

# 最新贪念之祸心得体会(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 贪念之祸心得体会篇一

这几天心里颇不宁静，晚上不太容易睡着。脑中并没有纷繁复杂的思绪，反而只是空白一片，就是这空白一片是我不能入睡，且持续甚久。而入睡后各种纷至沓来的梦一整夜都徘徊在我的脑中，难以消散。在一个有月的夜里，我的思想悄然起身，穿过世事浮华，越过凄凉无奈，跨过沧海桑田，来到了琼楼玉宇中的天上人间。见到了掌管世间一切的'大帝玉皇。

我不禁问他“为什么别人有许多机会成功，而我却一次也没有？”他说“我给每个人的机会都是均等的。而是因为他们一念之间内心的尘埃阻挡了他们通向成功的脚步。你想想，小时候当别人在哭闹而你已开始学习的时候，我是否把奖状降临到你的头上；当你第一次勇敢的参加诗歌朗诵的时候，我是否让你得到了老师的表扬。”

“可后来呢？”我仍旧不死心。“你在想一想，当你没有写完作业睡觉的时候，我提醒过你老是要批评吗？”在当时我的却这么想过，可我就那样睡了。第二天老师果然批评了我。“还有你再想想，那次你想参加作文竞赛却总不自信时到最后用一个我不行的借口放弃却看着平日里没有你成绩好的人得了奖时你多么后悔；还有那次数学课上你想听讲却最后忍不住睡着了时，你想过没有想过会有什么后果？还有当你刚开始学习英语单词时却忍不住英语单词的枯燥出去玩时，你

想没想过会有什么结果？”

太多。他轻轻的拍我肩膀说：“得失只在一念之间，假如你因错过太阳而流泪，那么你也将失去月亮和星辰。”

对呀，得失只在一念之间，既然我已经失去太多，我为何不抓住现在所拥有的呢？

梦醒了，枕边湿。

## 贪念之祸心得体会篇二

贪念是人们在追逐自己的物质和利益时很容易滋生的行为，贪念之害是不可小觑的。作为一个普通人，我不仅对此有所认识，也有着深刻的体会。在我看来，贪念之害体现在以下几个方面。

### 第一段：贪念会使人变得浮躁和不安

贪念可以从人的内心深处产生，像一只无形的魔手带着人不断地攀爬。一旦被贪念所缠绕，人往往变得浮躁和不安，难以安心工作和生活。因为身心俱疲，精疲力尽，贪念不断地刺激着人，不管是对未来的向往，还是对现在的追求，都是一种让人无法自拔的煎熬。

### 第二段：贪心会使人失去家庭和朋友的支持

贪念除了给自己带来了一定的负面影响，也会直接影响到与他人的关系。贪念使得人们不断追求自己的利益和欲望，喜欢和家人和朋友纠缠于一些物质的利益问题，对于家庭和朋友之间的交流，逐渐变得越来越少，甚至失去彼此的支持和了解。

### 第三段：贪念让人无法真正体会到内心的幸福

贪念的人总是想要更多的事物和资源，但是追求的东西或许不能真正带给自己内心的幸福。贪念让人的欲望和需求变得一直无止境地增多，很难感受到心灵深处的安静和内心的满足。在物质的世界里，人生苦短，若只顾着追求身外之物，恐怕会在享受之后余生空虚。

#### 第四段：贪念会导致社会的混乱和不稳定

贪念不仅影响个人的生活和心理，也会对社会带来一定的负面影响。当贪念成为公共行为时，会导致社会的秩序失衡，甚至引发社会的混乱和不稳定。因此，对于个人和社会来说，抑制贪念的发展非常重要。

#### 第五段：只有克制贪欲，才能获得真正的幸福和归属

从上述问题的描述来看，贪念之害极大可能带来种种不必要的困扰和麻烦。只有克制自己的贪欲，才有可能获得真正的幸福和归属感。我们必须进一步强调：做一个追求精神世界的人，一个有自制力的人，一个沉默内敛有佳人之淳美的人，会显得更加优秀和有魅力。

结语：

贪念之害虽然大家有所认知，但只有在丰富个人知识与修为，并自我超越的同时，才能真正地做到克制自己的贪念。当心灵得到充实与美满时，我们自然也会变得更加平静和内敛，顺理成章地从而少了许多关于物质问题的争执和心理问题的麻烦。在拥有真正的满足感之时，人们才会对生活有更多的情感和动力，对生命也会有更深刻的理解。

### 贪念之祸心得体会篇三

牛津大学举办了一个“成功秘诀”的讲座，邀请到了丘吉尔

来演讲。他说道：“我的成功秘诀有三个：第一个是，决不放弃；第二个是，决不、决不放弃；第三个是，决不、决不、决不能放弃！我的演讲结束了。”说完便走下了讲台。虽然只是简单的一句话，但却告诉了我们一个深刻的道理：我们不能因为挫折而放弃自己的努力和梦想，只要拥有坚定的信念决不放弃才会有成功的可能。

达芬奇小时拜名画家弗罗基奥为师。老师要他从画蛋入手，他画了一个又一个，足足画了十多天。他不耐烦了，便问老师为什么要画蛋。老师向他回道：“不要以为画蛋容易，要知道一千个鸡蛋中从来没有两个鸡蛋是相同的，即便是一个鸡蛋，只要变换一个角度去看形状也就不同了。所以，要在纸上完美地表现出来，需要下一番苦功。”达芬奇听从了师父的话，同时他也收起了那颗浮躁的心，一刻信念的种子在他幼小的心灵里生根发芽。从此他开始夜以继日，不停的练习画鸡蛋。更加注重生活中的细节，并把它生动形象的描绘在画纸上。2019年后，他成为了举世闻名的画家。正是那颗种子：信念，推动达芬奇不停地锻炼自己的细节最终创作出来《向日葵》《星月夜》等传奇，也使他的生活走向辉煌。

中国科学院院士林俊德在任期间参加了我国全部核试验任务，为国防科技和武器装备发展倾尽心血。2019年5月4日，他被确诊为“胆管癌晚期”。5月26日，因病情突然恶化，林俊德被送进重症监护室，但他仍然通过电话指导工作直至他生命的最后一刻向着工作台发起了最后的冲锋。正是他那鞠躬尽瘁死而后已的信念之力，令他在生命即将终结时，选择为国家的科技事业奉献出最后的一份力量，唱响忠诚之歌。大漠，烽烟，马兰，平沙莽莽入黄天，英雄埋名五十年。剑河风急云片阔，将军金甲夜不脱。战士自有战士的告别，你永远不会倒下！

德国著名诗人席勒也曾遭遇过挫折：曼海姆剧院导演拒绝上演他刻苦完成的两部新作。但是他并未因此而灰心丧气，反而更加勤奋努力，在此后的2019年中，创作出了不少著名作

品如《玛利亚斯图亚特》，并写出了许多优美诗歌，成为了当时最后欢迎的诗人和剧作家。在困难面前，他点燃了信念之火。永不服输的信念之力是他动力的源泉，使他在挫折与失败中百折不挠，找到梦想的曙光，点亮人生精彩与辉煌。

信念是我们生生不息、不懈追求的动力。缺少了信念，就只能站在通往成功的路上，无法前行。只有拥有信念之力，才能在人生的旅程中劈波斩浪，一往无前！

## 贪念之祸心得体会篇四

贪念之害是一个世代都无法避免的人性弱点。无论是贪图物质上的东西、权力、地位、金钱等，还是贪图精神上的幸福感、安全感、尊重感等，人们的贪念在很多时候都超出了必要的范畴，给自己和身边人带来了许多不幸。在我自己的实际经验中，也思考和领悟了贪念之害的种种体现。在此，我愿意分享我对这个话题的个人见解。

### 第二段：认识贪念的种类

贪念来自于人类的欲望，人类具有各种各样的欲望。有些是健康的，例如对美好事物的向往，对实现自己价值的追求，这些环绕着人体现出创造性和独特性。但是，贪念也存在于这些欲望之中，具体来说有以下几种：物质贪念，权力贪念，地位贪念，金钱贪念，精神贪念。这些贪念来源于人性的弱点，特别是当我们享受成功和富裕时，我们的欲望就会无休止地膨胀，影响到我们的感观和判断。

### 第三段：贪念的害处

贪念的本质是贪图，只求自己的利益，并忽视他人的利益，这即是贪念最大的害处。其次贪念也存在于我们的心理和身体上，对我们的健康和异性关系，家庭生活，事业发展都会

带来负面的影响。例如，一个人过分追求物质财富，可以忽视自己的家庭关系、朋友情谊、甚至自己的健康；追逐金钱可以让人追求不道德、非法的手段，导致让自己和他人付出巨大的代价。这些在人类一生中随时存在，需要我们不断地坚强自制力，意识到贪念的危害和影响，让自己健康地成长。

#### 第四段：控制贪念

因此，必须关注如何控制贪念，以使之成为更有益的欲望和行为。首先需要我们从自身出发，控制自己的心态，建立健康的价值观和规范；其次我们可以适当增加自己的文化修养，这也是可以帮助我们远离贪念的重要手段。此外，我们也需要学会管理自己的欲望，合理规划自己的生活 and 未来，不要让欲望变成自己的累赘。

#### 第五段：结论

总而言之，贪念之害固然无法避免，但我们在实际生活中，可以通过不断地思考、反思和自我监管，让自己的内心变得更加不贪不暴，以获得更加纯粹的人类意义。在实际环境中，人类可以取得更加长久和真正的成功，走上更加健康、和谐和富有的人生之路。

## 贪念之祸心得体会篇五

贪念是指人类强烈的欲望，追求物质上的满足和精神上的愉悦。然而，这种欲望往往会让人们陷入痛苦之中，甚至毁掉自己的生活。因此，加强贪念之害的学习，让我们认识到贪心的危害，以免被它们所淹没。

#### 第一段：贪念与人类发展的关系

人类的欲望可以说是人类文明发展的火花。随着社会的不断发展，人们不仅追求温饱，更追求物质和精神上的高贵和卓

越。好胜心和强烈的欲望往往带动人们不断地追求更多的物质和精神上的满足感。不断的追求，也使人类不断创造出更加先进的产品和更加完善的环境。然而，如果我们的贪念膨胀尺度不加控制，往往会带来灾难性后果。

## 第二段：贪念所带来的身体和心理害处

过度的贪欲显然并不是件好事。贪念的满足往往来自于过量的饮食，和堆积成山的财富。这些贪念的满足不仅会增加肥胖风险和心脏病患病率，亦会使人心理失衡。不仅如此，贪念所实现的财富，可能会惹来负面的社会问题，诸如洗钱、黑金融等问题等等，人们往往会因为这些贪念疲于奔命。

## 第三段：贪念会破坏人类的人际关系

我们的贪念也会影响到我们的人际关系。太多的欲望往往会伤害与我们相处的人。贪念慢慢让我们变得私心自大，而且关心自己的利益高于他人。这个时候，我们往往会限制和破坏自己的人际关系。我们的原则，理想，与梦想，已经因为一时的最大化利益的贪念而破灭。

## 第四段：脚踩贪念的红灯线，保证健康

为了避免贪念对我们的影响，我们要注意控制自己的欲望。与其想尽办法去追求暂时的快感或没有必要的物质享受，不如安身立命，以健康的方式过日子。比如：中度的锻炼身体，表达友好感情和承担责任工作。只有当我们控制生活节奏，不将安逸误以为乡愁，时刻紧记安全第一而不是最优，我们才能快乐地生活在贪念之前。

## 第五段：结语

说到底，贪念的危害还是很大的。我们必须警惕贪念的来袭。要想摆脱贪欲的困扰，少说假话，讲温馨和善意，凡事

少争吵，顺应自己的命运，充分体会生命的价值。做到这些，我们才能让自己在经济、社会 and 身体健康等方面得到更长久，更加健康地成长。

## 贪念之祸心得体会篇六

沂水泛滥，秋意缠绵，环顾相望，燕国茫茫大地幻化成一条缝隙，渐渐消失在视野中。你就此迈出了沉重的一步，沉重得不能再回头。是生是死，只是一念之间。

一朝兴，你默默伫立在人潮中，不言不语。受排挤，受冷落，受压迫，你只是淡淡一笑。

而如今一朝衰落。路边尸首遍野，农民在田里耕作，士兵在家里掠夺。寒风吹过摇摇欲坠的篱墙，只留下一片泣涕涟涟。你的心在流血，你的思维在燃烧。你按耐不住胸中的熊熊烈火，在鸦雀无声的朝堂上，在备受歧视的眼光中，在生与死的一念之间，你超越了生死。明知是错，却义无反顾；明知是死，却飞蛾扑火。

没有一丝经验，没有一点武力，在仓促的策略下羊入虎口，怀中的头颅还有少许温存。

你是否停留过，犹豫过？不，你没有。你深知这不仅是樊将军的仇恨，太子丹的尊严，更是燕国上上下下千万子民的太平生活。

穷途匕首。你满怀杀怒刺向秦王。可成事在天。一道耀眼的剑光闪过。鲜血源源不断的流淌在朝堂上。你终究倒下了。倚靠在柱子上，双眼呆滞。你笑自己的天真，笑自己的无能，笑自己沦落为春秋的随葬品。



## 贪念之祸心得体会篇七

### 第一段：

贪念之害，是我们在追求利益、权力或者物质的过程中常常陷入的一个陷阱。贪念可以迅速蔓延，像一团火焰，将我们的内心燃烧成灰烬。然而，只有当我们思考我们内心深处的贪念之害时，我们才能摆脱贪念的束缚，拥有真正的内心安宁。

### 第二段：

贪念之害可以在我们的生活的各个方面体现出来。在工作中，我们可能因为追求更高的职位或更高的奖励而不择手段，以致于失去了道德和价值观的底线。在人际关系中，我们可能因为执着于自己的利益而伤害了别人的感情。在消费中，我们可能因为对物质的贪求而丧失了生活的真正乐趣。贪念如同一只饿狼，将我们的内心变得贪婪和冷漠。

### 第三段：

贪念之害可以导致我们心灵的枯竭。它让我们处于不断追逐的循环中，永无止境地追求更多的金钱、更高的地位和更多的物质享受。然而，当我们目标达成时，我们内心的空虚感和失落感会迅速袭来。我们发现自己陷入了一种无法满足的状态，无法获得真正的幸福。贪念之害让我们成为了一个永远不满的人，追求永远得不到的东西。

### 第四段：

贪念之害还会破坏我们与他人的关系。当我们过于关注自己的利益时，我们容易忽视他人的需求和感受。我们可能变得自私和无情，只顾自己的利益而忽略了他人的利益。这样的态度会让我们与他人产生裂痕，疏远了我们与他人的联系。

贪念之害不仅破坏了我们自己的内心，也破坏了我们与他人的和谐相处。

第五段：

然而，我们可以通过思考贪念之害来改变我们的行为和思维。我们可以开始反思我们对利益、权力和物质的需求是否真正必要。我们可以思考什么才是真正重要的，什么才是真正带给我们快乐和满足感的，而不是盲目追逐财富和权力。通过调整我们的价值观并关注他人的需求，我们可以避免陷入贪念之害的陷阱。这种改变是一个长期的修行过程，需要我们时刻提醒自己并付诸行动。

在收尾之际，让我们深思贪念之害对我们个人和社会的影响。只有当我们摆脱贪念之害，我们才能拥有一个纯净的内心和真正的幸福。相信每个人都能够通过思考和修行，走出贪念的阴影，重拾内心的宁静与和谐。