

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰 四年级小学生国旗下演讲稿(大全10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家上午好！

今天，能站在国旗下讲话，我很荣幸，感谢学校给我这个机会。每当我看到国旗缓缓升起，国歌奏响的那一刻，我心中沸腾，我说不出来为什么。

“站在国旗下，不许说假话”。2019年大学毕业，我被“世外桃源”——坝美深深吸引，结果，心中的桃花园地变成了几乎与世隔绝、与理想差距很大的边远贫困山区。步行7余小时才到学校，石木结构的校舍，3位老师3个班。破旧的校舍没有一块水泥地板，潮湿的教师宿舍会长草。一到雨天，操场上的泥被学生踩得跟水田一样可以插上秧。冬天特别冷，教室里的窗户没有一块玻璃，飕飕的寒风刺骨发抖，稚嫩的孩子哪能承受得住。学校没有电视，没有手机信号，喝的水要到山脚的积水塘里去挑，吃的菜要自己去种，头发长了自己剪。面对这样的工作环境，心里很郁闷，感觉很凄凉。记得我的第一堂课，大多数孩子听不懂我说什么。当教科书发到孩子们手里时，他们是那么开心，眼里流露出了很强的求知欲望。新书发到一半时，忽然，三个同学坐在一块的课桌倒了，我把课桌扶了起来，刚转身，又有两位同学摔倒了，凳子坏了。同学们哈哈大笑，摔倒在地的两位同学急忙把凳子扶起来，害怕被老师责骂的神情至今难以忘记。至此，我

的讲桌上除了粉笔和黑板擦还摆放着小锤和钉子。

每个人都有自己的梦，我也不例外。我不甘心，我不想堕落，我要努力，我要活得有意义。“孩子们把小嘴伸进装着冷玉米饭的塑料袋”的情景在我的脑海里常常浮现，我忘不了那些求知的眼神。于是我去过每一位孩子的家里，了解每一位孩子的情况。通过“双语教学”我们班取得了全乡第一的成绩。

2019年我调入中学，教学中我发现有很多单亲子女、孤儿和特困学生特别需要帮助，于是我联系了基金会和社会各界爱心人士积极助学，资助了近300名从小学到大学的困难学生，补给了3所边远贫困小学，资助20多万元。助学的路上有辛酸、有困惑，但也有感动和幸福。因为照顾母亲的缘故，我有幸走进了高良中学。同样，这里也有需要帮助的同学，教学之余我努力寻找爱心人士，目前只资助了31位同学，我相信会有更多需要帮助的同学得到资助。

。老奶奶带着孙女，孙女没有了父母，每次来捡垃圾，孙女都在垃圾堆旁玩耍，而老奶奶却把你们尿瓶里的尿倒了然后把瓶装入口袋里拿去卖，这只是为了生活。让老奶奶帮你倒尿，你承受得起吗？我们都懂事了，都知道什么事该做什么事不该做了。我们有些同学的父母外出打工，身边没人约束你，你就翅膀硬了，想飞了。其实不然，你要做的是学会自制、自立、自信，你才会自强。只有让自己的人生路少一点污迹，我们实现心中的梦才会多一点希望。

只要同学们做好每一件小事，用心去对待，我相信你将来一定能做成一件大事。一定会给你的家人、你的学校，甚至是你的家乡带来光彩。只要你心中有爱，懂得感恩，相信你一定会给身边的人带来温暖、快乐和幸福。

谢谢大家！

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇二

四年的同学在国旗下讲话，那么在国旗下要说什么呢？下面是小编为大家整理的小学生国旗下演讲稿四年级，欢迎大家阅读。

大家好！今天我演讲的题目是《快乐学习》。

荀子曾说：“不登高山，不知天之高也；不临深渊，不知地之厚也。”

我首先想和同学们谈谈学习的苦和乐的问题。

“学海无涯苦作舟”，头悬梁，锥刺股，凿壁偷光，程门立雪……在知识的海洋上自古以来就是以苦作舟，苦不堪言！

人们常说：“学生时期是一生最苦的阶段。确实在理。清晨，闻鸡起舞，迎着晨风操练，伴着晨曦诵读的是学生；晚上，更深夜静，挑灯苦战的也是学生。

在安静的课堂上，大脑随着老师的讲解不停的转，眼看，耳听，手写，心记，全神贯注，不得松懈。

为了一道没解出的题，急的抓耳挠腮，下了课还在思考着难点、疑点，甚至吃不下饭，睡不着觉……考试成绩上不去，各方面的压力便随之而来……真是“衣带渐宽终不悔，为题磨得人憔悴”，苦不胜言！

学习中的苦难以尽言。然而，学习中的乐却更多。

当你经过艰难的思索、推理，最后解出一道难题时，会喜形于色；当你在学习中取得优异成绩时，会感到由衷的喜悦；当你运用所学的知识，在生活中解决了实际问题时，会乐在其

中;当你中学,大学毕业,运用所学知识在祖国建设中做出贡献时,更会感到无限的幸福和欢乐。学习本身包含着权大的乐趣。凡是爱学习,刻苦攻读的人,都会乐在其中!

俗话说:“没有苦中苦,哪来甜上甜。”学习中的苦与乐就是这样的,要想掌握真知识,真本领,不吃苦中苦,是不行的。对于学习来说,苦中有乐,乐中有苦,苦与乐是对立的统一,理解了这一点,我们就能够正确对待学习中的苦,不被暂时的困难打倒,从而信心百倍,持之以恒,为获得学习中的“甜上甜”而艰苦奋斗。只有这样苦中寻乐,以苦求乐,才能在知识的海洋里乘风破浪,奋斗拼搏,才能享受到胜利者无限的幸福与欢乐。

我还想说说学习的方法问题。

学习必须循序渐进。孔子说:“学而时习之”。学习任何知识,必须注重基本训练,要一步一个脚印,由易到难,扎扎实实地练好基本功,切忌好高骛远,前面的内容没有学懂,就急着去学习后面的知识;基本的习题没有做好,就一味去钻偏题、难题。这是十分有害的。

学习必须勤于思考。中学是一个重要的学习阶段。在这个期间要注意培养独立思考的能力。要防止那种死记硬背,不求甚解的倾向。学习中要多问几个为什么。一个问题可以从几个不同的方面去思考,做到举一反三,融会贯通。

学习必须一丝不苟。学习切忌似懂非懂、不懂装懂。例如,习题做错了,这本是常有的事,重要的是能自己发现错误并改正它。切不可奉行“拿来主义”,长此以往,思维能力很难有所提高。

学习必须善于总结。我相信大家都知道“温故而知新”的道理。学完一章,要做个小结;学完一本书。要做个总结。总结很重要,不同的学科总结方法不尽相同。常做总结可帮助你

进一步理解所学的知识，形成较完整的知识框架。

学习必须持之以恒。俗话说“水滴石穿”、“一口吃不成胖子”。因此，最好制定一个学习计划，常常自我监督，严格要求，每天或分阶段自己或让父母检查，是否完成了学习计划，为什么没有完成，怎样补救等等。总之，学习不能只凭一时热情，三日打鱼，两日晒网是做不成大事的。

学习方法，要因人而异、因学科而异，正如医生用药，不能千人一方。同学们应当从实际出发，根据自己的情况，发挥特长，摸索适合自己特点的有效方法。

一是目标激励。每一个人在一生中，在不同阶段都会有不同的奋斗目标，目标往往可以激励自己去拼搏，去进取，去追求。我们同学正处于人生中打基础阶段，我们一定要有理想，有自己的追求，珍惜青春，挥洒汗水，为将来的发展积蓄力量。

二是要学会感恩，拥有一颗感恩的心，你会爱你的父母，你的老师，你也会奉献爱心，你不仅懂得体谅父母的辛苦，老师的付出，更重要的是会使你知道什么是责任，会使你拥有不竭的学习动力之源。

三是要经常进行生活体验，感受社会，认识在社会的大舞台上，每一个人都要扮演一个角色。我们将来也要进入社会，登上社会大舞台，我们将会扮演什么角色，我们自己说了算，我们就要有自己的目标，找准自己的位置，将来为社会做贡献。

同学们，“学然后知不足”、“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让我们扬学习的帆，在知识的海洋里畅游吧。

老师们、同学们，大家好！

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是：健身健心，你我同行

首先，在心理方面拥有正确的自我观念，能了解自己，悦纳自我，能体验自我存在的价值。乐于学习、工作和生活，保持乐观积极的心理状态。善于与同学、老师和亲友保持良好的关系，乐于交往，尊重友谊。面对挫折和失败应具有较高的承受能力，具有正常的自我防御机制。面对生活始终保持热情，热爱集体。拥有现实的人生目标和社会责任感。要有安全感、自信心和自主性，而不是保持过强的逆反状态。凡是宽以待人，对他人要宽宏大量，乐于帮助他人，为他人着想。学会沟通、交流、倾诉自己的想法。

其次，在生活方面，养成良好的生活习惯是至关重要的。现代科学研究证明，人体的生命活动时生物钟的严格控制之下有节制地进行运转的。所以只有遵循自然规律，才能保持身体健康。此外保持青春活力的另一秘诀在于运动，体育运动不仅可以促使头脑清醒，思维敏捷，并且还可以调节人的心理，使人朝气蓬勃，充满活力，提高人体的适应能力和对疾病的抵抗力。

总之，保持良好的身心健康，对如今的学习生活和未来的发展都起着至关重要的作用。所以，同学们，我们不仅要在课内学习上狠下功夫，也要合理安排课余时间，学会自我放松，调整状态。让我们行动起来，为了美好的明天，做一个阳光少年吧！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：祖国，祝福您！

在这天高云淡、生气盎然的金秋时分，我们即将迎来祖国母亲66岁的盛大华诞。

古人有自古逢秋悲寂寥的落寞伤感，而我们却看到了一片莺歌燕舞、歌舞升平的太平盛世景象，祖国母亲身着华丽的盛服，向我们每一位华夏子孙展示着它成熟而又骄人的魅力。母亲，您虽已步入中年，但风韵依然不减当年；您虽已饱经风霜，但精神依然焕发。我们都为您的风采而高兴，我们都为您的成就而骄傲。祖国母亲，在属于您的节日里，让我们衷心地祝福您：生日快乐！祝您各民族儿女齐团聚！祝您蒸蒸日上！祝您繁荣昌盛！

让我们回到66年前那个激动人心的日子。1949年的10月1日，毛泽东主席在天安门城楼上庄严的宣布：中华人民共和国成立了！这气贯长虹的声音，传遍了巍巍高山，高山为之挺拔；传遍了莽莽大江，江河为之咆哮；传遍了青青草原，草原为之舞蹈。每一个中华儿女，都为之振奋，为之欢欣鼓舞！从此，中华民族迈进了一个继往开来、励精图治的新时代！

66年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。今天，我们的经济高速发展；科技硕果累累；教育日新月异；体育突飞猛进；综合国力日益增强。这些都在向世人昭示：我们的祖国是腾飞的蛟龙！66年的励精图治，66年的上下求索，如今的祖国早已挺立在世界的东方，屹立在世界民族之林！

回顾过去，我们雄心激荡；盛世年华，我们信心百倍。昨天是一页翻过的历史；今天是一个崭新的起点；明天是一幅宏伟的蓝图。在这举国欢庆的日子里，在这家家团圆的日子里，在这望月思乡的日子里，我们应该有一份担当的责任去心忧天下，应该有一份豪情壮志去报效祖国，更应该有一份感恩的情怀去孝敬父母家人！

同学们，为了我们共同的心愿，让我们共同祝福祖国，让我们共同努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇三

各位老师、同学们：

大家好！

我是四年级的xx□今天我演讲的题目是《感恩老师》。是谁用渊博的知识，把我们带入知识的殿堂，让我们感受文明与希望？是谁用慈善的目光，让我们由懦弱变得坚强？是老师！是我们敬爱的老师！

当同学们遇到挫折灰心丧气时，老师在我们心田播种希望；当我们取得成功时，老师衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。老师多么伟大啊！

“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，人更要学会感恩。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你全身心地投入，你在专心的听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师，再见”，这依然是对老师的感恩；遵守纪律，文明有礼，爱护环境这些都是感恩。因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和爱戴。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！最后，我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，谢谢你们！你们辛苦了！祝你们永远幸福安康！”

谢谢大家！

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇四

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。在当今社会生活中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，写起演讲稿来就毫无头绪？

小编在这里给大家带来四年级读书的国旗下演讲稿，希望大家喜欢！

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

很久之前，爸爸就买了这本《穿条纹衣服的男孩》，我喜欢这本书，这个故事。

这是一本很奇妙的书，一个不可知的悬念贯穿着整个故事，看过之后，我被深深地感动了。

以二战时期，纳粹士兵要灭绝犹太人种作为故事的背景，两个小男孩作为主人公。一个是纳粹军官的儿子布鲁斯，一个是犹太男孩希姆尔。他们生活在不同的世界里，孩子的心是纯洁的，在他们的眼里没有战争、没有种族、没有屠杀，有的只是单纯的友谊和真挚的情感。

布鲁斯每天穿着条纹睡衣去与他的朋友——希姆尔会合，他们隔着铁丝网谈天论地，交流着自己的新发现。

纯洁的友谊把两个孩子紧紧地连在了一起。这两个只是隔着铁丝网聊天的男孩，用他们天真的双眼、稚嫩的语言，控诉着可怕的战争。

作者用细腻的笔触，成功地塑造了两个完全不同的人物形象。由于生活环境的不同，决定了布鲁斯的单纯开朗、好奇心强、天真烂漫、求知欲望强的性格，而导致最后悲剧的发生。犹太男孩希姆尔，因为受到纳粹士兵的压迫，眼神里充满了忧郁，使小小的他萌生了恨意。

两个人物的鲜明对比，让我们看到了战争给孩子们带来的伤害与疑问。

现在，我们都生活在和平年代，战争早已远离了我们，但人生的苦难并非全部来自战争，生活中的挫折也会给我们带来伤害。

但是，只要我们正确地面对，勇敢地承担。你会发现，我们会比想象中更加坚强、勇敢。

这是一本反省战争的书，更是一部反思人性的杰作，最黑暗的环境中仍有希望和光明，最邪恶的环境中仍有温暖和正义。

请阅读这本书，我相信你一定也会经受一次精神上的洗礼。

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇六

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了一个庄严而神圣的时刻：本周的升旗仪式，我想和大家谈一谈“让勤奋学习成为我们的责任”。

同学们都知道：学生的天职是学习。每个人都希望自己聪明，长大后能成才，但聪明人必须经过勤奋的努力。

当勤奋学习成为我们的责任，我们就会变得爱学习，爱智慧。每一门功课都会变得那么趣味盎然，那么有吸引力。我们就会感到，学习是快乐的。

当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间。因为每天、每时、每分、每秒都有它的特殊任务。我们的学习生活就会充实，就会变得有声有色，多姿多彩。

当勤奋学习成为我们的责任，我们的'人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，学习压力就会变为学习的动力，使踏实刻苦成为一种习惯。

当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得了一笔巨大的人生财富。面对激烈的竞争，七彩微笑。大自然“娱乐圈”中的“歌手”也来了，带着他们的成名曲来了，带着欢快的舞蹈来了，花儿翩翩起舞，小河奏起了悠扬的蓝色琴弦，一声声令人迷恋。

“六一”是每一位小朋友最快乐的一天，是一个新的起跑线，让我们向明天希望的路程招招手吧！

谢谢大家！

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇七

国旗下讲话在广大中小学德育工作中具有十分重要的意义和作用。下面是本站小编给大家整理的四年级生国旗下的讲话稿，仅供参考。

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！我是四三班的qdq□今天，我演讲的题目是《祖国在我心中》。

这段时间，相信大家都在关注一个话题——“钓鱼岛事件”。同学们，钓鱼岛自古以来就是我们中国的领土，课日本却借“撞船事件”非法扣留中国的渔船、渔民以及船长，还企图用他们的法律，来制裁我们中国人。更可恶的是，嚣张狂妄的日本，还借“撞船事件”制造荒唐非法的“购岛闹剧”。这一举动，引起了全中国人民的强烈反抗和不满。

同学们，你们知道他们为什么这样做吗？我想他们之所以敢这样，是因为日本的经济排名位列世界第二，海上和空中的军事战斗力都比较强，再加上还有美国来给日本“撑腰”，他们的野心就更大了——把整个中国都给强占。当我们再回顾日本对中国进行疯狂欺凌的那段历史，我的脑海中总是浮现出那些凄惨的画面。那段历史还会再重演吗？不，一定不会的！我们的祖国——中国，正在以一日千里的速度飞快地发展着。我坚信，不久后，还在沉睡的东方雄狮，一定会发出强烈的怒吼声！

同学们，说到这儿，我不禁想起了梁启超在《少年中国说》里写的一段话——“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”同学们，我们是祖国未来的希望，建设祖国的重任就落在我们身上。让我们从小事做起，从身边的点点滴滴做起——好好学习，天天向上。做一个乐于帮助别人的人，做一个对社会有利的人，做一个将来对祖国有用的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《做一个有责任心的人》

央视节目《感动中国》是中国人的精神史诗，当20xx年《感动中国》向我们走来的时候，我们热泪盈眶，每次感受到了大爱、奉献、牺牲、执著、责任这些词汇的力量。

一、让生命更精彩

林俊德，核爆炸专家，当他得知自己已是癌症晚期的时期，他拒绝了手术和治疗，他需要时间来完成他的工作。从镜头上我们可以看到，生命的最后时候，他戴着氧气罩，挂着吊针，在电脑前连续工作了5个小时。我们经常面临着两难的选择，早上起来还是不起来，学习是坚持还是放弃……我们的生命其实很短很短，学会珍惜时间，把本职工作做好、做精才是延长生命的最好办法。我们大家要对自己的生命负责，让生命更有意义，必须争分夺秒的学习，千万不要给自己的人生留下遗憾。

二、孝从现在开始

陈斌强是位老师，他的妈妈得了老年痴呆症，为了能每天亲自照料母亲，用一根布条把母亲绑在身上，骑电动车带妈妈上班，整整5年，风雨无阻。他用他的行动在注释着孝德。在我们一生的成长中，从来都少不了父母呵爱。而我们又有多少子女又能去懂得那份厚重的爱呢？从小为我们端吃端喝，擦屎擦尿，为我们上学、成家筹钱，四处奔波，就是老了，还总是为我们操心，在他们的生活词典里，似乎永远没有自己。近几年我们学校开展学习《弟子规》活动要求大家学习礼仪、行孝道。同学们，很多时候“子欲孝而亲不待”的悲剧总是在生活中上演；孝，要从现在行动！

三、送人玫瑰手留余香

何玥是年龄最小的感动中国人物。她在听说自己的生命只剩3个月时，决定将自己的器官捐献给需要的人，用生命中最后的闪光，把人生照亮。何月小朋友是个好人，好人就是能够

给别人带来快乐、幸福的人。季羨林先生也是一个好人，有一年北大新生入校，一个新生带着大堆的行李报到，遇到季羨林，竟把他当做扫地的老头了，请他帮忙照看一下行李。两个小时后小伙子回来了，老头还在忠实地照看着他的行李，一周后开学典礼，他才知道那个老头是北大副校长、国学大师季羨林先生。送人玫瑰，手有余香。在力所能及的情况下，每个人都付出一份爱心，都当一个能给别人带来快乐、幸福的好人。在我们身边不乏那些像何玥那样的好同学，活雷锋。我相信我们的校园、我们的社会就会充满阳光雨露。

同学们，责任是一种义务，一种担当，当我们切实担当起对自己的责任，对家庭、对社会做出贡献时，我们虽然不一定能成为感动中国的人，但一定会成为受人尊敬的人。

谢谢大家！

同学们、老师们，大家上午好！

今天，我国旗下讲话的内容是：立德树人 做有德有才之合格学生。

做人德为重，做事德为先。道德，是一个人的行为准则，它决定人生的方向，方向一错，全盘皆输。少德之人，纵有经纶满腹，也不能成大事。因此有位企业领导者曾公开声称：“宁选才差德高之人，不取才优无德之辈。”

所以，同学们，现阶段的学习，品德修养是第一要务，要德才兼备，又要以德为先。“君子务本，本立而道生”。“务本”就是学会做人，学会做一个有道德的人。我给大家讲个故事：

杜邦公司的一位面试官曾经碰到过这样一个年轻人。这位年轻人经过多轮角逐超过了许多竞争者，可是在最后一轮面试的时候却很遗憾地被淘汰了。虽然心里十分难受，可是他还

是没有像大多数人那样把沮丧的心情表现在脸上，而是礼貌地向面试官们表示感谢。

当他起身离开的时候，椅子上一个突出的钉子把他的裤子划了一道小口子，面试官并没有发现，可是年轻人还是走上前去，拿起桌上的镇尺，把突出的钉子给钉了回去，然后给面试官鞠了一躬，转身离开。

可是此时，面试官却拦住了他，问：“为什么你都已经知道自己被淘汰了，却还会在意椅子上一颗小小的钉子？”

年轻人笑着说：“这和面试毫无关系，我只不过是不想让后来坐这把椅子的人和我一样把裤子划破了。”

面试官握着年轻人的手说：“恭喜你，你被录取了！”年轻人正惊愕的时候，面试官解释说：“专业知识的欠缺并不可怕，可以通过努力来弥补，可是职业道德却是一个员工最宝贵的素质，这才是我们最需要的。”

故事中这个难能可贵的年轻人就是具备美德。自己裤子被划破了，就想别人的裤子会不会被划破呢？所以就将突出来的钉子给钉了回去。想他人所想，急他人所急。

同学们，能力可以通过培养、培训获得，而一个人的思想品德是不容易改变的。俗话说：“江山易改，本性难移。”就让我们以心换心，以情换情；以德报怨，以善报恶。学会与人为善，不以恶小而为之，不以善小而不为。

寒假期间，周老师代表学校带领原六年级7位同学去了我们结对学校澳大利亚诺克斯花园小学进行修学旅行。去了澳洲的超市，我们发现，他们有两个结帐的通道，一个是付现金的(有工作人员)，还有一个是没有工作人员也没有任何阻挡物的自主刷卡通道。也就是你想买的东西自己拿，自己去刷物品，拿纸袋，自己刷卡，没有其他工作人员来看好你。这

是诚信的美德，也是我们和发达国家发展中存在的差距。

同学们，新一代国家领导人要求我们人人有一个国家富强、民族振兴、人民幸福的中国梦。你们是肩负着实现中华民族伟大复兴光荣使命的一代，希望你们从自身做起，从一点一滴的小事做起，严于律己，以德待人，团结友爱，互帮互助。每位同学活着，不是仅仅为自己，也是为了我们的国家和民族活着。我希望这个梦能在我们学校深根发芽。同学们，你们说好不好？那就让我们从做一个有道德的人开始。下面，我们进行宣誓活动，请同学们右手握拳，举至头部，大声跟着我宣誓（我读一句，你们跟读一句）。

宣誓！

我承诺：

做一个有道德的人。认真学习，健康游戏，热爱班级，关心同学，遵守纪律，积极劳动，从点滴做起，从自身做起，养成良好的道德风尚。

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇八

老师们，同学们：

三月，是一个繁花似锦的季节，是一个在大地上播种美好希望的季节，是一个孕育丰硕果实季节。在我们共有的三月里，都来为我们的季节欢庆吧！昨天，我们迎来“三八”国际劳动妇女节，这是全世界各国劳动妇女团结战斗的节日。在这里我代表学校送上一份迟到的祝福，祝全校女教师道一声：你们辛苦了！祝你们身体健康，万事如意！自1911年，三八妇女节成立至今天，中国的妇女们在各行各业中努力工作，以中国女性特有的`勤劳与智慧在不同时期为经济建设和社会发展做出了重要的贡献。同全国的广大妇女一样，我校

的女教师们各自的岗位上兢兢业业，辛勤耕耘，在学校改革与发展中发挥着巨大作用，在各项工作中取得了优异成绩，是母校的一支强大的生力军。同学们的每一点进步和成绩都凝聚着老师的心血和汗水。一年年春夏秋冬，一天天日出日落，老师的目光无时不在关注着同学们，老师的话语无时不在温暖着同学们的心扉。

同学们，面对为我们付出心血和汗水的老师和妈妈，我们用怎样的行动来回报她们呢？我相信你们是不会让她们失望的。同时，我也相信，女教师们一定会用辛勤的努力、优异的成绩，在学校的建设和发展中浓墨重彩，再绘新篇。

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

路是脚踩出来的，更是信念踏过的。信念是一个人心灵的骨架，也是一个人事业成功的脊梁。

前几天我刚刚读过一篇文章《我跑过的路不会背叛我》，讲的是：身高只有1、50米的野口水木，在雅典奥运会女子马拉松比赛中得了第一名。在比赛前期，她花费了大量时间来进行练习。她在34天里共跑了1350公里。她总是自信地说：“我跑过的路不会背叛我！”

野口水木的身高一直处于劣势，她跑起来远远要比其他运动员体力消耗更多。她却并没有放弃，而是一直在不停的练习，她坚信自己跑过的路不会背叛自己。

在这个世界上，人最怕的就是背叛。很多人总把自己的失败归结于别人的背叛上。从不会真正的想出到底是谁背叛了自己。

这个世界上，真正可以信赖的只有自己——是自己在为自己的目标时留下的汗水、付出的努力、奋斗的心血。对于这个世界，我们能做到的就是无私奉献，默默的耕耘。一分耕耘，一分收获，要相信自己。

在生活中，我们要有一种不屈的信念，面对困难时，我们要用自己的信念把它踩在脚底。

记得小时候，我每一次和爸爸比赛爬山总是输，可我凭着自己的信念，那个假期每天早晨都去爬山，终于一个假期的练习有了成效，我赢了爸爸，十分开心。

一个人如果没有信念，也就迷失了拼搏的方向，失去了坚忍不拔、百折不挠的动力。没有信念，一次小小的人生挫折便可以永久的把我们打翻；没有信念，我们便不可能有和困难作斗争的信心和勇气。

这篇文章，使我懂得了，面对生活，我们要坚强不屈的信念，因为在这个世界上，被自己背叛往往比别人背叛更可怕！

四年级国旗下的讲话演讲稿三弯腰篇十

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是《我读书，我快乐》。

高尔基曾说：书是人类进步的阶梯！宋代的理学大家朱熹也曾经指出，”读书百遍，其义自见“，还有杜甫倡导的”读书破万卷，下笔如有神“等，无不强调了读书的好处。是啊，书是良师益友，是智慧之门。

但是同学们，你们是否真正做到了以读书为荣、以读书为乐

呢？可能有的同学会很不情愿地告诉我：我是妈妈爸爸逼迫的，是老师布置的，我要为完成任务而读书。如果是这样，你知道吗？此时，读书就变成了苦事，文章中再美好的味道也会被你忽略过去，读书成了一种痛苦，一种煎熬，读书也就彻底地失去了意义！同学们，换一种心情、换一种方式去读书吧！带着兴趣去读，带着好奇去读，带着疑问去读，你就会被书中的知识吸引，被书中的情节感动，你就会发现读书其实是一种享受，一种幸福！

对于小学生的我们来说，读书的生涯才刚刚开始呢。除了课本以外还有很多优秀书籍，它是我们成长的第一任良师，我们的学校图书室有大量适合我们的书籍，它为我们的成长注入了更多的能量，学校为我们提供了这样有利的'条件，我们一定要好好读书，做一个真正的读书人，为此，我提出以下倡议：

- 1、选择有益课外书，每天坚持阅读半小时以上。
- 2、每月至少读完一本好书，写好一篇读书心得。

关于摘录好词句：就是准备一个“好词句本”，将所阅读到的精彩部分摘录下来。记录的内容很广泛，可以是一两句话，几个好词，也可以是一种方法，一种启迪；其形式是多样的，可以是原文照抄，也可以是概括大意。实际上是将阅读过程中激发出来的火花加以定格，更好地积累知识。

关于写好读后感：在阅读完一本书之后，进行相应的反思和体会，将阅读时的一点一滴感受记录下来。那么如何感悟，如何撰写。比如在读完《夏洛的网》一书后，大家可以围绕以下几个问题思考或和同学展开讨论：

- 1、你觉得夏洛是一只怎样的蜘蛛？威尔伯是一只怎样的小猪？
- 2、你喜欢老鼠坦普尔顿吗？为什么？

3、假如你是夏洛，准备在网上织什么文字？为什么？

4、读到《最后一天》这一章、夏洛的生命结束的时候，你有什么感受？

5、夏洛临死时，在心里会默默地对威尔伯说些什么呢？说说夏洛死时的愿望。

6、在生活中你找到像夏洛一样的朋友了吗？你愿意成为谁的“夏洛”？经过思考与讨论，相信大家对《夏洛的网》一书就会有更深的认识，写出的读后感也一定感人至深。

同学们还可以邀请爸爸妈妈一起阅读，亲子阅读其乐融融。

同学们，行动起来吧！愿大家都来与好书作伴，从阅读中去寻找属于自己的快乐！