

# 2023年暑假在家的社会实践报告(大全5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

## 暑假在家的社会实践报告篇一

### 一、实践目的：

现在的小孩，大多都是独生子女，很少做家务，我也不例外。上学时，天天只顾着学，放假时，心里只有玩了，没有时间做家务、减轻父母的重担，为了不荒废这个有意义的假期，因此在这个寒假中帮父母做家务、照顾老人。

### 二、实践内容：

#### 1、扫地、拖地。

#### 2、买菜

快11点了，我便匆匆忙忙去菜场买菜。在人声鼎沸、琳琅满目的菜场里转悠了20来分钟，经过一番讨价还价后，我买了菜便又匆匆忙忙赶回家去做午饭了。午饭由我掌勺，我弄得手忙脚乱。但父母对我的午餐还是比较满意的。

#### 3、洗衣服

平时从里到外的衣服都是老妈帮着打理的我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的'衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把

我心爱的衣服染色了，哎！心痛！这是一个具有很多教训意义的家务事故！但后来吃一堑长一智，我明白了很多。1·要把不同色系的衣物分开洗；2·不同原料的衣物分开洗；3·尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

#### 4、做饭

我来做一道菜——‘香葱炒蛋’，请你们品尝，看看我做得好不好。”于是，说做就做，我立刻动起手来。做这道菜，需要以下材料：香葱、鸡蛋、盐、鸡精等等。首先，要做适当的准备，先把香葱切碎，把鸡蛋绞拌好。然后，把香葱末放进鸡蛋中，绞拌均匀，加上盐、鸡精等配料，第三步，在锅中放入油，加热到70~80℃，把香葱鸡蛋糊倒入锅中，用大火炒3-5分钟，就熟了。最后，把炒好的鸡蛋盛入碗中，一道美味可口的香葱炒蛋就做成了。我一边做菜，一边望着时间，生怕让他们等急了。我忙了大约一刻钟的时间，终于做好了，心想：哈哈！我终于做出一道好吃的菜了，爸爸妈妈吃了，一定会夸我做得好。自己做的饭吃得也多啊！

#### 4、拜年

我早早地起了床，准备去外婆家拜年。我和爸爸妈妈还有弟弟买了一些礼包来到外婆家，刚进家门我就说：“外公外婆新年好。”过了一会儿，饭烧好了，我和姐姐都津津有味地吃起饭来，嘴里还念叨着：“这菜太好吃了，特别是这盘糖醋排骨。”不过15分钟，我和姐姐就把一碗饭吃完了。吃完饭，外公和外婆就从自己的口袋里各掏了二百块钱给我们。我们兴奋得不得了，我连忙说：“祝外公外婆福如东海，寿比南山。”姐姐也立刻说：“祝外公外婆身体健康，万事如意。”外公外婆听了，还说我们是好孩子呢！我们心里美滋滋的。也跟外公外婆聊天，看着他们开心的笑脸我心里暖和和的。

### 三、实践总结或体会：

这个假期我感到非常有意义，做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不当做家务当一回事，觉得他很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾真正了解它。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知。

做家务劳动确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精神。而更多的，只有等到我们确实做过，才能体会各中真谛。在做家务中，我收获颇丰。所以大家也一起投身于帮父母干家务的习惯中来吧。

## 暑假在家的社会实践报告篇二

本周我班进行了为期5天的劳作，校园里的保卫作业以及学院的各个旮旯的作业都交由我班同学负责，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳作兴趣浓厚，表现用心，不仅可以认真的完结自己的本职作业，还能帮助其他同学完结，构成了一个联合的群众。在同学们的尽力下顺利完结了任务。一起也让我们对校园卫生有了更深的感受！

校园是我们学习和日子的场所，校园卫生也时间影响着学生的日常日子。通过这次劳作，让学生们体会到了环境卫生的重要性，一起也体验到了保洁人员劳作的艰辛，更深一步体会了“否极泰来”的寓意。通过这一周的劳作，我们明白了，此时我们的安心的学习是由其他同学辛勤作业作为保证的！所以我们要珍惜这种幸福的韶光，好好学习。

校园礼貌离我们只要几步之遥！在劳作周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对

这种不礼貌的行为深恶痛绝。并催促自己养成良好的卫生习惯。为了校园的美丽，劳作周是我们就应做的奉献。度过难忘的一周后，我们的收成也是相同的难忘！

劳作是世界上全部欢乐、全部完美东西的源泉。校园每年组织学生在学生进行劳作，让我们更好的将理论与实践结合、进步本身潜力与本质。通过这次实践，我们学到的不仅仅只是劳作方法，更是为人处事之道，联合就是力量！同学们累着并快乐着，经历过越多，了解的就越多，就长大一点。

通过劳作实践周活动，增强了学生的劳作观念，更增强我班学生的劳作意识和联合协作的精神，锻炼了学生的意志品质，让我们懂得了就应珍惜每个人的劳作成果，尊重别人的劳作。并把这种观念和思想带到今后的学习和作业傍边，构成良好的日子习惯和优良作风，进步我们的归纳本质。

劳作周现已结束了，短短几日的劳作跟日后在作业岗位上的劳作是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳作当成一项长时间的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅仅要在学习上刻苦钻研，更就应在日子严格要求自已，争当国民榜样，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于年代的人！

在这忙碌而充分的七天里，我们学会了很多，劳作不仅仅发明了美，也是脑力劳作和体力劳作的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都务必锲而不舍，从自己做起。劳作如此，学习如此，作业也亦如此。任何一个良好习惯、行为的构成，都不是一朝一夕的事，都需求潜移默化的影响。在劳作中我们增近了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。只要认定方针，兢兢业业，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热心洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的尽力下我们把经济学院xx级的名字

留在校园的每一寸土地！我们可以骄傲地说：“我们做到了！”当然，这是离不开各个同学的用心支撑的，所以，最后要谢谢我们！谢谢各班用心参与的同学们，信任我们会思念这个“劳作周”的，因为至少我们一起劳作过，我劳作，我快乐！

## 暑假在家的社会实践报告篇三

20xx年七月底，按照曲靖师范学院的暑期实践安排，我作为一名大学生来到了位于曲靖市沾益县的望海社区红星第四村民小组进行暑期社会实践。

### 一、见习地及其职能简介

#### （1）社区介绍

望海社区座落在沾益县城东南部，面临母亲河——南盘江，望海历史悠久，能人辈出，是县、镇政治、经济、文化的中心，为支持全县的发展，推进城镇化建设，作出了巨大的贡献，土地百分之九十被征用，望海人民不得不思考自己的发展方向。彻底改变过去日出而作，日落而息的躬耕习惯，放下锄头把，勇于创市场，由农民变成了市民。望海国土总面积6.4平方公里，海拔1880.6米，年平均气温14.9℃，年降水量1158.6毫米，辖14个村民小组，2461户，7239人，有耕地895.8亩，人均0.12亩。社区居民主要从事个体经营，其中的沾益龚记辣子鸡闻名省内外□20xx年经济总收入8387.8万元，人均纯收入4001元。望海在被征用的土地上，先后建起布局合理、宽敞优美的玉龙小区，小桥流水，花草树木成荫的玉林山水小区；聚餐饮、经营、住宿一体的望海小区、锦源丽都商贸小区。这些小区毗邻在风景如画的九龙湖周围，展示出21世纪望海社区最美的生活画面。新世纪的望海人民，焕出巨大的生机，欢迎远方的朋友到望海发财，促进望海的发展；把望海社区打造成更加和谐美丽的家园。

## (2) 社区工作人员职责

社区工作人员职能及职责：

**管理职能：**在政府部门的指导下，在社区党组织的领导下，组织社区成员进行自治管理，搞好社区卫生、社会保障、文化、计生和治安等各项管理，完成社区成员代表大会及确定的管理目标。

**服务职能：**组织社区成员进行便民服务，动员和组织社区成员共驻共建，资源共享，办理社区公共事务和公益事业，组织志愿者队伍，办好社区服务业；协助政府落实城镇最低生活保障制度，介绍就业和开展优抚救济工作。

**教育职能：**组织引导社区成员开展法制教育、公德教育、青少年教育和“两劳”人员教育，开展职业培训，文化娱乐和体育活动。开展五好文明创评活动，形成具有本社区特色的文化氛围，增强社区成员的归属感和凝聚力。

**监督职能：**受社区成员代表大会成员指派，及时将监督意见向上级机关及部门反馈，对社区内的物业管理履行其工作职责的情况进行监督。

配合协助政府及其派出机构完成有关任务。

社区工作者应具备的六种角色：

居民生活的关心者，居民心理的疏导者，居民就业的指导者，社区矛盾的协调者，文明行为的引导者，文化活动的组织者。  
社区工作的定义：

1. 它是社会工作的一种介入手法；
2. 它是一项有计划的行动；

3. 它是一种过程；
4. 它是运用集体行动的方法；
5. 它鼓吹居民自助、互助及自决的精神；
7. 它能发展居民能力，加强其自主性；
8. 它能促进社会转变。

社区工作的具体目标：

1. 促进居民参与解决自己的问题，提高社区居民的社会意识；
2. 调整或改善社会关系，减少社会冲突；
4. 追求权力和资源的公平分配；
5. 发挥人民的潜能，发掘并培养社区的领导人才；
6. 培养互相关怀、互助互济的美德；
7. 增强社区的凝聚力。

## 二、实习目的

- 1、完成本学期社会工作实务基础的实习任务，巩固社会工作实务课程中学到的知识。
- 2、了解实习社区概况，发现社区存在的问题，做出诊断，制定出相应的计划和方案，并从中总结经验和教训。
- 3、提高自身素质和实践能力、组织能力，达到锻炼及完善自己的目的。

#### 4、学以致用，将理论与实践相结合

### 三、实习内容

1、将社区流动人口的信息录入。虽然工作比较单一，任务量也很大，但是通过对流动人口的登记，可以加强政府对流动人口的管理，加强政府的社会服务职能，积极发现问题解决问题，为城市的安全稳定做贡献。

3、在社区内铲除小广告，牛皮癣。虽然是体力活，但是是为了给社区创造一个良好的环境。

4、协助社区安全生产监督员对社区所辖的生产部门（商店、网吧、小吃店、建筑工地、经营商户）进行安全教育、发放安全生产责任书。了解了一些必备的安全知识，学会辨别消防器材。

5. 与社区附近的居民互动沟通，走入社会，与人沟通，宣传社区工作，处理良好的人际关系。

### 四、实习感想

在此次实践过程中，我们收获颇丰，在向社区干部了解辖区基本情况和基本工作的过程中了解了社区工作的繁琐和社区领导爱岗敬业的精神，在工作中要认真对待，以服务的精神来对待每一份工作和每一位居民，尽自己最大的努力做好自己的工作。同时我们还参加社区例会，认真听取党支部书记的工作报告，听取优秀楼长介绍的工作经验，让小组成员也增加了工作经验，明白了工作中要积极制定详细的计划，每完成一个计划要做好每一份详细的工作总结，工作要有计划分步骤的完成才能让每一份力都能做出相应的成就。期间也了解到社区在基层维稳、居民下岗再就业、大学生就业创业、城市低收入者社会保障等方面所作的积极工作。本次的社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。之前我们大学



生只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不理想。通过实践使所学的专业理论知识得到巩固和提高。紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

## 暑假在家的社会实践报告篇四

实践地点：

杭州市西湖区梅家坞村

实践时间：

20xx年7月9日至7月14日

实践者：

浙江大学工商管理学院暑期社会实践“夏日之风”小分队

前期准备：

通过各种途径（网络、电话咨询、实地联系等）了解梅家坞的大体情况。

活动过程：

经过实地走访调查，我们从各个方面认识和了解了梅家坞和龙井茶，现将我们了解到的内容分成以下几个部分加以论述。

### 一、当地风情

梅家坞茶文化村是一个敞开式、全民参与的、个体经营为主

的乡村旅游地。其发展始于5月1日梅灵隧道的开通，从此这个坐落在山坞里、景色雅致的小茶村与主城区的车距不过半小时。

满眼的绿色、清新的空气、正宗的龙井茶、地道的农家菜等吸引了杭州、上海、苏南及周边其他城市的自驾车游客——梅家坞成为了有口皆碑的，距杭州市中心最近、最具原生态特征的乡村休闲区。

梅家坞有着诗情画意般的“小桥、流水、人家”的美景。晨间，漫步在梅家坞的山间路上，你会有种如临仙境的感觉。那里清新的空气，爽朗的乡间笑声，是在呼唤你——回归自然！

梅家坞民风淳朴，这里的村民有着城里人少有的朴实性格。听人说，梅家坞的村民晚间睡觉一般都不太锁门，有的甚至把门虚掩着，不必担心偷窃问题，这跟城里人邻居之间互相都不认识有很大的区别。而且，一年之内，很少有游客投诉事件发生，可见，梅家坞的茶农对待客人是非常友善的。山好水好，人更好，这是梅家坞长久不衰的重要原因。

在实践的过程中，我们还参观了周总理纪念馆。总理对西湖茶区，可谓踏遍茶山路，情满梅家坞。1953年1962年期间，周总理曾先后五次来到盛产龙井茶的西湖梅家坞村视察、指导工作，其中有3次是陪同外宾的。他曾指出：“龙井茶是茶中珍品，国内外人士都需要，更要多发展一些”、“茶树常年碧绿，种茶本身就是绿化，既美观，又是经济作物，再好没有了”。

周总理的到来对这里的茶叶乃至经济、教育的更好发展提供了一个契机，而且他以其独特的人格魅力在这里留下了一连串故事，几乎每一个村民都在不经意之中流露着对周总理的感怀。1993年，梅家坞的村民自发筹资修建的周恩来纪念馆开馆。每年清明节，这里的村民都用当年最好的茶叶泡上一

杯茶放在周恩来总理的遗像前。

周总理纪念馆里陈列了很多当年总理来梅家坞参观、指导工作时的照片以及一些接待总理的桌椅。在那里，我们仿佛听到了总理的谆谆教诲。

## 二、茶庄

五年前茶庄茶楼在此地开始兴起，经过开始的整改，茶庄经营逐渐规范化。目前在整管委登记的茶楼（包括外大桥在内）有近200家。茶楼的顾客以熟客为主，另一部分是零散游客（包括相当一部分外国游客）或旅游团。茶庄的地段位置对经营的影响很大，尤其是中段停车场附近的茶楼，生意比起其他茶楼就要好一些。就此，我们走访了中段一家位于停车场附近的茶楼。从茶楼老板口中我们了解到，虽然茶楼位于中段黄金地带，但收入较前几年已有所下滑，主要是由于这几年随着梅家坞的整改和对外宣传力度的加大，加上政府在政策上鼓励和支持开茶庄，茶庄数量猛增，所以，除了个别突出的走品牌路线的茶庄，大部分茶庄的生意已不及当年。

说到品牌，位于较上地段的“五星人家”茶庄给我们留下了深刻的印象。茶庄的内部摆设处处透着茶文化的气息，茶壶茶杯不说，就连椅子也被有心的茶庄老板改成了藤椅，再配上褐色树漆和朴实却别致的竹扇，来一杯清香的西湖龙井，微摇手中竹扇，坐赏不知是偶然抑或是别有用心框入窗棂的绿树青山亭台楼阁，自是乐在其中了。当年，“五星人家”的老板可谓抓住了20梅家坞整改这个绝佳的时机，在吸取梅家坞原有茶庄的经营经验教训又结合了自己曾在上海开茶庄的经验后，开了这家“五星人家”茶庄。从此，五星人家的招牌一炮打响，三年来，销售业绩可以说是节节攀升，特别是在今年休博会期间以“梅坞人家”为主题的长达20分钟的记录片的拍摄并在中央电视台的播出，更是一次绝佳的机会向外打出了牌子。这之后，国内外许多爱茶者慕名而来，络绎不绝！与其他梅家坞茶庄常客熟客占多数的情况不同的是，

“五星人家”在保证回头率近乎100%的情况下，新增客流量相当可观！通过交谈，我们得知，五星人家始终坚持着一个“休闲，面向游客”的经营理念。力求为顾客创造一个最舒适的休闲环境，使那些平日辛苦工作的人们得以放松身心。具体说来，五星人家很注重把茶庄经营和茶文化结合起来，大到店堂布局，小到一个茶杯，无不体现了幽雅隽永的茶味，可见主人家的用心良苦。其次，五星人家采用最传统最淳朴的方式来招待客人，真正做到诚恳亲切地待客，而且真正把优惠实惠放在顾客身上。而五星人家留给我们最深刻的印象就是经营者非常强烈的产权意识！五星人家一开始就为自己的产品注册了有自身特色的五星商标，是西湖区茶农自己注册商标的第一人。这以后，才开起茶庄。这种自我保护意识是其余绝大多数茶农所欠缺的。

正确的经营理念，积极地探索，花心思地经营，切实保护自己的品牌产权，加之把握住好的时机，想来这些都是五星人家成功的大部分原因吧。

### 三、茶农

有地段优势的茶农都开起了茶庄，还有一部分茶农仍像以前一样生活，最具代表性的就是住在朱家里的老茶农。前有乾隆私访朱家里之说，这里的百姓善良纯朴，朱家里也是梅坞景点之一。梅家坞整改也涉及到这龳，但影响不大，这里的老茶农还是像以前一样产茶卖茶，主要是通过熟人介绍，基本上能把采来的茶叶都卖掉。

### 四、整治管理委员会

以前，梅家坞的茶农只是种茶，炒茶，卖茶，经济效益并不十分理想，而且受到季节的制约。因而市政府开始鼓励茶农开茶庄。而梅家坞原有的茶庄或是证照不齐，或是超范围经营，加之成群游客的进入也造成了环境污染的问题，所以年起市政府实行了梅家坞茶文化村整治工程。为了鼓励茶农开

茶庄，市政府提供了一系列优惠措施，如统一办证，减免程序，省却了茶农的很多麻烦，同时，又减免了一些费用，如排污费免交，减半等，降低了茶农开茶庄的成本。

政府又进行了整体规划，按照“积极保护、民办公助”原则、“世纪精品、传世佳作”的要求、“最小干预、原汁原味、生态优先”理念，由村民自己掏钱改造房子，政府花钱完善基础设施，大约七个月后，一个全新的梅家坞面世，清一色的粉墙黛瓦，门前青石板、香樟树、小桥流水，屋后青绿茶园，着实让人眼前一亮。

整治管理委员会于2003年七月在梅家坞建立办公室，在整治过程中，工作人员挨家挨户地走访茶农做动员工作，在一家家茶楼茶庄建起来后，又引导监督其规范化。如今，这里的茶庄经营已经步入正规，现在整管委员会在放手让茶农自行管理的基础上主要做一些协调工作，并鼓励茶楼茶庄建立农家茶楼协会，以便自主协调纠纷，并将自己的品牌保护起来。

可以说，政府的支持，引导，管理对梅家坞的发展起到了至关重要的作用。

## 五、农科院茶叶研究所

中国农业科学院茶叶研究所也是我们调查的重要地点之一。茶叶研究所主要是从事茶叶栽培方面的科学研究，并把一些科研成果推广到普通的茶农中去。梅家坞及外大桥地区所种的均是由该所研究培育的“龙井43号”茶树。在农科院里，我们不仅参观了其下属的龙冠实业有限公司大众茶和精品茶的全自动生产线，也从有关专家口中详细了解了龙井茶的种植、生长过程。对于茶来说，土壤、气温是最重要的。茶是酸性作物，种茶地土壤的pH值要在4到6.5之间；茶喜欢砂性土壤、少水状态。气温方面，种植茶的最低气温不能低于零下12度，这就是北方不能种植茶树的重要原因之一。茶树喜欢漫射光，所以有时候茶树的周围要种上遮阴树，以避免太

阳的直射光。茶树每年都要修剪，这样一来有助于采摘，二来有助于茶树生长，可以更多的发支，提高采摘量。农科院一行，增长了我们的知识，让我们这些年轻人对龙井茶的栽培有了一个全面的了解，更坚定了我们“让年轻人走近龙井茶，走近茶文化”的决心。

写在后面的：

这次“让年轻人走近龙井茶，走近茶文化”活动的提出受到了很多同学的欢迎，我们李宁宁、华声、艾永、阳勤、华菲菲、袁飞、侯江岸、牛淼、付光道、付哲、盛夏十一人组成了一个小分队，取名为夏日之风。这次活动从开始策划起，大家都献计献策，积极参与，最终大家都以愉快的心情完成了这次活动，并且达到了实践的目的。在活动筹划阶段，我们与梅家坞村委取得联系，了解了当地实际情况，并且在梅家坞附近的外大桥村联系好了食宿，于7月9日从学校出发。同时我们与娃哈哈等大型企业取得了联系，争取赞助；我们还向多家媒体提供了此次活动的素材。遗憾的是，由于活动开始筹划较晚，虽然创意得到了对方的赞许，但因为时间仓促，我们最终未能取得赞助。但同时我们也从中学到了不少经验，这对于我们每一个人来说都是很宝贵的。活动期间，大家顶着烈日走访梅家坞的各家茶庄，进行询问和记录，详细了解第一手的资料，大家参与度很高。活动于7月14日结束，经过大家的共同努力，我们全面了解了梅家坞茶文化村和当地龙井茶的状况，取得了详尽的资料，达到了活动预期的目的。

## 暑假在家的社会实践报告篇五

上周，老师布置了我们一项特殊家作——帮妈妈干家务活。这可不是我的强项啊，干什么好呢？来到阳台，妈妈正在洗衣服，对呀，就学洗衣。与妈妈一说，她很高兴，马上拿出一双袜子让我洗。说干就干，在妈妈的指点下，我先用小盆接了水，放入一勺洗衣粉，摇匀。在把袜子丢进去浸湿。

然后两手拿起袜子搓起来。不一会儿，盆里的水就变黑了，妈妈说这说明脏物被洗掉了。接着，我换了一盆清水开始漂洗，此时妈妈过来帮我搅动袜子，果然，盆里的水慢慢变清了。拧干。大功告成。这才感到有点累了，看到妈妈还在忙着，我想，妈妈更累啊。今后，我还得多帮妈妈做点什么。