

法学专业实训心得 法学专业实习体会(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

法学专业实训心得篇一

法学专业实习的目的是检查学生专业知识的掌握程度，培养学生在法律操作中分析问题、解决问题的能力。为保证实习达到教学的目的，特制订以下要求和办法：

一、法学专业实习的基本要求

1、模拟法庭的基本要求

遵守模拟法庭的实践纪律，虚心接受教师的指导，主动与其他同学配合，完成公诉、庭审、辩护等实践任务。

学会正确适用刑事、民事、行政等实体法和诉讼程序法。

努力培养组织能力、语言表达能力、法律文书写作能力和运用法理、法律解决实际问题的能力。

训练法律思维，传授辩论技巧。

2、认识实习的基本要求

学生应严格遵守学校的有关规章制度和实习单位内部的规章制度，尊敬指导教师，虚心学习，做人诚恳，处事谨慎。

学生应认真、详细地记录实习情况，记好实习日记。实习日记作为实习成绩的组成部分。

实习结束，必须按规定时间统一返校。返校后一周内独立完成实习报告，连同实习日记交实习组织单位。

3、毕业实习的基本要求

实际参与承办各类刑事、民事、经济、行政案件，进一步培养分析问题和解决问题的能力，达到基本胜任独立办案的业务水平。

严格遵守实习组织单位制定的各项纪律制度，遵守实习单位的内部规章制度。

认真、详细地记录实习日记，针对毕业论文选题、收集有关资料。

实习结束后必须按规定时间统一返校。返校后一周内独立完成实习报告，连同实习日记上交实习组织单位。

二、法学专业实习实践考核方式与评分办法

1、模拟法庭的考核方式与评分办法

遵守纪律、实践态度测评占40%

完成实践任务的情况测试占60%

综合上述两方面，由指导老师按优、良、中、及格或不及格五个等级评定或按百分制评定，每个等级的级差为5分，如75、80、85、90、95。

2、认识实习考核方式与评分办法

学生的实习成绩由实习日记、实习报告成绩共同组成，各占50%。实习成绩由实习组织单位综合评定，经实习组织单位审查通过后载入个人档案；评分标准按优、良、中、及格或不及格五个等级评定或按百分制评定，每个等级的级差为5分，如75、80、85、90、95。

3、毕业实习的考核方式与评分办法

实习期间是否遵守纪律，是否圆满完成实习任务的情况综合测评，占50%；实习报告写作，包括格式、字数、内容，占30%；实习日记写作占20%。实习成绩按优、良、中、及格或不及格五个等级评定或按百分制评定，每个等级的级差为5分，如75、80、85、90、95；由指导老师评定，经实习组织单位审查通过后载入个人档案。

法学专业实训心得篇二

古人曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了三个月的实习期，回首这五个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。憧憬着接下来的两个月的实习，内心又充满了期待。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。社会实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实

践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大二期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用旅游管理专业实习心得(3篇)旅游管理专业实习心得(3篇)。巩固学习成果。同时，在大二时，能对大一一年所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在北京亚洲大酒店的实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了客房服务员这

一岗位，因为它独自接触客人机会比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通客房服务员的角色，但我的工作也绝不仅仅是打扫客房那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这五个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和客房服务的岗位流程，从理论知识到实际操作，从应对各种情况到为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了客房服务员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的一个学期的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是专科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。

这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课

堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中。

法学专业实训心得篇三

刚开始的前几天，按照公司要求，先对新工作人员介绍xx公司的企业文化，学习了大约有一个周的时间，正式走上实习岗位。我还有其他5名同学被分到了。我们来的第一天，队长带领大家转了一圈工地，让我们知道起重工在这个工程中主要负责的工作。

下面来介绍我这三个月来的实习经历。

来工地的第一天是我印象最深的一天，这是第一次真正从校门走上岗位，从理论走上实践的日子，所以心情还是蛮激动的，全身心觉得很轻松，也许再也不用坐在教室一坐就是一上午，一坐就是45分钟定时定课的时候(现在想想当时自己挺幼稚的)。第一次看到起重船，第一次看吊机，看到了课本上讲到的扭王块体。下午徐师傅(他是我们的企业指导老师)带着我们去工地转了转，给我们讲解了工地布置，让我们从整体上有了认识。第一次看到了预制扭王块体，及浇注工艺。当时正赶上浇注块体，所以理解起来非常简单，听现场施工师傅讲解的更加具体详细。知道了起重船常用的种类。师傅着重讲了在工地上的安全问题，在工地上要注意的事项。再三强调海上作业不同与陆地，一不小心就会掉进海里，如果没有人在现场的话，有可能会有生命危险。现在工地不算很忙，主要等待潮水。

四月下旬，师傅带领我们出沉箱，第一次在海上呕吐，真正感觉到作为一名工人的辛苦与责任，由于一些施工工艺，施工参数不能向外传播，故不做过多描述。

工作小结

就我个人理解，下面简单说一下工程沉箱出运的过程。

5、安装收尾工作：沉箱安好后应尽快灌满水并随时检查测量沉箱位置有无变化，当沉箱舱格灌满水后，即将封仓盖板拆下吊到定位方驳上，运回码头。

实习收获及总结

这对于我是一次特殊的实习，脱离了课本的实习，心中不免有些压力。但好的机会，要大胆的尝试，才会得到有效的锻炼。我怀着满腔热情和对工作的美好憧憬，来到了工程。实习工作中，虽然我占有一定专业优势(毕竟与学的专业知识相关)，开始只是简单的听了师傅，觉得和课本上讲得差不多，但是随着日子慢慢的过去，心里感觉综合性的实践工作有太大的压力。因为真正的实体工程不像学校、课本上的理论知识，他们都是在在一个相对理想化的条件下提及的;与学校不同的另一方面，在学校我们做自己需要的事情，做好做不好只关系个人利益，而实体工程反映其真实性，要切实观察，真正做到与实践相结合，工程需要什么，我们就按照要求去做，做到真正了解工程、关心工程、帮助工程、更要提高对工程的那份责任心。

法学专业实训心得篇四

今年寒假的1月21日至1月29日、2月10日至2月18日，我在浙江省律师事务所实习了18天。短短半个月的工作过程使我受益匪浅。严格地说，我是一名大三法学二专的学生，还未通过司法考试，既无实习证而无法计算实习期，也未与律所签订书面劳动合同而无正式身份，因此这并未算得上是真正的法律意义上的实习，只是为了将我在学校的所学知识与实践相结合。

比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和律师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了他们的信任。他们把我当晚辈也愿意指导我，愿意分配给我任务。接下来生活便顺利了许多，我实践生活也丰富起来。我开始看了生平第一份卷宗。那是一本由牛皮纸装订整齐卷，有着从没见过手指般厚度。这是一个过程比较完整刑事案件，有立案，有批捕，有检察院公诉，取证和审理情况等。在我看来一切过程，看起来都那么合理合法。可律师们却悄悄地告诉我在光明背后或多或少都会有一些不人道事，如那些老师在上课提到过刑讯逼供。也许有些手段确实有必要，但当它真正发生在我生活中时，我还感到一些沉重。

其次，实习让我坚定了对自己专业的热爱与信仰。每天来到律所形形色色的人，他们都在生活中受到了困阻。来到这里，希望得到一种帮助和解脱，这里们生活里一份希望。

很有兴趣并在其中学习到很多东西。(二)、通过撰写法律文书运用法律知识并弥补知识上的不足，积累实践经验。我们在学校还没有学习法律文书，实习期间很多律师给我们实习生上课，让我们初步学习最常见法律文书的写作和基本注意事项以及相关技巧。我先是根据需要模仿一些固定格式文书，例如委托书、答辩状等。一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能写成功。我明显感到自己知识的匮乏和经验的缺失。让我明白应该更加努力学习和积累。慢慢取得进步。(三)、写作技能问题：在律师所提供的各种法律服务中，书写法律文书是一项对律师的法律功底、逻辑思维、文字表达能力等均有较高要求的工作，是衡量律师法律专业素质的一个重要尺度。

遵循法定或通行的格式。切忌律师闭门造车，自创一套，否则不仅会带来程序上的麻烦，甚至导致你写的东西无效，成为废纸一堆。另外，在书写上要注意相应得要求，涂改之处

一定要当事人摁印确认第三，在文书内容上，一定要以法律为依据，以事实为准绳。律师在进行法律文书写作之前首先应该对可能涉及的法律规定进行确认；认真研究案件事实情况，对涉案的法律关系仔细分析和定性。在内容上努力做到准确、全面、深刻。尤其是在法律上要经得起推敲和考验。切忌事实表达错误、法律运用错误或有重大缺陷。同时要求主题明确，法律逻辑清晰，表达简练流畅。

在短暂而充实的实习过程中，我深深地感觉到自己所学知识的匮乏，本来在学校里自以为学得还不错，但一接触到实际，才发现自己是多么的无知，这时我才真正领会到学海无涯的含义，我学到了在学校学不到，掌握不深的东西，对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是很有帮助的。。但是，我的缺点也暴露无遗，在今后的学习当中，我会更加注意这方面的加强。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但法学的发展是在实践中来完成的。除了上面已经谈到的，还有一点令我感触颇深，那就是在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的一个人基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西太多，他们就是最好的老师。实习只要有了收获，那它就是成功的。

总的来说，在这18天的时间里，我一直牢记着自己的实习目的，会计专业实习心得积极进取，做事认真负责，在各个方面不断完善自己，得到了指导律师以及律所同事的一致好评。通过这次实习，我学会了很多实践的专业知识，比如实践中法律文书的书写，以及到各个部门的调查取证等等；我也更深层次地了解了律师这个行业，更重要的是学到了很多为人处事的方法，我觉得我的实习目的已基本实现。但在这次实习中我也发现了自己以前没有发现的不足之处，比如我与人打交道的时候总是把自己当成一个学生，指导律师姜律师说这一点对于以后的工作是非常不利的，很多刚刚毕业的学生参加工作之后老是不能很快地把自己从学生变成工作者，工作

的时候老是不自觉地把自己当成学生，这使得他们在工作上犯了不少错误，从而错失良机。

学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的知识。

法学专业实训心得篇五

泰州新永泰科技控股有限公司是江苏省高新技术企业，主要从事ir/uv/tl烘干设备、印花材料、涂装设备、植绒设备、水性涂料等的研发、制造。

公司于20xx年引进全球领先的特种光波辐射烘干技术，开发出具有自主知识产权的新一代圣泰科特种光波加热器系列产品 and 高效节能烘干设备。主要烘干设备产品覆盖玻璃烘干设备，食品烘干设备，木地板烘干设备，桑拿烘干设备，印刷烘干设备，金属烘干设备等。以及涂装设备，涂布设备，水处理设备，水性材料，印刷机，丝网印刷，植绒设备等。

20xx年1月，新永泰公司又与德国、加拿大三方共同成立了圣泰科特种光源制造工厂及盈创设备工厂，成功研制出世界上最领先的中波、短波、碳波双孔镀金管，及中国最优秀的烘干ir/uv/tl整机及模块组合等；新永泰公司负责整个亚洲区的销售。圣泰科特种光波加热器采用美国的高纯度石英，德国耐高温镀金材料，日本优质灯丝，保证其全球领先的品质与技术。可广泛应用于纺织品印花及涂层、水性材料涂装(水性玻璃油墨、壁纸水性涂层、木材水基漆等)、印刷业、塑料行业、植绒、薄膜开关及电子线路板、汽车工业、食品、玻璃工业、家具工业等行业的烘干。

实习的目的和意义

理论联系实际越来越受到人们的普遍关注,作为天之骄子的大学生,在课堂里学习到的知识如何才可以很好的联系到实际生

活?如何才能将课堂里的知识带到社会实践当中去,更好的为社会服务?这些都受到了社会的普遍关注。为了更好的将课堂里学习到的理论知识与社会实践相结合,为了过一个有意义的假期,很多大学生都纷纷利用暑期假期这段时间走出校门,参加到各行各业的实践当中去,用自己在课堂里学习到的知识为地方服务,让实践来检验自己所学的理论知识。选择到新永泰科技有限公司进行暑期社会实践实习,也是为了更好的将自己在课堂书本学习到的东西很好的应用到社会实践相结合,更好的服务于社会。

实习方式和内容

这次社会实践主要是通过到公司上班的形式来进行,跟公司的同事一同上班和下班,切身体会。我们的工作,首先要在网络上发布信息,所以每个从其他地方拿过来新会展项目资料,在发布前我们都要检查字句的表达是否符合我们公司的口吻及标点符号是否正确等,同时我们还要为不同的会展项目做同样的带有我们公司标志的文件形式的排版工作。其次,我们把我们整理好的项目信息和公司资料在互连网上开始发送,并通过电子邮件向相关企业发送相关的会展项目信息,同时还通过网络查找与会展项目相关的信息和会展项目所在国家的经济信息等进行分析该会展项目的诱人之处。最后我们有针对性的给通过电话向顾客传播我们的产品。

实习总结

在激烈的市场竞争中,有人说:电话营销作为一种能够帮助企业获取更多利润的营销模式,正越来越多地为众多企业所采用,且对社会发展具有深远的影响意义。但有人说:电话营销作为一种营销模式,在今天这个时期都已经被很多人认为是一种过时的,太过传统而且效率很低的营销方式。但是无论怎么说,时尚也好,过时也罢,纵观现实,电话销售依然是帮助企业增加利润的一种有效销售模式。

电话营销即通过使用电话、传真等通信技术,来实现有计划、有组织、并且高效率地扩大顾客群、提高顾客满意度、维护顾客等市场行为的手法。作为一种营销手段,电话销售能使企业在一定的时间内,快速地将信息传递给目标客户,及时抢占目标市场,也是现代企业采取的最为直接和高效的营销方式。但是具体问题需要具体分析,不同的行业,电话营销有不同的侧重点。会展做为一个新兴的产业,尤其海外的会展要介绍给中国的企业吸引中国企业出国参展,那么它自然有自己的一道与众不同而又与众不同的电话营销方案。

法学专业实训心得篇六

四年的本科阶段法学学习即将结束,而自己对法学的理解还停留在理论层面,感谢市烟草分局(公司)能给我这次实习的机会,尤其在稽查员这个岗位上,将理论运用于实践,将实践反作用于理论,在提升自己法学专业素养的同时,增强自己的实际交往能力、工作能力,为正式参加工作打下坚实的基础。

我于3月14日来到烟草专卖分局(公司)实习,作为一个应届生,初来公司,很担心不知该怎样与人相处,该如何做好工作,但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化,让我很快投入到了学习和工作当中。刚来单位,由于什么都不了解,单位对我进行了为期一个星期的培训,主要是从烟草企业单位的性质,工作流程,企业文化理念和人才任用机制等方面,为了让我更深刻的了解企业及工作流程,之后的时间进行了轮岗实习,我先后在综合办公室、托克逊县烟草局学习工作了一段时间。这些部门的业务是我以前从未接触过的,但是在部门领导和同事的耐心指导与帮助下,我很快适应了公司的工作环境,也熟悉了公司的整个工作流程。在托克逊县烟草局实习的一个月中,县局衡局长和同事们给了我很大的帮助,使我学到了很多知识,也是因为有了他们的帮助,才使我不断成长,看到了自身存在的不足,为今后工作打下了坚实的基础,在此我向他们表示衷心的感谢。

下面就将我实习工作心得做以下总结：

1、工作方面：在县局，我主要参与了市场走访服务、暗访、业务学习等工作，工作中，我虚心向领导、同事学习，尽快熟悉业务，我先后在客户经理和稽查员两个岗位进行了实习，负责指导我的是县局客户经理热孜万大姐和县局稽查员李凡鹏师傅。每天有计划的走访客户是工作中必不可少的一项，他们用心为客户提供优质服务使我真真切切的感受到了，走访到每位客户，他们都对客户进行认真的询问、言简意赅的培训，提出相关的建议并指导客户认真的填写客户服务手册。我作为一名实习员工，他们在工作的同时指导锻炼我，比如让我单独与客户进行沟通，介绍动销台帐、维护标价签，询问卷烟销量，根据客户的实际销售情况建议应上柜的新的卷烟品牌，对客户进行烟草专卖法的讲解等，在工作和学习过程中，我更加系统全面地了解了专卖稽查人员的工作性质、工作流程，深入体会了稽查员的工作职责，清楚的了解到烟草专卖管理部门是整个烟草零售市场的管理者和监督者，担负着重要的市场管理和行政执法职责，因此专卖稽查人员要具备很高的素质。对于工作中出现的不足，他们会及时的纠正。虽然每天的工作任务都是满满的，但我从不感觉累，反而感到很充实，因为我的能力得到了提升。经过这一月的实习，我对客户经理和稽查员的业务、流程等有了一定程度的熟悉，学会了要细心对待工作和每一件事。为成为一个合格的烟草人打下了良好的基础。

2、思想认识方面：客户经理和稽查员是与客户直接沟通的岗位，是将优质的服务、卷烟相关信息以及法律法规传递给客户的岗位，我们的客户经理和稽查员之所以努力为客户服务，就是期望客户能在我们的帮助下利润大幅增加的同时相关的综合业务素质能力和行业认知水平也获得提升，使之成为高素质的忠诚的客户，以便与我们携手更好的维护国家的利益和消费者的利益，实现我们新疆烟草企业文化落地。

3、学习方面：每天下午下班前，县局领导都会组织我们开会，

在会上，大家把自己一天工作中取得成效、好的工作方法以及发现的问题或遇到的困难提出来共同讨论并研究下一步的工作重心。从中我收获很多，不光是学会了一些好的与客户沟通的技巧，更重要的是分析问题、解决问题时的思路。在每周的不定期学习上级下发的文件中，我积极做好记录，努力和同事们保持统一进度，并在学习结束后，自觉抽时间对文件精神进行更深的领悟。另外，根据领导安排，完成一些工作的简报写作。这些让我不论是在工作中还是在自己的职业素养方面都有很大的提升。使我开始慢慢懂得“企业成就人才，人才成就企业”的内涵所在。

法学专业实训心得篇七

为了普及法律知识，提高群众的法律意识，以己所学，服务社会。__年7月12日早，我们法学院学子在团委书记石老师的带领下，整装待发，准备前往我们此次暑期下乡的地点——__县__镇，开始我们为为期一周的送法下乡活动。

在“三下乡”系列活动中，第一个高潮出现在关帝庙前演出的离婚调解的小品中，演员们卖力的展现着每一个角色的特点，台下的群众看的津津有味，不时响起热烈的掌声。而次日在上演的模拟法庭中，随着审判长敲击法槌宣布开庭，原告方与被告方展开了互不相让的唇枪舌战，情理、法律在场上互相交织，吸引着在场观众聚精会神看着案情的进一步发展。庭审结束后，一位观众惊叹道“真了不起，这么好的口才，我要打官司就找他们了”。在随后开展问卷调查和现场法律知识免费咨询活动中，同学们热情的向群众介绍问卷，积极的为咨询的群众提供法律解答。一位咨询有关宅基地问题的老大爷在咨询后激动地说太谢谢你们了，早知道这样我也不受这么大委屈了，我要用法律维护自己的权益”。

我亲身参与了这次活动，学到了很多，感想颇多。第一点，当代社会就需要这样的活动。原因有二，其一当代大学生缺乏服务社会的意识；其二当代大学生社会实践能力有待提高。

现今随着网络科技的发展，现代网络传媒、游戏也得以在大学生中蔓延，有的学生沉迷于网络音像，有的则沉迷于网络游戏，整天宅在寝室，基本断绝了与社会的联系。通过这种活动，将学生从网上从寝室拉了出来，拉近了学生与社会的关系。同学们以自己的知识服务社会有利于提高自己的实践能力，真正实现以我所学服务社会。第二，农村群体法制意识薄弱，迫切需要通过提高法律意识。进行问卷调查的时候，我遇到了一位姓马的大爷，他从事的是普通的冷饮销售，经过和他的交谈我发现他对法律基本不懂，问他什么叫侵权？他不知道。问他知道消法的存在吗？他说不知道。问他如果碰到假货咋办，他说不会的。其实，这位马大爷不是个例，他代表的是农村老年人群体。这类群体因教育水平、思想意识、经济条件等原因使其在法律方面的知识严重欠缺。相比而言三四十年龄段的人法律意识有所增强，我在进行问卷调查的过程中遇到了两个这样的人，他们都是经常外出打工的农民，受外面世界的熏陶，对权利、义务有所理解，同时在向他们解释法律的时候也能说得通，像老年人我一直费力地说可他们却不理解。但是，他们对法律的了解仍然是有限的，只知道知道自己有什么权利，却对如何维权不甚清楚。

作为河大法律人，实现“法治中国梦”是我们义不容辞的责任，关于通过普法活动以提高群众法律意识，我有一下建议：

一、农村群体是法律意识最为薄弱的社会群体，同时也是人数最多的群体，提高农村居民的法律意识对提高整个社会的法律意识最为关键。为此应将农村普法放在一个重要的位置。

二、普法活动要接地气。所谓接地气就是能被当地群众乐于接受，要大众化、先进化、通俗化。本次我院暑期下乡活动中的法律小品、模拟法庭就是典型例子。在观看完之后，在场的观众想起了热烈掌声。一个大妈说道：“这婚离的真是太像了(法律小品)，简直就是真的吗。”，说完笑了起来。这时另一个大妈急忙说道：“不仅这小品表演的好，这模拟法庭也很好啊，虽然我没上过法庭，但这些孩子一个个都这么认真

的样我就知道了法庭审判应该就是这样的。对对对，这小品、模拟法庭就是很有意思”，“我们很喜欢这种形式”，“虽然学的法律知识不多，但还是学到了一点，哈哈。”观众们对本次活动都给予了很高的评价，我认为接地气是获得认可的一个重要因素。

三、普法之路，教育先行。在本次普法活动中我们发现越是文化水平高的人越有利于懂得或接受法律知识。法律是一个非常严肃的问题，它的理解需要文化知识做铺垫，把法律一味的俗语话只会损害法律的严谨性，不能发挥法律的作用。为此要想普法首先要把教育搞起来。

四、普法对象应以青少年为主，中年人次之，老年人最后。当前法律资源是有限的，在有限的资源下实现最好的普法效果是我们追求的目标。最好的方法就是让普法的对象成为普法的主体。前面已经说了，文化水平高的人比文化水平低的人更有利于学习法律知识，懂得法律知识。我们知道，我国的教育水平在不断提高，总的来说年轻人这一群体比青壮年、老年人群体文化素养有所提高。同时，青少年思想意识开放，进取心强，正处在一个学习的阶段，同样渴求法律知识。为此将青少年培养成普法的主体是一个明智之举。提高青少年的法律知识，使他们在日常生活中对家庭其他成员在潜移默化中宣传法律知识，通过这种“小手拉大手”活动切实可以提高群众的法律意识。

通过本次暑期三下乡活动，一方面我了解到了农村的法制状况，另一方面也提高了我法律知识的实践能力，同时通过对本次活动的认真总结，我学到了更多的在课堂上学不到的内容。这次暑期三下乡活动非常的有意义，希望以后有机会还能继续参加！

法学专业实训心得篇八

可知我之前是全无接触，更是第一次尝试呢？如此好的一种新的挑战，让我顿时很是激动和兴奋。我特地在档案室好好的研究了一会别人完成结案的审结报告，明白了里面不同犯罪的内容和格式以及该如何应用语言等等。完成第一份审结报告我用了一天多一点的时间，当我自以为完成后心里感觉很有自豪感和满足感，所以一天多一点时间的工夫就完成了检察官本来说是给我五天完成的任务时，才发现原来自己是如此得渴望得到别人的认可！最后检察官在跟我分析这个案子的时候，却发现原来我还真的只是照本画葫芦呢？我只是把公安机关送来的证据卷和文书卷的内容筛选了一番，然后就照本的按照格式和模板抄进去而已啊，至多是很多地方有自己的语言总结表达而已。而真正的审结报告却并不是这么简单啊，原来我是太过于信任公安了，其实他们送来的一些东西是有出错的，还得需要我们审查时认真核对和确认呢，比如说他们所给的起诉意见书上说的犯罪嫌疑人的基本情况并不完全正确，这就得我们去查清犯罪嫌疑人的身份证和户口等基本信息确定了，不可一顾的就照公安的起诉意见书写；再有犯罪嫌疑人的口供在公安机关的审问下并非都是真实的，或者并非是全面的，这都需要我们再次去审讯问话，将很多细节问题等等重新确认清楚方能定论等等。而其中最为让我影响深刻的就是如何确定被告人贩卖毒品的数量了，这可是大有学问在其中啊，对于一个刚出茅庐的家伙我来说就是简单的加减起来，但是最终确定的是最后重新计算过，标准的结果和我所算的截然不同。

律知识、良好的判断力及丰富的日常知识，还要敢于工作中坚持自己的信念；第二：在法庭上，公诉人代表的是国家，要以国家和社会利益为根本，不偏不倚，客观公正。公诉人出庭支持公诉，并不是要不惜一切代价把被告人定罪，而是要充分运用自己的法律知识与智慧，向法庭提出论据，力求法庭信服，将罪有应得的人绳之于法，把案件真相公诸于世；第三，公诉人在庭上秉持公正不会被视为软弱。公诉人在陈述

案情、答辩时，既要谦恭有礼，也要坚决有力。但是，在反驳对方之时，不能不择手段。公诉人应用一切正当的方法，力求法庭确信自己的指控是正确的。如果因此而重创对方的立场，那也是理所当然的。公诉人在我国司法体系中担任着如此重要的角色，是一项不可掉以轻心的挑战。公诉人必须无时无刻做到精明果断，公正严明。公诉人若不符合上述条件，就会失去公众的支持。因此，对公诉人而言，专业精神就是一切。

书到用时方恨少，为了不悔此生。我需要积蓄力量和能量，在新的起点上放飞激情和动力，向着更高的目标进步，不断地学习和前进。实习的生活即将结束了，虽然刚开始说这里很是寒酸，却并不影响我对这里的一丝一毫的热爱和喜欢。难舍离开啊！经过了实习的这段宝贵经历，相信在今后的司法实务中，我能够真正学以致用，做到真正的付出和收获成正比。

法学专业实训心得篇九

时光如水，生命如梭。为期两个月的实习生活已经结束了，回顾两个月来的种种场景，仿佛都发生在昨天，各种场景历历在目，各种场景都深深地刻在我的脑海里，这段两个月的实习生活将会是我这辈子都不会忘记的美好回忆。两个月来，实习指导老师刘律师的细心指导，其他律师的耐心帮助，其他同事的无私关怀都让我感受到了这个大家族的温暖，让我对他们充满了感恩、感谢。这两个月中，我不只得到了大家的关怀，也学到了许多知识，对律师业务和法律理论的理解也更加深刻，对法律的运用也更加灵活。这段时间的学习，让我深深的为自己能够学习法律这门专业而感到骄傲与自豪。

或是被动调配的机缘，可以更多地了解某个部门法的法律文本在实践中适用，便觉得除了对这个部门法比较了解之外，其他的法律文本实在是让人感到陌生，从而产生了对这个部

门法方向的某种类类似于初恋情结的好感。

最后还是谦虚谨慎吧：无论是对法官还是对书记员，甚至只是对其他实习生，也不要太锋芒毕露。自己沉默点，只要用心学，把握住关键的机会就行了。做人就得让人感到沉稳踏实，太轻浮的人什么样的朋友都不会有。

法院的实习让我知道了自己的不足。深入了解了，才知道了自己的盲目自大，知道了自己的无知，其实自己什么都不懂，也深深体会到大到“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”的道理。不出去闯闯永远不知道自己有几斤几两，在法院实习，做错了什么事，法官和书记员都可以说你还是学生，可以原谅你，但当走上工作岗位后再出错，就要承担责任。假如自己是法官，当在判决书上签下自己的名字时就意味着一种神圣的责任。实习让我在学生和走上社会进入岗位之间有个良好的过度，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤。

在实习过程中还有些其它的案件也让我学到了很多。在两周的实习时间里，我基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节；在实践巩固了一些司法文书如执行通知书、结案登记表、换押证、上诉函、开庭公告、提押票、传票等的书写；进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件和行政案件庭审的简易程序、普通程序。这次实习是我大学生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。实习，给我步向人生另一个阶段上了一节悠长而充实的公开课，使我终生难忘。

法学专业实训心得篇十

20xx年x月起到现在，在新的环境中我又成长了2个月，我很荣幸能与各位同事共同学习进步，现总结实习情况如下：

我于20xx年x月x日至20xx年x月x日在新能信息通信责任有限公司信息运维中心实习。来此实习的目的在于通过在公司的生产实践，能将所学的理论 and 实践相结合，巩固消化所学的知识，培养实践操作技能，建立网络、信息系统集成概念，并为后继课教学及毕业环节打下基础。

刚来的第一周，我先了解了公司的一些基本状况：新疆新能信息通信有限责任公司组建于20xx年x月，是新疆电力公司所属一家高科技公司。公司具有独立法人资格，注册资金5000万元，经营并管理新疆电力公司系统主干通信网络、新疆电力公司广域网及本部局域网，负责为电力安全生产提供通信保障。公司全面负责新疆电力杆塔资源的统一规划、统一管理、统一开发和统一运营，一口对外，并面向系统内外开展通信资源综合利用及电信增值业务；负责新疆电力公司系统信息化及软件开发的统一实施。

同时，在刚来的第一周里，王强王工给予我很大的帮助，认真给我讲述了公司的制度与工作精神，让我对公司有了更深刻的了解，在具体操作上对我有详细的指导，经常跟我谈及工作方面的知识，指导我和员工之间相互学习，在王工的指导下，我逐渐熟悉了工作的流程和内容。为了使自己尽快的适应新的工作环境，我经常利用闲暇时间去了解电脑及网络还有相关设备的应用和维护，熟悉以前较为生疏的操作，以便于制定自己今后的学习方向，为公司尽自己的一份力量。

在接下来的1个多月里，我还学到了许多不论是学习还是工作上的东西，令我受益匪浅：

首先一点，必须要明确工作态度，要学会严肃认真地工作。

以前在学校，下课后只知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。工作后可不能这样。因为，公司是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作；另外还要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快，要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则，这样才少走很多弯路。

“做”的问题。这一点对于我所在的信息运维部门来说就显得更为重要了，因为我们所要面对的都是电脑和网络这些高度科技化的产物，一个细小的名词不知道就可能无法处理所要解决的问题和故障。因此，在实习期间，在负责人王工的大力帮助下，我加强了对办公软件、电脑硬件、电脑附属产品例如打印机、传真机以及网络方面的了解，提高了自身专业知识，不仅为这段时间的实习工作起到很大的帮助，也为今后的工作打下了理论基础。

第三就是能不能“做”的问题了，也就是会不会具体操作了。有了充足的理论知识只是一个铺垫，利用理论解决实际问题才是本质关键所在。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所掌握的知识在实际运用中的生疏。刚开始的一段时间里，对工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我非常难过。在学校总以为自己学的不错，而一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么的少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。记得一次去给别人安装杀毒软件，明明已经显示安装完毕，但在内网的未装杀毒软件中还是存在，弄了半天也没个头绪，只好给王工打电话，结果王工告诉我是我忘了重新注册，我恍然大悟。原本的这个流程其实自己是知道的，只是一到了具体操作这个环节就给忘记了。可见具体实践是多么的重要！

最后，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好

的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。即使是解决不了的问题，也要在走前给他人说一声对不起，没有帮你解决；又或者是花了很长时间搞的自己满头大汗才解决的问题，也不要抱怨，事后也要向别人说一声抱歉，耽误您工作了。毕竟，这些是自身操作不熟练才产生的问题。而且，在这2个月里，每次当我去给别人解决问题的时候，及时是没有解决，那些员工也都会对我说声谢谢。我想，这就是平时为人处事的方面之一了。同时，这些员工与人相处的方式方法也对我产生了巨大的影响，这些细节中的点点滴滴，也将会对我以后不管是任何方面都会有着不小的作用！

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识。通过此次实习，将学校所学的理论知识与实际结合起来，不仅让我对整个电子专业工作流程有了详细而具体的认识，熟悉了实际工作中的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。

会在以后的日子里继续努力学习，与身边的人不断交流总结经验和教训，努力使自己成为一名合格的电子方面工作者！

最后，十分感谢公司领导能够给与我这样一个宝贵的实习机会，让我在实践中检验自我，提高自身水平！