

庆元旦体育活动方案(模板5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

庆元旦体育活动方案篇一

一、活动宗旨：

丰富教职工业余文化生活，提高身体素质，增进同事之间的情谊。

二、活动原则：

友谊第一、比赛第二、重在参与。

三、参赛要求：

1、参赛对象：全体教职员工

2、报名方式：参赛教职工于20xx年12月14日前在保教办公室负责人处报名。

四、活动项目：

乒乓球、羽毛球、跳绳、跳棋

五、活动具体安排：

1、全园教职工根据项目及天气情况由裁判召集进行比赛，所有项目于20xx年12月19日前分男子女子组进行完毕。

2、裁判人员安排

乒乓球：袁xx

羽毛球：李xx

跳绳：郭xx

各负责人要根据人员及各项目新近规则要求制定比赛办法，在比赛前对参赛人员进行辅导讲解，印制分组名单表册，客观公正进行裁决。

3、单项活动结束后由单项裁判负责人将成绩结果上报李xx处汇总。

六、相关要求：

1、举行文体娱乐比赛活动是活跃校园文化氛围的重要形式，全体教师要积极参与此项活动，每人至少参与两个项目的比赛活动，确保人不漏项项不漏人，人人参与，共同提高。

2、参加比赛过程中要注意安全，提前做好相关准备工作，防止出现意外。

3、如果单项分组后某一组的项目只有一人报名参加则取消该组的单项项目。

4、全体教师要将体育活动和平时工作密切集合，工作之余积极参加各项体育活动，确保自己有一个健康的身体。

庆元旦体育活动方案篇二

xxx年元旦将至，为丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年，学校工会决定

于xxx年12月27日(星期二)——28日(星期三)下午办公时间举行教职工“庆元旦、迎新年”活动。本次活动以放松心情为主线、以增进感情、营造团结和谐的工作氛围为宗旨。具体活动安排如下：

一、活动时间：

xxx年12月27日(星期二)——28日(星期三)；下午办公时间

二、活动地点：

南操场

三、活动分组：

1——6年级和音乐、美术和英语组共七组

四、活动内容：

一分钟跳绳

五、活动方法：

每个组出参赛选手十名，一分钟跳绳。以哨音开始和结束。

六、活动规则：

每组选手在一分钟之内，所跳次数之和为本组最终跳绳次数，参加最后评选。如有选手弃权，则按照实有参加人数所跳次数进行计数，并参加最后评选。

七、活动安排：

周二下午：一年级；三年级；五年级；音乐、美术和英语组。

周三下午：二年级；四年级；六年级

八、人员安排：

本次活动由校工会主办，各教研组、年级组协办；

活动组委会成员名单：

组长□xxx

组员□xxx

九、裁判员安排：

xxx

十、具体要求：

请全体教职工按时到达活动场地；

庆元旦体育活动方案篇三

一、活动目的：

响应学院示范性院校的建设，四川省“阳光体育”运动的号召，弘扬奥林匹克精神；丰富全院学生的第二课堂，推动我院体育事业的发展。

二、主办单位：院团委、学生会

三、承办单位：院学生会体育部

四、协办单位：院学生会各部、各系体育部

五、比赛要求：友谊第一，比赛第二；尊重并服从裁判的判定

六、报名时间：即日起至4月9日

七、比赛时间：4月14日（星期三）下午

八、比赛地点：四教广场

九、报名方式及相关事宜

1、各系以班级为单位参加比赛，每班至多组2支队伍，每支队伍限报一个项目。由各系体育部组织本系各班报名，每队注明队长姓名及其联系方式；每队可为队伍取名（字数不超过5个字，不能起怪异名字）；各队人数根据报名参加的项目确定。各系体育部统计好本系报名情况后在4月9日之前将报名表交至院学生会体育部（4119）。

2、各参赛队队员必须遵守比赛规则，服从裁判及组委会的判罚，本着友谊第一，比赛第二的原则参加比赛，在比赛中尊重对手，服从组委会和裁判的安排、裁定，如出现不服从裁判判罚或不尊重对手行为，直接取消该队比赛资格，成绩计零。

3、参赛队员必须身体健康，无心脏病等突发性疾病，并在学生处购买了个人人身保险。

4、报名时间：即日起至4月9日5、报名地点：各系体育部

十、比赛项目及规则策划

1、拔河比赛：以班级为单位，每队15人，男生10人，女生5人，比赛采用三局两胜制，胜者进入下一轮（两队一组实行比赛，赛前抽签划分小组，如报名队数为单数，则有一队将

抽到轮空直接晋级下一轮)。

2、绳子诱惑力：每队6人，男女各三人，比赛时对立而站，从各自的方向依次跳入（第一名起跳开始计时）；当所有队员都进入绳子中并跳上3圈为完成一个轮回（中途如有队员跳死则从第一名开始重新来过且不停表），计时停止；比赛时间以完成用时最短者获胜；比赛若用时超过6分钟都仍然未完成一个轮回则直接淘汰。

3、五人六足：每队5人，男生3人，女生2人，每轮比赛3支队伍同时实行，队员排列顺序由队员自行商定；参赛队员排成纵列将左右脚与队员用布条绑住脚踝，形成五人六足。比赛开始后，前行20米结束比赛，用时最短的队伍获胜，进入下一轮（两队一组实行比赛，赛前抽签决定，如报名队数为单数，则有一队将抽到轮空直接晋级下一轮）。

4、花样赛跑：每队12人，男女各6人；比赛采用接力形式，男生跳绳，女生运篮球，赛程为30米；比赛过程中，绳子和球都必须处于由运动员控制的活动的状态，若篮球是滚向前的，则需运动员回到起点方能继续比赛；比赛时，男女各站一列，女生为起始，最后一个男生跳回起点时比赛结束，比赛以时计算，用时最短的队伍获胜；比赛分小组实行（两队一组实行比赛，赛前抽签决定，如报名队数为单数，则有一队将抽到轮空直接晋级下一轮）。

5、袋鼠跳跳跳：每队4人，男女生各2人，每轮比赛由2支队伍同时实行，选手将自己套在布袋内，用手把布袋边缘提到与自己的胸口同高，跳跃前进10米，然后按上面同样的方法返回原地，下一名队员接力出发，用时最短的队伍实行下轮比赛，决赛中取用时最短的前三获奖。

6、水杯接力：每队5人，男生2名，女生3名；用一次性纸杯装满水，用嘴叼住杯子，跑向距离出发点30米处的小桶，并将水倒入桶中（整个过程中不得用手作辅助，否则视为违规，

违规一次在最终成绩上扣掉5秒），然后返回起点，与队员击掌接力，下名队员实行比赛，最后一名队员跑回起点则比赛结束；比赛由4支队伍同时实行，最后用时最少桶内水最多者获胜。

十一、比赛奖励

（一）、奖项设立

1、单项奖：各个比赛项目的前三名。

2、团体奖（针对各系）：采用单项奖得分累计的方式评比，一二三名分别累计5、3、1分，以此评出一等奖、二等奖、三等奖。

3、优秀组织奖：根据各系组织的情况，及各队的表现情况，如队员到场是否有序迅速，系上各班参与度的高低，是否全情投入比赛等。

4、道德风尚奖：比赛过程中体现了良好的精神风貌和大学生素质的各队和各系均可参与评选。

（二）奖品证书

1、团队奖：一等奖一名足球+证书

二等奖一名排球+证书

三等奖一名乒乓拍+证书

优秀组织奖两名加油手掌、口哨+证书

道德风尚奖四名证书
2、单项奖：第一名六名（单项奖各一名）
笔记本+奖状

第二名六名（单项奖各一名）笔记本+奖状

第三名六名（单项奖各一名）笔记本+奖状

注：单项奖是每名队员均有奖状和奖品。

十二、注意事项

- 1、各参赛队队员必须遵守比赛规则，本着友谊第一，比赛第二的原则参加比赛，在比赛中尊重对手，服从组委会和裁判的安排。
- 2、因为天气等外在因素，比赛中有潜在的危险，请各参赛队带好必备用品，做好充分准备。
- 3、比赛结束后，请各参赛队将本队遗留在场地内的垃圾带走，保持场地的清洁卫生。
- 4、请各参赛队仔细阅读参赛项目规则，比赛过程中严格遵守各项规则。

十三、本次比赛最终解释权归院学生会体育部所有。

共青团四川建筑职业技术学院委员会

庆元旦体育活动方案篇四

通过健康向上的校园文化活动，使广大教职工在活动中体验，在快乐中收获，在温情中展示，以提高校园文化的品位，丰富教职工业余文化生活，凝聚人心，焕发精神，构建和谐校园。

二、活动主题

感受家的温暖，共建工作乐园，营造和谐氛围，凝聚颗颗爱

心。

三、活动时间

20xx年12月31日下午5：00～6：30。

四、活动地点

韵美楼多功能厅。

五、活动内容、办法及要求

- 1、以工会小组为单位，每组准备一个节目参演（参演人数原则上不少于1 / 3），最多不超过2个节目，学生不参加演出。
- 2、节目内容要求健康、积极向上，围绕活动主题，反映时代特征，表现校园生活。
- 3、节目形式力求多样化，如：声乐演唱、器乐演奏、舞蹈、小品、相声、话剧、配乐朗诵等。
- 4、各组节目的编排、演出服装、道具等自行负责。
- 5、各组于12月25日之前填写好报名表、写好节目串联词以电子邮件形式上报工会。

庆元旦体育活动方案篇五

20xx年元旦将至，为了庆祝“元旦”，迎接新年，丰富职工的文化娱乐生活，营造节日气氛，经研究决定在全系统开展庆“元旦”掼蛋比赛，具体事项安排如下：

一、比赛办法

(一) 本次比赛分预赛和决赛两个阶段，预赛阶段由各基层工会组织本单位工会会员参加；决赛阶段由各基层工会根据预赛成绩推荐优秀选手参加。

(二) 比赛采用淘汰制，除第一名、第二名之间比赛外，每场比赛限时1小时，升级快的或者同级上家者为胜方，胜方进入下一轮，重新抽签选择对手，逐局淘汰，最后四对比赛，胜方决一、二等奖，负方均为三等奖。

二、决赛及人员名额

(一) 决赛

各单位在12月20日下午5点前上报“xx县建工系统庆元旦掬蛋比赛报名表”（参加预赛人员数量应为参加决赛人员的三倍以上），过时不报作弃权处理。报名地点：建管局办公室，联系人：吴xx,联系电话□xx.

(二) 决赛人员名额

特级资质企业上报不超过4对，一级资质企业上报不超过2对，二级以下资质企业可报1对。

三、决赛地点

xx县建工大厦27层。

四、决赛时间

20xx年12月25日下午1点。

五、奖励办法

本次掬蛋比赛设一等奖1对、二等奖1对，三等奖2对，其余为

鼓励奖。