

军训心得体会 心得体会逃军训(大全10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训心得体会篇一

平时军训总是让人觉得疲惫不堪，而逃避军训也成为了部分学生们的一种“小九九”。然而，的确有许多人在逃避军训的过程中，对自己产生了一些深刻的心得体会。在本文中，笔者将通过一系列案例，来探讨逃避军训给我们带来的启示。

第二段：逃避心理的后果

许多人因为逃避心理而放弃了军训。但是，这样的选择，并不会给我们带来任何好处，反而会产生一些后果。首先，逃避军训会影响我们的纪律观念，在学校、家庭甚至社会上，我们都需要遵守一定的规章制度，习惯于逃避军训，则可能会慢慢地养成一种不遵守规则的习惯。其次，逃避军训也会影响我们的身体素质，军训是一种锻炼身体的好机会，而逃避的学生则容易变得虚弱无力，甚至引发一些疾病。

第三段：逃避的原因

逃避军训的学生，他们的行为并不是无缘无故的。逃避的原因可能有很多，比如过度疲劳、疾病、家庭因素以及对体育运动的厌倦等。但是，人们往往只看到了他们的过错，却并不了解他们的处境和心理。

第四段：克服逃避的方法

面对一众逃避军训的学生，我们需要给他们提供一些帮助和建议，帮助他们克服逃避的困难。首先，我们可以通过放松身心、调整作息以及适当的运动，来缓解疲劳感和身体的不适。其次，我们可以积极向身边的人寻求帮助，共同寻找对策。最重要的是，我们需要调整自己的心态，积极面对困难，树立自己的信心和勇气。

第五段：结语

总之，逃避军训并不能解决问题，只会让我们的处境更加困难。不过，我们可以从逃避中汲取一些启示和体会，学会克服困难，重塑自己的信心和勇气，在人生的旅途中变得更加坚强和自信。

军训心得体会篇二

近日，本人参加了学校举办的镇军训，历经了10天9夜的磨练与疲惫，各种体能训练、军事技能练习、集体合作活动以及心理素质考验让我深受打击，但也领悟到了许多人生道理，以下是我的心得体会。

一、坚韧毅力是取胜的关键

军训期间，每天都进行着快速行军、拔河、爬山等多种高强度训练，劳累与疲劳成为我们身体的默认状态。但在这之中，那些能够坚定意志不断前行、不放弃的同学最终获得了最高的荣誉。身体的力量只有达到极限时，才会慢慢地逐步提升自己的容忍度和生理素质，只有在这种身体上对自己进行锻炼的同时，同时挑战你的细心和专注力。

二、自我超越的意义

在参加军训的经历中，我们可以更好地发挥自己的潜能，对自己进行深度的挖掘和钻研。不管是身体上还是精神上都可以达到一个新的高度，想象一下当你走完了一条高难度的6公里路程后，你内心的喜悦、快乐和成就感如何油然而生。这种超越自我的感觉也许不能以物质财富的方式衡量，但是能够感受到你所拥有实际价值，对你的成长和未来发展是有很大的助益。

三、团队协作带来的力量

军训之中，一个人再强大都不行，团队速度优势可以大大提高我们的训练效果和结果。在任何集体任务视中，只有充分的沟通、准备和团体协作，才能克服困难和实现胜利。在这样的训练中，我们可以更多的学习他人、员工和团队间的协作精神和团队决策力。我们必须学会因为整体利益而不得不放弃个人意愿，不畏困难，一步一步，步步为营地前进。

四、专注和耐性是成功的基础

在军训期间处理任务时，需要有高度的专注和耐性，排除干扰和千万不要丢失冷静。只有这种基础素质，才能获得任务的最佳结果和彻底解决问题的能力。当所有人向同一个方向发挥他们的力量，我们才有可能实现最好的成果。这种精神同样可以被应用在日常生活中，无论学习生活还是职业道路。

五、了解自己，才能取得最大的发展

在军训中，我的很多学习根本不在训练区，而是在自己的感性体验和人生哲学中。通过这次经历，我明确了自己的强项和短处，并意识到了自己所缺少的技能或其他方面的技能，我们需要不断发扬优点，克服不足，务求达到更高的目标。唯有这样，才能把个人成长和团队的发展有机结合起来，为个人、团队等获得长足的发展。

总之，军训不仅提高了我们的身体素质，也激发了我们的自我发展、团队协作和高强度考验和超越过程中的独立思考的能力。希望我的学习心得体验能够给他人带来有益的灵感和资源，不断发扬这种精神，让我们在未来的生活中实现更加充实、有意义的人生。

军训心得体会篇三

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

军训心得体会篇四

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

（2）军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人

生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

（3）军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

（4）军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

军训心得体会篇五

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

军训心得体会篇六

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

军训心得体会篇七

军训是每个大学生必经的一项成长历程，它让我们在循序渐进的训练中提升了个人的体魄和意志力。不过，在军训中，有一项看似微不足道，却影响了我们的训练体验和成果的小细节，那就是鞋子。在这篇文章中，我将分享我在军训中的鞋子体验和心得。

第二段：初次训练的不适

当我第一次踏入军训场时，我的鞋子选择并不正确，我选择的是一双美观但并不适合军训的运动鞋。虽然一开始它看起来不错，但随着我开始进行各种体式的训练时，这双鞋子在稳定性和支撑力方面暴露出了问题，我感到脚底不稳，甚至有点滑动。更加严重的是，在跑操时，我的脚无法舒适地呼吸，终于在第二天，我就得掏钱买一双专为军训而设计的鞋子。

第三段：选择正确的鞋

当我拿到心仪的鞋子后，我得到了全新的感受。这双鞋子采用了更加透气和舒适的材料，重心向后，把力平衡在脚掌的前部，从而为我提供了更好的支撑力和稳定性。此外，这双鞋子还采用了软性鞋底技术，可以缓解运动对脚部的冲击，使我在跑步和跳绳时更加轻松。所有这些让我的军训体验变得更加愉悦和舒适，从而有助于我更好地完成训练目标。

第四段：保养与使用

一双好的军训鞋，不仅能让你在训练中更加舒适、提高体能，还能给你的脚提供一定的保护。因此，保养这双鞋子就变得非常重要了。在每天训练结束后，我都会用湿布擦洗鞋底，同时在阴凉通风处晾晒，以避免细菌滋生。另外，不要把你的军训鞋子用于其它活动，除了减少鞋子的磨损外，这样还

能更好地为你的脚提供保护。

第五段：总结

通过我的鞋子体验和使用，我认为选择一双优质的军训鞋是非常重要的。第一次训练的痛苦让我明白了错误选择健康鞋的代价。选择正确的鞋子，不仅能提高你的训练效果，还能让你的脚得到保护，让你的训练变得更加愉悦和轻松。因此，我希望我的经历和心得能够对那些正在准备参加军训的同学们有所启发，选择合适的鞋子度过一个愉快的军训期。

军训心得体会篇八

高中的军训是学生生活中一段特殊而重要的经历。对我来说，刚开始的军训并不是很顺利，我对于这份任务感到非常的紧张和害怕。然而，随着时间的推移，我渐渐地意识到，高军训并不仅仅是一堂课外的训练活动，而是一次磨练个性、锻炼意志力的机会，对我们的成长和发展有着深远的影响。

第二段：军训对个人品质的塑造和提升

高军训督导的严格性和军事化的管理要求，让我们深刻认识到纪律的重要性以及个人行为对集体的影响。军训期间，我和同学们一同努力，在军士长的带领下进行团结协作的训练，并且通过参与体育锻炼和勇敢面对困难的经历，逐渐培养起了积极向上、勇于担当的品质。在高军训中，我学会了坚持不懈、自律自强，并提高了解决问题的能力，这些在我日后的学习和生活中都起到了非常重要的推动作用。

第三段：军训对团队合作的培养和意义

军训让我们深刻体会到，团队的力量是无穷的。在军事化的训练中，我们必须高度协作，积极配合，才能完成各项任务。在困难的训练中，同学们互相扶持，激励着彼此，彼此之间

形成了一种深厚的感情。通过共同努力、相互帮助，我们懂得了团队合作的意义，体验到了成功的喜悦。这种团队合作的能力不仅仅在军训中有价值，更是在以后的学习和工作中非常重要的素养。

第四段：军训对身体和意志力的锻炼

军训期间的体能训练是十分艰辛的。长时间的户外站立和高强度的体能训练给我们的身体带来了巨大的挑战。虽然初期，我觉得自己无法坚持下去，但是随着时间的推移，我渐渐地适应了这样的训练，体能和耐力得到了明显的提升。同时，军训也对我的意志力起到了很大的锻炼作用，让我懂得了坚持和不放弃的重要性。这种锻炼对于我们个人的成长和发展具有极其重要的意义。

第五段：我对军训的总结和收获

通过这段时间的高军训，我得到了许多宝贵的收获。首先，我在团队合作方面得到了很大的成长，学会了与人合作、互相扶持，更好地适应了团队生活。其次，我意识到自己的潜力和能力要比自己想象的更强大。通过坚持不懈的努力，我克服了一次又一次的困难，收获了自信和成长。最后，我明白了纪律和规矩对个人和集体的重要性，这将对我的生活有着深远的影响。高军训是一次锻炼和成长的机会，我将会用这段宝贵的经历来激励自己，继续前行。

总结：高军训对于每一个中学生来说都是一段难忘的经历。通过参与军训，我们的个人品质得到了塑造和提升，团队合作精神得到了培养，身体和意志力得到了锻炼。这段经历无论对于我们的成长还是日后的学习生活，都具有着重要的意义。希望每一个学生都能够以积极的心态去面对军训，从中体会到成长和收获。

军训心得体会篇九

军训是每个大学生都不能回避的一段经历，而在整个军训期间，鞋子更是大家关注的重点之一——是不是舒适、是不是防滑……这些都是大家比较关注的问题。在此，我想结合自己的体验和心得，谈谈关于“军训心得体会 鞋”这一主题。

第二段：初试穿鞋

军训前夕，我到商场里为了购买一双适合穿军靴和军训的鞋子，在几家大型专卖店都尝试了不少鞋。最开始，我选择了一款看起来颜色奇异，仿佛充满活力的鞋子，但是当我拿起它试穿时却感觉异常得“闷”。又换了几双后，最终我选择了一款设计看起来简单，但却非常舒适、透气的鞋子，将它拿回宿舍，就开始期待第一天军训的到来。

第三段：体验鞋舒适度

当我在军训现场穿上鞋子时，真正感觉到了这双鞋的舒适度，虽然是穿着新鞋走军训路程，但始终感觉脚下轻松、舒适，没有其他同学普遍出现的鞋子离谱甚至损伤的情况。而在我和同学们一起比较鞋子后，我发现，涉及四个因素的鞋子舒适度一般，包括鞋底、内部气垫、鞋面及材质和鞋垫等。这些因素缺一不可，才能让鞋子达到最佳的舒适度，避免在军训过程中对脚部造成过大的压力和伤害。

第四段：经验之谈

除了舒适度外，在选择鞋子时还要考虑鞋子质地是否防滑，这点同样非常重要。因为军训期间遇到雨天路面滑溜时，如果鞋子质地防滑不好，很容易导致整个人滑倒以及脚部受伤。在这里，我建议大家选择具有橡胶质地内底的鞋子，因为这种鞋子防滑性能极为出色。最后，在穿鞋时还应对自己的鞋子做好日常保养，在经过一阵排汗后及时控制鞋内环境。

第五段：结尾

总之，在军训过程中，鞋子是我们很需要关心的一点。选择好鞋子的舒适度和防滑性能在一定程度上会影响到身体的负担和走路的安全。在这里，我想告诉大家，好好选择鞋子是很重要的，这不仅需要考虑鞋面、气垫、鞋底以及鞋垫等多个方面，更要注意保养和整体质量。选择之后搭配上整洁、熟悉的制服，相信大家可以通过这样一个小小细节给自己增添更多信心和幸福感。

军训心得体会篇十

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初一军训心得体会600字(二)