

# 最新中学生感恩演讲稿(通用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 中学生感恩演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！我今天演讲的题目是《感恩忠德，感恩老师》！

我们中华民族是具有有“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词语，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，且铭记在心。是一个正直的人起码的品德。同学们，每天清晨，当我们还在沉睡时，保洁阿姨已经打扫好楼道。整洁的校园，优美的环境让我们的心情无比顺畅。每天食堂的叔叔阿姨们总是为我们变换着花样做出含有丰富营养的可口饭菜。当我们的桌椅，门窗，灯管出现损害时，后勤的叔叔总是在第一时间为我们修好，让我们安心的学习。

电脑出现了问题，网络办的老师总是及时赶到排除故障，使我们充分感受着多媒体教学带给我们的便捷。而我们的各科老师和班主任们是多么辛苦的在三尺讲台上奉献着他们的一切。忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津；当我们因优异的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆；忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这

种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。老师是我们成长道路上的引路人，他们教我们做事，教我们做人，引导我们走好人生之路。

尊崇的教师、敬爱的同窗们：

你们好！我是来自高一□x□班的xxx□首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的

脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

## 中学生感恩演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：大家好！

我是初中二年级xx班的xx[]今天我演讲的主题是“感恩就是回报”。

有人说感恩是为了回报别人的行为；有人说感恩是为了幸福他人，快乐自己；有人还说感恩是用道德滋养饥渴的灵魂。

郁郁葱葱的绿叶谱写了飞扬的乐章，这是树木对大地滋养的感恩；飘动的晴空是白云对蓝天哺育的感恩；欢快歌唱的溪流是溪水对大山依靠的感恩。

许多东西可以再寻找，但父母一生却只有一个。珍重！珍重！不曾忘，当我读到这篇文章时，想到养老院里孤独的老人充满了心酸和孤独。同学们，听完这篇文章后，你们内心世界的某个角落有触动吗？如果没有珍惜过，请好好珍惜！当你后悔错过了明媚的太阳时，也一定会错过闪耀的星星。

感恩父母吧！承欢膝下让他们安享晚年；感恩老师吧！因为他们，我们才会有博学的才智；感恩朋友吧！因为我们同甘共苦，肝胆相照；感恩自然吧！我们才有美好的环境；感恩社会吧！我们才有美好的未来！

请不要吝啬你的感恩之情，当你被别人关心时，请真诚地说“谢谢”，并真诚地微笑。当别人需要帮助和支持时，伸出你温暖的手，抱以宽容的心态。因为心存感恩，我相信我们未来的路不会很难走。

一粒沙子可以容纳一束阳光，一个行动可以见证一个道德品质，一方土地可以养育一种人品，一个社会可以培养你的感恩之心。

同学们，请快点行动！回报他人，回报社会，回报自然，当你心中有感恩时，你会得到什么？请想一想。

感恩所有，明天，它将结出许多美好的果实，让我们拥有巨大的财富！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

## 中学生感恩演讲稿篇三

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是：《学会感恩，从身边做起》。

站在这里，首先我要感谢！感谢学校，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声！

学会感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人！

从初生的婴儿到我们长大成人，有谁知道，其间浸透了父母多少的心血和爱心啊！

是谁，一年365天，一日三餐为我们精心准备；

是谁，为我们人生路上一点点的进步而喜悦满怀；

是谁，为我们的快乐和幸福操碎了心；

是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路.....

太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉

献给了我们，平凡而伟大！

当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了；

当我们将美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了！

这是怎样的对比啊！父母给了我们大海，我们认为理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！

让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

在父母劳累了一天后端上一杯暖茶；

在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福；

在他们烦恼郁闷时用心去问候与安慰.....

今天，母亲节虽然已经过去了，但在这里我还是想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，

而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨！

感恩，从身边做起！一日为师，终生为父。老师，也是我们身边最应该感恩的人！

老师，给了我们放眼世界的慧眼！

感恩老师，让我们从身边做起！

课堂上，认真听讲，努力汲取知识的营养，这就是感恩；课后，遇到老师，一面微笑，一面礼貌的招呼：老师好！这也是感恩；优异的成绩，全面的发展，每天进步一点点，这更是对老师的感恩。

感恩，从身边做起！

同学、朋友，每天在给我们传递着友情、帮助和支持，感恩同学、朋友从身边做起。一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩！

最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 中学生感恩演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气去做我自己……”这首歌，教给了我做人的道理——用一颗感恩的心去面对生活，感恩生活中的一切。

我要感恩，首先要感谢身边的许许多多的人——父母、老师、亲属、同学、朋友……要感谢父母，是父母让我来到了这个世界，是父母给了我家的温暖；要感谢老师，是老师传授给我知识；要感谢恩同学，是同学给了我集体的温馨；要感谢朋友，是朋友给了我友谊和快乐。

除了要感恩身边的人，我还要感恩身边的一些事物。感谢地球，是地球母亲给了我们一个赖以生存的环境；感谢谁，是水让我们的生命得以维持；感谢太阳，是太阳让万物享受到阳光的沐浴。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。学会感恩，可以让世界变得更加和谐，更加美好。在今后的生活中，我要以一颗感恩的心去面对生活。爸爸经常开车送我出去学习，病在车上等我好几个小时的课，非常辛苦。在这里，我要对爸爸说：“谢谢您！”

有一句古话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”生活中有千千

万万需要我们感恩的人和物，我们要学会感恩生活种的. 一点一滴! 如果世界上每一个人都学会了感恩，爱的花朵将洒满世界的每一个角落，爱的芬芳将浸润到每一个人的心田。如果是这样，世界将变得多么美好呀!

谢谢大家!

## 中学生感恩演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是xxx□在这里，我首先给大家讲一个故事：

从前，他们互不相识，羊a救了羊b的孩子，有一天，猎人正对羊a开枪，羊b毫不犹豫，奋不顾身的挡住了那颗子弹，自己却永远离开他热爱的这个世界，它的这一壮举是报羊a的救子之恩。

朋友，我想问问：“是一种什么力量使羊b毫不犹豫地挡住子弹?”毫无疑问，这是一种感恩的力量。

今天，我演讲的题目是《感恩的心》。

阳春三月，春意盎然，一股春风将感恩的心吹入我的心田。落叶在空中盘旋，谱写着一曲曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育后蓝天的感恩。

因为感恩，社会才会和谐美丽。因为感恩，人们才会仁善友爱。因为感恩，我们的生命变得五彩斑斓。

而作为回报，你转身进屋把门插上。是谁给你付了一个月的



电话费?这头，在等一个期望的电话。那头，却抱着电话和你的朋友聊了一晚。

这些，都是谁为你做的?你想想吧!是什么值得他们那样不求回报的做?

滴水之恩，当涌泉相报那么，滴水之恩以何报?

鲜花感恩雨露，因为雨露让它绽放;苍鹰感恩长空，因为长空让它翱翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;那么，我们更应该感恩我们的父母，因为他们给了我们生命;感恩我们的老师，因为他们是赋予我们知识的人。

让我们怀着感恩的心一起对待生活的旅途，我们的世界将精彩。我们将会体会到桃红柳绿，春山含笑的艳丽美妙;欣赏到电闪雷鸣、暴雨酣畅的自然景象;体会到白云浮空、硕果累累的爽朗喜悦;欣赏到白雪皑皑，山河壮美的生动画面。

同学们，感恩世间的一切吧!冰已融化，万物复苏，春天正缓缓地向我们走来，让我们用感恩的寸草之心，报答人生博大而辽阔的三春之爱。拥有一颗感恩的心吧，它能使你获得一种别样的幸福。

## 中学生感恩演讲稿篇六

中学生朋友:

窥探一个成功人的履迹，无一例外，他首先是在乎扮演好自己的角色。“一屋不会扫”的人，自然也“扫不了天下”。所以，见到茂密的森林，你只要无愧地做了丛林中最挺拔的一棵;在奔腾的大海面前，你只要无愧地把自己化作浪花里最纯净的一滴水珠;抬头仰望无边无垠的蓝天，你只要毫无愧疚地让自己变为朵朵云中最祥和的一朵……这样的人生就够了。

失败像一杯放置过久的浓茶，又苦，又涩；不像可乐那样甜，不像咖啡那样爽；饮过之后，常带来不眠的长夜，也带来不迭的思索。

挫折像一颗炒得过头的铁蚕豆，又糊，又硬；不像胡桃花那样香，不像榛子那样脆；嚼过之后，常带来无味的幽怨，也带来无尽的反思。

成功像一株傲雪绽放的寒梅，又纯，又艳；不像桃花那样艳，不像柳絮那样淡；看过之后，常带来无尽的欢喜，也带来无穷的激励。

生命原来是梦想的一架梯子，可以延伸到梦想成真的那一刻，只要你永不放弃。

挫折原来是成功的一块基石，可以垒出希望的丰碑，只要你绝不退缩。

真诚原来是沟通的一把钥匙，可以开启人们封闭的心扉，只要你坚持到底。

失误被悔恨征服，离正确就不远了

挫折被毅力征服，离成功就迫近了

主观被客观征服，离真理就贴身了

狭窄被豁达征服，胸襟就宽阔了

狂热被冷静征服，理智便成熟了

悲观者说，希望是地平线，就算看得见，也永远走不到；乐观者说，希望是启明星，即使摘不到，也能告诉人们曙光就在前头。

乐观者说，风是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸；悲观者说，风是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。

贵在坚持，难在坚持，成在坚持。

挫折像一把火，既可以将你的意志烧得更坚，也可以把你的意志烧成粉末。

蝎子虽小，但须防其伤人；过失虽小，但须防其毁人。

希望在探索中孕育，成功在拼搏中积聚。幸福在苦斗中成熟。

激动，只是一颗流星，毅力，才是成功之永恒的太阳。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。

我不知道世上的人对我怎么评价。我却这么认为：我好像是在海滨上玩耍，时而发现了一块光滑的石子儿，时而发现了一个美丽的贝壳而为之高兴的孩子。尽管这样，那真理的海洋还神秘地展现在我们面前。

当辉煌果真离你而去时，你不心伤心，更不要绝望。你要明白，这世界上没有终生辉煌的人，再高明的政治家，也不可能一辈子坐在高位上；即使一辈子坐在高位上，也不能年年都有惊人的政绩；演技再好的演员，也不可能一辈子在舞台上，即使他一辈子在舞台上，也不可能演的每一个角色都产生轰动效应。总是留恋思念离去了的辉煌，总是为失去辉煌而痛苦、不满、耿耿于怀，不是一种好心态。

春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。

痛苦像一块巨石紧紧压在歌唱的心胸，我相信，痛苦是欢乐

的源泉，它将化为穿越岩石的力量；磨难使你千疮百孔，我相信，这记忆恰如荆棘丛中的花枝，萦绕成岁月美丽的花冠。

故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。

曲折，在人生的旅途中难以避免。面对曲折，有人失去了奋进的勇气，熄灭了探求的热情，而有人却确立了进取的志向，鼓起了前进的风帆，从而磨练出坚韧不拔的性格。

曲折，不想念眼泪；悲伤，弥补不了曲折的遗憾。只有坚强的人，才能在曲折中奋起，获得加倍的报偿。

与其说成功是一杯甜酒，不如说这是一杯苦酒，是许多次失败的苦汁的聚结。

苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊；成功对于永不懈怠的人是里程碑，对于骄傲自满的人是包袱，对于不求进取的人是祸害。

开拓者，在困难中受到锻炼，在失败中获得经验，在挫折中不断成熟，在讥笑中逐步成长，在摸索中得到提高，在斗争中迎来胜利。

悲观是瘟疫，乐观是甘霖；悲观是一种毁灭，乐观是一种拯救。

悲观，是因为短视和看不清事物的本质；乐观，是因为卓识和对事物的深入了解。

当乌云布满天空之时，悲观的人看到的是“黑云压城城欲摧”，乐观的人看到的是“甲光向日金鳞开”。

乐观时不要过分炫耀你的快乐，悲伤时也不要过分夸大你的悲伤。

现实往往并不像你想象的那么好或那么糟。当你“山穷水尽”的时候，乐观还是一笔巨大的财富，你完全可以依靠这笔财富重整旗鼓。如果你连这笔财富都没有了，那可真是彻头彻尾的“一无所有”了。

悲观的人，先被自己打败，然后才被生活打败；乐观的人，先战胜自己，然后才战胜生活。

悲观的人，所受的痛苦有限，前途也有限；乐观的人，所受的磨难无量，前途也无量。

在悲观的人眼里，原来可能的事也能变成不可能；在乐观的人眼里，原来不可能的事也能变成可能。

悲观只能产生平庸，乐观才能造就卓绝。从卓绝的人那里，我们不难发现乐观的精神；从平庸的人那里，我们很容易找到阴郁的影子。

## 中学生感恩演讲稿篇七

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示

感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩认识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

## 中学生感恩演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

我叫xxx来自顺龙小学一年级二班，我为大家演讲的题目是：《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”；有一种爱，它可以让你随意的索取、享用，却不要你任何的回报。这种爱，叫“母爱”！

母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀，都来自于这平凡而伟大的母爱。天下的母亲们，需要的不是物质上的满足，而是希望，自己的子女们，都能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心，将来能回报社会。回报关爱自己的人。

我爱我的父母，因为他们为我付出了太多太多！

所以让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！5月13日是母亲节，让我们记住这，天下母亲共同的生日吧，为母亲洗一次脚，为她捶一捶一次背。给母亲一个暖暖的拥抱，一脸感恩的笑容吧！一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！

让我们时刻怀着一颗感恩的心，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

## 中学生感恩演讲稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先，我谨代表全体师生，欢迎十年级新生！欢迎你加入我们！以后我们一起生活，一起学习，一起活动，一起进步！

今天我演讲的题目是：感恩老师，尊重自己。

站在鲜艳的国旗下，我们迎来了教师节。在这个快乐、温暖、激动人心的日子里，我们伸出最纯洁、最温暖的心，向老师们表达我们诚挚的祝福。祝你节日快乐！

从幼儿园开始，在老师的指导下，我们读书写字，学习文化，学习技能，学会做事，学会做人，学会自立，学会真善美，摒弃假丑丑。是老师教我们文明礼貌诚实。是老师规范我们的行为，让我们养成良好的习惯。

老师可能是我们生命中除了亲人，彼此相处时间最长的人，但大多数时候，他们留下的，只是一堆热切的眼神，一个鼓励的微笑，一句课堂上的善意话语，或者一个在台灯下批改作业的身影。这些都让我们觉得自己更普通的老师，是普通的老师造就了我们的未来。

谢谢——老师，让我们变得自信，能够超越自己。

谢谢——老师，让我们知道，我们可以从失败中学习，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。

谢谢老师——，您带领我们走过的。每一个问题，每一个发现，我们都能看到智慧在知识的海洋里闪耀。

踏遍心灵的每一个角落，踏遍心灵的每一寸，都饱含着我们对你深深的敬意。

当然，我们的祝福不应该局限于文字，而应该付诸实践。同学们，这个星期五是一年一度的教师节。在此，我提议同学们用实际行动庆祝教师节，学会感恩，感谢为我们付出努力



的老师们。感恩的老师不需要我们做惊天动地的大事。体现在日常生活的每一点：上课时，坚定的眼神和轻轻的点头，证明你全神贯注，专心听讲，这就是感恩；下课后在楼道里遇到老师，淡淡的笑容，温柔的挥手，甜甜的“老师好”，也是感激；知错就改，接受老师的批评教育，这也是感恩；我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这还是感恩。当然是对老师努力的最好回报，对老师最大的解脱，对老师最好的礼物。

老师们，同学们，让我们团结一致，共同努力，让我们的心中充满阳光，让我们的理想托起心中永远不会落下的太阳。最后祝各位老师节日快乐！工作顺利！身体健康！