

2023年假期社会实践报告心得范例 假期 社会实践报告心得(大全5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

假期社会实践报告心得范例篇一

近一个月的暑期社会实践活动已结束，虽然对于我人生而言，也许不算长，但这段日子却让我悟出许多东西，而这些东西也许是我人生中一笔财富。

在大学的第一个暑假里，我加入团委中志愿者项目团队，这对于缺乏经验的我，无疑是一次挑战。虽说实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活。

在炎热的暑假里，我们顶着火炉般的烈日冒着酷暑，在社区书记的带领下，上门进村慰问孤寡老人。我们分工合作，一部人与老人聊天，了解他们的内心想法和处境，慰藉他们孤独的心灵，其余的人帮助老人打扫卫生。在这次活动中，让我深深地体会到一位已上年纪的老人，他们最需要的并不是物质财富，而是社会帮助，需要我们多点上门慰问，与他们交流。

虽然天气酷热，让人感到疲惫不堪。但正是这样的环境，锻炼了我的才干，培养了我韧性。记得在夏日下派发__道德模范宣传单和劝告市民遵守交通规则，不乱穿马路，不随地扔垃圾，做位文明市民。当时烈日当头，每位志愿者都汗流浹背，疲惫不堪，但我们并没有放弃，而是横过几条街道向市民派发传单和讲解交通规则，并打扫市场的角落，受到团委的好评。在这个活动中，让我深深地体会到“没有持之以恒的精神，怎么赢得最后的胜利”这句话深刻的内涵。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实践，就是把所学的理论知识，运用到生活中，使自己的所学的理论知识得到充分的发挥。

在“争当优秀志愿者”活动中，负责人多次提问谁愿意出试题，但我们的组员处于一片沉默中。在这片沉默气氛，让我回想起高中老师对我们说过一句话，“沉默啊沉默，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。”并且经过半个多月实践的我，终于克服羞涩，勇敢地亮出自己，愿意承担出部分试题的任务，与另一位组员合作买奖品。

这对于无经验的我，并且时间紧迫，然而对于我来说，是一个严峻的挑战。但我并没有被面前的难题吓倒，而是一步一个脚印，把自己学习的理论知识运用到实践中，做到理论与实践相结合。至于买奖品，的确使我和另一位组员感到困惑。它不同于我们平常买奖品的简单，它需要我们精打细算，奖品要大体，还要在规定的价格内。

记得那天，酷暑难耐，周围的树叶动也不动，我和另一位组员踏上公共汽车，来到批发商店进行了解市场物价。我们走过一间又一间的店铺，与老板一次又一次讨价还价。在这次活动中，让我感受最深的是自信、口才、勇气、毅力在生活中很重要。

对于买奖品，看似是件好简单的事情，但亲自躬行却感受到自己有许多不足的地方。经过这次实践，让我思索很多，学会很多，使我逐渐了解社会，开阔视野，增长才干，为自己以后步入社会打下良好的基础。

一滴水离开大海，很快就会干涸，一个人脱离集体，将会一事无成。“众人拾柴火焰高，”集体智慧和力量是需要众人的智慧和力量组成，单个人的智慧和力量是有限的。记得晚会彩排，我们是一个从开始各不认识，为了共同的目标而聚集在一起，去完成一项共同任务的团队。

虽然那晚的彩排，团委负责人对我们的礼仪要求严格，彩排了一次又一次，并且我们已经站了一个多小时，又累又饿，但我们的礼仪并没有抱怨，而是互相帮助，在这个活动中，我学会了与人沟通，别人给你意见，要虚心听取。

在团队中，点点小事，彼此之间要互相体谅，帮助和支持。在舞台上，我学会了克服胆怯的心理，大胆表现自我。因此，我为这个晚会画上圆满的句号。

“艰辛知人生，实践长才干，”经过一个多月暑期实践磨练的我，已从胆怯的我，逐渐变的成熟，并且被区团委评为“暑期实践积极分子”，使我更加相信自己的实力，更加自信。

这个暑期实践虽已结束，但让我吸收到许多社会实践的精华，而这些精华正是人生中一笔财富，对我以后的学习、生活和工作将起到重要的影响作用。

假期社会实践报告心得范例篇二

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

虽然实践的一个月，并不能说算得上是酷暑，可以说是比较幸运，因为我担任的是大学生勤工俭学所担任的最普通的工作之一——家教。在过去的一年里，我一直不敢尝试，原因之一，我一直对自己缺乏自信，不相信自己的实力，总害怕误人子弟。原因之二，求学在外，家长一直也不放心。所以迟迟不敢迈出第一步。所以，这次我不能再让机会悄悄溜走，不管有多艰辛，我都要坚持下去。因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，我为之无怨无悔。

在这短短的一个月中我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，我帮助一个初中小孩儿学习英语，刚开始，我精心准备了三套学习方案，但是教完第一节课时，我的计划一一泡汤，他英语基础比较差，词汇量很少，基本句型掌握不扎实，最重要的是，他对英语学习没有兴趣，为此，我尽量减少学英语的枯燥与乏味，充分调动他学习的积极性，课下，我们还讨论我们的理想，追求，并且还传授我的学习心得和体会。孩子儿在不断的学习，我也不断的成长。通过社会实践活动，我深入学习领会了“三个代表”重要思想，继承和

发扬了大学生勇于实践的光荣传统，树立和落实了科学发展观。用实际行动赢得了社会的认可和好评，也通过走进基层、走进市民了解了更多现实问题，树立了正确的成才观。做家教的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是生活吧。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的家教生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个月的家教生活，所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。同时，在这次社会实践中，我充分的体会到了父母们“望子成龙”的殷切期盼，更体味了父母的艰辛。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持‘同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

社会实践期间，在提高实践能力的同时，我还学习到了人际交往和待人处事的技巧。人与人的交往中，要看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你自然会得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，要相互理解，包容，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。相信别人。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，仅仅七百多元而已，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存，该怎样去感恩，感谢那些支持你、帮助你的人，该怎样去回报父母。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

暑期虽然只有一个月时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出

校门，面对找工作. 不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长。

共2页，当前第2页12

假期社会实践报告心得范例篇三

寒假期间，建筑工程学院由王生亮、邢立鹏、王延绪等八位同学组成的赴山东东泰工程咨询有限公司社会实践小组进行了为期七天的社会实践活动。

1月19日，该团队到达山东东泰咨询有限公司，与该公司相关负责人联系后，随即展开社会实践活动，并与19日至22日完成沉降观测实践活动。期间，在该单位相关负责人的指导下，社会实践小组认真学习沉降观测活动，并跟随规划局成员到电脑上进行了测量展点工作和使用南方cass软件进行碎布图形绘制。2月下旬，该实践小组又进行了为期三天的土地面积量算实践活动。团队成员对规划局负责人的采访和对我校毕业生情况的介绍并表达了希望能与该单位建立合作关系，并对单位人员进行了问卷调查。接下来的几天里，大学生就业形势论文，团队成员跟随单位进行了沉降观测、土地面积量算、计算机内业制图等项目。

通过为期一周的社会实践，团队成员将理论知识应用与实际，弥补专业课上的不足，让成员们提前体验将来可能的工作的

环境。

假期社会实践报告心得范例篇四

在20xx这样一个极赋记忆意义的一年我积极报名参加了一项同样极有意义的活动-----20xx年春运票源调查活动。

得知此项活动的报名时间正好是期末考试的时候，院团委段老师告诉我，参加这项活动可能就不能在家过年的时候我依然毫不犹豫的报了名。

大年的日子临近了，也终于等来了期盼已久的电话。是重庆铁路公安处团委王警官打来的!第二天我就可以去菜园坝火车站实践了。

怀着激动和热情我正式和本校其他同学以及邮电大学的同学投入了第一天的工作。我们的工作内容主要是在铁路公安警察的代领下进行高价票的调查。

由于春运的提前到来，我们还没来得及培训就开始上岗。刚开始还有些茫然，也不清楚该怎么问才好。在经过自己的观察和学习后，很快就能熟练的工作了，并且每天都有一定的收获，都可以查到一些旅客通过订购、朋友代买和一些非正规的售票点买的方式买到高假票。少则多收20元，多的竟达300元一张。国家规定在正规的定票点购票最多可收5元的手续费，超过5元就属高价票。这高出的300元岂不是活抢人吗!最近一位接受调查的旅客告诉我她买的一张面值9元的短途票要价60元!她对这样的行为特别气愤，没有理睬卖票的人。并对我们的客票调查活动表示支持。

要说在活动中遇到的困难，不是在火车站候车厅这样一个鱼龙混杂的地方工作，既要注意个人的人身安全还要注意财产安全;也不是在天寒地冻的日子里每天站得脚抽筋，手脚冻得失去知觉;而是我们辛苦的工作得不到旅客的理解。很多时候

我们在对旅客进行调查是他们都不配合，有的拒绝调查，有的为不引火烧身不愿提供购买高价票的线索，有的甚至闪烁其词故意隐瞒，有时甚至还会遭来旅客的白眼。这些都严重打击了我们的工作积极性和热情。

但每当想到旅客特别是农民工朋友经过一年的辛苦劳动挣来的血汗钱就这样被票贩子敲诈时又让我重拾起了工作的热情。工作中绝大部分的人是很支持我们的，他们夸奖我们工作态度好，活动极有价值，应坚持大力开展，对票贩子进行强烈打击。每当得到这大多少人的肯定的时候总能让我忘记一天的疲劳。

在经过这近半个月的社会实践活动让我认识到很多，学到了很多。

首先，安全很重要。车站的乘客大多数都是农民工，他们对乘车诸多事项都不清楚，很盲目。捏着车票乱窜，也不留心候车厅张贴的检票口分配指示图，经常是几个候车厅瞎找，为此错过乘车的旅客也不少。这还不是主要的，车站人多，每天的人流量多达好几万，各种各样的人都有。有可能一个小偷或人贩子就站在你旁边而你却毫不知情。我工作的第二天就遇到一位乘客的小孩差点就被人贩子拐跑；第三天又有乘客的小孩走失了，急得老奶奶四处焦急的寻找；第四天又遇一乘客裤兜里的钱差点就被小偷夹跑了……如果一个不留心这一切都让坏人得逞了，可不简单是关系到能否过一个快乐年，还会因此改变一人的一身啊！可见安全真的特别重要。

其次，工作态度也很重要。既然来了，要做就应该把事情做好。工作态度直接关系到工作的完成情况。如果到这来做假期社会时间就是为工作津贴，还不如早早的回家过年。最后，付出就一定会有回报。

社会实践活动一直是大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。通过参加这次活动，也让我明白了社会实践是

引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，投身社会的良好形式；是提升思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想与知识。参加社会实践活动的时间并不长，却让我领悟到了很多书本上无法学到的东西。并将终身受用。

社会实践活动还让我认识了很多，有铁路局工作一丝不苟又平易近人的工作人员们，有各大高校朝气蓬勃，活泼开朗大学生们，还有一些拖着大包小包的行李，带着老人孩子急匆匆乘车回家过年的乘客们。这些都加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野增长了才干，进一步明确了我们青少年学生的成材之路。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的社会竞争打下了坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我在社会实践中得到锻炼和提升。

假期社会实践报告心得范例篇五

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，在这一年的时光里我们学到了很多，更是开阔了眼界。通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。

在这两年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年暑假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿

者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。

社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。

通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力！