

最新炒股心得分享(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

炒股心得分享篇一

一年之内，投资者领受了两次由于股市暴跌带来的痛苦经历。一次是去年“5·30”后的连续跌停板的绝路逢生，再一次就是4月21日至25日这一周当上证指数跌穿3000点后的绝地反弹。当我们再一次看到盘面上红旗飘飘之时，都不要忘记市场暴跌带来的心理磨难，更应该将这种体验铭记在心，就像在游泳中学会游泳那样，每呛一口水都长一次记性。在股市中每一次痛苦的经历都是一种财富，投资者教育听100次都没有自己亲身经历这样的洗练更为深刻。

4月21日至25日这一周交易是值得载入史册的。这周上证指数开盘3305点，探低2990点，摸高3658点，收盘3557点，周k线为一条带101点上影线，315点下影线，实体长达252点长周阳线。这条周阳线像一座丰碑那样伫立在中国股市的历史长河中，离我们渐渐远去，其间发生的故事也将会渐渐遗忘，股市很实际，没有昨天，只有今天和明天。

每一次痛苦的经历都是一种宝贵的财富，那么，在这次大喜大悲的调整中，我们似乎可以从如下几个方面总结出点经验来：

从6000点到3000点，持股的人都经历了一个从亢奋到期望、从犹豫到胆怯、从恐慌到绝望的过程，最应该熬的时候实际上是最难熬的时候。当股市3000点岌岌可危之时，好多股民跟我说，这些天食不甘味、夜不安眠，头痛、胸闷、血压升高、心跳过快……，当市场的空头将下跌目标位指向了破998点那个低点

之时,有些股民想到了手中的股票是否会血本无归。在上述那条长达315点下影线中,几乎全部是恐慌抛盘。在熬不过去的人,拱手将筹码交出时,股市绝路逢生了,这种从亢奋到绝望的心理演变过程也就是股市从顶到底的演变过程。

股市中人们总希望在高抛低吸中获利,当股市跌到3300点时,获利盘已经所剩无几,而套牢者总是期望在高抛低吸中来摊低成本,而事实证明,这样的努力往往效果适得其反,要么最终是高吸低抛,要么在底部区域丢失了筹码,以至在更高位追涨,这样的炒作其战绩还不如趴下不动。

这点说起来容易做起来很难,如果在这点上不能做到心理上“断奶”,那我劝您将钱去买点稳定收益的金融产品,否则,放在股市上绝对是件很痛苦的事。有个朋友告诉我,当他看到市值每天2万、2万缩水,他联想到的是一样样物件像“抄家”似的被人从家里搬走,那时心理接近崩溃。实际上,做股票的人要将市值作为一种数字游戏,这需要历练,才能培育其良好的心理素质。

股市是个丛林,丛林中有其生存法则:“优胜劣汰、适者生存”,在这个丛林中,什么想不到的事情都可能发生。在这个丛林中,中小投资者生存难度比大投资者要难得多,那就需要寻找自我保护的办法,最好的办法一是止损,打得赢就打、打不赢就走,不天天粘在市场上;二是止赢,每年确定一个盈利目标,达到了就走,赚一块你能够赚的利润。

入市之前一定要先学习股票知识,股票入门容易,操作和应该很难,需要多多的练习。

炒股心得分享篇二

自从大二上了数学软件课,就开始了我的大学生模拟炒股经

历，以为我将来的投资技术做一下准备，而这个学期学了了证券与投资课后，更是为我的理论打下了基础。接下来就我对模拟炒股这个“投资游戏”玩法发表一下我的看法。

首先，按规则来，从最初始的100万虚拟资金开始. 对于炒股方案来说，这针对的其实只是一个中短线的玩法，千万别把这跟实际的投资联系起来。在实际中，我们如果有暂时闲置的资金，足可以拿来在股市中选一些我们觉得未来有发展的股票来进行投资，中间过程，股市的起伏对我们关系都不是很大。我们关心的是长远利益。而对模拟炒来说，这种观点似乎并不是十分受用。因为我只是想在一个期限内取得自己预期的满意成果，所以只是利用中短线投资的角度来对待这个模拟游戏。中短线投资注重的更是一种短期收益的技能. 技术面分析更为重要。

其次，100万对我来说是笔不小的资金，所以对于投资资金的分配就有所规划了。刚开始，由于是新手上路，觉得很多股票能激发我的兴趣，于是我这个买一些，那个买一些。这样一来，基本上我没赚到钱的. 有位前辈告诫我，你别因为有这么多的钱觉得新鲜就把它全部买了股票，要记得留五分之一到四分之一股本留在手了，这虽是游戏，但模式和现实一样，你肯把你全部家底全去投资吗?最起码也得留些用来调剂周转吧?听他这席话，我恍然大悟。不过还好投资不大，剩余资金也还很多。

思考了一番后，我有一部分虚拟资金买了三支基本面素质不错、关注度并不高的股票。在我看来这类股票的选择是最轻松的，一支股票如果新近有研究员去研究，并且你发现这个股票的基本面确实不错，那么买入就可以了，等待其他投资者都发现这只股票也确实不错而去增持的时候，股价就上涨了。

再次呢，是关于卖股问题。股市是有风险的，在我看来，炒股所得的收益无非就是你向风险挑战所得的补偿，赢就得利，

输就亏损，如果你没有树立良好的心态是无法承受由于亏损所带来的压力的，同时亏损时很容易使我们丧失理智，难以作出明智的决策，难以在卖与留之间作出抉择，一开始的我的确就是这个样子，看着屏幕上股票涨跌状况，难以决定到底要卖哪几支股票才能才我利可得。

这时候，一个在股票方面算得上是我前辈的同学对我说，不要犹豫果，要果断，你先可以到网上看一下涨跌形式，然后快速根据形势作出反应，有时候直觉也是一种根据。你多耽搁一分钟，可能随之而来的是巨额的损失。她还告诉我要特别对待追涨型买入，一旦发现判断失误，就要果断的卖出股票以止损。在这个模拟游戏中，我很庆幸学到了这一点，在最后时刻避免了巨额的损失。

有个同学在这个模拟游戏中收获颇大。问其原因，他说是听从导师建议安装一个叫同花顺的看股软件，对各个股票的走势可以及时了解，然后根据每一支股票在那个阶段的、涨幅、外盘、内盘判断出此时买方与卖方力量孰强孰弱。用他的官方语言讲就是：“一个切实有用的看股软件对我来就简直就是如虎添翼。”

通过这段时间的模拟炒股，我小结出四点心得：

- 1、不要买自己不熟悉的股票，选择几支股票坚持每天观察其走势，关心该公司的一切公告信息，运用专业知识判断公司的生产经营状况以及发展前景，再决定是否买进。
- 2、要树立一个正确的投资理念，充分了解一只股票的投资价值，做到不怕、不贪，不以市场的短期波动而惊慌失措。由于我们炒股时间短，多数是短线操作，所以要学会控制仓位，尽量不满仓，设定止损，到了止损位就坚决止损。买卖股票不要企望买到最低、卖到最高，因为最低和最高可遇而不可求。要学会多看、多想、多操作，就会熟能生巧，保证资金安全是盈利的基石。

3、要锻炼良好的心里素质。要沉重冷静分析，相信自己的判断力，保持五分乐观七分警觉。在形势不利的时候及时抽身而退,从而最小化降低损失。

4、作为初入此道的新手，一定要看准和坚持。不要频繁换手，我们没有时间也没有精力关注股市变化。

模拟炒股虽然只是一个游戏，，但它确实能帮助我们特别是一些初学者更包括一些暂时没有股本的人找到一份自己的天地，实际动手在股市中游荡一番，在这里，我们赢的是机会，赚的是经验。但我们必须记住，来这里的目的是锻炼，千万别因为100万是虚拟的就可以随便挥霍，我们为的是将来，应该给自己的将来开个好头.虽然炒股是在虚拟的世界，但我们却活在一个真实的世界，除了钱，真实的世界有更多值得我们关注的东西！

经过两个月的模拟炒股比赛，我深深感受到炒股的风险与挑战。刚开始，因为对投资市场的不了解与不确定，我只是买了一只传媒的股票，而且由于没有深入分析股票市场，而是看到传媒那时候市场价很高我就买了，因此我忽略了应该是低买高卖的，所以一开始我就知道我会亏本了，不过幸好只是模拟炒股。

后来慢慢地摸索和对股市行情进行分析,加上平时上证券投资课，我也对投资上的知识了解得更多，所以对于投资不再那么盲目。根据自己所学知识对证券行情进行了一些初步分析，发现中关村的涨跌有一定的规律，所以当我看到它的价钱跌到差不多时我就委托买入了，在接着的几天发现真的上涨了，我也在投资后第三天赚了三百多，不过因为我没及时卖出，所以发现第二天反而亏了500多。所以通过这一次的一涨一跌，我发现我们对于投资要理性一点，不能只想着赚钱。

而对于卖股问题，股市是有风险的.，在我看来，股市做得的收益无非就是你向风险挑战所得的补偿，赢就是利，输就是

亏损，如果你没有树立良好的心态是无法承受由于亏损所带来的压力的。

同时亏损时很容易使我们丧失理智，难以做出明智的决策，难以在卖与不卖之间做出抉择，一开始的我的确就是这个样子，看着电脑上的股票涨跌状况，难以觉得到底要卖哪几支股票才能获利。最后在一些很早就买过股票的前辈同学的指导下，先去网上看一下涨跌形式，然后快速根据形势作出反应，有时候直觉也是一种根据。你多耽搁一分钟，可能随之而来的是更大的损失。

通过这段时间的模拟炒股，我也收获了一下心得：

1、不要买自己不熟悉的股票，选择几支股票坚持每天观察其走势，运用一些专业知识判断公司的生产经营状况以及发展前景，再决定是否买进与卖出。

2、要锻炼良好的心理素质。要沉着冷静分析，相信自己的判断力，保持五分乐观七分警觉。在形势不利的时候及时抽身而退，从而最小化地降低损失。

3、作为初入道的新手，一定要看准和坚持。不要频繁换手，我们没有时间也没有精力关注股市变化。

4、模拟炒股虽然只是一个游戏，但它却是能帮助我们特别是一些初学者更包括一些暂时没有股本的人找到一份自己的天地，实际动手在股市中游荡一番，在这里，我们赢的是机会，赚的是经验。但我们必须记住，来这里的目的是锻炼，不要因为500万是虚拟的就可以随意挥霍，我们为的是将来，应该给自己的将来开个好头。虽然炒股是在虚拟的世界，但我们却活在一个真实的世界，除了钱，真实的世界有更多值得我们关注的东西。

炒股心得分享篇三

华尔街有个说法：“你如果能在股市熬十年，你应能不断赚到钱；你如果熬了二十年，你的经验将极有借鉴的价值；如果熬了三十年，那么你退休的时候，定然是极其富有的人。”我知道美国华尔街还有句名谚：不要和趋势抗衡！通过学习及模拟炒股，使我懂了一些股票基本常识；小结如下：

在涨幅榜、量比榜和委比榜上均排名居前的个股，往往表明已经开始启动新一轮行情，是投资者短线追涨的重点选择对象。具体的研判分析技巧如下：

1、研判涨幅榜上个股迅速上涨的原因

对于刺激股价迅速扬升的各种传闻、消息、题材等，要具体情况具体对待。对于受到朦胧利好消息刺激的个股，在消息没有兑现前，可以积极介入，一旦消息兑现，则需要根据消息的具体内容另行分析。大多数情况下，受消息影响而上涨的个股，由于缺乏必要的主力资金建仓的过程，往往持续性不强，缺乏可操作性和获利空间。而且，主力资金在出货阶段，常常会引用利好消息来吸引投资者的买盘，从而达到顺利出货的目的。因此，对于单纯受消息影响而进入涨幅榜的个股，投资者介入时要谨慎选择。

2、研判涨幅榜上个股是否属于当前热点

方法有两种：一是看该股是否属于市场热门的板块。如果该股属于热门板块中一员，表明该股的上涨符合市场热点的潮流，投资者可以积极关注。

另一种方法是看涨幅榜上有没有与该股同属于一个板块的个股。有时候，市场中会崛起新的热点，它和以前的热点截然不同。这时，投资者需要观察涨幅榜中与该股同属于一个板块的个股有多少。如果在涨幅前30名中，有10只左右是同一

板块的个股，就表示该股属于市场中新崛起的热点，投资者也可以重点关注。至于同一板块具体需要多少只个股名列涨幅榜，才能算是新崛起的热门板块，需要根据其板块容量来定。有的板块容量较大，可以适当提高标准，但有的板块容量较小，很难有10家同时上涨幅榜的。这时，投资者就不能生搬硬套了。

3、通过量比榜研判量能积聚程度

量比是当日成交量与前五日成交均量的比值，量比越大，说明当天放量越明显。股市中资金的运动决定了个股行情的性质，资金的有效介入是推动股价上升的原动力，涨幅榜上的个股在未来时期是否能继续保持强势，在很大程度上与之前的资金介入状况有紧密的联系。所以，热点板块的量能积聚过程非常重要，只有在增量资金充分介入的情况下，个股行情才具有持久性。而量比的有效放大，则在一定程度上反映了量能积聚的程度。

值得注意的是，委比需要和涨幅榜及量比结合起来分析，才能有效发挥作用，单纯分析委比是不能作为买卖依据的。因为委比只能说明在这一时刻，这只股票买卖的强度对比。有时会出现某只股票涨势不错，而委比却显示空方力量比较强的偶然情况，此时就需要对这只股票进行连续观察，才能发现该股的真实买卖强度。

- 1、前期已经经过充分调整过的股票或板块。
- 2、长期横盘至今未有作为的股票。
- 3、主力持续增仓的股票。
- 4、常与大盘走势相反的非常有个性的妖股。
- 5、有新炒作题材（比如相关政策）的股票或板块。

6、有极好业绩支撑的绩优股，这几类股票在调整中甚至可能有突然上涨的可能。

3、只炒上升波段！上升波段的出现，都有以下5个共同特点：

1□k线一定站上5日均线，且5日均线抬头上行

2□macd指标出现绿色柱状线缩短或红色柱状线延长的情况，同时白、黄两线抬头或上行。

3、阳线数量增多，并会出现有明显实体、上下影线很短的中阳线

4□k线往往跌到主要均线位置时即受支撑而不再下跌

5、往往涨停的出现非常容易引发一个新的上升波段

4、没走出底部的股票要放弃！

有些股票的走势象“一江春水向东流”，在任何一个预测的底部介入事后看都不是底。我认为月线测底的准确性很高，20月均线可以作为牛熊分界线，任何在它之下走的股票你都要放弃。如果有的股票上市不足20个月，如果你拿不定主意也要放弃。。

1. 切入时机。

这一点对短线股民尤为重要，也是我实现大翻盘的主要原因。至于如把握时机，这是研究者们出书的题材，像我这种新股民，在这个黑暗的不熟悉的市场上就靠信息爆炸□internet和直觉思维，实在没有资格在这边叽歪。

低进高出是每个投资者的理想。如果一味追涨，就是在玩火。等大盘调到位切入就是只等着数钱了。

想必大家都有一种感觉，股市好的时候随便买什么股票都涨，所以指数低位是赚钱的充分条件！大家一定会问何以低位？何以高位？按照敝人的assumption:目前来讲4500点以下是投资区，4500-5000点是投机区，5000点以上是的（高）风险区。

(1)信息爆炸。

印花税的调整，是重大利空消息。想象之中，意料之外。既央行的三大组合拳变成三叉戟后，调整股市的杀手锏最终迫使股市大跌。

(2)internet

一些分析师的博客是老周常常拜访的地方。那边是我得出第二个经验——抓热点的主要来源。

(3) 直觉思维。

有这种思维能力的人往往在当下能做出正确决断，事后善于总结。

2. 抓概念，看业绩，查板块

板块概念往往变动性比较大，业绩好的涨得时间长一点，业绩一般的就弱一点。但市场环境不同，不能一概而论。可作一个结论：业绩好不是强势的充分条件，但起码可以保证在大熊市来临时不会让你血本无归。

3. 短线不炒大盘股。

大盘股拉大阳线，股市直走下坡路。似乎是一条逃不开的魔咒。

正确的投资心态，理性的分析，市场，政策走势，行业分析

炒股心得分享篇四

在很久以前就听说过了股票这东西，但从来没接触过，也不了解炒股，更不用说去炒股了。这学期的一门课程叫做证券投资学，听说这门课要炒股，这下可把我乐坏了，在很早以前就对炒股感兴趣了，只不过没有接触的机会，这下可好了。

这学期刚开学，老师要求我们模拟操作一下，我就随便选了一只股票云南白药，还一口气买了3000股，老师给我们的限制是上限10万，我就全买光了，没办法由于自己是刚入手的菜鸟，只能看哪只股票顺眼就买哪只。因为关于什么技术分析指标的自己也不懂，这阶段买股票纯属五个字：跟着感觉走！

那时候，也不知道什么行情，好像是过了一个星期，上课的时候去看了一下这股股票，我还没反映过来，就发现我的股票长了好多，每股涨了近3元钱，共攒了9000元虚拟币，我就一口气全部卖出去了。虽然全凭运气，但心里的成就感油然而生。

在这风云变动迅捷无比的股市，我觉得，炒股就像赌博，心态很重要。我们都知道在炒股时要：大跌大买，大涨大卖，不涨不跌不买不卖。

但事实上，又有几个人能做到。记得我第二次是买了民生银行、中国医药，继续关注战绩。一开始这三支都在涨，而且这次买入价也不高，于是想都没想，快刀斩乱麻，卖掉了民生银行，而中国医药就留在了手上，因为现在处于换季时节，人们都普遍容易生病，所以我认为中国医药还有上涨的空间，就那样放着了，但由于时间的关系（每天都要上课，炒股的时间都不多），所以无法一直关注股市，等我在次去看行情的时候，中国医药开始跌了，我认为它一定会涨回去，就一直没买，结果，它是涨了，而且涨的幅度还很高，但也只维持了很短的时间，就又下跌了。起起伏伏到了好几天，还是

在中国医药又一次涨了的时候卖了，细看了下，综合指数是盈利的，算满意的结果。这三只股中，中国医药买得最少，涨得最高，感觉应该是时候抛了。又想起昨天专业人士说不要去动它，最后没敢动。继续买了两支军事工业股票：广船国际和中船股份。星期五下午三点多，不看则已，一看傻眼。如果不是亲自操盘，你绝不会想象得到风云股市的变化之快！就那十几二十分钟的功夫，剩下的三只股全跌了！无论单看还是综合，都是亏损。收盘了，我也在下机后怀着揣揣不安的心回到寝室，问一位同样新手的同学炒股心得，她说了一句非常经典的话：提心吊胆！

这就是心态的问题。炒股时，随着股市风云变动，我知道，包括我自己在内，很多人总喜欢冲动，控制不了自己。看见涨了就想卖掉，赚了再说，看见大跌就更想卖掉，怕被套的更深，无法坚持等下去，卖掉股票，离场。武侠小说里经常说高手是在寂寞里练出来的，无法忍受寂寞的人就永远无法成为真正的强者；同样的，在这里，我认为能够在股市里赚钱的人是能冷静的在寂寞中等下去的人，当然这并不是说只要能冷静的在寂寞中等下去就一定能赚钱，但是先在股市里赚钱，就必须能冷静，必须能忍受寂寞。毕竟股市的风险还是相当大的。当然，那种靠运气和只在股市捞一把的人除外。

要知道，心态不稳定，容易随情绪以及市场的影响左右了自己的操盘，容易在不适当的时机进行买卖，使自己的处境老是很被动，这种情况下犯错的机率是蛮大的。

比如说：不该追涨的时候进场，结果被套。一路下跌开始的时候舍不得断臂保命，越跌越心慌越跌越害怕，到最后忍受不了那压力，亏本卖掉。等股价超过自己卖的价格又觉得没做出差价来不愿意进场，结果股价格一天比一天高，最后经不起诱惑再加上不甘心自己赔了的原因又盲目进场，结果又套上了。然后再重复犯同样的错误，然后自己认为自己没有炒股的天分，不是那块料，然后赌气不炒了，离场。

来侵害国家利益以及保证军工的质量。买军事工业企业股就相对于其他的股来说风险要稍稍小一些，尽管它的利润不是最大的，但对我而言，稳定一点永远比大惊大险来的好。

选股要谨慎，要有根有据。割股贪心不得，该舍即舍。也许并非最高价，但有赚就可以了，钱是赚不完的。同时要明白一个道理，人要有自知之明，我不是巴菲特，只是一个刚进股市的小小菜鸟，不可能有他那恐怖的判断力和对时机的准确的把握能力，所以，不可以强求自己买到最低价，也不可以强求自己卖到最高价。即使碰到一两回也不能拿它当回事，那种情况的出现只能说我的运气好，瞎猫子碰到死耗子的运气是不可能一而再、再而三的出现。俗话说，人心不足蛇吞象。过度的贪婪带来的往往是毁灭，进入股市后，不能控制自己的欲望的人，大多是以悔不当初的亏本状态黯然退场的。

说了这么多，其实可以用十二个字来总结我的炒股心得：选对股票，把握时机，稳定心态，拒绝贪婪！

炒股心得分享篇五

第一段：股市如战场，投资如作战

炒股经历让我深刻体会到股市的残酷与不确定性。股市就像一个真实的战场，投资者需要时刻保持谨慎与冷静的头脑，同时积极寻找机会，在市场波动中寻求差价收益。正如战场上的指挥官需要进行兵力调配和战术变化，投资者也需要灵活调整投资策略和持仓结构，以适应不断变化的市场环境。炒股经历让我明白，投资并非一蹴而就的事情，需要耐心和毅力，也需要不断学习和总结经验。

第二段： 坚定自己的投资理念和策略

在炒股过程中，我深刻体会到坚定自己的投资理念和策略的

重要性。市场上各种各样的声音和消息会让人心猿意马，容易迷失方向。但炒股并非赌博，而是一门科学和艺术的结合。坚持自己的投资理念，不被短期的市场波动所左右，是取得长期成功的关键。同时，也需要根据市场情况和自身的风险偏好，制定相应的投资策略，以保证资金的安全性和收益的稳定性。只有坚定自己的理念并持之以恒，才能在股市中稳定前行。

第三段：合理分散投资风险

股市中的投资风险无处不在，而合理地分散投资可以有效降低风险。投资者应当根据自身的风险承受能力和投资目标，将资金分散投资于不同行业和不同的个股。这样一旦某一行业或个股遭遇不测，其他投资也能起到稳定收益的作用。同时，也需注意行业的配置，合理分配投资比例，以避免过度集中风险。合理的分散投资不仅能够降低风险，还能够提高整体收益率，是投资者应当谨记的重要原则。

第四段：市场永远是对的，小心跟风操作

作为投资者，要学会尊重市场。市场永远是对的，无论是上升还是下降，我们都要保持冷静的头脑，不要过度自信或沮丧。勿轻信市场中的市场“神话”，小心跟风操作。市场中的小道消息和市场传闻是不可靠的，投资者应当以客观的角度来评估和判断。另外，追涨杀跌也是容易导致亏损的操作，要学会控制自己的贪婪和恐慌情绪，避免盲目跟风。

第五段：坚持学习和不断总结

炒股是一个不断学习和成长的过程。市场环境和投资机会都在不断变化，我们需要坚持学习和不断总结经验。学习可以来自各种途径，包括参与股市研讨会、跟踪市场研究报告和交流心得体会等。当然，最重要的还是通过亲身的投资经验来总结和学习。每次投资操作的胜败都是宝贵的经验，只有

不断总结和学习，才能提高自己的投资水平，取得更好的投资回报。

总结：

炒股经历让我看到了股市的复杂性和变化性，投资需要谨慎和冷静。坚定自己的投资理念和策略，并合理分散投资风险，是取得长期成功的关键。同时，要尊重市场，并避免跟风操作和盲目追涨杀跌，保持冷静和理性。最重要的是，坚持学习和不断总结经验，提高自己的投资水平。炒股不仅是一门投资，更是一种生活态度，需要我们保持冷静和耐心，时刻准备迎接市场的挑战。