

2023年大学生打扫寝室卫生心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生打扫寝室卫生心得体会篇一

寝室是每个大学生生活中不可避免的存在，同时也是我们每天最需要待的环境。然而，往往不可避免地会出现一些问题，例如卫生问题。当寝室没有及时进行卫生打扫时，很容易引发各种卫生问题，如蚊虫滋生，空气污浊等。本文将谈论寝室没有打扫卫生的心得和体会。

第二段：问题的重要性

寝室卫生是我们日常生活中必须关注的问题之一。如果寝室没有及时进行卫生打扫，它所引发的问题将会是我们所想象不到的。不仅会影响我们的生活质量，也会引起一些健康上的问题。此外，不良的卫生状况也容易导致情绪的低落和产生负面心理影响。因此，打扫好寝室卫生是我们大学生活中非常重要的一部分。

第三段：原因分析

寝室没有打扫卫生的原因可能很多。可能是缺少意识或者纪律性不够，也有可能是由于大家的生活比较繁忙或者懒惰。另外，生活行为的不当也往往会加重卫生问题。例如，大家把垃圾扔进垃圾桶而不是乱扔地上，不借口当堆积在某地，不留下湿衣物等等。我们需要明确一个简单的卫生行为方案，

我们将能更好地维系卫生。

第四段：心得体会

从自己的角度来看，我们必须提高自己的生活卫生素质和观念，每天都要坚持打扫寝室并及时处理寝室内的生活垃圾。同时还需要保持良好的个人卫生习惯，如洗手，戴口罩，赤脚睡觉，多通风等。当然，这也需要加强自己的纪律意识，只有坚守学校宿舍安全与环境卫生规定，才能更好地维护我们的寝室环境。

第五段：总结

寝室卫生是我们需要关注的问题之一，需要通过多方协调来解决。我们希望大家一起共同努力，通过心得体会和相互帮助来维护好卫生环境。同时要注重个人卫生，不挥霍饭菜，不乱扔垃圾等，共同为美好干净的寝室创造更好的环境。当我们一致行动，卫生问题将得到有效解决。

大学生打扫寝室卫生心得体会篇二

寝室是我们学生生活的小空间，一个不干净的寝室不仅让自己感到不舒服，还会影响室友的情绪和健康。但是，有些同学并没有养成做好寝室卫生的好习惯，导致寝室脏乱差，这不仅仅是一种不良的生活态度，更是一种不负责任的行为。今天，我想与大家分享一下我在“寝室没有打扫卫生”这个问题上的心得体会。

第二段：寝室不干净的危害

首先，寝室不打扫卫生会给我们带来很多危害。寝室肮脏不仅会影响我们的身心健康，甚至还会滋生各种病菌和细菌，增加感染疾病的风险。另外，寝室里的气味如果不及时清除，过于浓烈会使得大家感到不适，严重影响我们的情绪和精神

状态。

第三段：解决问题的途径

既然知道了卫生对我们的身心健康有着重要的影响，那我们应该如何做才能积极的解决这个问题呢？首先，我们应该养成良好的卫生习惯，及时清理自己的垃圾，归置好属于自己的东西，做好房间的通风换气。其次，大家应该有一个负责任的心态和能力，随时督促室友打扫卫生，无论是一次大扫除还是每天的小清洁，都要让寝室摆脱肮脏和异味。

第四段：多方面督促

除了我们自己要注意卫生，外部的督促和帮助也是必不可少的。在校园里学生会和寝室管理员都会定期来检查卫生情况，有时候会罚款甚至会开除寝室。除此之外，我们应该向寝室管理员反映室友的不良卫生情况，希望他们能够制定一些教育和惩罚措施，促使同学真正认识到卫生问题的严重性，营造一个清洁卫生的宿舍环境。

第五段：结语

在整个卫生问题上，我们个人的责任是不可忽视的。养成良好的卫生习惯，督促室友打扫卫生，及时通风换气，这些都是我们应该努力去做到的。同时，我们也应该加强对宿舍管理和教育措施的重视，让大家都认识到卫生的重要性，建立一个良好的宿舍环境。相信只要我们每个人都能积极行动起来，就一定能够在问题的解决上取得好的效果。

大学生打扫寝室卫生心得体会篇三

生活在一个幸福美好的环境里，自身也会不自觉地想要为这个环境做出一些贡献和帮助。作为一名居住在xx小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了许多空闲的时间和精

力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区和道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

一、活动的体会

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

二、劳动心得

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

大学生打扫寝室卫生心得体会篇四

xx月xx日，我们专业应学校与学院号召，参加了全校范围内的志愿打扫卫生活动。我的工作地点在我院的具体范围内的第三教学楼后方的xx附近，与清洁阿姨合作共同完成此次的卫生清扫工作。

首先，此次活动是我们加入大学后参加的第一次比较大型的集体志愿活动，我知道这是对我信念的一次考验，我要处处以一名大学生的标准要求自已，在打扫卫生过程中要走在前面，做到不怕脏不怕累，为身边的同学做出一个表率作用，同时也要向在我们附近片区工作的带班学习，从他们的一点一滴中积累大学生应有的形象，以便为更多的同学服务。在活动进行过程中，我们的班委全程跟在我们周围，他们并不是仅仅在只是我们做些什么，而是亲自弯下腰捡垃圾，或者拿起扫帚和铁锹将路旁的垃圾装进垃圾车。大家都特别细心，有好多不起眼的纸屑都不放过。

其次，通过这次活动学校的环境有了很大改观，我感觉其实学校的卫生是靠我们大家来维护的，我们要爱护校园内的一草一木，而我们校园的环境也是学校形象的重要组成部分之一，有了一个好的环境才会给人愉悦的心情，才会使校园内充满严谨又不乏朝气的校园气氛，才会给学校进一步发展奠

定良好的环境基础。所以，我们应将学校当成自己的家，自觉维护校园卫生，为学校建设出一份自己的力量。

但我们都很快快乐，我想我们今天不仅仅得到了优美的校园环境，跟可贵的是我们亲自参与了这么有意义的活动，身体虽然很劳累，但我们的精神是满足的。

在这次活动中，我们深刻领悟到劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

最后，我认为校园环境的改善并不会因为一朝一夕就会改变，这样的活动应该固定频率的进行，最好可以做好配合多方面的宣传，让更多的人参与进来。

大学生打扫寝室卫生心得体会篇五

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。

还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一是有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在xx周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题：

- 1、我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是个人的校园，是我们共同的家。
- 2、有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。
- 3、同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。

在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。