

2023年学校改革创新发展的心得体会 创新 改革发展心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

学校改革创新发展的体会篇一

在中国特色社会主义新时代，创新发展被视为国家发展的核心动力和宝贵财富。在这个不断变化和发展的时代背景下，我有幸参与了一些创新改革项目，并从中获得了一些心得体会，我想分享一下。

首先，创新是推动发展的核心。创新意味着不断思考和解决问题的能力，是推动社会进步的源泉。在我的工作经历中，我经常遇到各种各样的问题和困难。通过创新思维，我深入分析问题的根本原因，并寻找解决方案。例如，在某个项目中，我们遇到了原材料短缺的问题。通过与供应商沟通和合作，我们创新地寻找了替代的原材料，并最终解决了短缺问题。这个经验告诉我，创新是解决问题和推动发展的关键。

其次，改革是创新的保障。改革是一种勇敢的行为，是面对现状并积极寻求突破的决心。在我的工作中，我经历了一次组织结构调整的改革过程。这个过程中，每个人都面临着自己熟悉的工作范围发生变化的困惑和不安。然而，通过领导的引导和全体员工的共同努力，我们成功地完成了组织结构调整，并实现了工作效率的提升。这次改革让我明白了，改革是必然存在的，只有积极适应并引领改革，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。

第三，发展是创新改革的目标。发展是我们不断前进的动力，

是改善人民生活的关键。在我的职业生涯中，我参与了一些项目的规划和实施。我们团队一直以发展为目标，并通过创新和改革不断探索新的发展机遇。例如，在某个项目中，我们创新地运用了互联网技术，实现了线上线下的结合，不仅提高了服务效率，还吸引了更多的客户。这个经历让我明白，只有不断追求发展并从中获得经验和教训，我们才能在这个竞争激烈的社会中立于不败之地。

第四，改革创新需要勇气和决心。创新和改革往往会遇到一些阻力和困难，需要我们有勇气去面对并坚持下去。在我的工作中，我遇到过很多困难和挑战，但我从没有放弃过。我坚信，只要我们有勇气去思考和行动，就一定能找到解决问题的办法。例如，在某个项目中，我们面临着一个技术难题。经过团队的努力和试验，我们最终找到了一个创新的解决方案，并成功实施了项目。这个经历让我深刻认识到，只有具备勇气和决心，才能在改革创新中不断前进。

最后，创新发展需要团队合作和共享。在我参与的每个创新改革项目中，团队合作都是至关重要的。团队成员之间的合作和沟通能力决定了项目的成败。通过合作，我们能够共同思考和解决问题，发挥各自的优势，最终实现共同目标。例如，在某个项目中，我们团队包括了研发、市场和销售等不同部门的成员。通过协作和共享信息，我们最终成功将产品推向市场，并取得了令人满意的销售业绩。这个经历告诉我，只有在团队合作和共享的基础上，改革创新才能取得最大的成功。

总而言之，创新发展是推动社会进步和个人成长的源泉。通过我的工作经历，我深刻体会到创新的重要性，改革的必要性，以及发展的迫切性。同时，我也明白了改革创新需要勇气和决心，并且只有通过团队合作和共享，我们才能最终实现目标。我相信，只要我们始终保持创新、改革和发展的思维，我们就能够不断前进，并取得更大的成就。

学校改革创新发展心得体会篇二

改革创新与发展是社会不断前进和进步的重要动力。在发展
与变革的过程中，创新与改革扮演着重要角色。在我参与的
工作中，我深刻体会到了改革创新对于个人和组织的巨大影
响，并形成了一些心得。

第二段：创新是发展的动力

创新是发展的推动力，对于个人和组织的成长有着重要的意
义。在现代社会，技术的更新换代速度很快，只有不断创新
才能跟上潮流，不断提高自己的竞争力。过去的成功经验并
不能永远适应新的环境，只有创新才能在不断变化的时代中
立于不败之地。我通过参与公司的创新项目，结合实际工作
经验，深切感受到了创新的重要性。

第三段：改革是发展的动力

改革是推动发展的另一个重要动力。过去的管理方式可能无
法适应现代企业的发展需求，只有积极进行改革，打破旧有
的体制和思维模式，才能不断提高效率和质量。我曾参与了
公司的一次组织改革项目，在这个过程中，我看到了改革带
来的巨大变化。通过改革，公司实现了各个部门间的高效协
作，也提高了员工的积极性和工作效率。

第四段：发展要与时俱进

在现代社会，只有与时俱进，紧跟发展的脚步，才能持续成
长。发展是一个不断追求进步的过程，不断探索新的领域、
新的机遇和新的模式，才能在竞争中立于不败之地。我在工
作中，始终保持着积极的学习和思考，通过参加培训、阅读
专业书籍、与同事的交流等方式，不断提升自己的知识和技
能，以适应不断变化的工作需求。

第五段：创新、改革与发展的重要性

总结起来，创新、改革与发展是社会不断前进与进步的重要动力。只有不断创新并接受改革，才能抓住机遇，引领发展。在个人和组织发展的过程中，要保持与时俱进，始终保持学习的状态，不断提升自己的素质和能力。与此同时，我们也应该在创新改革的过程中保持积极的思维和态度，勇于尝试，不惧失败，只有这样，才能取得更大的突破，谱写更加辉煌的发展篇章。

学校改革创新发展心得体会篇三

各位读友大家好，此文档由网络收集而来，欢迎您下载，谢谢

学习心得

资料.. 人民长期艰苦奋斗，更需要人人参与，发扬无私奉献精神，为社会大环境的根本好转多做贡献。

“创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力”，不论是党员还是群众人民必须勇敢地站立于潮头，争做创新的开拓者和生力军，只有这样，才能更好地担负起新世纪历史使命。

资料.. 新知识和新讯息，把握大局增强驾驭复杂局面的能力和解决新情况新问题的本领。二是要深入调研，到现场去，到基层中去，准确掌握规划项目的第一手资料，寻求创新的落脚点和突破口。三是要善于总结和发现。将表象的东西变成理性的思考，总结提炼精华，找到创新的着力点。当前，正开展的“改革创新，加快发展”学习讨论活动，这给我们提供了良好的学习讨论机会，我们一定要很好的把握，以开展学习讨论来统一思想，凝聚力量，努力开创规划审批服务工作的新局面。

“加快发展”就是要求我们合理分配工作，提高办事效率，节约时间，为加

资料..度和密度。一天24小时，一年365天，无论你是谁，凡夫俗子也好，王侯将相也罢，都拥有同样的时间长度。然而对于不同的人来说，时间的宽度却大不一样，同样是一天，有的人只有几个小时的有效时间，而有的却有十几、甚至二十几个小时的有效时间。时间还是有密度的，就是利用时间的质量。同样的时间，有的人能干得成很多事情，而有的人时间利用率却很低。只要我们善于把握时间的长度，抢占时间的宽度，运用时间的密度，就算没有虚度年华，蹉跎岁月。

历史作为一个过程，不断地在时序交替中滚滚向前。抢抓难逢机遇，争取

资料..宝贵时间，加快发展自己，这是时代赋予我们的使命。我们没有任何理由陶醉于已有的成绩而稍有懈怠，没有任何理由固步自封而止步不前，没有任何理由满足现状而不思进取。“改革创新，加快发展”将会贯穿到我们以后的工作中，为我区经济腾飞做好服务。

改革创新心得体会

改革创新心得体会一：学习工作过程的课程体系改革创新之心得体会

资料..改革的要求，先进的教学理念，并列举了国内最早进行课程改革的学校，作为一名一线教师受到很大教育，感受很深，对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。同时也思考针对我们学校目前的条件，我们应该怎样使自己的专业建设跨上一个高度，办出自己的特色，以促进课程改革的全面进行，确保职业教育的可持续发展。现结合培训来谈谈自己的学习体会与对课程改革的一些思考。

一、我对工作过程导向课程体系的认识

资料.. 标为目标，找准人才培养定位；以岗位能力要求为依据，确定教学内容；以工作项目和任务为载体，开发“理实一体化”的新课程；以技能为核心，整合对应知识；并在职业情景中把“学会做事”的工作标准落实为“把事做好”的教育标准。

二、我校在课程改革上存在的不足

资料.. 规律，采取循序渐进的方式，将理论和实践有机结合，采取教学做一体化的教学模式。但是目前我们的教学方式距离教学做一体化的距离还比较远，这主要有以下原因：

第一，教职工思想观念上还未改变，还需要广泛深入的学习和宣传教育，许多人消极观望或不愿意改变已经熟练的教学方式。

第二，目前实训基地设备不足，设备状况完全与现有的施工技术脱节。

第三，师资队伍素质较差，很多年轻教师没有工程实践经历，实验室缺乏先进的科研设备，科研能力不足，缺少一些与工程实践紧密结合的工程项目，资料.. 教职工的实践能力得不到锻炼，更加影响教学，影响毕业生质量和产学研合作。

第四，产学合作困难重重，要想实现合作，必须具有双赢的运行机制。因为没有先进的科研设备和过硬的科研队伍，社会影响力和认可度不足，对企业没有引力，很难实现真正的产学研合作。

三、作为一线教师应该如何授课

通过学习使我认识到，中职教育的教学，不是教课本，而是

教做事，以及怎样把事做好，是有明确岗位能力目标，围绕项目整合对应知识，以任务为载体，在职业情景中提高职业能力，有知识的突出应用指向的教育。在实际授课中要做到以下几点：

资料.. (1) 创新教学方法。

资料.. 学组织安排上，要尽量安排大幅度的时间集中上某一门课，动态实施，完全按照教学项目重组教师团队，采用行动导向教学法、教师应尽量创造真实的工作环境，让学生独立地去完成于典型工作任务较为一致的学习任务，同时要注意在学生学习的过程中监控并评估。以尽早发现问题并及时进行调整，这样学生既能学到知识又能培养和锻炼他们的社会能力，以实现职业学生全面可持续发展的能力，更好的适应企业的需求。

(2) 转变授课方式。

资料.. 法、把课堂转化为 工作现场。在基于工作过程导向的课程和教学改革中，必须以工作过程为纽带，以任务完成为目的，发挥教师的生产教练作用和教材的训练手册作用，通过合适的训练方法，在工作现场完成工作任务，从而掌握知识、习得技能、培养品德、形成素养。

(3) 转变考试形式

即结果考试转向过程考评，从传统考场转向工作现场（模拟）。要在工作现场进行过程考试，边学边考边评，不断反馈，不断纠正，实现教学做的一体化。

资料.. 向。使我明白课程体系的改革，需要企业和学校的合作、需要学校各部门、各专业之间的相互沟通，需要我们大家的同心协力、克服重重困难，使我们的学校的专业建设跨上一个新的台阶，培养社会迫切需求的高素质劳动者和技能

人才，努力完成历史赋予我们的历史使命。

改革创新心得体会二：解放思想改革创新在行动学习心得 (760字)

资料..建设和党的建设的迫切需要。面对新形势、新任务、新要求，特别是面对高新区实施二次创业加快科学发展的新举措，作为高新区的机关干部必须进一步解放思想，加大改革创新力度，为实施二次创业提供强大的思想动力和创新支撑。

作为高新区一名机关干部要进一步提高认识，切实从政治和全局的高度充分认识开展这

资料..风、工作效能等方面存在的突出问题，创造性地开展好工作，提高工作效率和服务水平；要正确处理好活动与各项业务工作的关系，以活动的开展促进本职工作，求实效、求效果。

资料..面存在的问题，建设效能型机关；着力解决机关作风、公仆意识等方面存在的问题，建设服务型机关；着力解决艰苦奋斗、廉洁自律等方面存在的问题，建设廉洁型机关。

作为高新区一名机关干部积极投身二次创业、加快推进科学发展，积极探索改进各项工作的新内容、新方法，着力在提高服务水平上下功夫。为实现“大、高、新”的好项目引进和建设，早日建成“经济高速增长区、高新技术聚集区、集约高效样板区、科学发展示范区”贡献力量。

资料.. (1031字)

为了巩固和拓展深入学习实践科学发展观活动成果，引导市直机关党员干部解放思想、改革创新，干事创业、争先进位，泰安市从4月份开始，集中3个月时间，在市直机关党组织和

党员干部中开展“解放思想改革创新在行动”活动，开展解放思想改革创新在行动活动心得体会。

资料.. 进一步提升思想境界、改进工作作风、增强工作效能。

制度和考核机制，有针对性地组织学习调研。

资料.. 的落实。

资料.. 建设责任制，深入开展“廉政文化进机关”和多种形式的警示教育活动，推进党务政务公开。

资料.. 明机关考评，对市直部门单位进行考核评价，表彰一批先进单位和先进个人。集中活动结束后，将创建“五型机关”作为机关建设的常规性工作，不断调整完善创建内容和考核标准，形成解放思想、改革创新的长效机制。

“解放思想、转变观念、改革创新、加快发展”

大讨论活动心得体会

通过认真学习党的十八大、十八届二中、三中全会会议精神，学习谭旭光董事长在山东重工·潍柴动力2014年度会议上的重要讲话，联系当前经济形势、资料.. 企业状况和自己的工作实际，我更加深刻地体会到开展“解放思想、转变观念、改革创新、加快发展”大讨论活动的必要性、重要性和及时性。

思想是行动的先导，只有开放的思想才能有效地指导各项事业的发展。所谓解放思想，就是要使自己的思想认识，随着不断发展的客观实际的变化而变化，敢于打破习惯势力和主观偏见的束缚，勇于探索和实践，致力于研究新情况，解决新问题；解放思想就是敢于说真话，说实话，与时俱进，热情奉献，全心全意为每一位客户服务。

我党革命和建设的无数实践证明，解放思想就能打破思想禁锢，激发工作

资料.. 勇于探索、勇往直前的气概，我们就会贻误发展的大好机遇。因此，解放思想、改革创新是潍柴适应新形势，抢抓新机遇，寻求新发展的客观需要；是促进集团全面完成2014年各项目标任务，推动集团持续健康快速发展的强大动力。

解放思想，首先要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在人

资料.. 平，将思想与行动统一起来。

解放思想，要走出害怕解放、拒绝解放、乱解放的误区。害怕解放，主要是有“怕”的思想，怕出毛病、怕犯错误，怕领导责怪、怕同事嘲笑。即便在工作中有时会有很好的建议、措施，但由于“怕”的思想在作怪，也不想说，甚至不敢说。拒绝解放，主要是有与己无关的思想，认为解放思想是公司级领导的事情，对自己来说没有解放思想的必要，按照领导指示做就行了。乱解放，就是不知道什么叫解放思想，不知道从哪里着手，更不知道应该怎么办，工作中具体表现为思想不够敏锐，思路不够开阔，思考不够全面。

资料.. 时代发展离不开改革。改革创新是时代的最强音，是中华民族繁荣的灵魂，是我们国家兴旺发达的不竭源泉，更是企业发展的内生增长动力。在当今瞬息万变的时代，企业要延续自己的竞争优势，要想比竞争对手走的更远，跑得更快，就必须通过改革不断形成新的竞争优势。只有持续不断的改革，才可能造就基业长青的公司。潍柴之所以能够克服巨大的压力和阻力，坚定不移地走到今天，关键的因素就在于对改革创新的执着追求。

解放思想、改革创新不是一句空头口号，不能靠一时冲动或

心血来潮完成，必须落实到具体行动上。要根据当前的资料..工作实际不断的发现问题、思考问题，找到解决问题的方案或措施并积极实践、检验，达到进一步解放思想、改革创新的目的。联系当前岗位工作实际，我认为应做好以下几方面：

第一、转变观念，提高思想认识。充分认识到这次大讨论活动的时代性和先进性，真真正正在这次大讨论活动中学到知识，提高认识。

解放思想，与时俱进，学习先进的工作方法，丰富业务知识和能力，全面提高自身素质，将学到的知识应用到具体工作中，坚持科技创新，科学发展，不断改革，走到时代的前沿。

第二、创新思维，提高服务水平。

资料..教学服务、培训服务是我们的基本岗位职责，我们的一切工作都是围绕服务展开的。要通过大讨论活动，切实提升优质服务意识，从根本上提高服务质量和水平。牢固树立全心全意为客户服务的宗旨，不断拓展服务领域，不断改进服务方式，实力良好的品牌形象。

资料..的学习，提升业务水平，更好地实现人生价值。

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到；只有思想达到的地方，眼光和脚步才有可能达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用，在实践中检验，在实践中升华，大胆改革，勇于创新，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，相信我们的价值一定能够在企业发展中得以体现，相信潍柴一定能够迎来二次创业的春天！

《改革创新发展心得体会》

资料..各位读友大家好，此文档由网络收集而来，欢迎您下载，谢谢

资料.

学校改革创新发展心得体会篇四

1 / 17

xx---这样，才能更好地担负起新世纪历史使命。

精选公文3 xx---

3 / 17

甚至二十几个小时的有效时间。时间还是有密度的，就是利用时间的质量。同样的时间，有的人能干得成很多事情，而有的人时间利用率却很低。只要我们善于把握时间的长度，抢占时间的宽度，运用时间的密度，就算没有虚度年华，蹉跎岁月。

历史作为一个过程，不断地在时序交替中滚滚向前。抢抓难逢机遇，争取宝贵时间，加快发展自己，这是时代赋予我们的使命。我们没有任何理由陶醉于已有的成绩而稍有懈怠，没有任何理由固步自封而止步不前，没有任何理由满足现状而不思进取。

“改革创新，加快发展”将会贯穿到我们以后得工作中，为我区经济腾飞做好服务。

改革创新心得体会一：学习工作过程的课程体系改革创新之心得体会 2012月年1日至月年2011 1227 日，我有幸参加了由教学处组织的关于3 精选公文5 xx---做好”的教育标准。

工作标准落实为“把事我校在课程改革上存在的不足二、通过这次培训，使我意识到国家为什么把职业教育提到现在的重要地位，因为职业教育离社会最近，离经济最近，是培养社会迫切需求的高素质劳动者和技能型人才的重要途径。而且作为职业教育，目前的教育理念必须改变，要改变目前的重理论轻实践、理论和实践分离的教学模式、应该遵循人的认知学习规律，采取循序渐进的方式，将理论和实践有机结合，采取教学做一体化的教学模式。

但是目前我们的教学方式距离教学做一体化的距离还比较远，这主要有以下原因：

5 / 17

第一，教职工思想观念上还未改变，还需要广泛深入的学习和宣传教育，许多人消极观望或不愿意改变已经熟练的教学方式。

6 / 17

精选公文9 xx---专业之间的相互沟通，需要我们大家的同心协力、克服重重困难，使我们的学校的专业建设跨上一个新的台阶，培养社会迫切需求的高素质劳动者和技能人才，努力完成历史赋予我们的历史使命。解放思想改革创新心得体会二：字）760改革创新在行动学习心得（“解放思想改革创新在行动”学习心得开展“解放思想改革创新在行动”活动，是巩固和拓展学习实践活动成果的迫切需要，是高新区实施二次创业加快“四区”建设进程的迫切需要，是加强机关建设和党的建设的迫切需要。

面对新形势、新任务、新要求，特别是面对高新区实施二次创业加快科学发展的新举措，作为高新区的机关干部必须进一步解放思想，加大改革创新力度，为实施二次创业提供强大的思想动力和创新支撑。

作为高新区一名机关干部要进一步提高认识，切实从政治和全局的高度充 精选公文11 xx---着力解决机关作风、公仆意识等方面存在的问题，建设服务型机关；着力解决艰苦奋斗、廉洁自律等方面存在的问题，建设廉洁型机关。

9 / 17

动，开展解放思想改革创新在行动活动 精选公文13 xx---的落实。三是创建效能型机关。

11 / 17

精选公文15 xx---会议上的重要讲话，联系当前经济形势、企业状况和自己的工作实际，我更加深刻地体会到开展“解放思想、转变观念、改革创新、加快发展”大讨论活动的必要性、重要性和及时性。

精选公文17 xx---治理论，提高思想觉悟和政治素质；更关键的还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。

解放思想，要走出害怕解放、拒绝 解放、乱解放的误区。害怕解放，主要

是有“怕”的思想，怕出毛病、怕犯错误，怕领导责怪、怕同事嘲笑。即便在工作中有时会有很好的建议、措施，但由于“怕”的思想在作怪，也不想说，甚至不“怕 敢说。拒绝解放，主要是有与己无关的 思想，认为解放思想是公司级领导的事情，对自己来说没有解放思想的必要，按照领导指示做就行了。

14 / 17

乱解放，就是

不知道什么叫解放思想，不知道从哪里着手，更不知道应该怎么办，工作中思路不够开阔，表现为思想不够敏锐，思考不够全面。时代发展离不开改革。

精选公文19 xx---体工作中，坚持科技创新，科学发展，不断改革，走到时代的前沿。第二、创新思维，提高服务水平。教学服务、培训服务是我们的基本岗位职责，我们的一切工作都是围绕服务展开的。要通过大讨论活动，切实提升优质服务意识，从根本上提高服务质量和水平。牢固树立全心全意为客户服务的宗旨，不断拓展服务领域，不断改进服务方式，实力良好的品牌形象。

生价值。脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到；只

17 / 17

学校改革创新发展心得体会篇五

创新是时代的要求，改革是历史的必然，发展是社会的追求。在建设社会主义现代化国家的伟大征程中，我们每个人都要深刻认识到创新、改革和发展的重要性。多年来，我从自身实践中总结了一些心得体会，在这里与大家分享。首先，创新是推动社会进步的基础。其次，改革是解决困境的关键。第三，发展是实现社会发展目标的保证。最后，创新、改革和发展三者相互促进，形成一个相互依存、相辅相成的循环体系。

创新是推动社会进步的基础。创新是社会发展的源泉和动力。只有不断地寻找新方法、新思路，才能推动社会向前发展。我认识到，创新不仅仅体现在科技领域，它也可以应用于各个方面。比如，我曾经面临过一个挑战，我在工作中遇到了

瓶颈，需要有新的思路来解决。经过思考和尝试，我尝试采用了一种新的工作方法，通过将不同部门的人员组合在一起，进行跨部门合作。这种创新的方法不仅提高了工作效率，也促进了团队合作，最终取得了很好的成果。

改革是解决困境的关键。在实践中，我们常常会遇到各种问题和困难，只有通过改革才能找到解决的办法。改革就是变革既有的制度和方式，以适应时代的要求。我曾经参与过一个项目，项目进展缓慢，无法达到预期结果。在反思过程中，我们意识到既有的管理方式是造成问题的一个重要原因。于是，我们决定进行管理方式的改革。我们引入了一种新的项目管理方法，强调团队合作和沟通，同时提高了管理的透明度。通过改革，我们的项目取得了很好的进展，达到了预期目标。

发展是实现社会发展目标的保证。发展是社会进步的标志，也是最终目的。在实践中，我深刻认识到发展不仅仅是经济发展，还包括社会发展、文化发展和人的全面发展等方面。我曾经参与过一个教育项目，我们的目标是提高贫困地区学生的教育水平。我们不仅在教学方式上进行了创新，还帮助学生提供了更多的学习资源。通过这些努力，贫困地区的学生得到了更好的教育机会，他们的成绩也有了显著的提高。这次经历让我深刻认识到，发展是实现社会目标的保证，只有全面发展才能够实现社会的长远发展。

创新、改革和发展三者相互促进，形成一个相互依存、相辅相成的循环体系。创新是改革的动力，改革是促进发展的手段，发展又为创新提供了更好的条件。我在实践中认识到，一方面，创新能够发现问题，提出改革的需求；另一方面，改革能够为创新创造更好的环境和条件，促进创新的落地。同时，只有通过创新和改革，社会才能够不断发展，实现社会的长远目标。因此，创新、改革和发展是一个相互依存、相辅相成的循环体系，我们不能忽视其中任何一个环节。

总之，创新、改革和发展是推动社会进步的基础与动力。通过实践，我深刻认识到创新能够找到新的方法和思路，改革是解决问题的关键，发展是实现社会目标的保证。创新、改革和发展三者相互促进，形成一个相互依存、相辅相成的循环体系。在今后的实践中，我将更加注重创新、改革和发展，为建设社会主义现代化国家贡献自己的力量。