

2023年实习报告的格式 专业认识实习报告格式(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。掌握报告的写作技巧和方方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

实习报告的格式篇一

我于xx年7月13日至xx年8月8日在山东省栖霞市人民法院刑事审判庭进行了为期四周的专业认知实习。

接受了两年的的法学本科教育学的大多是理论方面的知识之后终于又有了一次真刀真枪检验我的学习成果的机会.与以前只是看看法制节目、听听讲座、观摩一下模拟庭审不同的是，这次在法院的实习是实实在在，真真切切地进入司法机关跟上人家的上班、下班的工作节奏来进行实战演练，经过实习，我感觉收获非常大，在实践工作中加深了对司法体系个部门工作流程的了解，增强了实际操作能力，尤其是司法文书的写作，进一步促进了理论知识向实际工作能力的转化，学到了很多平时在课本上没有的财富。

在刑庭实习，主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，当然偶尔也会涉及一些其他私法科目。

在刑庭，每天的生活主要就是开庭，参与庭下调节，写判决书，写审理报告，送达，提审，换押。

周而复始，日复一日。

但是当你有足够的耐力能够坐的住和静下心的话，你会发现

在刑庭的实习生活是非常充实快乐的!刚来法院实习时,在工作经验方面,我们这些实习生们几乎都是白纸一张,需要一笔一画的开始,一点一滴地观察他人的工作,和一些私下抱怨去法院就是去打扫卫生的娃相比,我很庆幸,我的主管领导和周围的法官们对我的无私关怀和照顾。

在基层只要你努力积极,同样可以学到许多出乎意料的东西,这其中包括一些理论的落实,包括感受工作的氛围,同时也包括在一个小小的集体中的待人处世的方式。

实习期间,首先做的事情就是翻阅和整理卷宗,通过阅读卷宗,我从大体上把握一个案件的办案流程,看的越多,就把握的越详细。

刚开始时觉得有些无聊,很没意思。

而后来慢慢地了解和认识到查看和整理卷宗是一件非常重要的事情,这是了解每个案子案情的关键,也是接触各类案件的最好机会,当我以仔细认真的查阅和整理过一本一本浓缩了法院工作流程的卷宗之后,我逐步地了解了法院的具体工作,以及法官的办案思路。

其次,在刑庭实习做的很多的就是法律文书的制作与书写,这些法律文书包括判决书、庭审笔录、庭审提纲、合议庭笔录等,有时也会帮着书记员填写一些结案登记表、执行通知书、提押票、换押票。

这些法律文书的制作,毫无疑问都有一个比较模式化的框架,但是其中的内容却是需要你根据每个案子的情节来构建的,这就需要我们十分地仔细和谨慎地去抓住每一个细节问题了。

2、被告人被羁押的场所男犯跟女犯是不同的,被取保候审没有羁押的也是需要注明的。

在法律文书书写的过程中，我学到了不少知识，理解了许多理论问题。

一个案子的案由字数可能最长也不过十来字，但是我们却不可忽视这几个字，判决时对一个案子的定性是很重要的，因为这直接影响到对犯罪嫌疑人(被告人)的量刑。

而即便是有确凿的证据证明一个人已经犯了罪，我们也应当准确地定性，既不能让罪犯逍遥法外，但也不能忽视犯罪嫌疑人(被告人)所应享有的获得法律的公正、公平、合理对待的权利，对待工作负责，进而对人负责，也是我们尊重**的重要体现。

[实习时间]

20xx年x月xx日到x月xx日

[实习地点]

中远三楼时空电脑宏图三胞边上

[实习目的]

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习内容]

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

[实习体会]

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。

但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。

作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。

走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。

同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。

展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

实习报告的格式篇二

本人从20xx年2月22日至20xx年4月22日期间宁波保税区市场发展有限公司实习，主要参与宁波保税区进口葡萄酒市场管理制度的编写；为宁波保税区进口葡萄酒企业办理企业注册和展厅入驻手续、签订租赁契约，提供葡萄酒展厅及市场的相关咨询服务；日常巡查展厅装修情况；对华康名家私、银泰百货等卖场管理企业实地考察并进行访谈；收集葡萄酒企业相关资料。同时，也借此实习报告的机会对这段时期的工作及体会稍作总结。

首先，对市场公司作一简单介绍，市场公司是宁波市保税区管委会的直属企业，成立于20xx年7月，其成立之初的主要成员均来自于宁波保税区市场物流合作局。董事长、总经理、总经理助理、财务总监各一位，下设部门分为综合业务部、展务招商部、物流服务部。下设子公司：中海贸、长海物流。宁波保税区计划打造进口葡萄酒的集散地，包括报关报检、保税展示、仓储、配送等功能。市场公司作为保税区政府与企业之间的媒带，行使着市场服务、咨询、管理等职能。

其次，此次实习的性质是需要指出的，市场公司处于创始阶段，人手奇缺，因此虽然是在展务招商部实习，但是工作内容综合业务部、展务招商部、物流服务部三个部门均有涉及，而且工作量堪比正式员工。两个月时间，我到底做了什么怎么做抑或是我到底有什么感想感言。工作内容什么的，对于旁人其实并没有任何关系，我只是做了一些政府外包的服务性质的一些事务，签合同、写制度、巡查、调查等等。实习期间，很少有停下来看看有什么收获，一天的日程基本是早上7点坐班车，8点半上班，下午4点半坐班车回家，回家偶尔看些资料。不过，有一个印象很深，那就是第一次发工资，在那之后再也不存在纯粹的做事想法了。有点物欲横流的意思了，我开始想要多久能买法拉利或是只是宝马，抑或是市区的房子等等，这恐怕就是以后工作和现在学生最大的区别吧，而我有幸在这围城的墙头看着这一切的发生，虽然我的一只脚已经迈了进去。第一笔工资，我想到的什么我已经记不清了，我首先做到的就是给爷爷奶奶外公外婆以及爸妈买点东西，白老师称之为世俗关怀，而这两个月的时间里，我的家庭观念比较强烈，其实对我自身的价值观产生不小的冲击。就如俞敏洪所说大学毕业还未经济独立的人是可耻的，因此首先得做到经济独立，虽然不必非得搬出家里，但是不能成为家中负担是必须的。而接下来的，则是尽孝，主要还是多陪家人。现在，我的国家观，首先得是家庭观或是家族观，因此我认为一个连家庭幸福都舍得牺牲的人是不可能让人民幸福的，如此具像的亲人都照顾不好，何来照顾其他根本不相干的人呢。当有人说起事业忙，家里小孩照顾不到，

放到寄宿学校之类的混账话时，我就会说你再忙有德国总理默克尔忙吗，人家当着总理，该下班就下班，该享受家庭生活就享受家庭生活，该做家务照样做家务，该买菜照样跑超市。另外有一点，就是理想问题或称之为终极思考发生了改变。实习期间看了李敖的一些演讲以及书籍，再加上工作的体会，我开始认同真正的佛是出世为入世。现实与理想不冲突，因为现实世界才是理想最后绽放的舞台。从拯救世人到拯救国人到家庭维稳，范围一步步在缩小，但却更加实效。曹老师曾经说过，珠穆朗玛峰之所以是世界第一高峰是因为他的底下有青藏高原这个世界屋脊的基础，而一个人所能达到的高度在于其底蕴。我想说，不是每个想达到青藏高原底蕴的同志都可以达到的，没有今年的地壳运动等一系列的环境演变，一切还是空谈。真正想改变什么，其实作为不是官二代、富二代又没有学术深造的大多数人来说，在这样一个相对和平的年代里，轰轰烈烈的事情与我们还是比较遥远的。我说的都是我坚信的，我不怎么相信的时候我就不会说了，抱负什么的真心不敢谈，我们只是一颗螺丝钉，哪里需要我我就去哪，和谐社会，仅此而已。

以上是我的实习报告，如有不足的地方，请多多指教！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

实习报告格式篇三

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。下面，小编为大家整理了专业认识实习报告格式，希望你能喜欢!欢迎参考借鉴。

认识实习报告格式

实习内容

专业(本/专)

年级

班级

学 号

姓 名

指导教师

实习单位

时 间

内容提纲

前言

一、 实习目的

二、 实习时间

三、 实习地点

四、 实习单位和部门

五、 实习内容:要求字数不低于5000字

六、 实习总结

附:指导教师评语:

实习报告成绩:

指导老师签名:

年 月 日

XXXXXXX学院**学院

专业认识实习报告格式范文

xxx实习报告

姓名: 学号:

专业:

班级:

指导老师:

实习单位:

实习时间□x年x月x日x年x月x日

认知实习目的：

(1) 认知实习，就是在我们没有上过专业课或者只是初步学习过专业课前，学院组织我们深入企业、工厂、车间，提前认识我们将要学的东西是什么，对这专业的哪些知识比较感兴趣，初步明确自己的学习目标。

(2) 为了更好的让我们了解我们的专业，更好的掌握将来发展方向，学院组织我们进行认知实习。在认知实习中我们熟悉了一些基本的工业加工方法和流程，了解一些常用机器的操作方法，认知企业环境保护方法与力度。对于我们只在象牙塔的学生来说是一次难得的学习机会和经历，对以后走进工厂奠定了一定的实践基础，积累了宝贵的经验。

(3) 这次实习能培养学生的生产实践和理论联系实际的理念，增加学好本专业的主动性，增强学生观察事物，发现问题和提出问题的能力，开阔我们的眼界，增强对专业的热爱，树立牢固的专业理想。

认知实习任务：

一、 浅析生活污水处理流程(杏林污水处理厂) 6月25日(星期三)

二、 电镀废水处理工艺 (松霖卫浴)6月27日(星期五)

三、 浅析化工污水处理流程 (翔鹭石化)6月30日(星期一)

四、 浅析大气袋式除尘流程 (三维丝环保股份有限公司)7月2日(星期三)

五、 浅析工艺生产处理流程 (三达膜科技)7月3日(星期四)

认知实习内容：

20xx年6月25日星期三，在杏林污水处理厂的工作人员的带领下，环境工程12级1班参观认识了杏林污水处理厂。

其中，我们跟随着污水的流程进行参观，从黑乎乎、带着各种杂物的进水泵口、到黑水翻涌的曝气池、沉淀池到水流潺潺的终沉池，最后到出水泵口。

今天的天气不够给力，下午的倾盆大雨也未能阻止我们去参观杏林污水处理厂的如火热情。讲解的老师带着麦克风、拿着伞给同学们做细心的讲解。同学们摩肩接踵、踮起脚尖、竖起耳朵地凑到一起听老师介绍。

学到了a²/o工艺为厌氧-缺氧-好氧生物脱氮除磷污水处理工艺，该工艺对bod₅、ss、氮、磷都有很高的去除效果，因此又称为生物脱氮除磷工艺。

a²/o工艺将生物反应池分为厌氧段、缺氧段和好氧段。在厌氧段，回流污泥中的聚磷菌释放磷，同时bod₅得到部分去除；进入好氧段，聚磷菌又变本加厉的`吸收磷，污泥成为高磷污泥，通过排放剩余污泥的方式将磷去除。bod₅得到更进一步的去除，同时nh₃-n被消化；通过含硝酸盐、亚硝酸盐混合液的内回流方式，使nh₃-n在缺氧段发生反消化脱氮反应，因而该工艺具有同时生物脱氮除磷的功能。

a²/o工艺充分利用了厌氧-好氧除磷和缺氧-好氧脱氮原理。

曝气池是利用活性污泥法进行污水处理的构筑物。池内提供一定污水停留时间，满足好氧微生物所需要的氧量以及污水与活性污泥充分接触的混合条件。曝气池主要由池体、曝气系统和进出水口三个部分组成。

今天的杏林污水处理厂之旅，使我们收获了很多，我们了解了污水处理的流程与工艺，不再是对污水处理一无所知。更

甚为未来的工作打下了基础。

松霖卫浴的污水处理车间处理的是生产过程中产生的电镀废水。

20xx年6月27日星期五，在高攀峰老师的带队、松霖科技园工程师的热情介绍下，我们参观了松霖卫浴的电镀车间以及电镀污水处理车间。

在松霖卫浴的电镀车间，我们了解了电镀处理工艺流程，分别为：

除蜡、除油、亲水、粗化、还原、预浸、活化、解胶前水洗、解胶、解胶后水洗、化学镍、焦铜前水洗、焦铜、酸铜前水洗、酸铜、过硫酸铵、半光镍、全光镍、铬前活化、光镍、退挂等多道工序。

松霖卫浴集团的污水处理车间总投资200万美元落成，占地600平米，日处理1200吨，污水经过处理后，排放量减少，可以循环使用，回收率为70%以上。污水排放经过环境监测办事处的实时监测，做到污水及污染全部零排放。电镀车间将污水分成类排放到污水处理车间进行处理，分别设有铜系污泥池、镍系污泥池、铬系污泥池以及综合污泥池。经过这次的认识实习，我对污水处理方法的选择有了更深入的认识，在去之前的认识只停留在书本理论上，对电镀废水的处理系统只是大概知道怎么做却不知道为什么这么做。通过今天的现场参观认识，工程师们耐心详细的讲解，我觉得我对电镀废水的处理有了更直观的接触，对系统流程各个部分以及废水处理工作原理有了更高层次的认识。目前的专业知识储备仍然不足，从今往后要多读多看专业书，扎实专业基础，为今后工作打下深厚的理论知识。

翔鹭石化处理的污水主要是石油化工废水。

2014年6月27日星期五，在曾老师的带队下，黄中裕主任热情讲解介绍下，12级环境工程1班参观了翔鹭石化集团的污水处理系统。

在参观前，黄主任主要对污水处理、污水处理装置的目的及污水处理工艺流程做了讲解。在现场参观时，黄主任依次对uasb厌氧池、一段好氧池、v型砂滤池、跌水曝气池及两种膜组展开了详细的介绍。

其中uasb厌氧池中水黑如墨，一段好氧池中含着活性污泥的水不断翻滚着，黄主任介绍说通过厌氧处理后cod显著下降，再经过v型砂滤池去除部分ss、cod和钴、锰、铁后，水可以达到一级排放标准。

经过这次的认识实习，我对污水处理方法的选择有了更深入的认识，在去之前的认识只停留在书本理论上，对石化污水处理工艺是只知其然不知其所以然。通过今天的现场参观认识，黄主任不惧炎热耐心详细的讲解，我对化工污水的基本特征、公司的环境保护措施以及水处理各个单元都有了更深刻的了解，再一次认识到超滤和反渗透技术在实际工程中的应用。不再是只有理论认识，而从实践中获得真知。

三维丝生产的是袋式除尘器。

20xx年7月2日星期三，在李代霖老师、龙绛雪老师的带队下，工程师热情讲解介绍下，12级环境工程1班参观了三维丝公司的袋滤技术研究院和滤袋生产车间。

在参观前，工程师为我们做了三维丝公司的介绍。我们首先参观的是袋滤技术研究院。

该研究院是三维丝斥资上亿元建立的国内首家袋滤研究院。该研究院建有产品开发实验室、滤料(袋)监测中心、工况模拟平台、pm2.5控制工程模拟试验平台、中试工厂，具有专业

化、功能化滤料开发、滤料(袋)性能评估、寿命预测、失效分析，工况模拟实验、行业标准制定等一系列综合实力。接着我们参观了滤袋生产车间，了解短短的一段纤维如何摇身一变，成为除尘的功臣的过程。

经过本次的三维丝之行，我认识了除尘利器除尘滤料，并且深入地了解到它是如何生产的。作为排放浓度最低的除尘技术，袋式除尘是减少大气污染物的主力军，对削减污染物排放发挥了重大作用。而我们作为环境工程的学子，要努力充实知识，为将来做准备。

三达膜生产的是各类膜以及净水机。

201x年7月4日星期五，在叶茜老师的带队下，工程师热情讲解介绍下，12级环境工程1班参观了三达膜公司的膜组展示厅、陶瓷膜车间、三达膜污水处理及中水回用系统。在参观前，工程师为我们对公司和膜做了知识普及。我们首先参观的是膜组展示厅。我们见到了陶瓷膜、中空纤维膜和平板膜等膜组，工程师还为我们演示了净水机的净水流程。其次，我们到生产车间观看技术人员如何生产陶瓷膜。最后却不可缺少的一个环节，我们参观了与环境工程密切相关的污水处理及中水回用系统。工程师介绍说这个系统采用bio-cel平板膜组件mbr系统，对厂区的生活污水和生产废水进行会用处理。经过这次的认识实习，对膜处理水污染有了更深层次的认识，知道了除了传统的污水处理工艺，新兴的发展中的膜处理技术因其优越性能越来越受到人们的喜爱与推广。今天通过现场的直观的接触以及工程师的讲解，我想我对膜处理水污染很感兴趣，希望能够在接下来的学习和工作中深入地了解与研究。

认知实习总结：

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。进行为期两周的认识实习，接触很多，感受很多，收获很多。学院的老师在我们参

观企业前为我们做了关于工艺流程的介绍，同时，企业里的工程师热情解答，在短短的半个月里，我们不仅在认识上更上一层楼，而且在知识上也有一定增加，实践能力有所见识。更重要的是，让我们知道环境工程是什么，为什么要学习这门专业，引领我们思考怎么去更好地学习这门专业。此次实习令人沉思，戒除浮躁心理，调整未来计划，使人生路走得更有方向感。

感谢学院为我们大家安排了这么多认识实习的机会，使我们不再迷茫，不再疑惑，人生更有目标，心态更加积极，斗志更加昂扬，意志更加坚定，引领我们向梦想前进。

实习报告格式篇四

在大学的最后一个暑假，怀着对以后工作情况的憧憬以及迫切想检验自己三年所学理论知识在实际运用上的作用，我为自己寻找了一个暑期实习的机会。工作地点就在湛江海湾大桥桥头的中澳友谊花园。虽然我学习的是园林专业，而去的却是建筑施工，有些差异，但是万变不离其宗，只要我做好学好就是一种好的锻炼。所以我更加珍惜这次机会。这次的实习开始时真是一波三折，由于没去过该工地，结果坐车错过站，第一次亲临海湾大桥就在桥上往返参观了一回。等回到工地，又因为不清楚情况，一脚陷进了泥坑，和热火朝天的工地来了个亲密接触。这一天基本没事，而我们很幸运的遇到了在工地工作的两位师兄，也找到了一个住宿休息的地方。真正的实习，也就在第二天，把行李搬到师兄房间开始。开始了每天二十四小时观赏海湾大桥的生活！在这次的施工实习期间，工作主要就是做师父的跟班，每天跟着经验丰富的老师傅，帮忙拿东西，放线，整平，测量等等。虽然工作很单调，每天还要在湛江残酷的太阳下长时间工作，但是，我觉得真的学到了很多。实际工作和平时在课堂上学到的是差别很大的，很多实际的方法也比书里好用。更重要的是，现在我更自信了，实际工作并没有想象的那么难，只要

乐学好问，总结经验，什么困难都可以克服的。在施工中，施工员是基层最直接的组织者、和指挥者。施工员的工作方法将直接影响工程的质量、工期和成本。下面谈谈我在实习中的点滴体会。

一、准备工作

要做好每项工作，都必须在工作前对这项工作进行全面了解，这样才利于更好地开展工作。对于建筑施工工程，也要做好施工前的准备，了解工程概况。所谓知己知彼，百战百胜。不了解工程情况，盲目工作，等于赤手空拳去打仗。要顺利开展工作，必须有备而战。

比如要熟悉施工图纸、有关技术规范和操作规程，了解设计要求及细部、节点做法，弄清有关技术资料对工程质量的要求；那些老师傅不仅如此，他们更凭借多年施工经验，对施工顺序、施工方法、技术措施、施工进度及现场施工总平面布置，完成施工任务中的薄弱环节和关键部位等都胸有成竹，而我在工地里狂翻图纸也只是一知半解，难过古人云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

二、组织检查

实行有目标的组织协调控制是基层施工技术的一项十分关键的工作。做好施工准备，向工人交代清楚施工任务要求和施工方法，是为完成施工任务，实现建筑施工整体目标创造了一良好的施工条件。尤其重要的是在施工全过程中按照施工组织设计和有关技术、经济文件的要求，围绕着质量、工期、成本等制定施工目标，在每个阶段、每个工序、每项施工任务中积极组织平衡，严格协调控制，使施工中人、财、物和各种关系能够保持的结合，确保工程的顺利进行。我在实习中就遇到有个地方放线出了错误，没有严格按照设计要求做，结果下一批工人接手时做了一半才发现错误，赶紧拆毁返工，这样不仅浪费时间金钱，还让工人间心存芥蒂，实在是重大

损失。当然，在施工的不同阶段、不同部位，对不同班组，甚至不同操作人员或在不同事物中，基层施工员的组织协调控制方式不能千篇一律。毕竟设计人员并不清楚实地情况，有些事还是要根据事实来做的。这也让我更了解了平时设计工作中要因地制宜的重要性！

不但做好以上工作，还要严格质量自检、互检、交接检的制度，我在实习中就见到，有的工人为了早点完工，不按要求施工，结果质量不过关，友谊花园有的地方路面现在已经出现凹陷，还没完工就这样，以后能经得起使用吗？所以，管理检查真的非常重要，施工员应该督促有关人员做好相关工程质量，使最终能按要求完成工程。

三、安全管理

安全管理工作，在建筑行业上，是一项重点工作，安全工作的好坏是直接影响某一个企业名誉和这个单位的管理工作的素质。因此，在施工管理工作中，一定要把安全教育工作放在施工管理工作中的首位，若忽视了施工安全的管理，那是的隐患，是的危险，是施工管理工作中的错误。而且安全管理的好坏是牵连到人的生命，所以安全是企业中的命脉。作为施工管理人员必须要做足安全措施。我在工地见到很多大型车辆来来往往，卸载货物，而很多附近居民经常到场参观游玩也每人制止，不仅影响了施工进度，也对人身安全带来威胁。在我看来，这些都应该禁止才对的。只有所有人都遵守安全规则，执行安全措施，这样才能保障企业生存和工程的效益。

四、人际关系

我还觉得，要当好一名施工员，不但自己要有较高的技能，而且还要具备科学的管理能力。单丝不成线，独木不成林。在开展工作过程中只有依靠集体的力量，双方达成共识，开展工作才能更有势力、更有冲劲。这样，哪怕工程更大、楼

字更高、要求更严，都能取得较好的效果。

工作中，不能忽视与人员建立良好人际关系。应关心工人的生活，从各方面增强工人的责任心和自尊心。在酷热的天气里，工人头顶猛烈的太阳，汗流浹背，脚踏被太阳晒得烫热的钢板，应做好防暑降温工作，为他们提供良好的施工环境，让他们更好地工作。不但要在工作上给予关怀，而且还要关心他们的生活、健康情况。即使是一句亲切的问候，都会使他们得到心理上的慰藉，能激励他们的积极性和创造性。使他们对工程有责任心，更好地投入工作。这些我都深有体会，我跟的师傅工作能力强，为人又和蔼可亲，一点都没有架子，我跟工人聊天时常听他们称赞他，也很愿听他安排。另外有的施工人员就很没亲和力，虽然有能力，但工人都是不理他，这样工作就很没有效率了！通过这次的实习，我充分体会到：做一个合格施工管理员，除了有高素质的技能，更要有科学的管理，还要有良好的人际关系。这并不是一朝一夕就可以做好的事，也是我还差很多的事，但我相信，以后在工作中长期坚持不懈，持之以恒，一定可以成为一名优秀的施工管理人员！

实习报告格式篇五

现将实习报告总结如下：

安徽撮镇排灌站，安徽六安佛子岭水利枢纽，横排头水利枢纽，淠河干渠，龙河口水利枢纽。

1. 初步了解水利水电工程枢纽配套建筑物的总体布置，组成及运行管理情况。
2. 了解不同类型水工建筑物的结构型式，作用。
3. 了解水工建筑物、水利工地施工、大中型水利枢纽工程、

水源工程、节水灌溉工程。

5月24上午去撮镇排灌站，下午参观水利模型室。

5月25上午去霍山路上，下午参观佛子岭水利枢纽。

5月26上午参观横排头水利枢纽下午参观淠河干渠。

5月27上午参观龙河口水利枢纽下午返校。

1. 佛子岭水利枢纽

佛子岭水库为新中国第一坝，位于淮河支流东淠河上游，始建于1952年元月，竣工于1954年9月，是我国第一座钢筋混凝土连拱坝水库，佛子岭水库由拦河坝、溢洪道、输水钢管、发电厂四部分组成。

拦河坝由钢筋混凝土浇筑而成，全长510米，顶宽1.8米。拦河坝分为东坝、连拱坝、西坝三段，东坝是重力坝，长52米；西坝下部是重力坝，上部是平板坝，长45米；中部连拱坝段长413.5米，由20个墩，21拱组成。坝顶高程128.46米，1983年加高为129.96米（不包括防浪墙1.1米），最大坝高75.9米。坝内安装输水钢管9道，设在13、14、15号墩内的3道用于泄洪、灌溉，设计最大洪流量225立方米每秒。其余6道是发电引水管道。

溢洪道在东岸山凹，露顶式，堰顶高程112.56米，顶宽63.6米，6孔，单孔宽10.6米，每孔安装双扉滚轮平板钢闸门，最大泄洪量7500立方米每秒，百年一遇溢洪流量5000立方米每秒。

2. 横排头水利枢纽

被誉为“横排仙境”的横排头水利枢纽位于大别山区安徽省

六安市裕安区苏家埠镇以南4公里处，是举世闻名的淠史杭灌区的源头，工程始建于1958年8月，于1965年6月全面竣工，这项工程由溢流坝（长500米，高7.75米）、土坝（长610米，高7米）、总干渠进水闸（5孔，每孔净宽5米，高6.6米，设计流量300立方米/秒）、分流岛和船闸（闸室长120米，宽6米，高6米）六大部分构成。它们犹如结成了一把锋利的长剑，将古老的淠河拦腰截断。在溢流坝和土坝上面，抬高佛子岭、磨子潭和响洪甸三大水库发电后的尾水和区间来水，形成一个面积达125公顷的浩浩渺渺的湖泊。

3. 淠史杭

淠史杭灌区是淠河、史河、杭埠河3个毗邻灌区的总称。位于安徽省中西部和河南省中南部，地处大别山余脉的丘陵地带，横跨长江、淮河两大流域，总面积1.31万平方千米。灌区水源来自佛子岭水库、响洪甸水库、磨子潭水库和梅山水库。总库容66亿立方米。该灌区于1958年开工，1959年开始灌溉农田，以后逐年续建配套，1987年干渠以上工程完工，支渠以下工程还在进行。工程以灌溉为主，兼有发电、航运、水产养殖、城市用水的综合利用工程，包括：淠河、史河、杭埠河三大渠首枢纽工程，7级渠道的2条总干渠，11条干渠，19条分干渠，总长1384千米；1.3万条支渠、斗渠、农渠，总长2.26万千米；大小渠系建筑物2万多座；中小型调节水库1066座和21万口塘坝，有效库容12.3亿立方米；抽水站、补水站总装机容量14.1万千瓦。该工程实现了40万公顷农田的自流灌溉，实灌面积达58万公顷，并解除了淠、史河下游的洪灾，减轻了淮河干流的洪灾。

4. 龙河口水利枢纽

龙河口水库，1958年动工兴建，1960年建成受益，1969年最后竣工，历时十一个春秋。水库大坝为“粘土心墙沙壳坝”，全长1000多米，底宽190.8米，坝高34米，海拔高度75.4米，总计完成土方160万立方米，容水量8.2亿立方米，如此巨大

的工程是在我国三年最困难时期舒城人民用肩挑手推而筑成的，是举世闻名的淠史杭灌区的重要组成部分，安徽十大水库之一，巍然耸立在龙河寨和栲栳山之间。

1. 此次实习使我了解到课本上学习的知识都是水利水电工程中最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单最理想的类型。熟悉了解了水利枢纽的组成与总体布置，各种水工建筑物的组成和作用，水电站的典型布置方式。

2. 了解和掌握了水库各部分的组成、形式及其功能，各建筑物的形式选择的特点。了解典型水利枢纽的功能及各项水利工程的作用。了解水利工程枢纽总体与布布置图，了解水利工程建设的一般过程和工程设计。

3. 学会了只有在实践中学习，才会掌握更多的专业知识和技能。多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应积极主动向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

4. 通过这次实习，我切实感受到以前所学的知识运用欠灵活。主要是因为对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

水工认识实习告一段落了，但通过这次短暂的实习，从中学到了许多以前在课本上难以学到的知识，这些新的收获，将对我以后的学习有着指导性的意义。