

最新近视防控教育月活动总结(汇总5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

近视防控教育月活动总结篇一

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微

信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的'全面发展打好坚实的基础。

近视防控教育月活动总结篇二

如今，居家学习让青少年的手中不得不有了手机，真是应了儿时写的会居家学习不去学校的幻想作文。青少年手中的手机虽帮助学习，以至于学业不落下，但是也因此，视力下降成为了普遍问题。观天下还需好视力，拥有好的视力才可以观察到生活中不易发现的小美好，让“视“界更加精彩。

我是一名近视女孩，近视可给我带来了不少麻烦，回想六年级时，每次写完作业，我总会抱着手机和他亲密，然而不久后我就得了假性近视，当黑板越发模糊，远处小朋友的脸不再清晰时，我便后悔了，记忆中那个清晰的世界，随着我六年级时的贪玩而烟消云散。

假性近视之后，我便一直购买眼药水来治疗，心中抱有一丝我能再看清这个清晰的世界的期望，然而现实却啪啪打脸。上了初中，由于看不清黑板，我便戴上了小眼镜，从前我还十分羡慕有眼镜的同学，然后我成为那名同学后，有的确实满肠的悔恨。享用美味食物时，镜片上腾起的雾气总会打断我的好兴致，观赏美景时，只能带上眼镜，否则眼中只有一片朦胧，就连忘记戴眼镜50米开外时，我都不会分清你是谁？总之啊，戴眼镜有太多太多苦恼了。

当别人问我为什么近视时，我总会淡然回道，因为看淡了世间万物便模糊了双眼。然而不计其数的山川美景在等着我观赏，我又怎能弃了这远处青翠的青山，晚霞映照中蓝天上南飞的大雁，碧水中跳跃的游鱼？但因近视，眼前有景而观不好，现实总是很悲催，所以请没有近视的同学一定要保护好眼睛。

(一)常做眼部保健操，经常做眼部保健操，可以缓解视疲劳，让眼睛放松下来。

(二)眺望远处，当完成一天的作业后，或上完网课后，可以利用休息时间，让眼睛观赏一下远处的景色。

(三)切记休息时不可多玩手机。我们上完课要用到手机，且记笔记写作业时也要用到手机，让眼睛该休息的时候休息，不要因为自己贪享一时之乐，而让眼睛加班。

(四)养成良好的用眼习惯，在上网课或写作业时保持良好的坐姿，这样不仅可以使听课完成作业的效率更高，还可以让眼睛不再那么疲劳，减轻眼睛的工作负担。

近视防控教育月活动总结篇三

眼睛是我们心灵的窗户，它让我们看到了大千世界的美丽。

是眼睛，让我们享受到了“几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥”的春天；是眼睛，让我们领略到了“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的夏天；也是眼睛，我们感受到了“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”的秋天，以及“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”的冬天。

看不清东西，生活就很不方便。我的外公，他不仅有白内障，还有青光眼，看不清东西。因为眼睛不好，他一般很少来我家。去年有事，他来了，每次解手都自己摸着那缕很亮的手电筒光去。初一时，我们出去上坟，他眼不好，踩跳了，摔

倒在地上，我们都很惭愧，没有照顾好他。幸而没多大事，庆幸之余，时时提醒自己，有一双好眼睛真好，不受罪。

看到身边戴眼睛的人越来越多，我就感到有一双好眼睛的骄傲。平时，要爱护好眼睛，改掉不良的用眼习惯，特别是当下，手机，电脑，辐射很大，中学生又喜欢，爱不释手，持久的玩，对人的眼睛杀伤力很大。

有一次看见一个新闻，说一台湾女子长时间盯着屏幕，双眼干涩后还不以为意，没想到浓密的眼睫毛竟不断脱落关于保护眼睛的作文作文。经确诊，她患上了严重的干眼症，严重的话还可能失明。

我把这个事说给同学听，她告诉我，她邻居家有一个小男孩，特别喜欢打游戏，上了瘾，天天上网。因为怕父母知道，晚上就躲在被窝里玩。有一天，感觉眼睛不对劲，看不太清楚眼前的事物。后来去重庆检查，结果是眼角膜脱落了，做了手术，视力才逐渐恢复过来。

往往失去后，才知道珍惜。现在我们有一双好眼睛，当多爱惜。《时间都去哪儿了》，有一句歌词说得好，“还没好好看看眼睛就花了”

眼睛也容易老去，模糊。歌唱时，也当是对爱护眼睛的一种温馨提示吧！

近视防控教育月活动总结篇四

__年6月6日是第__个全国“爱眼日”。今年“爱眼日”活动的主题确定为“__”。为普及低视力防治康复知识，提高低视力患者生活质量和康复水平，保护人民群众眼健康，社区卫生服务中心积极响应号召，做好宣传等一系列的活动，先将活动总结如下：

一、结合社区实际，制定有效方案。

此次爱眼日活动受到了辖区中小学师生的重视，在物质文明高度发展的今天，人们对于环境卫生、健康质量的要求更加的提高。开展“爱眼日”宣传活动对提高低视力患者生活质量和康复水平、预防眼病、保护人民群众眼健康都具有重要意义。我中心按照上级下发的要求，制定“爱眼日”宣传活动方案，更有效地组织开展相关活动。

二、深入开展活动，增强健康知识。

如今，人们经常处于熬夜、失眠、频繁使用电脑等超负荷用眼状态，导致视力下降。特别是现在的孩子们的眼睛视力水平明显下降。据调查显示，目前我国儿童近视发病率接近60%，居世界第二，人数居世界之首。伴随着高度近视所衍生的许多眼疾，正威胁着许多儿童的视力及眼睛健康。针对这一情况，6月4日，我中心同镇中心小学联合举办健康义诊宣传活动一次，由中心健康教育讲师就我们日常生活总如何保护视力，生活中哪些食物对眼睛有益等方面的知识做讲解。并且以“如何保护孩子视力”为主题，开展了一次简单的知识讲座。过程中发放资料200余份。广大师生都对如何保护眼睛，保护视力有了深入的了解。

此次活动的开展，使人们意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时。认清视力是个不容忽视的问题，需防患于未然，加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。通过此次义诊活动，以知识讲解的宣传形式使人们对眼睛的认识，对视力的重视进一步的提高，我们应该在以后的工作生活中，通过多种多样的宣传形式，使之家喻户晓，让人人都来关注自己和亲人朋友的视力健康，牢记爱护眼睛就像爱惜生命一样，更加珍惜我们所拥有的光明。

近视防控教育月活动总结篇五

我是一个初二的女孩子，五年级的时候我近视了，可是那时候并不严重，眯着眼睛还可以看清楚。但是我错了，这样的恶性循环很快使我的视力直线下降。初一的时候，我不得不配了一副眼镜。但是我不喜欢戴眼镜，因为它太难看了，所以我总是在需要的时候戴上，不需要就马上摘掉，这样不规律的戴眼镜，使我在初二的时候，就算戴上眼镜也同样看不清楚。我愤愤地把眼镜扔了，发誓再不戴眼镜了，但烦恼也随之而来。

在学校，老师总在午写的时候抄一点练习题给我们练习，有时候写完了还要缴上去检查。因为我看不见，所以只有等别人抄完了给我抄，行动上总慢人一拍，时常由于没写完成被老师叫去办公室。在物理课上，老师喜欢教完新课程后讲一些具有灵活性的题给我们听，这个可没有人去抄，因此她讲的我都听不懂，成绩不断下降，直至发展到后来班主任的家访。

在平时的日常生活中，也常常有我认错人的笑话，这些老被同学们当成笑柄来说，他们甚至在背地里给我起绰号。虽然我都知道，但我能够说什么呢？更让我心痛的是，就连以前最疼我的爸爸，也不再喜欢我了。他总是将我当成一个对弟弟妹妹的警告，总是当着我的面数落我给弟弟妹妹看，诸如：“你们不准看电视了，我可不想家里有太多的眼镜，看着就心烦。”

晚上睡觉的时候，我梦见我的视力恢复正常了，我能清楚地看清黑板了，能看清大家开心大笑的脸了，爸爸又像以前一样疼我了，我彻彻底底地，真真正正地扔掉眼镜了！

我准备在初三的时候重新配一副眼镜，因为那是一个人生的转折点，我不能让它有任何的遗憾，我会努力保持视力的。

朋友，我已经是个无法挽回的教训了。如果你拥有一双正常的眼睛，一定要好好珍惜;如果你也近视，请和我一起努力!!