

最新就业演讲稿 大学生就业演讲稿(精选6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

就业演讲稿篇一

大学生面临就业问题，应该多看些励志性有方向性的稿子，那么下面这几篇大学生就业演讲稿送给大家。

看到现在的人才市场生意很旺，我就在思考一个问题，为什么那么多的企业招不到自己想要招的人，而人才市场那些人头攒动的人大部分还都是没有工作的，工厂招不到合适的人，该做的事没有做好，而那些没有就业的人，有的甚至连生活费都不能解决，就这种现象我来谈谈我的观点。

就这种现象我先打个比喻，我身边有个朋友有个4间房子，以前的租金是1500元/月，别人到期没租了，那么他又帖了个招租广告，他想地皮升值啦，现在开价到1800元/月。

可是来谈的人最多还只出到1500元/月，低于1800他不租，超过1500元别人不租，就这样空了个半年，前两天才1400元/月租出去。

他跟我说一年亏了5000元，我笑话他，你不是亏了5000元的，你已经亏了一万多啦，如果开始就1500租出去，你这半年又多收了9000元啦。

想想人的思想有时转一下，你会赚得更多。

就目前就业这种情况，特别是一些大学生，到人才市场上就把薪资待遇填到1800以上每个月，别人开低了不想去，那么你开这个价企业又不能接受。

就这样高不成低不就，延误了几个月没有上班。

所以说，做为一个刚出道的年轻人一定不要把目光盯住那一点死工资，而且你没有证明给企业看，别人怎么知道你值不值那么钱一个月。

相信大家都听说过一个博士生的故事，在一定企业拿出过几个文凭，当初拿的是最低的，随着被别人发现他的能力，感觉他远远不止这个学历的时候，直到被老板重用以后他才拿出他的博士文凭。

所以从这点就证明一个问题；是金子你永远会发光，是人才你永远不会被埋没。

所以说每个人都要调整好自己的心态，要甘心从基础做起，不要一开始就把自己定位得太高，免得到了下了台阶。

一旦你的能力被老板发现了，不用你说自然老板会给你加薪，提拔你。

那些天天吵着加薪的最后的結果可能都是被吵掉，因为老板发现你值不了那么钱一个月，所以没有给你加薪，你还在闹，那结果可想而知。

真正有能力的人不是自己吵着加薪，而是老板自然给你加薪。

再就是谈谈一些企业老板，为了把自己的费用降到最低，利润最大化，采取降低工人工资这方面，连身边的忠臣也都离

他而去，等他后悔也来不及啦，因为别人太不甘心啦。

心理不平衡，办事肯定不出效率。

还有就是勉强呆在你这儿，也许是身在曹营心在汉。

总结一下，做为就业人员起初不要把自己定位太高，这样反而对自己不利，对自己的将来更不利。

你要的价就是老板开了这个价，老板心理都不爽，不会怎么重用你，你提升的机会也就少了很多。

因为你在老板的心目中你只注重利益了。

只有老板发现你是个人才，你的地位与薪资会与日俱增的。

做为一个企业老板也是一样，你舍不得牛皮也就熬不出膏药，你付出与回报是成正比的。

出不了高薪就请不了人才。

不妨双方反思一下，换位思考。

争取让每个员工为你企业甘心情愿地贡献余热，只有员工死心塌地，你的企业才有战斗力，才有凝聚力，这样你的企业才得以良性发展。

今天讲的主题主要是大学生就业心态，我就随便聊一下，因为当初我自己大学毕业的时候，不需要有就业心态，因为我们毕业的时候是国家分配，国家指向哪儿我们就打向哪儿。

当初国家没有把我分到西藏去，把我留在了北京大学，所以有了我的今天，如果在西藏的话，我现在应该是西藏大学的某个教授，反正是国家说到哪儿我们就走向哪儿，这是当初

我们的心态。

但是现在即使你有这样的心态，也不一定能做得到，因为现在国家不告诉你到哪儿去，国家告诉你，你自己怎么活由你自己来，是这样一个状态。

在大学生扩招的前提之下，并没有为大学生的就业市场做好准备，扩招的目的想让中国的大学生多一点，中国整个的知识层次高上去，但是大学生毕业以后的就业市场没有准备好。

找不到工作对于一个大学生来说是非常痛苦的事情。

因为他们在大学已经花了很多的学费，父母非常的辛苦，而毕业出来工作对于他们来说是人生中最重要的事情。

但是由于大市场没有做好准备，这个问题就不仅仅是我们大学生的工作能力问题，也不仅仅是我们有没有工作经验的问题，实际上是一个市场没有办法一下子吞吐这么多大学生的问题。

怎么办？

我每次在电脑上打事业这两个字的时候，跳出来的总是失业两个字。

失业和事业的拼音是一样的，这似乎体现了一种宿命。

能够放低自己的人，通常将来能够走得更高

我一直把工作分成三个步骤，这三个步骤叫就业、职业和事业，只有一个不能做，就是千万不能失业。

我每次在电脑上打事业这两个字的时候，跳出来的总是失业两个字。

失业和事业的拼音是一样的，这似乎体现了一种宿命，就是对于很多学生来说，谈事业目前离你们还太远，真正要谈的是能够不失业的问题。

真能不失业就要从就业做起。

什么叫就业？我有一个定义，就是找一份工作，不管你喜欢不喜欢干，你能干上这份工作，有了一份业，就可以赚自己的钱，不至于再花父母的钱，这就叫就业。

我对学生讲课的时候有一个口头禅就是，22岁以前父母给你经济资助来帮助你大学毕业，如果说这是父母的应尽之职的话，那么到了22岁以后，大学毕业了，不管你是读书上研究生，还是工作，如果再多花父母一分钱都是卑鄙的。

因为我认为，人就像动物一样，到了一定的时候，必须要出去养活自己，从来没有听说哪一对老动物带着小动物过一辈子的，它一定有这样一个过程，到了那个点上必须出去，我看过这样的电视片，老鹰看到小鹰会飞的一瞬间就再也不会去理睬那只小鹰了，一定要让它飞出去。

中国的父母在到底怎样才能让孩子活得更更好的养育上是不够的，有钱的父母更加不够，孩子没有工作，找不到，那就算了，继续给他钱吧！最后的结果是孩子的独立生存能力和独立奋斗能力越来越差，父母不知不觉中剥夺了孩子们什么？剥夺的是孩子们成长的权利，使孩子们越来越失去成长的可能性，可能导致一辈子不成长，一辈子没出息，一辈子窝囊。

因为到22岁左右如果养成一种依赖心态，这个依赖心态一辈子几乎是摆脱不掉的。

有同学就问我，说我22岁以后读研究生确实还要点钱，但是我读研究生是为了自己更有价值，那怎么办？假如你真要上研究生，真要出国读书要花钱，有没有可能比如说向父母写一

个借条，并且以同期银行利息来计算向父母的归还数据？如果这样的话，那么你就有了一种紧迫感。

这个紧迫感就是说，我未来必须找到更好的工作。

我对到新东方应聘的大学生，常问他想干什么工作？一般提出来的工作都是充满了远大理想的工作，这样的工作对于一个没有工作经验的大学生来说，是不太容易被企业接受的。

另外一个情况就是，开出来的工资让你感觉到难以接受。

当然大学生有毕业以后就能拿到上万块钱的，也有毕业拿到两千块钱的，我从来不认为一个毕业的时候只能拿到两千块钱的人，未来一辈子永远赶不上那个拿上万块钱的人，因为有可能后续的爆发力和耐力，以及工作态度会决定未来的工资。

撇开工资不说，我再说一下就业心态，比如说有的时候我会故意考验大学生，他说我能干这个能干那个，我说你对新东方了解不了解？他说了解，这个、那个，他了解很多新东方的事情，那我说现在干这个工作呢暂时没有位置，但是新东方也有一些位置可以干，你可以留下来干，比如说有两间厕所没人打扫，你愿意不愿意暂时先打扫？如果你真看好新东方，从打扫卫生进新东方也是可以的。

一般的学生当我开完这个玩笑后是不会接受的，但是实际上他要是真接受了，至少给我的一个感觉，这个人将来可能能成大事。

一个能够放低自己的人，通常将来能够走得更高。

心态决定了结果。

大学生一进入社会就能找到一份自己喜欢的工作，并且能够

拿到一份很好的薪水做下去，这样的机会确实不多。

获得机会的敲门砖，通常是选定一家单位以后，从单位的最基层工作干起，并且以自己的态度和业绩来证明自己在这个领域的发展前途，以及证明自己对这个机构的喜欢，来使自己在这个机构中能够逐步上升。

就业可以是临时工作，它和你的未来发展方向可以相关也可以不相关。

职业则是你选择的这个行业，你打算干它一辈子。

尊敬的领导、亲爱的同学们：

你们好！首先感谢黄与时老师给予我，展示自我的舞台和施展才华的机会！真挚的友谊来自简单的自我介绍，我叫陈俊竹，希望在以后的生活中，我们会成为朋友；在事业中，我们会成为良好的合作伙伴。

各位，在演讲之前，我想问大家一个问题。

想找到理想工作的同学请举手！好，请放下……想找到理想工作，而且又能够挣大钱的同学请把你的手举高点！好，谢谢！请放下……那么，想找到理想工作，又能够挣大钱，并且还会有一定发展空间的同学，请把你们的双手高高举起来！举高点！好，谢谢大家！请把你们的手放下。

各位，每个人都有自己的梦想，每个人都不想白活一生，都希望自己能够做点事情，做点有意义的事情。

原因很简单，因为绝大多数人不知道成功的秘诀就是执行力。

因此，我今天的演讲主题是：大学生如何拥有正确的就业观。

许三多有这样的一段语录：你现在混日子，小心日子把你混了。

人不能过得太舒服，太舒服就会出问题。

连长也同样说过：日子就是问题叠着问题，要挺胸抬头去面对。

信念这玩意不是说出来的，是做出来的。

光荣在于平淡，艰巨在于漫长。

人不是做出来的，是活出来的。

那么，什么是希望？今天比昨天好，这就是希望。

作为一个大学生来说，“混”可能是我们听过、讲过最多的字眼吧。

可是对我们这些快毕业的大学生来说呢？务虚不务实、眼高手低、缺乏实际经验……这些看法成为应届大学毕业生就业难的主要原因。

高等教育向研究型教育转型，素质教育成为一个主要内容；企业追求利益最大化，职业技能成为招聘的主要标准。

因此，从学校大门到企业大门，还有一段就业的距离。

这段距离靠什么来浮萍？靠的就是各位的执行力！俗话说：井没压力不出油，人没压力轻飘飘。

我们每一个人，在越来越激烈的竞争中，如若感觉不到压力的存在，危机的存在，只认为“明日复明日，明日何其多”，整日混时间，那么这种人终将一事无成，必将为竞争所淘汰。

要提高自身的素质，必需自我加压，超越自我，迎接挑战，要问路在何方，路就在脚下。

各位，每逢周末或者节假日的时候，我们都会在大街小巷见到一群群“小蜜蜂”，这种工作就是一种日薪加提成的薪水，你们要相信做好这份工作，日薪最高可达三四百元！果真如此的！我有位学妹，她刚上大学的第一份兼职工作就是做“小蜜蜂”。

当时，由于她没有兼职工作经验，她又不甘于每天只拿30元的日薪，于是，找到我，来取经。

就业演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

毕业生要正确认识自己，主动适应社会。在择业过程中，每一位毕业生都希望找到一份称心如意的工作，这是人之常情的事。但是怎样才能实现这种愿望，这就需要正确认识自己，客观评价自己。不少毕业生更多地考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己，因而使自己陷入择业期望值过高的误区。毕业生应当给自己做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

1、每个毕业生都应该全面回顾自己在德、智、体各个方面的表现情况，并与本班同学做一个比较，了解自己在本班同学中所占的位置，做到心中有数。这样，才能使自己在择业过

程中做到扬长避短，发挥优势。

2、信心是成功的第一要诀。信心是成功的第一要诀。在求职择业过程中，信心不仅给毕业生带来勇气和力量，也会使用用人单位，首先从气势上产生认同感。要使自己在择业过程中保持坚定的信心，首先要相信自己的能力，相信自己能够胜任工作。其次，要发挥自己的优势，扬长避短。要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。其三是要有一腔打动人单位的热情。要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

3、消除依赖心理。

有些人在生活中依赖性很强，无论做什么事情总要请一个参谋，一旦没了参谋，就成了无源之水，无本之木。于是这些人在择业中往往表现出很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从。其原因在于他们不能深刻认识自己的人，一个掌握好自己的人，他就能把握好自己的人，他就能把握好自己择业的方向，明确自己适合从事什么性质的工作，因此他们在择业中，就有明显的针对性和方向性，机会虽然很少，但他却能抓得很准很稳。一个深入了解社会的人，信息畅通，思维开阔，他就能很清楚各个单位的经济构架及其发展状况，能对自己所掌握的信息作出可靠的分析和有效的判断。这样他们就能很顺利地找到自己想去的单位，并能很快适应单位的需要和社会的发展。

4、良好的心理素质。

有些人心理素质较差，到单位致意参加面试，原本准备充分，有条不紊，可是一见单位领导，就惊慌失措，手忙脚乱，顿时心理一片空白，不知所措，好端端的一个机会就这样给泡汤了。

总之，大学生择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，绝不能一味高挑，慢等。因为无论是对自己还是对家庭、对社会，毕业的大学生早日就业是硬道理。

就业演讲稿篇三

各位尊敬的老师、评委，亲爱的同学：

大家晚上好！

首先我非常感谢就业协会能提供这么好的舞台给我介绍自己，展现自己，其次我非常感谢在座的每一位朋友们的到来，感谢大家牺牲周末的大好时间来听我的演讲，是你们给予我站在这舞台上的信心！谢谢！

我来自电子工程学院08级，名字叫xxx.

首先，不可否认，本人的学习成绩不是很好，各方面的能力表现平平，在学校里面属于弱势群体中的一员，一直在饱受着各种小挫折，包括很多竞选的失败，感情受挫，考试担心挂科。但我知道在我们学校，甚至在社会上，根据28法则，大多数人属于平常人，牛人只是那百分之20，达到金字塔尖的也是那一小撮精英；同时我很高兴我能作为那一大撮中下水平的一员来这里发表让我们无法望而却步的“就业与创业”的一点想法，我知道在座的大都是学校的社团强人，精英学子，桂电未来的骄傲。有些地方和我不可苟同也不要见怪！

是的，我们当初开始都对所选的专业不是很了解，而且对于自身的兴趣，性格方面都不是很了解，就胡乱的选了个专业，或许当初都不是自己选的，而是妈妈说的，或他妈说的。

说真的，我对自己所学的专业也不是很喜欢，以后自己估计不从事专业对口的工作。我们学校大多数是工科的学科，学起来不是那么的容易，在没有兴趣的情况之下，学起来会感

到比较的吃力，开始感到迷茫和无助。

先让我们先来看看成功人士对就业和创业的见解！

在新华都担任总裁年薪十万的打工皇帝唐骏给我们道出了在他职业发展过程中胜利的法宝，而毕业于一所师范学院的马云，对it一窍不通，开始只知道接受邮件，浏览网页，确成为了电子商务的领军人物，成就了it的神话。他们的就业与创业的成功我们虽然无法复制，但是我们可以从中有所感悟！

唐骏当年在学校的的成绩也不是很好，中下水平，马云读的是一般的学校，至少对于我们这些学习成绩中下的学生一点希望。我可以很大声的说我们未来同样满怀梦想，不断追求虽然我们现在什么也不是。透过现象看本质，他们取得的成功是很多方面综合因素使然。

所以对于面前的弱势状况，我大可不必担心，但是我们也同样可能对自己做好职业生涯规划，对于未来的竞争。毕业先就业，再择业，如果条件成熟的话选择创业。

某个十几年的hr的高管，最大的感慨就是：职场发展中，只要敢想敢做，没有什么事情是不可实现的。人生成功的重要因素：背景、靠山、人脉、金钱、工作、地位、能力、机会、发展前景，即使你一无所有，但只要拥有坚忍乐观的精神、训练有素的职场技巧、果敢迅速的行动能力，你就能成功，你也会惊诧人生竟有这么多机会！最终，你将凭借自己的力量，实现“面向大海，春暖花开”的人生梦想。

一、把自己的地位放低，别说自己使天之骄子。

90年代的大学生往往挥斥方遒或自命不凡，总想着自己毕业后找个怎么好的工作，却从未做过从基层做起的心理准备，大学生应该增加在校期间的实习经历，最好能够争取在寒假、暑假的实习经历，通过网上调查，超过90%的企业公司不仅看

重学历文凭，同时业注重的一方面就是大学生在校期间的一些实习经历。大多数大学生会在即将毕业的时候四处出击，再优秀的人也不会等待，都把自己作为商品，努力推向市场。天之骄子的冠冕堂皇早已被市场经济的洪流冲散了。当代大学生的关键词就是竞争。不过过分的强调竞争会对长远的发展不利，抓住市场经济这朵云彩，把自己地位放低，做好从基层做起的心理准备，自己才会飞得更高、走的更远。

二、有馒头就足够了，不要再求鸡鸭鱼肉。

就业的双向选择就意味着优胜劣汰，一些毕业生认为自己所学专业太冷，导致在求职过程中很不自信。但不论竞争多么激烈，都应该保持平常心态，因为毕竟接受了高等教育，人文修养和理论技能已比较完备。需要的只是社会的锤炼。这样不自信显然是一种逃避现象，最终会陷入自败的困境。

另一方面就是大学生在求职时饥不择食，带来所学专业和工作的对口问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，“专业对口”有利于工作的发展进步。所以，求职时应该强调对口，但不必非对口不可。

三、期望越高，失望越大。

在金融危机的影响下，就业问题就非常严峻了。所以越来越多的毕业生选择了自主创业。这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面的评估。然后再做决定，要记住综合能力的提高不容忽视。

很多用人单位放映刚就业的大学生冲劲很足，但不踏实。这样始终适应不了社会角色。所以大学生应尽快转变，认清自己的实力。有一种说法时“求上得中，求中得下”。所以期望值不要太高，要有从最坏处着想、从最好处努力的思想准备。

对大学生而言，就业需要能力，适应社会更需要能力，勇气和自信时逐步培养的。在求职期间应积极接触社会。大学生就业问题的解决，需要国家体制的保障也需要大学生自身努力。

就业演讲稿篇四

尊敬的各位老师各位同学，大家好，（称呼语可根据实际情况作调整）

首先，很荣幸我能站在这里发言，感谢我的母校（学校名字）和老师们这些年对我的辛勤培养和无私帮助，在此请允许我代表__名即将毕业的同学向你们致以深切的敬意，谢谢。今天我要讲的是大学生就业，那么什么叫就业呢？我这里对它有一个定义，那就是找一份工作，不管你喜欢不喜欢干，你能干上这份工作，就可以赚自己的钱，不至于再花父母的钱，这就叫就业。我经常想，22岁以前父母给我们经济资助来帮助你大学毕业，如果说这是父母的应尽之职的话，那么到了22岁以后，大学毕业了，不管我们是读书上研究生，还是工作，如果再多花父母一分钱都是卑鄙的。因为我认为，人就像动物一样，到了一定的时候，必须要出去养活自己，从来没有听说哪一对老动物带着小动物过一辈子的，它一定有这样一个过程，到了那个点上必须出去，我看过这样的电视片，老鹰看到小鹰会飞的一瞬间就再也不会去理睬那只小鹰了，一定要让它飞出去。

也许有朋友会说，说我们22岁以后如果考研的话还需要钱，但要想我们读研究生是为了自己更有价值，那怎么办？假如你真要上研究生，真要出国读书要花钱，有没有可能比如说向父母写一个借条，并且以同期银行利息来计算向父母的归还数据？如果这样的话，那么我们就有了一种紧迫感。这个紧迫感就是说，我未来必须找到更好的工作。

现在，我们走向社会，有的同学能拿到几千块钱的工资，也

有只能拿到几百块的，当然还有

个别同学能拿到上万块的薪水，但是我从来不认为一个刚毕业的时候只能拿到几百块的人，未来一辈子永远赶不上那个拿上万块钱的人，因为后续的爆发力和耐力，以及工作态度会决定我们未来的工资报酬会越来越高。

撇开工资不说，我再说一下我们应该有怎样的就业心态，大学生一进入社会就能找到一份自己喜欢的工作，并且能够拿到一份很好的薪水做下去，这样的机会确实不多。获得机会的敲门砖，通常是选定一家单位以后，从单位的最基层工作干起，并且以自己的态度和业绩来证明自己在这个领域的发展前途，以及证明自己对这个行业的喜欢，来使自己在这个行业中能够逐步上升。所以说，我认为就业心态会决定我们的就业结果。

接下来，我还想在说一下就业、职业和事业的关系。

行业，所以我们可以想当然的去找我们认为适合我们的工作，时间久了，我们可能会慢慢发现其实我们是喜欢某一个行业的，，所以我们会有一个职业，一份我们打算干一辈子的工作。然后是事业，事业是职业对外的扩展和延伸，我们从职业可以慢慢进入事业境界，当我们在一个行业干久了，对自己的职业熟悉了，这是我们就会发现在某个领域有一些强项，如果我们再把这些强项进行扩展，利用这些强项和别人一起来干一些事，简单的说就是给自己打工，那么我们会走上事业的道路。

好了，说到这里，我要说的基本就说完了，在此我祝愿__学校所有的同学就业顺利、早日找到自己的职业，最后事业有成。

最后，再次谢谢我的母校、我的老师，我的同学。

我的演讲完毕，谢谢大家！

就业演讲稿篇五

大家下午好！

我是煤矿综采队负责人。

下面我将个人的工作感受向大家汇报[]20xx年10月份我来到煤矿，当时的煤矿刚刚投产，仅仅两年的时间，从地面的：两个井筒、几座平房办公区、宿舍发展至现在单身公寓、富丽堂皇的职工食堂、标准化的办公区、美丽的矿区文化长廊、音乐绿化带。从井下：狠抓质量标准化建设，实现了示范化矿井达标；生产能力由原先设计的150万吨实现至今年的380万吨；职工的工资实现了翻番，真正意义的实现了企业与员工的双赢的效益。

这一系列的成果充分显现了矿美好壮大的发展远景，“建大井，办大矿”的宏伟目标已经迈出了坚实的一步，这一系列的成果说明在这样一批矿领导的带领下我们的煤矿、我们的个人发展是美好而令人憧憬的。

初来矿上，作为一名03年的应届毕业生，对于矿井的实际生产所知甚少，仅仅是理论知识，但是矿领导们十分的重视我们，区队的领导们把井下的知识、不懂的问题都毫无保留的向我们传授及讲解，对于的我们的生活及思想也十分的关心，不断的与我们谈心，了解我们的所思所想，使我们的生活多了依托。这些无不体现着矿的人性化管理及用人理念。

在个人发展中，矿领导不断的给我们搭建发展的平台，经过短短的历练，就让我们这样年轻的大学生们在各区队担当技术员、技术负责人这样重要职务，让我们边干边学，边学边干，我们也深知我们所掌握的知识及实践经验是少之甚少，但我们一定会在今后的工作中，不断的虚心学习，认真工作，

诚信做人，不辜负矿领导的信任，将“有为才能有位，有位更要有位”铭记在心，为煤矿的发展建设做出我们应有的贡献。

我的汇报完毕，谢谢大家！

就业演讲稿篇六

即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟的生命一样，迫切的希望可以很快融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的`20xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎。

在客观情况和自身因素的双重困境下，大学生就业形势日渐严峻。

大学生应增加在校期间实习的经历做好从基层干起的心理准备，通过在网上做的调研，超过90%的公司会更看中大学生在校期间的一些实习经历。在学校的时候，最好能够争取在寒假、暑假增加自己实习的经历。大学生先要明确方向，并做好从最基层干起的心理准备。

放低要求是今年的特殊情况需要特殊对待。大学生应该眼光向下，脚踏实地从基层干起。

大学生就业问题的解决，需要国家体制的保障，更需要大学生自身努力。大学生在进入社会之前应该做到以下四点。

90年代的大学往往被描绘成象牙塔，那时候的大学生由于分配制度解除了后顾之忧，他们或挥斥方遒或自命不凡。而新世纪之际，刚杀过独木桥的他们跨进校园，却听到这样的声音：就业双向选择了，进校园就得想着找工作。

大多数学生会即将毕业的时候四处出击，再出色的人也不会等待。天之骄子的说法早已被pass[]再抓着这朵云彩不放，早晚会跌死。现在就是把自己作为商品推向市场，天之骄子的冠冕堂皇早已被市场经济的洪流冲到了太平洋。”

场经济快速前进。

双向选择必然导致竞争，竞争意味着优胜劣汰。一些毕业生认为专业太冷，所学知识与社会脱节，在求职时很不自信。一个学历史的大学生其求职意向居然多达9种：记者、中文编辑、英文编辑、网络编辑、教师、广告文案、企业策划、导游等。他说，现在很多单位不要应届生，能找到工作就算不错了。很多毕业生把自己定位太低，女生表现尤为突出。自我定位过低与激烈的竞争有关。但不论竞争多么激烈，都应保持平常心。因为毕竟接受了高等教育，人文方面的修养和理论技能的掌握已比较完备，需要的只是社会经验的锤炼。产生自卑心理主要表现为对自身的素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。求职时饥不择食，必然带来所学专业和工作的“对口”问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，从可持续发展来看，“专业对口”有利于工作的开展和进步，求职时应强调对口，但不必非对口不可。

在金融危机的影响下，大学生面对就业形势非常严峻。所以这个情况下，越来越多的毕业生选择了自主创业，这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面中肯的评估，然后再对发展方向做出抉择。单项技能的掌握固然重要，综合能力的提高更不容忽视。

很多用人单位反映，大学生冲劲很足，但往往不够塌实。这样始终适应不了社会角色，是求职心态不平稳的表现。好高骛远的人终要跌落红尘，为梦想而活的人总有醒来的时候。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快完成转变，积极认清自己的实力，找到适合自己的工

作。

有一种说法是“求上得中、求中得下”，意思是说无论对什么事情，期望值都不要太高。因为事情的结果往往和所预料的有一定差距，要有从最坏处着想，向最好处努力的思想准备。

大学生或多或少对求职都有恐惧感。曾经有一位学营销的男生，在大家都找工作时他选择了回家种地。他认为，自己的性格不适合营销工作，几年的书都白念了。这是典型的逃避心理。胡湘明说，对陌生事物有恐惧感是正常的，正常人能够克服恐惧继续向前，而心理脆弱的人常退到“蜗牛壳”里。在“双向选择”时，发现自己的知识不能适应社会的需求，于是追悔、逃避、对就业失去了信心和勇气。

对大学生而言，学习需要能力，适应社会更需要能力。从校园到社会，这一步早晚要迈出去，长痛不如短痛，与其回避不如迎接挑战。勇气和自信是逐步培养的，把每一次成功当成下一次的开始。在求学期间就应积极接触社会，不能“两耳不闻窗外事”。如果因就业而产生强烈的焦虑不安，甚至引发心理问题的，应找心理医生咨询。

相信如果每一个大学生在就业之前都认真的思考过这些话，那么每一个大学生就都能实现自己的人生抱负。