

最新大一下学期个人规划(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大一下学期个人规划篇一

日月如梭，大一下学期的时光就在我们的不经意间流逝了，静下心来回想这学期里所发生的事，觉得自己又长大了不少。以前觉得大学三年很长，现在我走已完了这段路程的三分之一，才发现三年也只是弹指一挥间。

在过去的一学期里我有过茫然，有过堕落，也有过奋斗，有过追求。但不管怎样，经验也好，教训也罢，总该给自己一个交代。

在生活上，我已适应了北方的生活。不仅能与舍友、同学保持良好的关系，还结识了一些高年级的学长学姐，以及主校区、学前系的一些优秀同学，向他们请教在学习和生活方面遇到的各种问题。我觉得大学就是一个社会的缩影，在这里，你不仅要搞好学习，更要培养自己的人际交往能力。另外，在这学期前两个月我还做了些兼职，在锻炼自己的社会实践能力的同时也能够为父母减轻点负担，大学是我们走向社会的桥梁，我们应该多多与社会接触。这样，等我们走进社会的时候就不会被社会弄得措手不及。

在思想上，首先我端正了学习态度，像上学期一样认真听课、做作业，因为我认识到大学仍要付出极大的努力用功学习，学习是我们学生永远都不应该忽视的问题。其次，在陈斯老师和班主任的指导下，我对人生和职业有了初步思考，逐步发现了自己兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。

我相信有很多同学都有和我一样在大一上的时候感到迷惑，茫然的经历。这时候我们就应该思考一下我们的人生，思考一下我们的将来的发展方向甚至是具体的工作，给自己定一个目标，并努力朝着那个目标前进，这样你的大学生活才会有动力，才会有活力。

在学习上，我对大学的学习也有了进一步的认识。认识到，在大学，除了闹钟之外，没有人会叫你起床，除了自己之外，没有人会逼你上课。学习上完全靠自觉。记得上学期刚开学的时候，我门门功课都勤，像高中一样卖命。可后来，发现自己的学习方法有很大的问题。由于表现积极，后来又在社团里扮演着比较重要的角色。平时班上和社团事务多，学习时间上没保证，想到每一门功课都不偷懒是不可能的。为了给自己减压，渐渐地学会了在公共课上偷懒，开始学会了逃课，可最终难逃大学考试的怪圈：平时不翻书，考试翻破书。不过还好，结果没有太难堪，不过却与奖学金无缘。这学期我准备吸取上学期的经验教训，大干一场，向着奖学金前进。可一到下学期，科目又多了，各种校园，社团，班级活动也如雨后春笋班出现。在班上和社团都有事务的我，学习上更加吃紧，有些顾此失彼。本来是想要拿奖学金的，可对社团和班级也不能不负责。就这样茫茫碌碌，到头来又是考前突击恶补。

在工作上，我在班上没有担任班干部，加入的是学生会学习部。作为学习部的负责人，我积极配合学校学生会的工作，带领我们班女同学参加了一场篮球赛，虽然成绩不是很理想，但毕竟我们参与了，努力了，这就够了。作为研究会的会长，我经常要去主校区和一校区，这学期过得比上学期充实，虽然学到了不少东西，但也存在着不足。

生活上无规律，经常为了一些事情不吃饭，经常到凌晨一两点钟才睡觉；思想上偶尔也情绪化，偶尔情绪低落；学习上不到位，花在学习上的时间太少，特别是英语，基本上除了上课之外就没怎么去学。改变这些不好的习惯将是我下一学

年努力的目标。

这学期又接近了尾声，时间的脚步是不会停下来等人的，回顾历史，总结经验固然重要，但更重要的还是要走好以后的路，我们的希望在未来。因此，我有必要为自己以后的大学生活做一个规划。

首先，学习是我们作为学生最主要的任务。因此，在以后的大学生生活中，学习都不能放松，在学好专业课的同时还应该尽量扩展自己的知识面。特别是英语，四级考试即将到来，我要做好充分的准备，把这场仗打的漂漂亮亮。

其次，在生活上我要继续搞好同学关系，积极参加班集体活动，主动向学长学姐学习，吸取他们的经验教训，尽量使自己在大学期间少走弯路。积极参加社会实践，从社会中汲取营养。改变不良的作息习惯，让生活更加健康合理。

再次，思想是一个人的灵魂，它支配着一个人的所有活动。因此，我要不断提高自己的思想水平，控制好自己的情绪，做一个积极向上的大学生，让自己在大学里能够真正成长起来。积极向党组织靠拢。

最后，担任学生干部和参加社团是我们大学生锻炼自我的一个好机会。在下一个新学期我会继续为同学们服务，带领同学多参加一些健康有益的活动；努力做好党团小组、学生会、研究会的工作，把我们的组织介绍给所有同学，希望有兴趣的同学都有学习的机会，我还要尽我所能把我们的研究会推向社会，让研究会不断发展壮大。

一个学期就像一场电影，当你还沉浸在故事情节里的时候，它就悄悄地播放完了，而内容却是丰富多彩的。一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期的总结，一点一滴都在脑海中不断地浮现，而这一切也将成为我最美丽的回忆。

别人讲大学老师是不管同学的，关心就更别提了！对此，我只能说他说对了一半。诚然，有些老师是根本不会管我们的，这就要靠自觉了，但我也很幸运的遇到了好些很好的老师。比如说我们的工程制图的陈老师，在大学拖堂是不可能的，可他为了多跟我们讲些知识，有一次拖了一个小时，导致我们下午七点才下课吃晚饭，后来还有次拖到七点的经历，要考试了，我发短信问他考试的事，他不仅在短信里回答我的问题还鼓励我！这样的发生在陈老师身上的事情还有很多很多。还有我们的物理段老师，我去问他问题，不仅耐心且悉心的跟我讲解，而且为了让我去复习某个知识点，他竟反复拉我的衣袖提醒我去复习。还有我们的英语温老师，心理课的江老师。对了，还有我的班主任庄老师，他对我真的很好！谢谢你们，各位老师！能在大学第一年就认识你们，真是我的荣幸。

大一下学期个人规划篇二

时光飞逝，一转眼大一的第一个学期就过完了，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、这三个方面。

学习方面。我认识到高中的学习和大学学习的不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活

运动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了。

生活方面。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，6个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。所以在提高自己专业的同时我也会不断提高自己其他方面的能力。

大一下学期个人规划篇三

转眼间，大一的学习生活结束了，从20-年进入我校以来，我一直以认真求实的态度来对待我的大学的生活，争取做一名优秀的大学生。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护-的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制

度积极向党组织靠拢，于上学期递交了申请书。有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，荣获学校一等奖学金。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

进入大学以来，我首先积极端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境，使自己的大学充实而有意义。

学生的天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自己的目标和责任。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程的预、复习工作在学期末进项的两次全校考核中，均以优异成绩全科通过。在学年末组织的自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不同的生活环境中，我都能严格要求自己，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅树立了良好的个人形象，扩大了交际面，还为学院

学校增光添彩!在本学期进行的年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

丰富多彩的校园活动是一个展示自己的舞台。在这一学年中，我不仅积极参与的广播操、太极拳等全校集体活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行的环保义演…众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛辩手”的证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己!

转眼间，大一一学年已经结束。蓦然回首，在过去的一年里，我的收获还是很大的。从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拼搏，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨，却使我在各方面的综合素质都得到了提高，开辟了一条属于我自己的道路!

大一下学期个人规划篇四

长大的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对学校的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对梦想的追求，学着在艰辛中寻找欢乐，所经历的一切都深藏在我的记

忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的团体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应当算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，仅有自我！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了教师的叮咛，这份简便带给我们的却不只是简便，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的学校生活，我们必须明确自我的方向，做出适当的选择，每个人都要为自我选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应当做什么该怎样做，仅有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过

去一向浮华不定的我，作了深刻的反省也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，本事方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来；社会交际本事仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的梦想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，经过各方面的探索与努力，我最终找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

大一下学期个人规划篇五

9号考完试后因为有些事情留到了14号才回家，今天是20号，在家待了五六天了吧。

与其说这是一个学期末的总结，不如说这是我对自己大一这一年的总结。我从来不擅长写总结之类的东西，虽然这是应lise老师的要求，但也是我想改变一下的地方，毕竟写一写才能更直观的看出来自己的真实想法，埋藏在心里可能就会慢慢遗忘。

这学期给我最大的感觉就是：太快了！回家收拾东西那天猛然觉得好像昨天刚刚返校。回想自己这一学期，好像在五一放假前的状态更好，每天按时按量完成任务，上课的状态也比五一后好些。可能是因为五一休息回了家一趟，本来应该更加抓紧学习时间，但事实上我做的不像是这样。这是事实上的原因，我觉得这跟后来期末考试的情况有直接和必然的联系。心理上，回想自己这一学期，整体精神状态还可以，总体积极向上，但是相比上学期确实实松懈了。回想了这学期自己对待reflets学习的态度，总结起来就是只注意到了完成任务和大体上的理解和记忆，并未从细节上学习和记忆知识，我缺乏的是细致的分析和理解。

大学这第一年，多的是更宽广和丰富的视野，更多的经历和见识和一些新奇的知识，少的是高中时有的那种拼劲和不服输的精神，那种不畏惧竞争和拼命努力的态度。简单点说就是在这一年里好像对自己放松了要求，并没有像高中时那样要求自己做什么都要做到最好，并没有要求自己时时刻刻都要努力，我自己把所有这样做的原因都归结在了“现在是大学”这个理由上。也许因为高三太累，那时老师的那句“现在坚持坚持，上了大学就轻松啦~”在思想上早已经奠定“大学无需努力”的想法。现在想想，这真的真的是一个错误，大学又怎样，大学不是终点，大学仍需拼命，仍需努力！这是这一年给我最大的教训。

现在意识到这些还不算晚，因为我的大学时光还在，现在改变仍然来得及。和lise老师聊天时的每一句话我都记得，我不能再让别人觉得失望，也不能再让自己对自己失望。

基本上结合lise老师推荐的教程，我制定了自己假期关于法语学习的任务。另外还有一些其他的学习任务也要完成。计划定了就要实施，从这个假期开始，改变！

说起来这算第一次写学期总结吧，其实应该把“得”“失”都写写，自动省略“得”就是想提醒自己“失”还有很多，时刻得有清醒的头脑，不为“得”沾沾自喜，不为“失”自暴自弃。

我需要的，是改变！加油！