很正常，但要勇于去尝试去摸索，多问多看规章，所有的暂时的困难都是纸老虎，一点即破。

在见习期间，我积极的思考，努力将大学所学的理论知识与现场实际相联系，有不懂之处，主动向师傅们请教，师傅们都是知无不答，大多数问题都能得到满意的解答。通过一年的见习我成功的完成了理论知识与现场实际的初步结合，对铁路客货运业务和行车业务有了更为深刻的了解，对中间站的日常管理和班组管理有切身的体会。见习虽已接近尾声，但学习永无终点。

我较好的完成了见习计划。除此之外，我还不断加强自身修养，在思想上积极寻求进步，作为一名入党积极分子，不断的学习，按时进行思想汇报，进一步向党组织靠拢，争取早日加入中国共产党。同时积极的参与车站的建设活动，帮助

有需要帮助的同事，在生活中勤俭节约，锻炼自己吃苦耐劳的精神。最后，我要深深感激对我生活和工作中做出无微不至关怀的车站领导，也非常感谢在整个见习过程中对我耐心指导的师傅们。在今后的日子我将全力以赴努力工作。

铁路实习周记(三)

一、最佳服务是用心用情服务

随着社会的不断发展，人们的理解和认识也不断变化，无论是服务者还是被服务者，都充分认识到服务与被服务的舒心愉悦性。

(一)乘务员应具备洞察乘客心理的能力

洞察乘客心理的能力是指通过对乘客情绪、语言、行为等方面的观察，把握乘客内心的真实想法，判断乘客心理状态的能力。乘客的心理状态，会通过一系列介质表现出来。如咬牙切齿表现愤怒；红光满面表现高兴；沉默不语可能预示正在承受着某种压力；伤感悲哀的则是遇到了重大的不幸。乘务员有效把握乘客的真实想法，适当调整自己的应对策略，在处理非常态乘务关系是可收到事半功倍的效果。

(二)用心用情，真诚服务

乘务员要具有快速反应能力，在观察乘客的时候，应迅速分析判断和采取相应的服务对策；分别对外国客人、老人、小孩、病残人士、宗教人士等进行规范服务的同时采取特殊服务，更细心、更人性。用心用情，真诚服务即微笑服务，让微笑充满车厢，把美好留给乘客；亲情服务，想乘客所想，急乘客所急，不仅把乘客当服务对象，更把乘客当亲人；敬语服务，常用敬语十个字，在语言中表现应有的职业文明；开展知识服务，树立公交企业员工的良好公众形象。

(三) 礼貌待客，把“对”让给乘客

礼貌待客的基本点就是尊重客人。要有效地做到尊重客人就必须加强自身职业礼貌修养，做到受辱不怒、自重自爱。受辱不怒，即要求公交乘务人员面临急难时，不变脸不必火，沉着大度，能以妙语应粗俗，用豁达胜愚昧，以文雅对无礼，从而摆脱尴尬，维护公交企业声誉。自重自爱，即要求公交乘务人员在操作及服务时要稳重、规范、恪守；态度要平稳热情而有分寸，语言不乱而有分量。论理处事有理有节，宁愿自己受委屈也要把“对”让给乘客。因为乘客乘车，除了为顺利快捷到达目的地外，在乘车过程中获得尊重与友好也是内心的需求之一。因此在乘务服务中，不乘客人感到自己享有了应有的尊重，对乘务服务中的不足就会以宽容豁达的态度给予谅解。否则当乘客深感自己被轻视、被贬低，那么乘务员对其任何的服务都会被抵触和否定。

乘务员要在做好对乘客业务性服务的同时，还需更加重视对乘客的“情感服务”，力求使每一位乘客在精神上享受到愉悦；忌厌恶和鄙弃的冷漠服务。

面对不同的乘客，乘务服务要掌握的三个要点，即：“根据不同乘客的心理需求，有针对性地满足”；把“乘客现在需要什么”变成“个性化真诚针对性服务”；发挥语言艺术在服务中的神奇作用，并总结出“少说抱怨话，多说宽容话，少说讽刺话，多说尊重话，少说拒绝话，多说关怀话。”乘务员在公交服务一线上掌握和运用这些乘务服务原则和方法，将会为全面提升公交整体服务品质起到画龙点睛的促进作用。

铁路实习周记(四)

今天是我第一次跟车实习的日子，我被分配到了武昌二队六组，跟随我一起的还有同校同班的几位同学，怀着紧张忐忑而又高兴的心情开始了我们的实习生涯！

一大早我们就按照吩咐来到了南宁客运段武昌车队的学习室，教室里稀稀落落的坐着些人，我挑了个位置坐下，随之而来的同学也和我坐到了一起，教室里有些空，许是还在路上吧！

八点半的时候，人都到齐了，倒是人满为患了，旁边后到的没有了位置就站在墙边听课！我们车上的领导车长交代了我们这些新生出车要准备的东西，例如，干粮，些许钱，脸盆毛巾牙刷牙膏睡衣之类的东西，由于我们车的车程较长，所以要准备的东西也有些多！接下来讲的就是安全或者通报类的文件了！

学完习已经十点多了，回到家里把该准备的东西准备好后就拖着小箱子蹭蹭的出门了。点名地点是在派班室，不在车队，由于之前学姐已经带我们来认过路到是不用担心找不到地方。来到派班室，里面一排排整整齐齐的长木椅子摆在那里，里面早已经有好多人在了。

转眼间就该上车了，上了车，和我想象中不一样，由于是长途车，我们车分别有硬座，硬卧，软卧，餐车，还有一节宿营车供乘务员休息用。一节车厢大概有两米多长，由于我是女同志，所以理所当然的来到硬卧车，一节硬卧车可分五等份，卧铺床分了三分，过道分了一分，边凳分了一分，平均有66个铺，分上中下铺，每种铺位的价格都不同，越往下越贵，每个铺位都配备了一张被子一个枕头一张小单一张毯子，一个铺套，车上的东西都很贵。

一上车，我的第一感觉，很闷，设备不是我想象的蹭亮如新的样子，而是让人感觉很破旧，到处都充满了积垢，阳光照射下来能看到空中漫飞的粉尘粒子，空气里弥漫的味道让我呼吸道有些发堵，不过很快就适应过来了。

一周的时间很长，也很短，出来的这四天里跟师傅学了些皮毛，跟在学校里培训的内容差不多，不过师傅说，书是死的人是活的，要懂得通。这一周内师傅教了我如何进行基础作

业，开车拖地，发盘子，地面随脏随扫，拉窗帘，打开水，换票，如何看到站，开门，验门，等等。我们是暂时跟着师傅学的，事情大部分都是师傅在做，大部分暂时学的都是理论知识，所以这一趟并不算劳累，只是路途较远，人在车上也觉得有些疲惫！

铁路实习周记(五)

在实习这段期间，我对我的实习进行了不断的记录和思考，通过记录和思考，我进行了如下的个人的反思和总结：

首先，要全身心加入铁路这个大家庭。要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。认真做好这些工作是迎接改革必备的首要条件。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。在铁路跨越式逐步深入发展发展的今天，必须对自己有清醒的认识。随着企业改革力度的不断加大，必须改变了已往觉得进了铁路就算捧起了“铁饭碗”的观念，“瓷饭碗”的竞争紧迫感明显增强。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名党员，在接下来的工作中，我一

定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把工作的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。虽然实习的时间不长，但却对我有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。古人云：“不待扬鞭自奋蹄”。在今后的工作过程中，我必将以饱满的热情和主动的态度做好我的本职工作，为铁路跨越式发展做出自己的贡献。20xx年已经过去了，过去的这一年对我来说是成长进步的一年，通过现场的实习，使得我对铁路的工作有了更加深刻的认识；20xx我也将进入铁路工作，相信通过学校老师们的谆谆教诲，通过现场实习的经验积累，我绝对会将我的工作干的十分出色的！

铁路技能比武心得体会篇七

11级铁路技术规程期末试卷

一、填空（每空2分，共计20分）

1. 铁路信号的种类_____，_____

2. 四显示自动闭塞区段，出站信号机显示一个绿色灯光，____
____列车由车站出发，表示运行前方至少有____
闭塞分区空闲。

3. 三显示自动闭塞区段通过信号机显示____
____，准许列车按规定速度运行，前
方至少有____闭塞分区空闲。

4. 遮断信号机设在距防护地点，不得少于____。采用
____，并在机柱上涂有黑白相间的斜线。

5. 响墩使用时____为一组，在钢轨上放置时每个间隔
_____。

二、选择（每空2分，共计20分）

2. 显示十、五、三车距离信号时，于夜间，调车员手持信号
灯绿色灯光，在距离停留车位置，十车时。单臂平伸下压____
____、五车时下压____、三车时下压_____。

a 一次b二次c三次d四次 3. 实验列车自动制动机时，与昼间。
手信号显示方式：_____时用检查锤，高举头上。____
_____时用检查锤在下部左右摇动。

a 制动b缓解c留放d推进

4. 信号表示器与信号机不同，信号机是用来保护_____
保护_____。而信号表示器仅用来表示行车人员的_____。

a意图b进路c区间d道岔

三、名词解释（每题3分，共计15分）1. 什么叫铁路信号？

2. 什么叫固定信号？

3. 站间区间（双线上）

4. 所间区间？

5. 闭塞分区？

四、简答题（每题4分。共计20分）1. 进站信号机的作用？

第2. 出站信号机的作用？

3. 通过信号机的作用？

4. 容许信号机设置位置？

5. 调车信号机设置的位置及用途？

五、综合题（共计25分）

1为保证列车在区间，或闭塞分区安全有序的运行、铁路调度采用一种什么办法组织列车运行？这种办法的种类？（10分）

2□k180次旅客列车在郑州站准备开车，司机凭那些信号才能开车、列车进入区间的凭

证是什么？（郑州站所属自动闭塞区段）（15分）

页（共 1页）

铁路技能比武心得体会篇八

现代的交通工具越来越发达，自行车、电动车、汽车、火车、飞机等，交通工具不断更新。如果你要去比较远的地方，铁路运输当然是非常重要的运输方法之一，因为火车运量大，速度快，收费底，所以，很多人都喜欢外出乘坐，像铁路这样的“大功臣”，我们一定要保护它。

铁路是中国经济发展的大动脉。在这次汶川地震当中，宝成铁路109隧道严重破坏，使得救灾物质进不去，受灾的人出不来，从而可见铁路的重要性。在日常生活中，有些人，为了自己的利益，贪图小便宜，比如拧掉几颗螺丝钉，看起来这微不足道，其实，这些爱贪小便宜的人，埋下了一颗无声的“定时炸弹”；还有些人，随手把垃圾仍在铁路上，有的垃圾已经堆起了一座“小山”这不但破坏了我们的生存环境，还可能造成安全隐患。那些清洁工，提着一个大袋子，把垃圾一个个捡了起来，这些人又是多么值得我们学习呀！虽然他们在坚守着一个平凡的岗位，但他们却可能挽救了许多人的生命。

当今世界，火车速度不断提高，有的火车因为铁路不结实的原因，产生了一个“旋涡”，能量可卷起几个人，这是一个多么可怕的事情啊！所以，我们一定要珍爱我们自己的生命，不在铁路旁玩耍，不破坏铁路，为我们的生命护航。

如果人人都以保护铁路为荣，因铁路发生的意外伤亡就会更少，我们的生活会更美好。

铁路伴我成长我为铁路护航征文

铁路技能比武心得体会篇九

作为一个普通的旅客，我从来没有像这次旅行一样关注过铁路。这次不同寻常的体验来自于一份铁路报告，该报告感性地描述了各个车站和相关人员的重要性。由于我的搭乘铁路太多时总是把他们视为廉价而可靠的交通方式，我没有意识到其中包含的巨大成本。铁路报告引导了我对整个火车旅游行业产生更加深刻的了解，使我对细节有了更多的关注和尊重。

第二段：铁路报告中的许多信息真实反映了相应的现实

铁路报告是一项基于调查和研究的报告，内容丰富、真实，它对铁路行业的透彻讨论和干净的分析是深度的，它反映了铁路行业的现实情况。例如，在某些车站，当乘客数量增加时，他们必须采取措施，否则会造成人员和设施上的压力，而这些改变不可避免地会增加一些额外的成本。这些真实反映出了当今中国铁路面临的挑战，其长期发展需要持续投入，而不是临时克制或其他不太明智的切断。同时，它也启示我们，我们应该成为一个社会公民，旅游的时候也要尝试从人们的角度来考虑问题。

第三段：与普通旅客的不同体验

铁路报告与通常的旅游文章不同。普通旅游文章通常关注的是沿途风景、名胜、古迹等，可以只花几分钟阅读完。而铁路报告给人的感觉是更深思熟虑的，它引导读者思考铁路行业更大的供应链，并强调集体和个人的努力、贡献和成就。从一本铁路报告中读出的信息给人一种不同的体验，需要更多的阅读，深入理解。

第四段：铁路行业是多元化的

从铁路报告中可以看出，铁路行业是一个多元化的产业，它从汇聚经济、人工智能等高科技和平台的复杂系统中制造它自己的价值。这对于行业前进和持续发展极为重要。同时，它也给我们一个提高生产力和生产力的机会，巩固和增强铁路行业的机会。

第五段：结论

铁路报告深刻地展示了铁路行业的巨大贡献。铁路产业是不可或缺的组成部分，为我们的出行带来了便利，提高了旅行的效率，同时也促进了改善了我们的生活。最后，我要感谢这份报告带给我的愉悦和启示。我相信，这份报告不仅仅是对铁路行业的一份评价，更是希望能够激发更多的人关注并

尊重整个行业，并将其作为宝贵的资源来为我们的国家和社会做出贡献。