

最新讲话心得体会(实用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

讲话心得体会篇一

小时候曾经有一段时间，我像追明星周刊一样追一本叫《商界》的杂志。可以说这本杂志对我来说像是对“商业界”认识的启蒙。在那里我看到过很多故事，譬如老沃森创立国际商用机器公司、福特开创了流水线并发布留名历史t型车，比尔盖茨辍学后积极创业，并在硅谷创造了微软帝国等等诸如此类。当时我在想，中国是否也有这样的企业家，他们能够创造出庞大的企业，能够为自己带来巨大的财富，而最终要的是，他们能够改变这个星球。无法想象没有福特的流水线，美国是否还能在二战时便成为“轮子上的国家”，也无法想象没有ibm,个人电脑时代真的能够来临，当然也无法想象没有了微软，此时此刻我是否还能在windows操作界面下用office办公软件写这篇文章。

其实在我小时候，中国的市场经济步伐已经迈出了十余年，对商界名流的宣传已经十分普遍。我了解到潮州出生的李嘉诚从草根到亚洲首富的创业神话，不管是他以“人无我有”的思想开启掘金机遇，从意大利“偷师学艺”成就了塑胶花大王的经历亦或是后来成为地产界巨擘的眼光都让人伏案赞叹。而中国内地呢，并不是没有值得一书的人物。张瑞敏，我们都知道，在1984年成为青岛电冰箱总厂厂长。以“砸冰箱”举世闻名的张瑞敏带从那一年起拉开了海尔创业的序幕。在20xx年的创业发展历程中，张瑞敏以创新的企业家精神和顺应时代潮流的超前战略决策带领海尔从一个亏空147万元的

集体小厂发展成为全球营业额1357亿元(20xx年)的全球化企业。据欧睿国际(euromonitor)统计，海尔蝉联全球白色家电第一品牌。海尔品牌价值连续九年位居中国最有价值品牌榜首。

再到后来中国的商界有了数次创业，成就阿里巴巴的马云；有了脱离伊利，借鸡下蛋建立乳制品帝国的牛根生；有了“可以恨他，但不能不在乎他”的soho中国潘石屹。而随着网络经济的蓬勃发展，搜狐的张朝阳、网易的丁磊、盛大的陈天桥也走入了人们的视线。他们形成了一个新兴的群体，这个群体叫中国“企业家”。

很奇怪，在如今的中国，基尼系数不断放大，社会保障并不健全，教育、医疗、住房三座大山压得人民喘不过气，仇富心理甚嚣尘上的时候，这样一个企业家的群体在总体来说并没有受到人们的敌视。相反，这样一个掌握着庞大财富的群体却备受推崇。

我想我不得不在此分析一下，什么是企业家，而他们拥有者什么样的精神。如果我在此问大家，在山西开煤矿靠卖资源发了大财的煤老板，他们是企业家吗？不是，我想你会回答。而我问大家，在私有化过程中依靠制度漏洞，将曾经国家的企业掌握在了自己受伤，并因此拥有了庞大财富的人是企业家吗？不是，你依旧会这样回答。

的确，企业家的标志并不是他们有巨额的财富，掌握着庞大的公司，他们的标志应该是其能带领一个公司走向兴旺和发达，成为一个企业的核心乃至精神支柱，甚至使自己的企业能够引领一个产业的未来。不得不说，为什么我们并没有敌视上面我提到的那群人，这是因为他们是靠自己力量创造起了属于自己的神话，他们拥有者积极进取的精神和明确的目标。可以说，在“仇富心理”中，我们仇视的是机会的不公而不是钱的多少。相反，对那些靠自己的能力打出一片天空的人我们由衷的尊敬。

实际上，在中国传统历史上，几乎就没有过商人拥有极高社会地位的时候。除去春秋战国时期商人在各个诸侯国之间左右逢源甚至与国君分庭抗礼的时期，商人曾拥有着极高的社会地位，甚至还诞生了“奇货可居”的吕不韦。而在其他的时代，商人从来就是社会地位的最底层，“士农工商”的最末端。然而，奇怪的是也只有春秋战国时期，中国的思想最活跃、最开放。可以说，华夏文明的源头就来源于那个时代、东方人的哲学思辨观念也来自于那个时代。其后两千余年到如今，中国一直处于官本位的时代，学而优则仕是每一个读书人的梦想。中国的识字阶层将自己本该远远高于普通民众的创造力附属在“为官”这一条路上，若不能“为官”则在家耕读即可。说是耕读，大多为地主出身读书人实际上也就在家乡的祖宅里，靠着佃农的供养蹉跎一生。

在我看来企业家是这样一群群体，他最不满足于现状、拥有最活跃的思想、最能够接受新鲜的实物。而这样一个群体的蓬勃发展将有助于激发各个产业、各个层面的活力。

不得不说走到如今，中国依旧是一个官本位的国家。即便现在这个共产党曾经领导着这个民族结束了割据真正走上了独立自主的道路，即便执政党的纲领里面就有“来源于人民而依靠人民”，但在此，即使我们不提制度问题，传统的官本位文化仍旧形成了如今中国官与民的分割，我们的社会仍旧继承下了自古便有的等级观念。想想每一年有多少应届生尝试考公务员，而又有多少应届生在自身理想的引导下坚持创业就知道了。

现如今，譬如温州的商人拥有着巨额的财富，然后却没有一点政治上的发言权，甚至很多人没有一点政治上的诉求，这是很不正常的现象。当然，即便有，他们也不是以企业家、以商人的身份去参与政局，而是要么如同沈万三一样攀附权贵，要么如同胡雪岩一样投身官场，成为红顶商人。而沈万三与胡雪岩的结局我们大家都应该有所了解。

但我想在未来，随着新时代企业家这个充满活力的群体的壮大，我相信中国人的公民意识将在这个群体中逐渐觉醒，并引导各个阶层对自身利益与国家利益产生关注，并最终使得华夏民族走上良性发展的道路。

很多年前看曼昆的《经济学原理》，其中开宗名义，写作这本书的原因是希望读完这本书的人能够“像经济学家一样思考”，这本相对简单的经济学教程也成为我最终来到经济学院的指路一书。而如今我却想要“像企业家一样思考”。这并不意味着成为一个企业家一定是我奋斗的目标，而只是说这样的思维方式有助于我获得新的东西。比如在绝望中寻找希望的勇气、比如在平庸中寻找特性的眼光、比如在夹缝中求得生存的技巧、比如创业后如何守业的困惑，等等。每一个企业家都面临着这样或那样的问题，阅读他们的经历、分享他们的感悟，相信我能够变得更成熟，也能够以更好的方式来处理自身面对的问题。

讲话心得体会篇二

第一段：引言（大约200字）

做一场成功的讲话并不容易，它要求我们不仅要对话题有充分的了解，还要具备良好的沟通能力和表达能力。近期我有幸参与了一场关于“领导力”的讲话，借此机会我收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在准备、演讲和反思过程中的心得，希望能对其他人的讲话能力提升有所帮助。

第二段：准备工作的重要性（大约300字）

在讲话前，充分的准备工作是至关重要的。首先，我们要对话题进行深入的研究和了解，这样可以提高我们对话题的把握和理解能力。另外，我们还应该在准备过程中进行适当的组织和安排，编写讲话稿，并进行反复修改和打磨。在准备

过程中，我们也可以借助一些辅助工具，如PPT或幻灯片，来增强我们的表达力和可视性。通过这样的准备工作，我们能够更好地掌握话题，提高自信心，并为后续的演讲做好准备。

第三段：演讲技巧的运用（大约300字）

在演讲过程中，我们需要注意一些关键的演讲技巧，以保证我们的讲话内容能够清晰、流畅地传达给听众。首先，要注重语言的准确性和流利性，避免使用过于专业或晦涩的词汇，以免让听众产生困惑。其次，要管理好自己的语速和音量，以确保每个听众都能够听到并理解我们的讲话内容。此外，我们还可以通过运用肢体语言和面部表情，增加我们的表达力和亲和力，与听众建立更好的联系。最后，我们要注意控制讲话的时间，避免讲话过长或过短，保持与听众的默契。

第四段：与听众的互动与沟通（大约200字）

一个成功的讲话不仅仅是我们自己在发表观点，还需要与听众进行有效的互动和沟通。在演讲过程中，我们可以通过提问、引用案例或分享个人经历等方式，与听众产生共鸣和连结。我们还应该注意观察听众的反应，及时调整自己的讲话方式和策略，使演讲更加贴近听众的需求和期望。另外，我们也可在演讲结束时设立问答环节，给予听众机会提问和分享自己的意见，从而增加与听众的互动和参与度。

第五段：反思与进步（大约200字）

在讲话结束后，我们不应该止步于此，还应该反思和总结我们自己的表现，并找出可以改进和提升的地方。通过回顾整个讲话过程，我们可以发现自己的不足之处，并制定相应的改进计划，以提高自己的讲话能力。此外，我们也可以从其他人的反馈中获取宝贵的意见和建议，拓宽自己的思路和视野。只有不断地反思和进步，我们才能不断提高自己的讲话

能力，更好地传达我们的观点和思想。

总结：（大约100字）

通过这次讲话心得的分享，我深刻认识到在讲话过程中的准备、技巧、互动和反思等环节的重要性。只有在这些方面都做到位，我们才能提高自己的讲话能力，更好地与听众进行沟通和交流。希望这些心得体会对大家提升讲话能力有所帮助，并给大家更多启发和思考的机会。

讲话心得体会篇三

二、对好的学校和好的教育的理解；

三、骨干教师的成长途径。

他饱满的精神状态，深沉的教育情怀深深吸引我们专心听完讲座。

在第一部分，叶校长简述了育才学校创办的背景、发展的过程和现在的定位。从中可以看出叶校长清晰的办学思路：把教育规律和应试教育结合在一起，把新课程理念和高考能力结合在一起。立足于当今的社会现实，他对学校目标也有准确的定位，制定了“保八进一”的教学目标。由此可以感受到叶校长作为教育工作者肩负的社会责任和作为教育管理者的校长对如何定位学校，如何开展工作，如何带领学校发展所进行地深入思考。

在第二部分，叶校的讲述更是笑点不断，可谓句句经典：“好的教育就是好的学校”，他把教育比喻成看电影，以电影《心花怒放》为例，“既叫座又叫好的电影就是好电影，既叫座又叫好的学校就是好学校，叫好是指符合教育发展规律，叫座是指学生乐意来就读。”生动的比喻引发大家的赞同的笑声。

他进一步阐述自己的观点“说的全面一些，政府说你好、专家说你好、家长也说你好的学校就是好学校。政府看名校，看你培养出很多拔尖学生考入名校，政府就说你好；办学遵循教育规律，满足社会需求，实现学生发展，培养出对祖国和人民有责任感具有创新能力的学生，专家说你好；高考重本率高，家长说你好。一所好的学校对待学生既尊重个性又反映共性，引导学生实现全面有个性的发展，身心健康，德智并举。作为学校的中层管理者我也受到启发，开展学校的日常工作难道不该从三个角度找到平衡点吗？由此实现学校的全面发展，提高办学品质和特色，得到社会的认可。

在第三部分，叶校长谈到对骨干教师的期望。早在1983年，育才中学就提出了不当教书匠，要做教育家的理念，把培养教育家型的教师作为育才的奋斗目标。有观点认为若教师在教育教学实践中没有提高，待到退休时，教小学的就是小学水平，教初中的是初中水平，教高中的达到高中中等学生水平。叶校长认为实现教师专业发展需要四力：

1、主动发展的内需力；

2、科学系统的思考力；

3、富于成效的行动力；

4、影响广泛的辐射力。无论我在学校从事什么样的工作，坚持课堂教学研究都是我工作的基石，即使做不了教育家和教育专家，至少也要做教育行家，而且我是做业务工作的，不断精湛业务提升团队也是我的职责。叶校长谈到抓住教师就是抓住了学校发展的根本，他从学校管理者的高度阐述了教师与学校发展的关系。这部分对我的影响很深，作为一名教师，我决定借鉴叶校的建议，高调工作，大胆实践，勤于反思，笔耕不怠，适时推广，在平淡的工作中体味快乐的人生，在默默的奉献中实现人生的价值。

可以看出叶校长并没有沉溺于处理学校的冗杂的事务，而是在悉心观察学校管理和教师工作之后，经过深入理性的思考，洞悉事务的本质，提炼出自己的办学思想和管理思想，有了这些思想为指导，就有了解决问题的方向。这种思考和处理问题的方法是值得借鉴的。可以看出，叶校长把自己的教育思想，深思熟虑后，转化为执行力，逐步落实，带领学校全体教职工走向更好的明天。作为校长，站得高方看得远，理性的分析，精确地落实是衡量管理者的两把尺子，缺一不可。既要有理论功底，又要有执行力，善思，能干，既有学者的风度又有实施的力度，这是时代赋予一个好的学校校长的要求。

讲话心得体会篇四

第一段：引言

作为一个在校学生，我经常有机会参加各种讲话活动，无论是在班级里还是学校的大会上。通过这些机会，我深刻体会到了讲话的重要性，并且对如何进行一次成功的演讲有了更深入的理解。今天，我想分享一下我在讲话过程中所得到的一些心得体会。

第二段：准备工作是成功的关键

无论是在讲话前还是讲话时，充分的准备工作都是成功的关键。首先，我们需要明确讲话的目的和内容，然后进行资料收集和整理。只有充分准备，我们才能自信地面对观众，顺利地完成讲话。此外，选择合适的语言、使用恰当的例子和引用适当的事实也是非常必要的。准备工作的充分与否直接关系到我们是否能够引起听众的兴趣和共鸣，以及让他们听从我们的观点。

第三段：表达方式要清晰得体

在演讲中，清晰的表达方式非常重要。讲话者需要使用简单明了的语言，避免使用晦涩难懂的词汇，以免听众产生困惑。此外，使用适当的语速和音调也是十分重要的。语速过快可能导致听众无法跟上思路，而语速过慢又容易让听众产生厌烦的情绪。另外，我们还应该合理运用肢体语言，通过面部表情、手势等来加强讲话的表达力。一个与主题相关的自然而流畅的讲话方式，能够让观众对我们的讲话感到信服。

第四段：充分调动情感共鸣观众

一个成功的演讲应该能够调动观众的情感共鸣。在讲话过程中，我们可以通过生动的描述、真实的情感和动人的故事来激发观众的共鸣。此外，我们还应该在讲话中适当使用幽默，让观众在愉悦的氛围中接受我们的观点。然而，调动观众的情感共鸣并不意味着我们应该过度夸张或虚构情感，这样只会破坏我们的讲话信任度。

第五段：自信和反思是讲话技巧的提升之路

在讲话过程中，自信是十分重要的。只有自信，我们才能够放下紧张和害怕，将观众聚集在我们的观点上。自信也是提升讲话技巧的关键之一，因为只有自信的基础上，我们才能够更好地学习和改进。因此，我们需要时常进行讲话的反思和总结，寻找自己的不足之处，并进行相应的改进。通过不断地练习和反思，我们的讲话技巧才能得到提升。

结论

在讲话的过程中，准备工作、表达方式、调动情感共鸣、自信和反思都是相当重要的。通过这几个方面的努力，我相信我将能够在未来的演讲中取得更好的效果。作为一个学生，讲话不仅能够帮助我提升自己，也能够展现出我的思维和见解，使我更好地与他人沟通交流。因此，我会不断努力，提高自己的讲话技巧，成为一个能够影响和激励他人的演讲者。

讲话心得体会篇五

在人们的日常生活中，讲话是一种常见的交流方式。无论是在工作中还是家庭中，讲话都扮演着非常重要的角色。在这样的背景下，我多次参加各种讲话活动，有的是为了展示自己的观点，有的是为了向他人传递知识。通过这些经历，我深切体会到了讲话的重要性以及如何成为一位优秀的演讲者。

第二段：讲话的重要性

讲话是人类沟通的一种基本方式。通过讲话，我们能够传递信息、表达情感、分享经验，从而建立起良好的人际关系。如果我们不懂得如何正确地讲话，可能会导致误解、矛盾甚至冲突。因此，学会有效地讲话对我们的个人发展和社会交往都有着重要的意义。

第三段：如何成为一位优秀的演讲者

成为一位优秀的演讲者需要多方面的技能和素质。首先，我们需要有充分的准备。在讲话前，我们要对话题进行深入的研究和思考，确保自己对此有足够的了解。其次，我们要注意语言的表达和组织。清晰的语言能够使人更好地理解我们的观点，逻辑严谨的组织能够帮助听众更好地理解我们想要传达的信息。此外，我们还需要掌握一些演讲技巧，如声音的运用、肢体语言的运动等，以增强演讲的吸引力和说服力。

第四段：讲话心得体会

通过多次参与讲话活动，我逐渐体会到了讲话的重要性和技巧。首先，我意识到了自信的重要性。在讲话过程中，自信的展示能够使听众更加相信我们的观点，并对我们的表达产生认同感。其次，我学会了倾听的重要性。与人交流时，我们不仅仅是在表达自己，更要学会倾听对方的意见和观点，从中获得启发和反馈。此外，我还强调了讲话的友善和尊重。

友善的语言和态度能够打造良好的人际关系，而尊重对方的观点和意见能够促进深入的交流和理解。

第五段：结尾

综上所述，讲话在我们的生活中扮演着非常重要的角色。成为一位优秀的演讲者需要我们全面发展自己的能力和素质。通过参与讲话活动，我深刻体会到了讲话的重要性以及如何成为一位优秀的演讲者。在以后的学习和工作中，我会不断提升自己的讲话能力，使自己能够更好地与他人沟通和交流。