

大学新生军训心得体会每日 大学新生军训心得体会(汇总8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

大学新生军训心得体会每日篇一

今天是军训的第五天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的.军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，刚开始的时候，我们觉得并不疼，心里在想这么简单，然而随着时间的慢慢推移，我们慢慢地感觉到了疼痛，而且慢慢地加剧，最后直至麻木，没有知觉。刚开始，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在团队的合作之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

大学新生军训心得体会每日篇二

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

大学新生军训心得体会每日篇三

悠悠岁月，告别校园追述激情燃烧大学点点滴滴；飒飒军姿，军训展示顽强斗志敢于拼搏青春无悔；谆谆教诲，岗前培训传授大爱清医责任团队仁爱奉献。几许震撼，几许感动，几

许不舍，几许收获。为期十多天的三附院入职军训暨岗前培训落下完美帷幕，虽然时间只有短短的十多天，可能是生命长河中一瞬，但感觉收获良多，足以深刻。

投、试工、体检、提前上岗，一路走来，过程顺利，和三附院还是比较有缘分的，也很庆幸可以加入这一优秀的团队。为为其十天的三附院军训暨岗前培训，“鲲鹏击浪从兹始，沧海横流何足惧”。确实，这次入职军训和岗前培训开启新的征程，培养了我们的团队精神，塑造了我们的坚强的意志，也为我们更好投入工作打下了坚实基础。收获良多，下面分享一下我的感受。

什么是顽强拼搏，什么是团队精神。“立正”、“稍息”、“向左转”、“跑步走”和“南水北调”、“抢滩登陆”、“愤怒的小鸟”、“墙”等等一系列军训动作和团队拓展，至今还记忆深刻。不同的活动，有各自不同的特点，自然也学到不同的东西，也认识很多同事朋友。体会最深的是“军训汇演”和“毕业墙”，“激情人医，仁爱奉献”嘹亮，步伐整齐，那是我们新入职的同事发扬军人昂扬精神，团结一致。另外是拓展的高潮——“毕业墙”，四米高墙，徒手攀爬，我是第三个上去的，开始以为很难的，后面陆陆续续都上去很多人了，场面很震撼，我记得我拉了很多人上去，手都抽筋了。最后，教练总结了一下毕业墙游戏，一向淡定自若的我，还是被感动了。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成

灿烂的锦绣。

太阳9月的郑州，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的'定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后工作的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨，生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺，有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。全力以赴、顽强拼搏、坚持不懈，团队协助，在短短的军训的过程，确实学到了，也切实体会到了，谢谢三附院。

“从感恩出发，从谦卑做起”。作为新入职接受培训的一员，无不感觉到医院从各个方面为我们更快适应新岗位做出了大量而细致的工作。谆谆教诲，娓娓道来，润物无声。回响在脑海中最深刻的还是那一句话，“从感恩出发，从谦卑做起”。初入，当须珍惜第一份工作。感恩于进入了三附院优

秀团队；感恩于领导的信任与赏识；感恩于拥有一个实现自我价值的平台。

“九万里风鹏正举，风休住，蓬舟吹取三山去”。这次培训在心中留下了很多回忆，点燃了心中的激情。工作激情不要停止，风休住，热情不减，继续甘为三附院默默耕耘。诚然，即将踏上自己新的工作岗位，由于个人和知识水平问题，也必将会遇到很多困难，很多挑战，但要相信自己，通过这次培训，树立了自信、自强，困难挑战固然存在但并不足惧。应该有“自信人生二百年，会当击水三千里”的情怀，应该有“天行健，君子以自强不息”的意志。对自己不固步自封，也不妄自菲薄。耐得住每一次失落，扛得住每一次挫折，珍惜每一段光阴。

以上是这次入职军训拓展和岗前培训的一些心得体会，也可以说是一份敬意。心存敬意，荣幸加入三附院，成为一名平凡的“护理人”。我想作为新人，这份敬意，注定是再多文字也难以表达的。唯有行动，唯有落实一份敬意，才算是用行动感谢三附院，践行了自己价值。希望在以后的工作中，用激情与汗水挥洒自己的青春，用脚踏实地耕耘自己的岗位，用坚韧与执着书写自信与自强。第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，二周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，三附院。

大学新生军训心得体会每日篇四

回顾此次的军训，我想也是我学生时代最后的一次军训了，自己也是想去好好的来珍惜它，所以也是在军训中格外的认真，也是收获蛮多，同时也是结识了很多新的朋友，来更好的开启自己的大学生活以及学习。

有痛苦，有汗水，但更多的是快乐和感动，军训带给我的不仅仅有身体的改变，同时也是让我更加的意识到自己身上的一些问题，一些不好的习惯也是得到了改变。让我对于大学的学习更是准备更为充分了，特别是在假期里面松懈下来的状态也是得到了很大的改变，让自己回到了要去学好的状态，军训的辛苦回想起来，真的很难，那种煎熬开始总是很难受的不过坚持下去却是又有不一样的体验，特别是结束之后，也是感觉到一身的疲惫，但却是头脑很兴奋，特别是唱完军歌之后，身体的疲惫似乎也是不见的，这种训练让我也是感受到很多的困难，其实去解决掉了，那么收获的就是很多，也是让我们成长。军训里认识了的同学大家都是相互的去扶持，去团结在一起，一个集体，只有大家都是相互的为彼此，那么更是能去做好，我也是认识了很多和我有一样爱好的同学，成为了朋友。

进入大学，军训到来的时候，我也是有很多的其他，但第一天结束，又是感到当初的理由多么的可笑，真的好累啊，不过适应之后，也是知道，其实很多的时候只要去迈出了第一步，后面其实真的会好走很多，同时也是只有自己去付出了，那么才会真的有收获。特别是一些艰难的事情，其实真的适应后并不是想的那么难，或者不容易做到的，我也是在坚持里面找到属于自己的快乐，痛苦的军训变成了一种享受，一种值得怀念的记忆。和教官的告别我们都是很伤心，相处了一个月的时间，真的让我们想去多珍惜下，同时也是明白教官的严厉教官的关心，才能让我们的军训做得那么的出色，收获到集体的一个荣誉。

军训结束了，可是我们心中的军训还没有结束，也是会刚刚开始，会继续的努力，来把学习做得更好的，同时我也是会把在军训中养成的好习惯继续的延续下去，来让自己的大学过的充实而有意义的，而不能去虚度，也是要去对自己未来而负责。我也是相信自己不会辜负教官的期盼和要求，去把教官教导给我们的用好。

大学新生军训报道稿

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生军训决心书

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

新生军训阶段心得体会

大学新生军训的自我鉴定

大学新生军训心得体会每日篇五

与阳光共酣畅，蓝色天空遍布云彩，静静吟唱的是时光。昂首阔步的我们迎着骄阳站在训练场上。所有的相逢都应感恩，大学的军训给我带来了发自内心的感动。

萍水相逢帅气阳光的教官，带给我们很多温暖和体谅。转身离开的一句道辛苦，眼泪差点夺眶而出。人生这样是有多美好，每天有事情可以感恩，有很多回忆可以珍惜。这些都足以成为我们在漫长人生路上前行的自信和勇气。尽管累，休息的几分钟却连坐着都可以睡着，但是有并肩训练的伙伴和

所有人的陪伴。这一路，我们才更有坚持下去的底气。经过了才会成长，所有吃过的苦，不过是当我们在未来面对更加严峻困难时一堵强大的心理防线。炎炎烈日阻挡不了踢正的脚步，掷地有声的正步，由衷的欢声笑语。生而为人，澄澈善良，记住经历的所有美好。

热血燃烧，尽显风度。__大学的人文让我惊喜让我敬佩。辅导员老师还有学长学姐们的模样。都深深的感染了刚刚步入大学校门还有些稚嫩的我们。很优秀的他们，让我在看到学长学姐们在为学校做贡献时。我也对自己说，我也要成长的那样优秀。可以行走的那样漂亮，坦坦荡荡，光明磊落。

青春的年华最到好处，山高水长，不负初心。即便有很多烦恼，但只要有几分钟的欢笑，就足以忘掉那些不快乐，转而拥抱幸福和知足。军训带给我的成长，我想，向着天空呼唤出的口号，永远不要忘掉笑傲群芳的骄傲，永远相信自己，澄澈的善良，相信美好。尊重每一个人，向每一位人生中相遇的他道一声，荣识。感谢你带给我的所有美好，衷心的希望你可以顺遂，平安。

不辞朝夕，远望未来。梦想未远，用坚定去争取，用自信去战胜。一场军训，一场入学的第一课，我骄傲的成为__大学的一名大学生。从军训中学到的认真，坦荡，端正的做人做事，也将贯彻到未来漫长风雨飘摇的人生路上。青葱岁月，当珍惜美好光阴，未来可期！

大学新生军训心得体会每日篇六

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。

我们终于迈进了大学的门槛。

本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以

为大学之路是自由的。

但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。

按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。

这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。

这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。

在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。

否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。

没有规矩，不成方圆。

这也正是军训中，我们所明白的。

如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。

因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们

这种训练就像一根毫毛轻而易举。

因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。

因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一时刻刻美好的未来。

大学新生军训心得体会每日篇七

时间匆匆，走出了高中那样繁重的学习压力以后，我即将迎来大学中第一个难关，那就是时间长达半个月的军训考验！但是为了面对这一考验，早在之前我就进行了充分的准备来面对这一难关，所以在军训临近时我不仅不感到紧张，甚至觉得有些跃跃欲试。这种跃跃欲试的感觉在我穿上崭新的迷彩服后达到了巅峰，我们寝室的几个人一起比较着谁穿的更帅，一身军服居然让我们整个寝室都向往起军训来。

当然，这种向往在我们真正站在太阳底下开始军训后就迅速的被蒸发殆尽，留下的只是在烈日下苦苦坚持的信念。

我们的教官是一个喜欢小的年轻人，看上去比我们也大不了多少，虽然喜欢笑也喜欢跟我们开一些玩笑，但是在面对我们一些不规范的动作时却毫不含糊的纠正。可以说是一个非常严格的军训教官，但我们却没有一个人讨厌他，因为我们在太阳底下站着的时候，他也绝对不会站在树荫底下，始终是陪伴着我们，纠正着我们的姿势。

在我们连队中有人不舒服的时候也会立刻的待到树荫下面让

她休息，对我们的关心和认真态度在一举一动中淋漓尽致的展现了出来。

虽然有着这样的教官，但是却并不能缓解我们在太阳底下训练的辛苦，曾经在房间里穿着感觉帅气的军训服现在都已经黏在了我们的身上。从帽子到裤子，所有的衣物都被我们的汗水所浸湿，用力一拧甚至能够直接拧出汗水来。

当然如果说毒辣的太阳光和炎热的气温是一个难点的话，站军姿这一行为本身就足够成为与阳光相媲美的另一个难点了。在一开始的时候我还觉得不就是站着吗？有什么难的。但是直到我亲生的经历了这些以后，我才觉得果然有些事情如果不亲身的去经历的话，你是不会明白难点在哪里的。这站军姿看似简简单单，却最磨练人的意志，我时常站着站着就开始胡思乱想自己是一个颗树，脚如同扎根一样的钻进土里。随后这些妄想就会被脚上传来的疼痛和教官的训斥所打断，让我重新凝神静气站正站好。

虽然现在只是第一天，但我却真正的理解了军训的辛苦，也明白了军训的辛苦。同时也感受到了军训这样的辛苦背后的快乐，这种充实的生活所带来的说不清的满足感。我在经历过辛苦以后不仅没有感到畏惧，反而更加的期待接下来的训练，我想看到我在经过这半个月的军训后会变成一个什么样的人，想来一定会非常的优秀吧！

大学新生军训心得体会每日篇八

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

见到了教官，一个可爱、腼腆的大男孩，似乎是因为彼此的陌生对我们还有一种距离感，不过向我们示范的几个基本动作却让我顿时看到了可爱教官背后认真、严肃的一面，颇有军人风范。身为80后的我们，其中很多人在汶川大地震后奔赴灾区支援。很多人捐出血液、善款，又有很多人在为奥运做着最后的冲刺。而我们这批大一新生也决不会害怕军训的挑战。

少了炎热的天气，多的决不是一份娇气，而是更坚强的毅力与勇气。我们都期待着，用自己青春的汗水，书写一份精彩难忘的经理。在人生的道路上，它将是支持我们勇往直前的宝贵财富与动力。这一路的风风雨雨也许会让我们跌倒。但我们都知道，执着是我们唯一的骄傲。

一想到我们将以军人的姿态迈开坚定的步伐，尝试着艰苦奋斗的日子，在操场上挥洒我们无数洋溢着青春的汗水，我就感到无比的激动与喜悦。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液

涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的

视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家。”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

我一直相信“年轻，没有什么不可以”。作为新时代的青年，作为新时代的华农人，我们应该继承“勤读力更，立己达人”的校训。挖掘自己的潜力，实现自己的理想。

在的军训中，最令我刻骨铭心的就是站军姿。当时双脚都站麻了，好像它们都不再属于我。那时，我曾经想喊报告出列，可当我看到别人都认真纹丝不动的站在那儿，我又犹豫了。大家都是年轻人，为什么他们可以而我却不可以。我要证明自己并不比他们差。虽然我站的军姿并不是那么标准，但我却非常自信的为自己鼓掌，因为我坚持了下来。榜样的力量是无穷的。我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没。我想真诚的对他们说一声谢谢，特别是教官的仔细的教导最令我感动。他们不厌其烦的纠正我的一个个错误，严肃但是不是粗暴，关心但不是放纵。

不知不觉已经军训了十天了，我们的军训也来到了尾声。虽

有一点儿不舍，但回望这十天以来，酸甜苦辣咸，真的是百味俱全，一早起床的苦，训练的辣，辛苦过后休息时的甜，还有就是汗味的咸。

刚开始的一两天还真的有点不太习惯，训练强度高，睡眠休息的时间少。还好一直有同学的陪伴、督促及鼓励。慢慢习惯过来后，原来感觉过得很慢的时间会突然变快，让人深感不舍。

虽说只剩四天，已经要到尽头了，但我们还未能松懈，再怎么样也熬到现在了，更何况只是一次锻炼我们体能与身心的机会。坚持就是胜利，笑道最后的人才是最棒的，我相信我们能做到！

而同时，这次的军训也给我们带来了许多美好的回忆：与新旧同学的聚会；与教官们的互动；与班上同学的中秋晚会及小型演唱会等等。这些记忆，将永远放在心中。