

# 大学劳动体会和心得(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学劳动体会和心得篇一

在大学期间，我参与了很多劳动学习活动，这些活动让我深刻地认识到劳动对于人生的意义和价值。劳动不仅仅是一种方式让我们获得物质上的利益，更是锻炼我们意志、增加我们体力、提高我们社交能力的重要途径。在这篇文章中，我将分享一些我在劳动学习中的收获和感想。

首先，劳动学习教给了我如何做好事情的态度。在劳动中，我们不仅仅是完成一项任务，更是学会了用心做事。比如，在种植活动中，我们要先了解植物种类、生长环境等，再进行选择种植、施肥等操作。这些细节都要用心做到，只有这样，才能让我们的劳动有意义，产生价值。

同时，劳动学习教给了我如何与他人合作的技巧。在大学里，我们常常需要与队友合作完成任务，而劳动学习是锻炼这种能力的绝佳平台。在传统文化学习活动中，我们需要与队友一起制作传统手工艺品。这不仅考验我们的手艺，还考验我们的合作能力。通过交流和协作，我们最终成功完成了任务，互相学习，共同进步。

最后，劳动学习鼓励我积极面对生活中的挑战。在劳动中，我们经常面临各种困难和挑战，比如在消防安全培训中，我们需要学会如何应对火灾等突发情况。这些挑战需要我们有勇气、有决心去面对，只有这样，我们才能更好地适应社会

生活。

总之，劳动学习让我们学习到了更多人生的道理和价值观。通过劳动学习，我不仅更加珍惜了生活中的每一个细节，还学会了如何与他人合作，如何勇敢面对生活中的一切困难。在未来的人生道路上，我将时刻坚守劳动学习的理念，不断学习、不断进步。

## 大学劳动体会和心得篇二

### 第一段：引言（150字）

劳动是人生不可缺少的部分，我们在生活中不能离开它。通过劳动，我们可以体验到许多有意义的体验和获得些许收获，从而增强自我认识和自我成长。然而，劳动是一项艰苦的活动，它需要我们付出时间、精力和汗水。在这个过程中，我们常常会感到疲倦和无聊。基于此，本文将以其个人的劳动经历为例，阐述劳动的重要性以及它带来的体验和成长。

### 第二段：劳动中的苦乐（250字）

从我小时候开始，我就被家人灌输了一个观念：劳动是快乐的，这是一件需要我们身体和思想一起投入的美好事情。当我长大以后，我深深地感受到了这一点。在劳动的过程中，我经常感到艰辛和疲惫，但是，这也正是劳动所带来的快乐。最典型的例子就是搬运货物，虽然非常累，但当我看到一堆东西被装到车上时，那种成就感无法用语言来表达。此外，劳动还带给我一种心流的感觉。当我在做某项工作时，会有一种被完全吸引的感觉，仿佛时间在这一刻停滞了。那种专注和投入的感觉，让我意识到劳动本身是有乐趣的。

### 第三段：劳动的体验和习得（250字）

劳动不仅带来快乐，还可以让我们获得更多的体验和知识。

虽然很多工作看似枯燥无味，但实际上却是一种对生活 and 世界的探索。为了完成某项工作，我们需要了解各种知识和技能，如团队合作、沟通技巧和问题解决等。在过程中，我们不断地学习和总结，不断提高自身的价值和能力。通过劳动，我从中发现自己的潜力和能力，也认识到自己的不足和不足之处，这对我今后的成长有很大的裨益。

#### 第四段：劳动对社会的贡献（250字）

劳动除了让我们个人得到实际的体验和成长外，还对社会产生了巨大的正面影响。作为公民，我们对家庭、社会和国家都有责任，而劳动是实现这种责任的一种方式。通过劳动，我们可以为社会创造更多的价值和贡献。这些贡献不一定是重大的，但它们肯定是实实在在的。每一件工作对于社会的运转都非常重要，不论是清洁工、家政人员还是医护人员，他们都为社会和人们的生活作出了重要的贡献。

#### 第五段：结语（250字）

总之，劳动是我们生活中不可或缺的一部分，它不仅仅是一项工作活动，更是一种对生活、对世界的体验。在劳动的过程中，我们不仅可以获得实际的收获和体验，还可以提高个人的认知和成长，创造对社会的更多价值和贡献。所以，我们应该意识到劳动的重要性，并从中汲取力量和动力，不断为个人，为社会和国家，为美好的未来做出更多的贡献。

### 大学劳动体会和心得篇三

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文大学生劳动心得体会 化素质，应当积极参加劳动。xx曾明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服

务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如

何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

## 大学劳动体会和心得篇四

我是一名高中生，最近有幸参加了学校举办的大学劳动学习活动，通过这次活动，我深刻感受到了劳动的重要性，也收获了许多珍贵的体验和心得。

在这次劳动学习活动中，我们采取了轮岗制度，每天都会尝试不同的岗位，如扫地、洗碗、清理垃圾等等。从一开始，我就对这些岗位心存敬意，因为我知道这些看似简单的劳动，却是许多人日常生活中不可或缺的一部分。在这样的理念指导下，我认真负责地完成了我的岗位任务，同时也充分体会到了劳动的乐趣。

在这次劳动学习活动中，我所体会到的最大收获便是强化了团队合作意识。在每个岗位上，我都需要和同伴一起协作完成任务，我们需要互相扶持、互相帮助，才能够顺利完成使命。通过这样的合作共同体验，我深刻认识到了集体力量的重要性，也更加明白了个人和集体之间的不可或缺。

同时，在这次劳动学习中，我也学会了如何管理自己的时间。因为每个岗位的任务不同，时间分配也不同，我需要适时做好时间规划，然后将自己的时间分配到不同的任务上。通过这样的实践，我越来越明白了时间规划的重要性，这也将成为我今后生活的一种基本技能。

回想这次劳动学习活动，心中充满了感激。感谢这次活动让我更好地认识了劳动，更好地认识了集体和个人，同时也让我明白了时间规划的重要性。我相信，这些对我未来的成长有着巨大的帮助。

## 大学劳动体会和心得篇五

也不是特意为了完成学校布置的任务，我一直都有这种想法，在假期里帮助父母缓解压力。终于迎来了进入大学后的第一个五一小长假，也想借这个劳动节，为自己的家里多干点活。

回到家中，看着为我的学业而劳苦奔忙的父母，再看看一楼楼下被小外甥摆满一地的玩具，我想，就从这里开始吧。收拾小孩子的玩具是最简单的事情了，但是我也不打算自己动手，还是要培养小孩子自己收拾玩具的好习惯，于是我连哄带骗的糊弄着小外甥跟我一起收拾好了玩具。这只是第一步，想着既然如此何不把家里上上下下都来个大扫除。说干就干，就先从二楼开始，先是父母的房间，这里也没什么需要做的，我就只扫了一下地，拖了拖地面，把衣服折好放在柜子里，看着整洁的房间，我转战到了下一个地方。

客厅里的工作量就大了，因为结合老妈的意见，我要把家具重新规整，换一个布局，一刻不停的，先把沙发挪动一下，看来及时清理一下平时看不到的地方的卫生是十分有必要的，沙发下面积满了灰尘，那其他两个就更不用说了，一定也会有，清理好了沙发就该把电视柜挪到刚才放沙发的地方。说真的，沙发倒是没什么问题，主要的障碍还是重且长的电视橱，只是挪一下就费了好大劲儿，要在有限的空间里把那么

长的柜橱挪动到位才是真心累。做完这些的我已经是满头大汗了，我简单休息了一下，抓紧时间又把其他两个沙发整好。看着焕然一新的客厅，我内心的成就感油然而发。再接着就是我的小房间了，推开门，着实让我有点意外，这是我妈把我的房间当成杂货间了？看着我的小床上堆满了各种床单被单，还有大大小小的被子，虽然叠的整整齐齐，但是如果把它们移到别处，也应该可费劲了。

做完这些，就到一楼了，厨房是我的第一个目标，油烟机上日积月累的油烟渍，还有灶台也没有什么特别之处。油烟机可是一大难点，我拿着清洁剂就爬上了灶台清理污渍，油污可真难清洁，喷上一点去渍剂，再拿抹布用力擦，再喷再擦，这才露出了油烟机的真实面目。灶台还算比较方便，还好是瓷砖贴的，去渍剂一喷一擦就干净了。忙活了一整天看着干净整洁的厨房，我真的十分自豪，高兴之余，也感受到了老妈的不容易。

第二天就来到了我家的一块宅地，上面都是老妈种的菜，由于我昨天的优秀表现，老妈打算包饺子犒劳我，那割韭菜的任务又光荣的落到了我头上，这大概是农村孩子最常见的工作了，老妈说了要割多少韭菜，顺便再拔些其他蔬菜，我拿着剪刀跟姐姐就去了。也别说，这韭菜长得还真不错呢，这是最简单的任务，结果准备回家了，才发现我不只腰疼，连脖子都很酸。回到家，就是洗菜、切菜了，老妈早就趁我们割菜的时间和好了面。包饺子又是一个很愉快的过程，老妈擀面皮儿，下班了的老爸也没闲着，调好馅儿就开始包了。夹一些馅儿，放在面皮儿里面，先轻轻的把面皮儿捏一圈，最后放在手心里用力一按，一个胖乎乎的饺子就包好了。

包完饺子是下锅，老姐事先已经把水烧好了，圆滚滚的饺子嗵嗵下锅，烧开之后，加一次凉水，再开再加，加满三次我们就吃上了热腾腾香喷喷的饺子，这顿饺子洗刷去了我们一天的疲惫。晚饭之后，我跟着老妈出去走走，回来之后，打好热水，让老爸老妈泡了泡脚。

嗯，这样的日子虽然平淡但是很充实，这也是我过的最快乐、最真实的几天。