

以感恩为演讲稿(模板8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

以感恩为演讲稿篇一

朋友们：

大家好！

人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了自我的生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

所以，人生天地间就应当怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲贤人，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这是一种人性的延续。人的繁衍人的一生，正是以此为依靠在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，”我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一齐生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。

爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，还有共同繁育的新生命，组成一个叫家的巢，这是人生道路上的天籁之歌。

所以，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽可能的宽容，珍惜这“同船渡共枕眠”的降临。如果说“相敬如宾，举案齐眉”的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比较双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一齐不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的裂痕，去感恩与完善这份完美。

在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应当感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应当提倡‘人人为我我为人人’的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是最好的心态。

人生一世草木一秋，我们还要感恩四季的轮回。春踏青，夏戏水，秋看色，冬观雪，缤纷五彩，郁郁葱葱，层林尽染，白雪皑皑，真乃人生一大幸事。自然的生命呵护着我们，给我们带来人生的享受，愉悦的心态，山水有情，人亦有情，怀着感恩的心态看世界真的很完美。

阴雨的季节，雾霾的阴影总是暂时的，雨过天晴，天空是晴朗的。调理一下郁闷的心境，看云开雾散的时刻，回味这人世间的阳光，真的不容易，真的值得珍惜。

一感父母恩，二感夫妻情，三感朋友义，四感天地景。

到了两鬓如霜走路颠跚的时候，一切似乎都结束了，唯有那

完美的回忆，感恩的心态在萦绕。

多谢！

以感恩为演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

“滴水之恩，当以涌泉相报。”这是中国的传统美德，我们中国人自古以来对这一人道中的知己就有深刻的懂得，也把它当做人破于天地间最基础的素质。我国古代知恩图报、与人为善的故事良多，这是我们最可贵的精力财产，它教诲着我们怎么做人，我们是后辈们的模范，做好我们这一代，让我们把这一传统美德传承给我们的子弟们！

鲁宣公二年，宣子在首阳山(今山西省永济县东南)打猎，住在翳桑。他看见一人十分饥饿，就去讯问他的病情。那人说：“我已经三天没吃货色了。”宣子就将食物送给他吃，可他却留下一半。宣子问他为什么，他说：“我离家已三年了，不知道家中老母是否还活着。(励志歌曲)当初离家很近，请让我把留下的食品送给她。”宣子让他把食物吃完，另外又为他筹备了一篮饭和肉。后来，灵辄做了晋灵公的武士。一次，灵公想杀宣子，灵辄在搏杀中反过来招架晋灵公的手下，使宣子得以出险。宣子问他为何这样做，他答复说：“我就是在翳桑的那个饿汉。”宣子再问他的姓名和家居时，他不告而退。这个知恩图报的故事后来成为典故，杜甫在“奉赠韦左丞丈二十二韵”诗中就援用了它：常拟报一饭，况怀辞大臣。

《史记淮阴侯列传》：韩信潦倒时，在城下钓鱼，漂洗丝絮的老妇中有一位见他饥饿，便拿饭给他吃，一连多少十天如斯。韩信感谢，说未来必定会答谢她。她却凛然说：“男子

汉连自己都不能赡养，我怜悯公子才会送饭，哪里图什么回报！”韩信当前作楚王时，找到那位漂母，赠她千金。

《世说新语》：顾荣应邀赴宴，见烤肉者垂涎，便将本人的那份让给他吃。同席者嘲笑顾荣，他说：“一个人终日在烤肉，怎能让他连烤肉的味道都尝不到呢？”后来战乱四起，他逃难南迁。每到危难之际，总有一个人随身维护他，顾荣问起起因，才知道他就是当年的“受炙人”。

古往今来，象这种知恩图报的事例太多太多，我也不逐一例举，感恩与报仇之间的打动让我们的意识一直地得到提纯，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩友人、我们感恩别人、我们感恩社会！

古代社会中“感恩”的意思已经更加的普遍，对于个别布衣百姓来说，就是庆幸自我的安居乐业后，对身处艰苦中的人们以一种恻隐与慈善并想去关爱的心态。简略的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占领绝大多数资源的富人来说，就讲求一种取得与回报的心态，想为社会、庶民做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数本性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之！

我国已经是世界上的大国，经济的起飞，公民人均收入的进步，少数人也富饶起来了，但国民的素质仍是错落不齐，建设协调社会也需要每个国民的“公民心识”的觉悟，要存在一个中国人的根本素质，怀着对我们巨大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国度和人民！自5.12地震以来，我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的凝集、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方声援！无数个感动的霎时让我们催然泪下，也让我们振奋与骄傲，我们可能挺起胸膛自豪的向世界说：“我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族！”

感恩是一种处世哲理，是大智慧。理解了感恩，学会了感恩，你就会觉得快活和幸福。

让我们去感恩祖国跟国民吧！祖国事大家庭，我们在这个大家庭生养成长，她是土壤，我们是花草；她是天，咱们是云；她是海，我们是水珠；我们是因她而生，我们也能够为她而亡，由于我们是中国人！

以感恩为演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

好！

今天我演讲的题目是——《感谢师恩》。

人们通常把童真的孩子比喻成幼苗、花朵、小树等，而培育这些幼苗、花朵、小树的老师就向辛勤的园丁一样，用智慧、爱心和汗水浇灌、培育、呵护着园子里的每一株幼苗，使他们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长。

中国人云：“师如父母”，这充分体现了中华民族“尊师爱师”的传统美德，也体现了老师“爱生如子”的高尚师德。人们把老师比做“慈母”，主要是对那些有着“童心母爱”的女老师给予的最亲切的、最真挚、最感人的尊称。

“爱是一缕金色的阳光。”我国现代文学家鲁迅说：“教育是植根于爱的。”教师对学生的爱，表现在毫无保留地奉献出自己的精力、热情、才能和知识，使学生更好地受到教育，在知识上、精神和品德上取得最好的结果。教师应该称为教育家，而教育家也就是人类灵魂工程师。人们赞美教师就象春蚕一样“吐尽心中万缕丝，奉献人生无限爱，默默无闻无所图，织就锦绣暖人间”。“春蚕”是广大教师感到无比荣耀的称谓。春蚕冰清玉洁，气质高贵；春蚕食几茎绿叶，吐

一片锦绣;春蚕生命不息，吐丝不止……春蚕这些优秀的品质，只有光荣的人民教师才无愧于这样的称谓。

人们把老师比作“春雨”，把学生比作“春苗”，春苗需要春雨去浇灌。我们的老师就如那绵绵的春雨，用播洒的爱去滋润学生的心田，用丰富知识去开启学生的智慧，用优秀的人格去潜移默化培育学生的品德，用无私的奉献精神去熏陶学生的心灵。广大教师甘化春雨润蓓蕾的高尚情操，为“春雨”的成为增添了无限光彩。

“落红不是无情物，化作春泥更护花。这是牺牲自己带来希望的奉献者的爱。”

敬爱的老师，时空的流转把我与您之间的距离越拉越大，但对您思念的新却永远不会改变!如春风拂过百花齐放!如艳阳普照硕果累累!您的引领，使我从小插上理想的翅膀。不管明天会怎样。还是从心底说声：“感谢您。”您如一叶扁舟，载着我驶向知识的海洋!!

以感恩为演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在北京某学生刚考上大学后向父母承诺，上大学的所有费用均为向父母借贷等工作以后逐步偿还，这件事引起了社会上的议论。

父母总是把最好的一面留给我们。记得有这样一个故事，医生说一位母亲最多只能活三个月，这位母亲想见一见那个连“妈妈”都不会叫的孩子。老公抱着孩子，站在她旁边，她伸出双手想抱，无奈，手举不起来。孩子看到妈，特别亲切，手舞了起来，脚动了起来，也许这就是亲情吧。站在一

边的人都流下了眼泪，孩子的父亲将孩子放到孩子母亲怀里。妈妈微笑着轻轻吻着孩子，然后头朝向床里，流下了眼泪。最后一眼，她留给孩子的是微笑。

孩子心中也许无法留下妈妈的映像，但心灵深处会有一个慈祥的笑容，父母总是把最好的一面留给我们，这也许是我们应当报答他们的原因，所以，我们要学会感恩。

13岁的赵子森是山东省济宁市看庄镇前迄小学学生，在他9岁时，母亲查出有肠癌，而父亲又身患尿毒症。年幼的子森便一边上学一边照顾生病的母亲，每天早起晚睡，用他那稚嫩的肩膀，承担起了家庭的重担。母亲的去世，子森继续精心照顾父亲。父亲的情绪不稳定，他便不厌其烦地开导，父亲病情加重时更是彻夜不眠，帮父亲翻身，喂水，洗脸，耐心的伺候父亲的大小便……直到父亲去世。

子森是感恩父母的典范，他被评为看庄镇首届“看庄好人道德模范”“看庄镇孝道少年”“孔孟之乡二十四孝星”。他用坚韧和毅力挫败了命运的嘲笑，让父母宁静而幸福的离去。我们应当向他学习，学会感恩。

带着感恩出发，每一天都会将行囊装满，无论是喜是忧，那都是我们和父母人生阅历上一个挥之不去的字码。

以感恩为演讲稿篇五

大家下午好，今天很高兴，我们欢聚一堂，共镶盛会，职工演讲稿：心存感恩，情系工作。同时，能站在这里给大家做这个演讲，我感到极其荣幸。首先，很感谢领导能给我这个站在台上发言的机会，同时，也很感谢如此多的同事在认真地听我的演讲。非常感谢！我今天演讲的主题是：心怀感恩，情系工作。

俗话说得好：“滴水之恩，当涌泉相报。”可见，受人之恩，

必当心存感激，并且还要力求有所回报。我们的生活，需要一颗感恩的心来创造，这颗感恩的心，又需要生活来滋养。倘若一个人不会感恩，自然就不会生活，不会生活，那又谈何工作。没错，生活中值得我们感恩的有很多，譬如给予我们宝贵生命的父母，譬如与我们风雨同舟的朋友，譬如温暖我们、普照大地的阳光。今天，我就谈谈工作中的感恩，感恩为我们提供工作平台的领导，感恩始终与我精诚合作的同事。

首先，我谨代表全体员工，感谢公司的所有领导。试想，假如领导们不为我们员工打造这个平台，也许此时此刻，我们还在人才市场里久久踟蹰，徘徊不定。我们知道，再优秀的演员，也需要有华丽而适合的舞台表演，否则，纵然演技再好，也将难以施展。所谓人生如戏，我们便是那一个个演员，我们需要在一个恰到好处的舞台上展示自我，从而施展自己的才能，体现自身的社会价值。而这个舞台，不正是领导们为我们精心打造的工作平台么？在这些平台上，我们得以锻炼，得以提升，得以回报。我还依然记得，在平日的工作里，对我的诸多不足之处，领导都给予了包容和指正，让我的业务水平不断提高。而对我的一些优良表现，领导也给予了充分的肯定和表扬，令我倍受鼓舞，越战越勇，不断前进。所以，面对领导，我自然心存一颗感恩之心，感恩他们给我提供的平台，感谢他们对我一直的指导和信任。今后，我一定更加努力工作，用不俗的业绩来回馈领导的厚爱。

我还要感恩我的同事——一群可爱可亲的人。我们来自五湖四海，天南地北，我们的习俗可能有所差异，我们的语言可能不尽相同。但是，相识即是缘分，这份缘分来得弥足珍贵，所以我们会倍加珍惜。当我们相聚在这个舞台之上时，我们是合作者，我们是朋友，我们更是兄弟姐妹。我们齐心协力，我们万众一心，只求在舞台上把这场大戏演好。诚然，我们的岗位各不相同，高低不一，但是我们在一个个平凡的岗位上，用自己的智慧和汗水，做出了不平凡的成绩。假如我们的公司是一架机器，我们便是这架机器上一个个环节上必不

可少的零件，我们用自己的双手，为这架庞大的机器自豪地贡献着，为它不断补充着发展的动力和不朽的精神，从而也体现了我们自身价值。我忘不了，在工作中同事们给我无数的帮助，我忘不了，为了公司的需要，他们毫无怨言地加班加点。所以，我要感恩所有的同事。希望在未来的工作中，我们更加团结互助，众志成城，携手共进。用我们勤劳的双手和澎湃的激情，为公司美好的明天添砖加瓦，再创辉煌！领导是为我提供道路的伯乐，让我们有机会跑上千里，实现自我。所以感恩领导。同事是我工作中不离不弃的战友，我们共进共退，并肩作战。所以感恩同事。

好地生活和工作。在未来的日子里，我一定心存感恩，情系工作。以更加努力的工作，更为优秀的成绩，回报领导的关怀，回报同事的支持。我的演讲就到这里，谢谢大家！

以感恩为演讲稿篇六

“爸爸妈妈，我爱你们！”“老师，我爱您！”……声声深情的呼唤响彻在学校操场的上空，一行行饱含深情的热泪纵情流淌在学生、家长、老师的脸上。为激励青少年学会感恩、励志自强，给家长和学校之间搭建一个感恩励志教育的广阔平台，让感恩的力量在家校之间传播延伸，接受感恩 励志教育的洗礼。

演讲会以“感恩祖国、感恩老师、感恩父母、励志自强”为主题，陈伯钧老师用真挚的语言、生动的案例、饱满的情感，引导学生发掘自己内心深藏的那份感恩，并把它展现出来、爆发出来，尤其在学生与老师、学生与家长的互动环节，更是将现场气氛推向了高潮，许多孩子抑制不住内心的激动，当场向老师、父母表达自己内心的情感，满含热泪向老师深深鞠躬，和父母深情拥抱，现场的掌声、泣声震撼着每一个人的心灵。演讲会在沸腾的感恩中结束。

此次演讲活动是我校感恩教育系列活动之一，对推进感恩教

育，构建和谐校园起到了重要作用。我校将以此为契机，进一步对学生开展多种形式的感恩教育，唤醒学生的感恩之心，教育学生用实际行动来报答父母、老师和社会。

以感恩为演讲稿篇七

大家好！我是来自0905班的选手，名叫张文，我演讲的题目是：对爸妈的安慰。先请大家听我讲一个故事。

在今年的七月的一天下午，天气很热，一位农民工在高速路上工作，突然，一辆轿车以一百二十码的时速冲了过来，把这位农民工*死，身体被撞的四分五裂，鲜血四处飞溅。他就是我的爸爸，摄像头记录下了这令我一生也忘不了的一幕。

想起过去的种种，我好难过。

爸爸妈妈为了我和弟弟的学业，吃尽了苦。妈妈在家辛苦的务农，爸爸在外拼命地打工，天热的时候，妈妈在田地里顶着太阳晒，实在是热的很了，就在树荫下歇歇，然后接着干。

爸爸在高速路上打工时，由于天太热，皮肤会裂开和蜕皮，因此，他会喝好多水，吃不下饭。发回家的相片，我看了，他比我还瘦，日子长了，身体得了病，但他舍不得花钱看病。叔叔问他为什么舍不得吃舍不得穿，爸爸说：要把钱打回家，供孩子上学。

就在我爸爸死的前一个月，我去了东莞，也去打工，和爸爸住在一起，看到他黝黑又瘦的样子，我好难过。他是为了我们这个家变成这样的，自己舍不得吃舍不得穿，把好东西给了我和弟弟。

在爸爸死的那天，我发工资，心里想着：爸爸的鞋坏的不能穿了，给爸爸买一双皮鞋，再买两瓶酒，他还喜欢吃烤鸭，再买一只烤鸭，自从爸爸出来到现在，还没和我在一起好好

吃过饭呢。然而不然，当我回家时传来的不是爸爸下班的消息，而是爸爸的死讯。

我哭了，哭的很伤心，爸爸不在了，永远回不来了，我再也听不到爸爸的笑了，再也看不到他那张脸了。那是一种怎样的痛？没人理解。

我相信缘分，做父子也是如此。爸爸妈妈把我养大，在我刚要步入社会时，他却离开了，今生不能报答爸爸的爱，就让我下辈子去报答。我有一句话想对爸爸说，那就是：爸爸我爱你！

好了，让我们对天下所有的爸爸妈妈说一声：爸爸妈妈，我爱你们！我会好好读书的！

来！我们一起喊：爸爸妈妈，我爱你们！我会好好读书的！

以感恩为演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是五（2）班的xx□今天我演讲的题目是——学会关爱，心怀感恩。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他们成长；苍鹰感恩天空，因为让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它挺拔；而我，感恩许许多多关爱我的人。

我感恩父母，因为父母给予了我生命，让我来这个绚丽的世界；是父母精心呵护，让我健康成长。

我感恩我的老师，因为老师的启蒙、关爱、鼓励，为我打开通向知识的大门，让我懂得人生的哲理，使我从一个无知的幼童成长为有理想有文化的少年。

我们每天都沐浴着来自四面八方的关爱，我们每天都享受着关爱的温暖。关爱如带来生机的春风，如滋润万物的春雨，带给我们快乐与希望。

关爱是生命中最美好的事情，感恩是世界上最美好的情感。我将以我的爱心，去关爱每一个人，去帮助有需要的人。

同学们，如果世界是一间小屋，那么关爱就是小屋中的一扇窗；如果世界是一艘船，那么感恩就是大海上的一盏明灯。被关爱是一种幸福的享受，关爱他人，感恩他人更是一种美好的品德。让我们“学会关爱，心怀感恩”吧，那样我们的世界将会变得更加美好！