

最新中华传统美德演讲稿 中华美德传统美德演讲稿(优质8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

中华传统美德演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

感恩，一个充满着温暖的字眼，每个人都能体会到感恩的幸福。

首先感激抚养我的人，因为他们使我不断成长。十几年来，父母对我无微不至的爱比山高，比海深，他们会无怨无悔地为我付出，而我也应该常怀一颗感恩之心，用一个微不足道的小细节，去积少成多，报答父母。其实，“报答”不一定是什伟大的事，在我的生活中，父母累了，给他们捶捶背，敲敲腿；父母渴了，倒杯热开水；父母生日，送上最真挚的祝福，最精致的贺卡……这些，都能让父母感受到我对他们的关心。

其次感激教育我的人，因为他们开化我的蒙昧。从自己学习生涯开始，我就在老师的谆谆教诲下获取知识，懂得做人的道理。还记得刚入学的，我十分胆小，上课时，总是无法融入课堂热烈的氛围，老师多次鼓舞，我却始终难以鼓起勇气，直到一次在老师的直接点名下吞吞吐吐地回答了问题，老师带头响起起响彻耳扉的掌声。那掌声是对我最大的鼓励。从此，我渐渐的胆大了，课堂上、活动中开始有了我的身影。如今，当年那个懵懂的女孩已慢慢长大。我忘不了老师为我

的付出。

有一首歌唱道：“只要人人都献出一点爱，世界将变得更美好……”在学校组织的每次捐款活动中我都踊跃参加，一次不落。记得2008年汶川大地震，拆散了多少骨肉同胞，夺取了多少无辜的生命，看到那一幕幕残忍的画面，我不禁流泪了。在学校组织的捐款活动中，我毅然决然拿出自己平时舍不得花的压岁钱，希望能给远方的灾区小伙伴带去一点帮助，也希望能带给他们信心，在这个地球上，多一个人在牵挂他们。

就这样，在我付出的同时，我得到了许多朋友，感受到了更多的快乐！

作为一个学生，我更明白自己的任务——学习。俗话说一份耕耘，一份收获，学习是没有捷径可走的，只有刻苦，刻苦，再刻苦。我不仅在课堂上如饥似渴地吸收老师的知识，还注重课外阅读，拓展自己的知识面。经过自己的努力，我多次在学校阅读、发展题、硬笔书法等比赛中获奖，每学期也获得了全面发展学生的荣誉。

记得四年级时，通过学校的选拔，我将代表学校参加武进区作文比赛。这时老师指导我练习写作，反复修改，我不知放弃了多少休息和玩耍的时间。功夫不负有心人，在这次比赛中我获得了一等奖的成绩。紧接着，我又代表武进区参加常州市比赛，再次获得了一等奖。我终于体验到了成功的滋味。从此，我对习作有了兴趣，后又在世界华人杯作文大赛中取得二等奖的好成绩。

我不仅学好课本上的知识，还注重发展自己的兴趣爱好，钢琴、葫芦丝、游泳等都是我的爱好，尤其是钢琴，经过5年的学习，我已顺利取得十级证书，可我还在坚持学习。

在这个社会上，每个人都扛负着自己的责任。作为一个学生，

我也承担着自己各种角色的责任。

我的值日工作是人人都瞧不起的卫生角，那里常常垃圾满地，扫把横七竖八。曾经，我也很讨厌那个地方，但是，自从领了这个任务之后，我做得有条有理，每天扫把秩序井然地排放，垃圾及时倒掉；地上的黑痕污渍也被我擦得一干二净，而且督促每个同学把垃圾扔进纸篓，老师都夸我是“卫生小标兵”。我也深深觉得把班级卫生搞好是每个同学的责任。

作为班里的小干部，我也总是负责好自己的工作，积极配合老师开展工作。

在承担起一份份沉甸甸责任的同时，我感觉到自己在慢慢成长。

作为新时代的少年，弘扬中华传统美德是一份神圣的责任，我将从点滴小事做起，小流终究汇成江海，争做一名美德少年。

中华传统美德演讲稿篇二

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。同学们，传承中华传统美德 弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪。下面是本站小编整理了中华传统美德演讲稿，欢迎您阅读。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终

身行之者乎？”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：“大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说：“在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲

子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了：宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗？仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨？发人深省。俗话说得好：“退一步，海阔天空。”。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；

苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；

泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大，一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；

岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；

花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

老师们、同学们早上好。我今天演讲的题目是《承继传统美德 弘扬民族精神》。《周易·大传》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德 弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下几个方面与同学讲讲。

一、爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。浩然正气是中华民族几千年来历久不衰执着追求的完美精神气质。南宋文天祥的述志诗《正气歌》以其浩然正气与南宋朝廷苟且偷安的“邪

气”斗，与元统治者的威胁利诱“邪气”斗，“留取丹心照汗青”。共产主义者李大钊“要为人间留正气”，大义凛然牺牲在张作霖的屠刀下。著名诗人朱自清临终前虽贫病交加，也以其浩然正气饿死不领美国粮……“祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。”这是一切爱国科学家的心声。国外科学家纷纷回归祖国，要为新中国贡献自己的智慧和力量。钱学森面对美国方面的关押、软禁、监视，毫不动摇；华罗庚放弃在美国被重金聘用的工作；李四光谢绝英国老师让他攻下博士学位再回国的劝告……以上种种爱国、气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重，爱国主义不可丢，民族气节不可无。

二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作《大江歌罢掉头东》也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

当个人、民族、国家处于逆境时更应奋发立志。司马迁曾总结：“……文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不违迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。”这些是发愤立志的最好例子。“卧薪尝胆”的故事更显现了从逆境中走出来的可贵精神。迭经忧患的中华民族始终坚强地屹立于世界之林，“卧薪尝胆”的志向，多难兴邦的信念，坚

韧不拔的精神起了多大的激励作用啊！

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，中流击水，奋发图强。

三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；李大钊宣传介绍十月革命和马克思主义；毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和

善于改革创新。

四. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

五. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不

苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

作为优良的道德传统，勤俭和廉正在今天更要发扬光大。这就要求我们从一点一滴中学会勤俭，培养廉正的美德。

六. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋

发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

同学们，承继传统美德 弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

中华民族作为一个有着悠久历史的民族，在千年文明史中积淀了高尚的传统美德和优秀的民族精神，作为民族文化的精髓一直都是维系我们民族荣辱与共，不断进取的精神力量，并且在社会主义革命和现代化建设中仍是支持我们民族和国家前进的动力，更是社会主义精神文明建设的重要内容；然而随着物质生活的不断丰富，加之外来文化的影响，社会中开始弥漫着金钱至上，享乐主义的风气，被所谓“现代人的生活理念”影响的很多人，开始为了物质享受而向自己的道德挑战，向国家的法律挑战，民族的传统美德和社会主义道德面临了严峻的考验。

在这种风气和思潮不断向社会扩散，企图颠覆中华民族传统道德观和严重影响社会主义精神文明建设的时候，作为一个党和国家领导人适时地提出“八荣八耻”的社会主义荣辱观，充分表现了一个领导人对人民，一个执政党对国家和民族的负责。“八荣八耻”的提出，正是对社会这种道德危机的庄重回应，是对中华民族传统美德和社会主义道德风尚的坚决捍卫。树立全社会的社会主义道德荣辱观和形成全社会的社会主义道德新风尚是以德治国的重要内容，更是依法治国的有力保障和重要补充，“八荣八耻”为整个社会树立了正确的道德标准，是所有已经认识到社会道德危机的人的应有的行为准则和与导致道德缺失的不正之风和丑恶现象斗争的强大武器。

生活中道德缺失现象中也不乏当代大学生，无论是助学贷款欠款不换所带来的大学生诚信危机，还是论文抄袭成风的不

良习气，一切都指向了处在象牙塔尖的我们，因此很多人不仅没有成为社会道德的捍卫者和宏扬者，反而湮没于道德缺失者之中，所以“八荣八耻”的社会主义荣辱观首先应是我们所具备的，只有知耻明德才能修身立业，也才能回报国家和社会。热爱祖国，崇尚科学，努力学习，诚实信用，遵纪守法等都是我们应有的道德准则，因此我们首先应该学习道德，明荣耻，在未来的社会角色中可以分清是非曲直，让自己的知识和力量服务于社会和国家，服务与自己的良知和道德，争荣而避耻。作一个民族和国家，个人和社会都认可的有德，有荣，知耻之人。

“八荣八耻”让我清晰地认识了应有的道德准则和思想操守，我作为一名大学生，一个国家的青年，郑重承诺始终坚持社会主义荣辱观，知荣明耻，努力向上，坚持信仰和追求，我也想向所有同龄人呼吁，继承民族传统美德，树立“八荣八耻”的荣辱观，在自己的未来人生中，对得起自己的良知，更要对得起自己的国家和民族！

中华传统美德演讲稿篇三

老师们，同学们：

你们好！我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但同学们是否知道我国水资源人均占有量并不丰富，只有2300立方米左右，约为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，现在全国有400多个城市缺水，缺水较严重的城市有110多个。的我们要保护水资源，养成节约用水的习惯。因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

近来，在我国西南地区出现了历史罕见的特大干旱，给当地人民群众生产生活带来了很大的影响，前几周，在我们学校也开展了“一人一瓶水，爱心送旱区”活动，要求全体少先队员每人捐赠一元钱来支援灾区人民，在次此活动中，涌现出了很多风格高尚的同学，他们有的捐赠了5元、有的捐赠了十元钱，有的同学甚至捐献了20元，50元！其中：一、一中队赵见利捐50元，崔文瑶捐20元；一、二中队赵雅楠捐25元；崔云婷、李旭辉捐赠20元；二、一中队庄永旭捐20元；二、二中队崔学博同学捐30元、于思佳捐20元；，三、一中队郭俊廷捐20元；四、一中队丁常泰捐20元；六、二中队考蕴辉、张瑞分别捐20元……，这不仅仅是几十倍的捐款，分明是对灾区人民奉献出几十倍的爱心！

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一份恬淡与自然，让我们从自身做起，同时告诉身边的亲人朋友：请随手关紧水龙头，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

演讲完毕，谢谢大家！

中华传统美德演讲稿篇四

各位老师，同学：

早上好！今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人

献出一点爱, 这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老, 看看年老的亲人, 一晃几十年过去, 那也许就是每个人的写照。

敝斃夏耆艘苍经年轻过, 有过美丽的青春, 有过追求, 有着对社会的贡献, 当你面对一对白发苍苍的老人, 翻阅年轻时的照片, 你心中可有感动! 美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹, 每一纹, 都有深深地爱, 当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过, 笑容绽放在慈祥的脸, 心中那份感动不能自己; 还有那约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影, 让人羡慕; 当然也有流浪在街头的老人, 一脸人生的苦涩, 和那渴望相助的眼, 让人不免同情。敝齋松最美夕阳红, 没有人会永远年轻, 老年人拥有的是智慧和经验, 别说老年人爱啰嗦, 每一句话里有真情, 每一个字也是渴望, 多陪老人说说话, 会有好处, 明理和涵养在时光之海中已深深浸入, 没有浮华, 没有虚假, 只有渴望, 想与子孙多点相处的时间, 多一些相聚的时刻, 可以知道孩子们的生活, 为孩子的幸福开心, 为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好, 老人心中就无所牵挂了。这是老人, 让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点, 生活的压力大, 学习, 工作的压力和竞争, 让人疲惫, 可以认为有理由不回家, 不想念老人, 这是一种不正确的思想, 当你已经长大的时候, 父母也在一天天衰老, 思念和担忧的心时常挂在心头, 一句话, 一句问候, 就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老, 敬老, 爱老, 助老的传统美德。同学们, 记住关爱你们的长辈, 多陪陪他们, 让老人的笑容绽放, 别让自己以后在后悔中度日, 可以心中无憾。有一天你也会老, 想想那会是什么样子, 人生是一面镜子, 对照人生, 尊重老人, 爱护老人是传统的美德, 也是社会的责任。让老人笑在重阳, 笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人!

我的讲话完毕, 谢谢!

中华传统美德演讲稿篇五

中华民族作为一个有着悠久历史的民族，在千年文明史中积淀了高尚的传统美德和优秀的民族精神，作为民族文化的精髓一直都是维系我们民族荣辱与共，不断进取的精神力量，并且在社会主义革命和现代化建设中仍是支持我们民族和国家前进的动力，更是社会主义精神文明建设的重要内容；然而随着物质生活的不断丰富，加之外来文化的影响，社会中开始弥漫着金钱至上，享乐主义的风气，被所谓“现代人的生活理念”影响的很多人，开始为了物质享受而向自己的道德挑战，向国家的法律挑战，民族的传统美德和社会主义道德面临了严峻的考验。

在这种风气和思潮不断向社会扩散，企图颠覆中华民族传统道德观和严重影响社会主义精神文明建设的时候，胡锦涛总书记作为一个党和国家领导人适时地提出“八荣八耻”的社会主义荣辱观，充分表现了一个领导人对人民，一个执政党对国家和民族的负责。“八荣八耻”的提出，正是对社会这种道德危机的庄重回应，是对中华民族传统美德和社会主义道德风尚的坚决捍卫。

树立全社会的社会主义道德荣辱观和形成全社会的社会主义道德新风尚是以德治国的重要内容，更是依法治国的有力保障和重要补充，“八荣八耻”为整个社会树立了正确的道德标准，是所有已经认识到社会道德危机的人的应有的行为准则和与导致道德缺失的不正之风和丑恶现象斗争的强大武器。

“坚持以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻，以服务人民为荣、以背离人民为耻，以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣、以损人利己为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，胡总书记的“八荣八耻”的讲话一提出，立即受到社会各界

的关注和积极响应，因为它反映了广大人民群众的心声和渴望改变社会风气的强烈愿望，胡锦涛总书记还特别指出：“我们的社会主义社会里，是非、善恶、美丑的界限绝对不能混淆，坚持什么、反对什么，倡导什么、抵制什么，都必须旗帜鲜明。”

生活中道德缺失现象中也不乏当代大学生，无论是助学贷款欠款不换所带来的大学生诚信危机，还是论文抄袭成风的不良习气，一切都指向了处在象牙塔尖的我们，因此很多人不仅没有成为社会道德的捍卫者和宏扬者，反而湮没于道德缺失者之中，所以“八荣八耻”的社会主义荣辱观首先应是我们所具备的，只有知耻明德才能修身立业，也才能回报国家和社会。热爱祖国，崇尚科学，努力学习，诚实信用，遵纪守法等都是我们应有的道德准则，因此我们首先应该学习道德，明荣耻，在未来的社会角色中可以分清是非曲直，让自己的知识和力量服务于社会和国家，服务与自己的良知和道德，争荣而避耻。作一个民族和国家，个人和社会都认可的有德，有荣，知耻之人。

“八荣八耻”让我清晰地认识了应有的道德准则和思想操守，我作为一名大学生，一个国家的青年，郑重承诺始终坚持社会主义荣辱观，知荣明耻，努力向上，坚持信仰和追求，我也想向所有同龄人呼吁，继承民族传统美德，树立“八荣八耻”的荣辱观，在自己的未来人生中，对得起自己的良知，更要对得起自己的国家和民族！

中华传统美德演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《传承中华美德，争做美德少年》。

我们的祖国有着五千年的历史文明，璀璨瞩目；当我遨游在书海里，那些鲜活的文字和故事又告诉我，如何做一名德才

兼备的新时代少年！作为一名中国人，可以骄傲的事情有太多，但让我感到自豪的还是我们的民族精神和传统美德。

“圣人训、首孝悌、次谨信”“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这些耳熟能详的语句传递着的是中国几千来的传统美德。俗话说：“赠人玫瑰，手有余香”，美德之间的传递亦是如此。就拿电视上常常出现的给妈妈洗脚的广告，我们可以看到，小男孩正是看到了妈妈给奶奶洗脚，就去效仿，画面温馨又温暖。也许他还不知道这是孝心，这是一种美德，但我们却可以从中看到，美德就在身边，可能有时只是一个小小的动作，但折射出的是美德的光环，让人的心里如沐春风。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。作为新时代的小学生，传承文明、践行美德是历史赋予我们的责任。其实，文明美德可以体现在许多地方，既可以体现在小事上，也可以体现在大事上；既可以体现在个人上，也可以体现在集体上。小小的一个细节，或一个动作，都可以折射一个人、一个集体、甚至一个国家的荣誉，可见文明美德非同小可。与美德牵手，让温暖传递。中华美德颂演讲稿。让我们躬下身捡起地上的一片垃圾，用美丽的倩影装点优美的环境；让我们做一次家务，用汗水荡漾开父母心底甜甜的微笑；让我们为班级、学校贡献一次力量，用无私的胸怀灿烂集体的荣誉；让我们让一次座位，用换来的赞叹为社会平添一串和谐的音符。

让我们一起携起手来，从现在做起，从小事做起，把文明美德深深地刻在心中，让它得以净化；不厌其烦地复制在行动上，让它快些发芽；彼此美德的传递，彼此温暖的传递，是一种美德的传承，是一种文明的渲染。做文明少年，让中华大地遍开美德之花！让文明美德陪伴着幸福的我们，健康而快乐地成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中华传统美德演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

美德是人们充满向往、无比渴望的。美德就在我们身边，比如说：有的同学喜欢乐于助人、有的人很坚强、有的妈妈很勤劳。在我身边也发生过一件无不足道德小事。

这天清晨天气晴朗，我和奶奶、老太婆一起乘坐地铁去南京玩。因为是星期天所以地铁上的人很多，上去时座位早已被坐得汇成商学院的。我们抓着扶手，站在三位年轻人身旁，一位男青年望着老太婆似乎在想：我身旁站着这么年迈的. 老太太，如果我不让座心里一定会非常惭愧。就在这时这位男青年果真伸着手对头发苍白的老太婆说：“老太太您老了不宜站着，您坐。”接着两位女青年微笑地对我和奶奶说：“您带着孩子，她又小，您年纪也大了你们坐。”我心想：这三位年轻人真有美德。

美德不仅是乐于助人还是诚信。一节品德课上老师为我们讲了一个既诚信又真实的故事。讲述的是一位女士的工作很繁忙，又想天天都买彩票，就托人帮自己买。终于一次，被托买彩票的人重了一百多万元的大奖。她完全可以在无人知晓的情况下再买一张彩票，把重奖的彩票给家人去对换。可她却把一百多万元寄给了那位女士。听完了故事，我心想：真是人与人之间诚信比金钱更重要啊！

中华传统美德演讲稿篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是来自xx班的xxx[]今天我为大家演讲的题目是《中华美德，中国人的优良品德》。

“中国——文明古国”、“中国——礼仪之邦”……每当听

到这些名字，我都为亲爱的祖国感到深深的骄傲、自豪。“中华魂”我们华夏儿女优秀的民族精神，更是高尚的民族气节和崇高的道德品质。中华魂又被人们亲切的称为“中华美德”。

中华美德是我们的祖先代代流传下来的文化，而我们要做的就是弘扬中华美德。谈起中华美德，大家都知道一些比如：孝敬父母、明礼诚信、待人有礼、热爱祖国等等。“中华美德”说起来容易，做起来可不是那么容易。就让我来给大家介绍几件这种美德之事吧！

着买火车票回家过年呢！雷锋也不例外，他来到火车站后看见了火车已经开来了，刚想上车，一个老奶奶大叫：“我的火车票去哪了？那可是我花了所有钱买的车票呢！”雷锋一看走了过去问老奶奶：“您怎么了？”老奶奶着急的跟雷锋说了事情的经过。雷锋说不用怕，我帮您一起找。找着找着，火车要开了！老奶奶一看着急的说：“不好！车要开了！下一班还要等7天呢！怎么办？”雷锋一看决定把自己的车票给老奶奶。老奶奶那车票给你，你快上车吧！老奶奶一听，接过车票说：小伙子谢谢你，那你怎么办？雷锋说：我还年轻可以赚钱在买车票，可您老了，赚不了钱，所以你快上车吧！就这样老奶奶上了车，可雷锋叔叔就只能重新赚钱在坐火车了。这故事讲了中华美德的重要要点“舍己为人”。

岳飞的母亲姚夫人，古代四大贤母之一，教子精忠报国的故事传遍了大江南北。在岳飞15岁时，北方的金人南侵，宋朝当权腐败无能，节节败退，国家处在生死存亡的关头。岳飞投军抗辽。不久因父丧，而退伍。1126年金兵大举入侵中原，岳飞再次投军。

临行前，姚夫人把岳飞叫到跟前，说：“现在国难当头，你有什么打算？”“到前线杀敌，精忠报国！”姚夫人听了岳飞的回答十分满意，他决定把精忠报国四字刺在岳飞背上，让她永远铭记在心。姚夫人问：“孩子，针刺很疼的，你怕

吗？”岳飞说：“母亲！小小钢针算不了什么，如果连针都怕，怎么去前线打仗！”不一会儿，母亲用针刺在了岳飞背上。后来岳飞随元帅宗泽去救援，多次打败了金军，得到了人民的称赞。这个故事又讲了中华美德最基础的一点“热爱祖国”。

以上两个例子都是我们熟悉的名人事迹，中华美德可不止这些，其实在我们的生活中也有许多。比如，下课主动跟老师问好，是一种尊敬师长的美德。下面我给大家讲一个我在现实生活中看到的一个小雷锋的故事。

有，而且万一那个老爷爷不小心踩到了，摔倒了怎么办？说着他把易拉罐扔进了垃圾桶里。这个故事告诉我们要爱护环境。还有一点，我要告诉同学们，往往那些小事更能体现出我们小学生的优良习惯，所以我们大家要学习张艺潇同学的那种良好品德。

中华美德，崇高敬佩的美德；中华美德，经久不衰的美德；中华美德，流传千古的美德；中华美德，我们弘扬的美德！让我们携手起来，让这种美德存于每一个炎黄子孙的心间，让这珍贵而又神奇的美德永驻我们的家园——中国！

谢谢大家！我的演讲完了。