

2023年感恩父母心得体会(模板5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

感恩父母心得体会篇一

学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。知恩图报，学会感恩，冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会在你我身边。感恩的心，是用心来传递的，每个人都有每个人的理解。但我相信，只要有心，那么这份爱就将传递的更远，流传的更悠久。

感恩父母是不分实践，不分地点，不分远近的！它不只是一句话而已，更要从生活的点点滴滴中来体现。孝道是我们一生的课程，没有结课，没有秀，有的只是做与不做。在父母身边时，多亲近父母；不在父母身边时，多想念父母，经常打电话。我认为学会感恩，做家务多交流是很好的方法。

我的假期大部分时间都用在家里的，当很多同学在开心的聚会，很多同学在计划着到哪儿去旅游，或打工做兼职的时候，我就在家里乖乖的呆着，做着放假之前妈妈在家里做的那些繁杂而重复的事情，虽有些枯燥乏味，但是可以尽一份孝心，用实际行动感恩父母。经过一假期的劳动，我真的从辛苦中体会了父母的不易。当父母因为我这小小的举动而那么高兴时，我的内心有喜悦，有自责。。。那一瞬间，许多复杂的感情在我的心头澎湃。

从我懂事起我就一直想要回报父母。小时候以为听话就好，学习好就好，干干家务就好，就是“懂事”、“孝敬父母”了；长大些以为“自己自立，不让父母为自己太操

心”、“现在努力，以后为爸妈创造的生活条件”便是“有孝心”的表现。事实上这些想法有一些肤浅。或许，面对他们年岁的增大，慢慢的衰老，他们更需要的，除了生活上的照顾外，是精神层面的交流。当今科技发达，青年人手一部手机或是电脑。当我们回家后基本上打开手机电脑做自己的事，却忽略了和父母的交流沟通。我们的上一代多不会使用电脑等科技产品，他们平日空暇时间无所事事时内心会空虚，希望与我们子女多聊聊，然而得到的却是一个个面对电脑手机的背影，这不是有些残忍吗？在家做做家务，陪父母聊聊天，对父母的安慰是很大的。

衣食住行，学问大而广，煞费脑筋。首先是落脚地儿，牵扯买房装修的质量、价格、交际等问题；买的电器还要会看说明书；洗衣、烧菜、安全、维修等等也不得不考虑；更别提养花种草，修身保健之类的休闲消遣了。让生活良性运转，真是不易啊。想到这些，我不禁佩服自己的父母，他们在这些方面处置的井井有条。

做力所能及的家务，会让父母倍感安慰。就先说叠被子吧，每天早上鼓励自己早起锻炼减肥，收拾家务。叠被不是苦事，起床后拉帘开窗，掀被通气，过一会儿再来叠整齐，盖上遮布。我有时也想过，直接把被子铺在床上，不必叠，也恰好省得晚上再铺。但转念想，不叠被像什么话，一大早就这么慵懒，整个一天不都得松松垮垮似一滩烂泥？一日之计在于晨，积极向上的开始预示着充满活力、踏踏实实的一天。叠被是有规律、有节奏的生活不可或缺的一节。整齐的被子赏心悦目不说，还体现了一个人良好的生活习惯，达观的人生态度。

然后就是清理房间，掸土，擦抹，扫地，拖地，倒垃圾，烧壶开水。这些杂事看似容易，实则很累。每天晨练回来，做这些事就得一个小时。虽然累，权当锻炼身体，累中作乐吧。家里的地面，一般大扫一次就可以了，平时饭后大概扫扫尘土和头发，贵在保持嘛。不过地面上的头发最惹眼，以至

于“扫头发”几乎成了“扫地”的代名词，地面脏也多半是因为有发丝。尤其是梳头洗头时，掉的头发最多，需要及时清理才可。

说起做饭，就是件的家务了。一日三餐，焖饭，炒菜，煮面，烙饼，蒸馒头，下饺子样式五花八门，各有讲究。以前多次想学的，终没下定决心，只是站在旁边看，不动手，根本记不住。加什么佐料，放多少酱油等小细节更是让我头昏脑涨。然而这事不能再拖了，年龄不饶人，尤其想到同龄人有的都会做好几种菜式，不禁感到自己矮了半截。

每次做饭时间，我站在妈妈身边，听她吩咐，精心操作。学习炒菜，需要技巧。切菜时持刀不能太靠后，既不能锯，也不能剁，还要以指关节顶住刀背以护手指。我是个左撇子，用右手拿刀很别扭，但又必须如此。种种要点的灵活把握，需要时间和反复操练。学习烙饼，首先要会揉面。倒上两碗面，边洒水边搅拌，面混在一起差不多了，放上2个钟头，再揉就有劲道。做烙饼费油，和上面菜后，放进锅里，加点油，勤翻腾。看着自己做好的第一个饼，吃起来倍儿有感觉。虽说倒油时，惧于想象中溅油的威力，舀油时小心翼翼，伸长胳膊倾入锅中一点点便引起妈妈不满，甚至后来被其亲自代劳。唉，好吧，我确实有点笨，不过良好的开端不是成功的一半吗？学习焖饭淘米，讲求的是水和米的搭配，水放多，太软；水放少，太硬。总之把握量很重要。

最爱一家包饺子，其乐融融的好风景。妈妈擀，爸爸包，我则一会儿擀，一会儿包，听他们聊天说笑东拉西扯，偶尔掺和几句。馅子较干，我则包得顺利；倘若菜析出的水多了，包不及就走水，最后弄得饺子皮黏黏的，不得不撒上些面粉，捣鼓半天，勉强凑成个模样；如果问题大了，便让爸爸修补一番。擀皮不甚快，赶不上爸爸包，心中发急就手忙脚乱，有时见势不及，就不按套路了，干脆擀几下再抻几下。依这等干法速度倒也提高了不少，呵呵。擀起来挺带劲儿，一直擀到手心发痒，想罢手，眼见剩得也不多了，索性一并都擀

完了。一回生，两回熟，多吃几顿饺子，自然上套路了。小有成就，心中自我感觉良好。当然了，做饭时间正是一次很轻松很平实的和父母交流的机会。谈谈新闻报道的国家大情，电视里的奇闻异事，或是讲述我离家期间亲戚邻居的家常，以及我在学校的生活感想，困惑等等，边劳动边交流，气氛温和，是和父母交流的机会，更利于提高自我的家庭责任感。

饭后处理工作便是我的拿手好戏了。相比做饭，这容易得多，我也更乐得接受。抹桌扫地，一会儿的工夫；洗碗刷锅，泡一泡，刷一刷，冲一冲，简洁明了；末了摆摆椅子，清理池子，工序毫不复杂。就是动作慢，饭后至少忙乎半小时，不像妈妈十来分钟搞定，还很整洁。我不禁感慨：生活不容高来高去地空谈，只许脚踏实地地真干，哪怕一顿饭，也毫不含糊。

洗晒衣物窗帘等恐怕是相当浩大的工程。妈妈每天都会为此奔波于阳台，穿梭于卫生间。我能做的，最最起码尽量不添乱，不能制造麻烦。回家前自己能洗的衣物就在学校自己解决了，少带了麻烦回家；回家后的最初几天，把自己换洗的衣物自己洗好了。洗完脚自己顺便将袜子一并洗了。平时在家注意尽量保持衣服的洁净。家里没有洗衣机，妈妈只能手洗，我一般会帮她投一投，弄弄衣架，谁让自己大件衣服总是洗不干净呢。不过我会努力的！

每天晚上呢，我会抽出时间来陪陪爸妈。陪爸妈聊天，陪爸妈看电视，陪爸妈逛街散步，看看烟花，看看灯会。。。跟爸妈拉家常，聊聊邻居的趣事，排解父母内心的压力，舒缓父母因为工作家庭等麻烦事引起的不快心情。看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦丝丝白发，一种莫名的感触涌上心头。

通过此次假期社会实践，我学到了许多课堂上学不到的知识。我知道，作为一个大学生，为了实现自己的梦想，往大了说，实现中国梦，肩上撑起的不单单是学习的使命，更有着如何

做人、如何生活、如何为将来打下基础。这一切的一切，都让我受益匪浅，也积累了不少生活上的小经验，极大的丰富了我的人生阅历。母爱是船，父爱是海。母亲的爱，点燃了我们心中的希望，父亲的爱，鼓起我们远航的风帆。是父母生育了我们，让我们体验生命，了解这时间的万物；是父母让我们不断成长，让我们明白一个又一个人生的哲理；是父母帮助我们度过难关，在我们心灵孤独时给予我们力量。

我明白了当父母的辛苦，虽然以前都是只知道父母很辛苦，但这次却让我真正的体会到这点。要操持一个家，不是一件容易的事情，爸爸妈妈每天对着同样的事物也会厌倦，有时候干完活看会儿电视是爸爸妈妈的娱乐，以后我一定要找多点娱乐给爸爸妈妈，多陪陪爸爸妈妈。

经过这次活动，我决定要承担起一份家庭责任。不仅仅是单纯的做几次家务就可以了，更需要我们承担责任，持之以恒。做家务不能只有三分钟热情，不能怕麻烦，不能带有抵触情绪。要从做家务中，切实体会父母的辛苦，并心怀感恩之情，以自己的实际行动回报父母，减轻他们的负担，还要从做家务中寻找快乐，培养自己的责任心。我要怀着感恩的心去做，为父母尽孝。

生活上的照顾，即使我们做的再多，也都是微不足道的几样，和父母把我们从小抚养到现在所付出的汗水心血是断然无法相提并论的。抚养子女是父母的责任义务，而回馈他们是我们的责任义务。我们在长大，而他们在衰老。我想，物质的回馈对他们来说是无关紧要的。重要的是，心灵的亲近，子女的倾听，来充实他们的心。

感恩父母心得体会篇二

父爱如山，母爱如海，是父母把我们带到这个世界上来，如果没有他们，也就没有我们。“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况是父母？作为21世纪的我们，首先感恩的应当是父母。

一曲动情的歌将我带入了沉思。

几年前的暑假，我们来学校领成绩单。本来和同学说好一起走回家，但那个同学却临时反悔了，就我一个人，我也不想走了，只得呆在校门口。我心中暗叫不好：为什么倒霉的总是我？正巧这时，其他同学也都陆续出来了，和我比较要好的一个同学知道了这事，让我先去她们家，也没别的办法了，我就跟她去了。可谁知妈妈见我还没走回来，连饭都没有吃，就急急忙忙跑出来找我了。找到我时，我和同学玩得正欢，妈妈一脸憔悴。我知道就要“火山爆发”了，赶紧以百米冲刺的速度跑了出去。果然不出我之所料，一出去，妈妈就数落起我来：“你去同学家玩就玩吧，但你总要打个电话，你不知道我有多么担心你……”我低着头，沉默不语，我怕我的泪，会抑制不住掉下来。尽管如此，我还是知道，这也是妈妈为了我好。

我真感谢老天让我投生在父母的膝下，父母为我们倾具所有的真爱，所有的感情，他们为我们付出了太多，太多。父爱如山，母爱如海，父母给予我们的，我们永远也还不清，是他们给予了我生命，我要感谢他们。

感恩父母的心得体会600字3

是谁给了我生命？是谁无时无刻的关爱着我们，照顾着我们？是谁从我们出生就把我们当小皇帝一样宠着？那就是我们的父母。

感恩父母心得体会篇三

今日，我想和大家聊聊我理解的感恩和成长间的关系。感恩和成长就像迈步的左右腿，不断成长的人才会懂得感恩，而学会感恩的人才能砥砺前行，连续成长。

先就感恩他人来说，我们并非生来就懂得感恩，只是我们在

成长的过程中渐渐学会担当责任，学会守护他人。当体会到所爱的人为我们付出心血后，我们才能设身处地地理解父母、教师的.不易，发自真心地去感恩。在清扫室外积累的落叶时，自己感到那种不胜其烦却又无可奈何的心情后，我们对环卫工会多一分理解和感谢。我们有所经受、有所追求、有所期盼、有所爱之后，明白了要去感恩那些或熟识或生疏但在为我们点滴幸福负重前行的人。有人说：“凡建立功业，以立品为始基。从来有学问而能感恩即是灵魂上的安康”。

只有学会感恩，才会有健全的人格，才会有士气有担当，学会赐予他人关爱和和蔼，这是成长的意义所在。

再就感恩自己来说，感恩不完善的自己，感恩自己不完善的经受。余华所着《活着》中是这样描述主人公和他不完善的人生经受：这是一个人和他的命运间的友情，这是最为感人的友情，他们相互感谢，他们谁也无法抛弃对方，谁也没有理由埋怨对方。我们感谢不完善，感谢它鼓励我们努力精进。晚清四大名臣之一的曾国藩坦然成认自己是“又笨又慢”，接纳了自己的不完善，凭借虚心慎重和严于律己，受到毛主席“愚于近人，独服曾文正”的赞誉。荣格曾说：“与其做好人，我宁愿做一个完整的人。”

感谢不完善，把优点发挥到极致，把缺点弥补到，这是只有内心丰盈、乐观上进的人才有的思维方式，也是成长的必经之路。

最终我想说，岁月让我们知道什么是成长，让我们知道“天意怜幽草，人间重晚晴”，还让我们知道“共谁争岁月，赢得鬓边丝”。所谓的感恩，是尽自己该尽的责任，逆风飞行。

感恩是一撇，成长是一捺，学会感恩，我们不断前行。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

感恩父母心得体会篇四

感恩父母，是他们给了你生命，这是一个奇迹，是他们呵护着生命成长成枝繁叶茂的大树，父母的牵挂与叮咛挂满了这棵大树的枝头。父母对我们的爱是高尚无私的，是神圣的，是慈祥的。他们的爱伴随着我们成长。

家庭里，我每天都在开怀大笑。我总是让人放心不下，可爸爸妈妈依然要很耐心照顾我。

多彩。是母亲日日夜夜的照看我，总使我洋溢着微笑。母亲看着我的笑脸，也会露出会心的微笑.....

出来，父爱并不是严厉的爱，而是不会表达的心。父亲总是默默的关照着我們。

母爱总在眼前，只是我们看不到。父爱总在身边，只是我们不会感受。母爱，伟大的爱；父爱，无私的爱！

感恩父母心得体会篇五

今天，我想和大家聊聊我理解的感恩和成长间的关系。感恩

和成长就像迈步的左右腿，不断成长的人才会懂得感恩，而学会感恩的人才能砥砺前行，继续成长。

先就感恩他人来说，我们并非生来就懂得感恩，只是我们在成长的过程中逐渐学会承担责任，学会守护他人。当体味到所爱的人为我们付出心血后，我们才能设身处地地理解父母、老师的不易，发自真心地去感恩。在清扫室外堆积的落叶时，自己感到那种不胜其烦却又无可奈何的心情后，我们对环卫工人会多一分理解和感激。我们有所经历、有所追求、有所期待、有所爱之后，明白了要去感恩那些或熟悉或陌生但在为我们点滴幸福负重前行的人。有人说：“凡建立功业，以立品为始基。从来有学问而能感恩即是灵魂上的健康”。

只有学会感恩，才会有健全的人格，才会有勇气有担当，学会给予他人关爱和善意，这是成长的意义所在。

再就感恩自己来说，感恩不完美的自己，感恩自己不完美的经历。余华所著《活着》中是这样描述主人公和他不完美的人生经历：这是一个人和他的命运间的友情，这是最为感人的友情，他们相互感激，他们谁也无法抛弃对方，谁也没有理由抱怨对方。我们感谢不完美，感谢它激励我们努力精进。晚清四大名臣之一的曾国藩坦然承认自己是“又笨又慢”，接纳了自己的不完美，凭借谦虚谨慎和严于律己，受到毛主席“愚于近人，独服曾文正”的赞誉。荣格曾说：“与其做好人，我宁愿做一个完整的人。”

感谢不完美，把优点发挥到极致，把缺点弥补到，这是只有内心丰盈、积极上进的人才有的思维方式，也是成长的必经之路。

最后我想说，岁月让我们知道什么是成长，让我们知道“天意怜幽草，人间重晚晴”，还让我们知道“共谁争岁月，赢得鬓边丝”。所谓的感恩，是尽自己该尽的责任，逆风飞翔。

感恩是一撇，成长是一捺，学会感恩，我们不断前行。