

# 最新三下乡实践总结与体会(汇总6篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 三下乡实践总结与体会篇一

### 第一段：引言（100字）

实践是一种宝贵的学习方式，通过实践，我们可以将理论知识转化为实际能力。在面对各种问题与挑战时，我们从中汲取经验教训，不断积累实战能力。在实践中，个人总结成为一种重要的方法，可以帮助我们反思自身的不足，并进一步提高。在本文中，将重点探讨实践个人总结的心得体会。

### 第二段：实践总结的重要性（200字）

实践总结是对个人行为 and 经验的系统化记录和分析，它能够帮助我们发现问题、总结经验、归纳规律，并为未来的行动提供借鉴。通过总结，我们可以了解自己的优点和不足，找出改进的方向，不断提高个人能力。实践总结充分发挥了知识和经验的积累作用，促进了个人的成长和发展。

### 第三段：实践总结的方法与步骤（300字）

实践总结的方法和步骤根据不同的情况和目的可能有所不同，但总体上可以分为以下几个步骤。首先，明确实践目标和任务，将实践经验和效果与目标进行对比，找出差距。其次，系统归纳总结实践中的问题和困惑，分析其原因和影响。然后，寻找解决问题的方法和策略，提出改进和优化的方案。

最后，将总结的经验和教训进行整理和总结，形成地道化、系统化的实践总结。

#### 第四段：实践总结的价值与意义（300字）

实践总结有着重要的价值与意义。首先，它可以帮助我们在实践中发现问题并进行改进。通过总结，我们可以反思自己在实践中出现的不足，从而找到改进的方向。其次，实践总结可以帮助我们提高经验和实战能力。通过总结，我们可以发现规律和原则，积累宝贵的实践经验，提高自己的实战能力。最后，实践总结可以帮助我们形成自己的培训和教育体系。通过总结，我们可以整理和概括实践中的知识和技能，形成规范化的培训和教育模式，提高个人和组织的绩效。

#### 第五段：结语（200字）

总之，实践个人总结是一种宝贵的学习方法，通过总结，我们可以发现问题、总结经验、提高能力。因此，我们应该重视实践个人总结，在实践中不断反思和总结，不断改进自己的能力和行动。通过实践个人总结，我们可以实现个人的成长和发展，并为组织和社会的进步做出贡献。我们应该培养对实践个人总结的意识和习惯，从而不断提高自己的实践能力，实现自己的价值与目标。

## 三下乡实践总结与体会篇二

实践总结是指对自己的学习和实践活动进行回顾总结和思考，从中发掘出自己的不足和优点，并加以整合和提高的一种方法。在我们日常的学习和工作中，不断地进行实践总结，有助于我们发现问题并解决问题，同时也为今后的成长和发展提供了宝贵的经验。本文将从个人的角度出发，总结自己的一些实践经验，分享一些心得和体会。

#### 第二段：实践总结的重要性

在进行实践总结之前，我们需要认识到它的重要性。实践总结是一种反思与检验的过程，可以让我们更加深刻地认识自己，发现自己的不足之处，同时也可以发现自己的优点和潜力，加以提高和发展。实践总结有助于我们掌握自己的学习方法和工作方式，不断改进和完善自己的工作高效率。

### 第三段：实践总结的基本流程

实践总结的基本流程主要有三个步骤。首先是回顾和总结，需要对整个实践过程进行回顾，并总结自己的经验和体会。其次是思考和分析，需要对实践经验和体会进行深入思考和分析，从中找出问题所在，以及应该如何加以改进。最后是提高和改进，需要针对实践过程中存在的问题进行有效的改进和提高，接下来加以整合和运用。

### 第四段：实践总结的实际应用

在学习和工作中，实践总结有着广泛的实际应用。例如，对于学生来说，在完成一次作业或者一次考试后，可以进行实践总结，发现自己的错误和不足，不断提高自己的学习效率和能力。对于工作人员来说，在完成一项任务或者一个项目后，也可以进行实践总结，从中提取出自己的经验和教训，以便在今后的工作中更加出色。

### 第五段：结语

实践总结是我们不断提高和发展自己的重要途径。通过实践总结，我们可以更加深入地认识自己，发现自己的不足和优点，并加以提高和完善。希望通过本文的分享，可以让大家更加重视实践总结的重要性，并积极运用实践总结的方法来提高自己能力和素质。

## 三下乡实践总结与体会篇三

随着社会的不断发展和人们生活水平的提高，交通问题日益凸显。作为一个现代社会的基本支撑，交通事业不仅关乎人民日常出行，更影响到社会经济的发展 and 国家的整体形象。因此，交通实践成为当代大学生必不可少的一门课程。在这个过程中，不仅收获了专业知识，还积累了宝贵的实践经验。在参与交通实践活动的过程中，我深深感受到了交通事业的重要性，对于交通管理的策略和方法也有了更深刻的认识。以下是我在交通实践中的心得体会总结。

首先，交通实践使我深刻认识到交通安全的重要性。作为一个城市的一员，我时常感受到交通问题对我们生活的影响。在交通实践中，我亲身参与了交通安全教育宣传工作，这让我意识到并深刻认识到了交通安全对于每一个人的重要性。事故的发生往往伴随着生命的逝去和家庭的破碎，这让我更加明白了遵守交通规则的重要性。我们应该从小事做起，从自身做起，从每一个细节出发，遵守交通规则，提高自己的安全意识和交通安全法规的理解，以减少交通事故的发生。

其次，交通实践让我深入了解了交通管理的策略和方法。通过参与交通实践活动，我了解到交通管理不仅仅是简单的交通信号灯和交警执勤，还涉及到道路规划、交通设施建设、交通组织与监管等方方面面。我参与了一次城市道路规划的小组讨论，在这个过程中，我学会了综合考虑道路的交通流量、车速和交通信号灯的设置，对于缓解交通拥堵有了更为深入的认识。同时，我还参与了一次交通执勤的实践，在这个过程中我了解到交警的工作不仅仅是指挥车辆的流动，还需要协助处置交通事故和处理交通违法行为。交通管理需要科学规划、全面策划和精细管理，而这些都需要我们不断学习和积累经验。

再次，交通实践增强了我的团队合作意识和组织协调能力。交通事业是一个群体性的工作，需要我们与他人进行合作，

共同解决问题。在交通实践中，我亲身体会到了团队合作的重要性。我参与了一次交通安全宣传活动，我们需要制定宣传计划、分工合作、统筹安排，协调各个环节。在这个过程中，我学会了倾听和与他人相互配合，制定出符合实际的实践方案，并且顺利完成了任务。通过这次实践，我不仅提高了自己的组织协调能力，也锻炼了团队合作的意识和能力，更加明白了团队合作对于解决问题的重要性。

最后，交通实践使我更加关注绿色出行和可持续交通的问题。在参与交通实践活动的过程中，我了解到交通事业对环境和资源的消耗是巨大的。交通拥堵造成的车辆排放和能源浪费，给环境带来了不可忽视的影响。因此，为了实现可持续发展，我们应该更加关注绿色出行和可持续交通的问题。在实践过程中，我了解到了公共交通的重要性，鼓励大家使用公共交通工具可以减少单车使用量，减少交通拥堵，降低碳排放。同时，我也学会了合理规划自己的出行方式，尽量选择步行、骑行等低碳的出行方式，为环境保护和可持续发展贡献自己的一份力量。

综上所述，交通实践不仅让我深刻认识到交通安全的重要性，还增强了我的交通管理的策略和方法的理解，提高了我的团队合作意识和组织协调能力，使我更加关注绿色出行和可持续交通的问题。通过这次实践，我不仅收获了知识，更重要的是培养了正确的交通意识和素养。在今后的学习和工作中，我会继续将这些经验和体会发扬光大，为促进城市交通事业的发展和改善人民的出行条件尽自己的一份力量。

## 三下乡实践总结与体会篇四

半点钟

前天老公感冒了，鼻子也塞住了，我想，用啥办法呢？接触中里老师的理念以来自己还没感冒过，只是知道大概怎么治感冒。

鼻塞容易嘛，我来按孔最穴，按左面右面通了，按右面左面通了。不过一会儿鼻子又堵了。取嚏么又取不出来，老公和我一样的，纸巾戳鼻子里难受。

第二天感冒没好，晚上我想要么刮痧吧。刮了膀胱经，没有痧，刮了肺经，没有痧。中里老师说感冒发烧不建议吃药，建议在大椎处刮痧，刮了，也没什么痧。

tanman002

到现在，10天过去了，手腕随意转。心里有点得意，与大家分享下。无意间治好老公肩膀疼sunny\_young老公昨天喝水的时候，说一口气突然堵在了肩膀那里，和落枕差不多的感觉，只不过不是脖子是肩膀。疼得脑袋都转不得。

我并没有什么思路，只不过抱着试试看的心态，拔了个罐子在他肩井穴上面，过一会，他说好些了，不过肩胛骨那里疼。我又拔了个罐在天宗穴那里，谁知道一把他就说不疼了，头也可以转了！

嘿，真神了！我自己到现在也没搞明白，嘿嘿！~~感受悬厘、悬颅穴风儿也悠然前两天的下午，美尼尔综合症又犯了，头晕目眩，躺在床上不敢动。闭着眼睛在记忆里搜寻中里老师的书里什么穴位可以治头晕？终于记起是胆经上的头厘穴，马上去按，无耐头太晕，自己的手就用不上劲，只好等老公下班后让他帮忙按，按的时候好痛啊，坚持了7.8分钟后，症状缓解了好多，第二天早晨不晕了。以前象这样的情况，一般我都要躺两天。肺经郄穴孔最穴大力水手第一次见识到穴位的神奇是从孔最开始的。孔最是肺经上的穴位，在肘横纹下5寸，以前感冒经常嗓子痛，孔最就像是开关，只要揉上1分钟，疼痛马上缓解。周围的人对孔最的实践最多，有人说对痔疮有缓解，有人说可以通鼻窍。真是一个好穴。求医书上说，孔最，“孔”为孔窍，“最”为第一。此穴有统领人体诸窍之义。凡窍之病，皆可用此穴调治，如耳痛、耳鸣、鼻塞、鼻衄。此穴还是治

疗痔疮的要穴。另外，孔最还善调毛孔的开合，“为热病汗不出”之第一要穴。孔最为肺经郄穴，郄治急症，所以此穴也可治急性咽炎、咳嗽、扁桃体炎。有没有用，还真要自己体会一把。

治口干、眼睛干效果好——液门穴

经络如歌

前几天觉得口干——嘴巴里怪怪的那种干，我喝了很多水也没用

昨天早上看《求医不如求己》-3三焦经上随便按，当按到“液门穴”时很痛

我一直按，大概10多分钟，后穴位处红肿，痛不可摸了

今天早上还是如昨天那般按摩，顿觉口中舒爽，

能听到吞咽口水的声音——口中、咽喉部舒服极了

而且，长期因上网造成的眼睛干涩症状也可能因为按摩液门穴而觉得好多了大钟穴的奇效深海中的红珊瑚这几天，小腿特别不舒服，僵硬。是小腿膀胱经的位置。但是怎么按好像也不见效果。中午边喂孩子吃饭边听中里老师的讲座，正好听到中里老师讲肾经——大钟穴，大钟穴是络穴，正好落在膀胱经上。我就点揉大钟穴，好疼。揉了一会儿。下午上班时发现，困扰好几天的腿问题好了，轻松自如了。感想中里老师，感谢山药社区里的各位朋友。神奇的一按，大包mofeel前几天，我老公突然感觉右胸痛，说话呼吸都能感觉到疼痛。去医院看内科，拍片，一切正常，医生也没给出个什么所以然，只说过几天就会好的。后来他听朋友说，可能是挫伤了胸部的神经。晚上回家的时候，我对着《求医不如求己3》寻找相关的穴位试了试，先是肺经按了下，没什么

效果，然后找到脾经，看到其中的大包穴，对急性扭伤、肋间神经疼有效，按了一下，我老公马上就感到疼的喘不过气来，我接着按揉，一会，他说感觉好多了，疼痛减少了，第二天，基本上已经没事了。：又在老公面前露了一手，很有成就感哦！警钟再一次敲响：同仁堂39岁董事长心脏病发猝死cathy今日在网上看到“同仁堂39岁董事长心脏病发猝死”的消息，很令人惋惜。我查了一下这位董事长张生瑜先生的简历，他是学经济的，年轻有为，但平时身体就不太好，还身兼数职，税前年薪89万。唉，可惜呀！同仁堂挽救了无数人的生命，却留不住自己的董事长。

联想起中里老师在4月份在广州的讲座、6月在北京的培训课上、7月在北京电视台的“悦读会”节目上反复强调的一件事：“我在一年之中参加了我的两位高中同学的追悼会，都是三十八、九岁，突发心梗离开的。”。他送给了男士们一个预防心梗的一个无名穴：将左上臂的心包经分为三部分，距离肘横纹大约三分之一的位置会有个痛点，他把这个点称为“阻滞点”，让大家没事的时候多揉此点，即可预防心梗了。当然女士同样适用。

这个阻滞点我为许多血压有问题、常备速效救心丸或肥胖人士按摩过，个个痛不可摸！

我们每个人都学点中医、学点经络按摩真是太有必要了“离穴不离经”，找不准的人可以从天泉穴开始仔细按摩至曲泽穴，遇疼痛点多揉即可。

治疗足跟痛

心想事成

平静

清冷渊穴是怯火的穴位，当您着急上火，嗓子痛，牙也痛，



眼睛也痛，眼红目赤的时候，揉清冷渊穴火气马上就会降下去。尤其是您头痛、头胀、发热、心里烦躁时，揉外关穴不管用，可以揉清冷渊穴和天井穴，效果立杆见影。掐太冲，让我每天都有好心情天街小雨中里老师的书，要细细的去读，细细的去品味，书里的每一句话对于我来说都非常重要。喜欢读老师的书，喜欢看老师的光盘，老师所讲的每一句话都是那么的亲切、自然、随和。

书我虽然不是看的很细，也没有实践多少，但我的确是受益了。只就掐太冲来说吧，刚开始掐的时候真的是痛不可摸，从太冲至行间都非常的痛，而且掐完后真的如老师书中所说“大鸣大放，上下畅通”，呵。掐了一段时间后，现在再掐时已经不痛了。

我在高血压病考里,详细介绍了高血压的康复疗法; 不过有脾气急的朋友呢, 嫌慢;

## 三下乡实践总结与体会篇五

在现时期，医疗领域的日益市场化，使医疗竞争日显突出。受社会大环境的影响，就医也日渐被视为一种特殊的购买行为，医院所提供的医疗服务被越来越普遍地视为一种“医疗服务产品”。如何适应社会环境的变化，使医院在开放的市场环境中突显个性，提升竞争力，是我们当前尤为需要思考的问题。品牌服务战略是某医院的一个主打战略之一，经过多年来的实践和探索，现已形成了具有一定特色的服务新模式。这种创新的服务模式已广泛被群众接受和肯定，该院也因此在社会上赢得极为良好的声誉，明显提高了医院竞争力。在此，笔者将该院的创品牌服务战略的主要思路和实施策略做些粗浅的论述和分析，以鉴后瞻。

### 1、建立医疗服务新理念

有什么样的观念，才会有什么样的行为，思想是行动的指南。

树立与时代精神相适应的并具有一定前瞻性的医疗服务模式新观念，打破陈旧的医疗服务方式方法上的框框模式，需具备一定的知识视野、行动胆识和无私的敬业精神。认清时势，了解自我，抓住主要矛盾，是实现目标的关键。现代的、先进的医疗服务既是技术上的提供和接受的关系，又不仅仅是冷冰冰的治疗和被治疗的过程，患者的体验和主动参与已经上升到至关重要的位置。

先进的具有时代精神的医疗服务，应充分体现人本主义思想，应符合新型医学模式的需要，要让我们的医疗技术服务融入在以人为中心的人文环境中；要使患者在面对病痛接受治疗时，能时刻感到被尊重、被关注；通过我们的服务，要让患者在得到身心两方面的治疗和情感上的慰藉。因此，新的医疗服务模式的本质应充分体现对人的尊重，时刻注重的是一个人本主义意义上的关怀，建立以患者需求为主导，以医疗、保健、康复、预防为基础的，与新型医学模式相适应的新的医疗服务模式，成为我们创品牌服务战略的重要指导思想。

## 2、明确创品牌服务的根本目标

品牌服务是医疗技术服务的再保证和再促进，通过创品牌服务，以提高医疗服务质量，拓宽新服务项目，提高医疗效果；通过创品牌服务以增加对病人的吸引力，扩大服务范畴，赢得目标病人的信赖；通过社会公众对医院品牌服务所产生的亲和力、吸引力和认同感，大力推进医院的可持续发展。

## 3、创品牌服务的方法

战略思想和目标明确了，下一步就是要计划落实实现目标的策略和具体方法。医院抓住转变医患关系的关键所在，从解决医疗服务与患者需求间的主要矛盾出发，充分利用医院现有的资源，分步逐层地推出了创品牌服务的策略和具体措施。

### 3.1 改变传统服务方式，适应市场需求

现代社会人群是具有差异性和特异性的，我们的传统服务方式就犹如“制式服装”，无视医疗服务对象的这种差异性，继续延用这种旧式的服务方式必然会丢失一定的医疗市场，脱离我们的服务人群，也就必然违背为人民服务的宗旨。只有主动适应市场的需求，才能提高医院的生存能力和竞争实力，这就必须对落后的单一的服务方式进行改变，抢占医疗市场的空白点，建立适应市场需求的现代化的、人性化的服务方式，做到能够为我们的服务人群“量身定做”，即针对不同服务对象的不同需求，提供个性化的、完整的、具有灵活性的医疗服务解决方案。

这是一种具有专业性、持续性、先进性而且必须具有前瞻性的全方位的医疗服务，这和传统意义上的服务模式已经有了本质的区别。医方不再把自己看着是高高在上的技术权威，而是将患者看着是我们的客户，了解他们的需求，让治疗过程充满亲和力和人情味，为就诊者提供良好的便捷服务、情感服务和个性化服务。患者除了接受正常的服务外，能够通过良好的医患沟通享有一定范围的自主选择权，能够根据自己的需要，通过特种的购买方式来决定医疗服务的内容和响应的速度。我院为实现该策略，采取了以下具体措施：

### 3.1.1 寻求市场空隙，发现社会及群众的新需求

医院建立市场营销部，实行客户管理，建立就诊者客户数据库，对不同客户进行分层次管理。运用数据库资料，正确区分客户需要和消费层次，准确掌握和确定目标客户群，从而满足不同层次客户的需求。开展全程全院营销，进行医院、科室、医生和护士个人三级分层管理，加强客户服务管理，从引入患者开始，将我们的服务贯穿于患者疾病的诊断、治疗、康复、预防的全过程，让患者共同参与，了解患者的需求，满足患者的需求，真正实现需求导向作用。努力为患者提供个性化服务，开展多层次的医疗保健服务，与患者间建立良好的供需关系，保持患者的忠诚度。

### 3.1.2突破院内服务的局限，走向社会，发展延伸服务

为了提高增量，盘活存量。医院锁定客户，出击社区医疗市场，向社区展示医院的特色和医疗水平，扩大医院的市场覆盖面。妇产科利用业余时间进行产后和术后访视；护理部倡导把关爱延伸至出院，向出院病人推出了“护理服务套餐”，并定期开展“病友之家”活动，将整体护理从院内扩展到院外，深受病人欢迎。保健部开设电话专线提供妇幼保健咨询服务，开办婴幼儿家长学校，科学指导育儿，鼓励亲子教育；儿保所医务人员主动下病房，为在院产妇提供免费的新生儿保健服务；后勤保障部为产妇培训具有一定保健护理知识的月子护理人员，解除年轻父母缺乏育儿经验的尴尬；推出爸爸为新生儿剪彩的系列摄影服务；利用三维彩超，推出胎儿写真集项目；调整为病员供餐时间，每日特别为产妇提供5顿左右的特需餐饮和各类月子营养汤，深受住院患者的欢迎。

这些“人性化”延伸服务，架起了医院、家庭和社会的桥梁，树立了医院良好形象，为医院赢得了良好的社会和经济效益。

### 3.1.3加强宣传，培育医疗市场，开通多渠道医疗服务

加大健康教育宣传力度，坚持周末健康教育免费宣传公益性服务；开办新婚学校、胎儿大学、好妈妈教室、孕产妇、家长学校、更年期妇女俱乐部和母婴健康俱乐部，开展优生优育优教系列讲座；重视社会媒体宣传，与各媒体电台合作开通热线专家、实现网络在线专家咨询，设立儿童保健咨询指导门诊，围产期指导咨询门诊。编写健康教育指导处方，并下发到各区县。对就诊人员推行会员制，建立专业档案，定期通知体检保健服务。医疗、保健专家主动走进企业、学校和社区，免费进行专题性的健康教育讲座和体检。这些措施有效提高了社区人群的健康意识和自我保健水平，也培育了医疗市场。

### 3.1.4发展特需医疗

利用现服务成本高效的原理，在保证基本医疗的情况下，创造条件，优化现有资源，充分发挥医疗保健的综合优势，积极发展特需医疗，转内部弱势为优势。向社会提供不同层次、不同级别、不同特点、不同需要、不同方式的医疗保健服务，满足社会人群的各种医疗保健需求。设置白领丽人健康靓丽关爱园、亲子园、特需病房，实现妇科专家点名手术、专家会诊中心、中医美容等。

产科大力推广家庭式待产、分娩、修养一体化现代分娩服务新模式，有效地保障了母婴安全和健康；扩展护理服务新领域，施行新生儿抚触、婴儿泳疗、孕妇操、产后健康、形体、功能恢复和乳房癌术后操等一系列爱婴爱母新举措，全方位体现了人性化关怀；成立母婴俱乐部为高端用户提供vip特约服务，为繁忙的白领人士铺设了绿色通道。

### 3.2加强保健与临床的结合，开设特色门诊

以临床为支撑，加强保健内涵建设，建立南京市儿童健康保健中心、儿童早期发展中心、高危儿干预（康复）中心。做实儿保内涵，做出特色品牌，针对社会需求，陆续开展高危儿门诊、肥胖门诊、性早熟门诊、矮小门诊、行为门诊、保健咨询门诊、生殖健康咨询门诊，营养咨询门诊、围产咨询门诊；积极开展新项目，推行儿童被动操训练、婴儿视力筛查、儿童口腔涂氟预防龋齿等多种服务项目。细化了医疗服务项目，有针对性地为各种特殊人群服务，满足了人们的多样化需求。

### 3.3做精、做美人性化服务

积极研究探索人性化服务内容、模式、体系，以打造人性化服务品牌。重视引进开展具有先进理念、人性化的服务设计、与国际接轨的科学管理方法，提倡从方便医院管理到方便患者就诊，全方位满足病人需求的服务理念。

### 3.3.1 出新人性化服务项目

加大推行个性化体检、婚检套餐、推行电脑营养技术分析，为各期女性量身定做营养食谱，对青春期、更年期及肥胖妇女分期开展个性营养保健；开展腹腔镜、宫腔镜、阴道镜等微创手术；推出“孕、产、妇口腔保健套餐服务”项目，满足不同层次女性口腔保健医疗需求；深入推广整体护理和星级服务，在病区推行时效标准化星级服务；加强住院病人的心理护理和健康导医宣教，把病人的康复过程纳入护理服务范围。

### 3.3.2 强化流程管理

以六西格玛国际标准改善门诊流程服务，实现门诊系统化信息管理，提高环节质量，简化流程，体现人性关怀，将以往的方便医院管理向方便患者就诊转移。积极推行文明示范服务，努力缩短与患者间的心理距离、空间距离、时间距离，使就诊人流分配更趋合理，让患者及家属感到方便、舒适、安全和高效。

### 3.3.3 营造人性化服务环境

以人文的理念、清新的风格、温馨的色彩、合理的布局流程美化门诊、病区服务环境。医院环境的主色调柔和，门诊、病区常年摆放鲜花和绿色植物，病人休憩处摆放着灵动的热带鱼水池，墙壁上设计精美的装饰画、医院服务承诺和科学养生的健康格言，医院处处充满家庭的温馨，使患者赏心悦目，心情愉悦；门诊广场的休闲桌椅和遮阳棚，院内绿地、屋顶花园和清雅茶吧，为病人和家属增加了优美的休息去处；医院工作人员人性化着装，以体现端庄、亲切、温柔的员工形象，营造良好的人文氛围。

### 3.4 培育医院文化

医院文化是医院品牌服务的精神支柱，良好的医院文化氛围将是创医院品牌服务的最为重要和持久的保障。培育医院文化首先要注重医院精神的塑造，医院精神是医院员工理想信念的价值取向、文化心态、群体意识和行为准则的集中体现。培育医院精神重在提高人员素质，医院为此创办了职工学校，持续开展系列培训，通过多种形式，让职工接受先进理念的教育，掌握科学管理的方法，以弘扬医院精神、打造优秀团队。为营造医院进取向上的活跃的文化氛围，积极创办院内各种期刊，利用各种宣传载体，拓宽院内上下级之间、各部门和职工之间的沟通渠道，加强团队的凝聚力，促进医院的发展。

#### 4、创品牌服务的成效

经过创品牌服务建设，医院以人性化服务为特色，在众多的医院群中脱颖而出，在激烈的医疗市场竞争中抢占了一定的优势，在社会人群中赢得良好声誉，取得明显社会和经济效益。

### 三下乡实践总结与体会篇六

暑期实践,走进社会,人们说,对青少年大学生的关注是社会的责任,受宠若惊的我们在叹之余不免深思自问:我们的责任又是什么呢?实践告诉我们:从实践中寻找真理,用实践引导前行。敢想敢做敢拼,才是我们大学生的代名词,在激情的涌动下,坚定信念,我们将无所不能。可是自从走进了大学,就业问题就一直围绕着我们。

在现今社会,招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”,但还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?于是,我们勇于实践。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际

中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事的不同，从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。

所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题。

算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。



多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。

小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。

但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。

我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

今年寒假我参加了“我主动”社会实践活动。我和同学们去商场和超市调查了商品品牌和价格。

常老师还带着我们一起去了邯郸市社会福利院看望了残疾儿童。在超市里和同学们调查品牌和价格的活动让我感觉到我们中国现在的商品真是太丰富了，有好多好多的品牌我都没听说过。

还有好多种鱼类我都叫不上名字，看来我还要努力学习很多的知识呀！价格好像比原来都贵了很多，是不是因为快过年了。

原来我每天吃的零食要花这么多钱才能买得到，我今后要节约一些了，尽量不吃零食。在社会福利院我们一起和小朋友们做游戏，还给他们分发了礼物。

他们真是太可怜了，都没有亲生父母的疼爱，我却是生在福中不知道福，常常因为任性和爸爸妈妈吵架。

我以后要多多爱我的爸爸妈妈，再也不和他们争吵了。还有些小朋友身体上都有残疾，我要珍惜我的健康身体，多多参加体育锻炼。

看到他们的生活情况我感觉我真的好幸福！我要珍惜我现在的幸福生活，用好的学习成绩来报答父母和学校的培养，长大后成为一个对国家有用的人。

是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我

们深深地认识到社会实践是一笔财富。

才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流,思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，

对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。

必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。

在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育, 加强和改进青年学生思想政治工作, 引导学生健康成长成才的重要举措, 作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径, 一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比

别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。