

# 最新五四国旗下讲话(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 五四国旗下讲话篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、

气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

## 五四国旗下讲话篇二

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。以下本站小编整理的五四国旗下的演讲稿，

供大家参考，希望大家能够有所收获！

火红的团旗，浸染着无数先烈的鲜血，展示着如火如荼的革命岁月，她更象征着青年一代，紧紧团结在党的周围，在党的领导下迈向共产主义的奋斗征程！

在团旗下，聆听老一辈，对青年一代的殷切期望；在团旗下，回顾可爱的团组织，是怎样在党的领导下成长，在团旗下，学习无数优秀青年用鲜血和生命，写下的可歌可泣壮丽诗篇。

我们深深地认识到：当年，是先烈们怀着，建立和平自由新中国的美好理想，在敌人的刀光剑影下，在炮火连天的战场，临危不惧，视死如归，笑洒一腔爱国的热血，站在了民族解放的最前方。

在新中国，有多少张海迪多少华山抢险英雄群体等优秀团员，为振兴中华而英勇地拼搏。又有多少向秀丽、雷锋等英雄们在团旗下成长。他们有坚定的共产主义信念，有为之献身的共产主义精神，他们为社会主义建设事业献身，而感到无上荣光。

虽然，这里不是历史悠久的古都名城，没有南国的热闹繁华，没有南国的温润细美，更没有南国的富饶秀丽，但这里有挺拔巍峨的祁连山，有承载着历史沧桑的黑河水，有勤劳朴实、干劲十足的领头人，更有战天斗地，薪火相传的古甘州遗风。

共青团是党的助手，鲜红的团旗是青年人的希望。过去，是由于她引导革命前辈，同国内外反动势力，进行英勇地搏斗，革命的种子，播撒在中华大地上。如今，是她引导着我们，团结在党的周围，奋斗在社会主义的康庄大道上。

让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

## 五四国旗下讲话篇三

自信是人生的风帆，带领我们驶向成功的彼岸。它像翅膀，帮我们翱翔于理想的蓝天；它像双脚，帮我们攀登成功的巅峰。自信就是相信自己。只要相信自己，你就成功了一半。没有自信，成功就会远离你。自信，是成功的基石，爱默生说过：“自信，是成功的第一秘诀。”美籍物理学家钱致榕来华时谈起了他中学时代的一段经历。那时有许多学生考试作弊，不求上进。一位很有责任心的教师就从300个学生中挑选60人组成了“荣誉班”，钱致榕也在其中。他们被明确告知是比常人聪明的，更有发展前途的人。因为充满了自信。他们踏实学习，后来，大多成才。这次来华，钱教授遇到了那位教师，才知道这60名学生都是随意抽签决定的，其实他们也很普通。但他们之所以获得了成功，完全是他们拥有了自信。如果他们不自信，那么也许只能是碌碌无为。可见，自信是多么重要！

也许，你只是一株稚嫩的小草，但只要自信，你就会成为一棵大树。

也许，你只是一条涓涓的小溪，但只要自信，你就会拥抱大海。

也许，你只是一只弱小的雏鹰，但只要自信，你就会翱翔蓝天。

……

自信，是挫折的克星，当我们遇到挫折，遇到困难，我们要坚定信心，告诉自己：“我有这个实力，我一定能战胜困难，我能！”相信自己，并为之付出努力。在自信面前，挫折就会变得渺小。面对自信这个高大的巨人，困难就会变得微不足道，不堪一击。它无法阻止我们成功的步伐。自信，是灵魂的防腐剂。如果我们不自信，对自己的判断产生怀疑，人云

亦云，一味跟着别人的步伐走，那么我们的灵魂就会陈腐不堪，我们只能随波逐流，一事无成。如果我们充满自信，坚持自己的判断，有自己的思想和见解，我们的灵魂就会永远纯活，新鲜！世界著名的交响乐指挥家小泽征尔，在一次世界出色指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。是因为自信小泽征尔才摘取了世界指挥家大赛的桂冠。可见，拥有自信，才拥有胜利。

海伦·凯勒曾说：“对于凌驾命运之上的人来说，信心是命运的主宰。”那么，就让我们也从现在开始相信自己，充满信心地面对未来吧！我行！我能！

## 五四国旗下讲话篇四

各位老师，同学们：

大家早上好！

我是三年级的王萍，我今天在国旗下演讲的题目是《防震减灾警钟常鸣》。

20\_\_年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省\_\_县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。汶川大地震爆发！其能量相当于400颗广岛原子弹！许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课

的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。20\_\_年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自20\_\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。每年5月9日至15日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

我们要学习地震知识，不让生命死于无知！

学校避震：

1. 如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌旁边。
2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，又要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
4. 应该强调的是千万不要跳楼！不要在窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

家庭避震：

因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是：坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

公共场所避震：

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。如果是在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在椅子下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；并用书包等保护头部；等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

最后，祝同学们健康成长，生命无限。

## 五四国旗下讲话篇五

各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子混沌，将

我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。

我们是祖国的未来，祖国的未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。

最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安，谢谢大家！