

重阳节敬老活动策划方案(优质6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

重阳节敬老活动策划方案篇一

近年来，我国敬老文化逐渐深入人心，越来越多的重要节日以及主题活动与敬老相关。敬老月作为一种尊敬老人、感恩奉献的活动，吸引了大量大学生的参与。在参加敬老月活动的过程中，我深切体会到了尊老、爱老的重要性，并从中汲取了许多宝贵的经验。以下是我个人对敬老月活动的体会和感悟。

首先，敬老月活动让我更加关注和尊重老年人。在大学生活中，我们往往忙于学业和社交，很容易忽略了老人们的存在。而通过参加敬老月活动，我有机会与老年人进行面对面的交流，聆听他们的经历和感受。我逐渐明白，老年人是社会的精神财富，他们期望被理解和尊重。在今后的生活中，我将更加关注老人们的需求，尽力为他们提供帮助和关怀。

其次，敬老月活动提高了我的团队合作和组织能力。参与敬老月活动一般需要团队协作，为了能够顺利完成各项任务，我不仅需要与队友进行有效的沟通，还需要了解并合理分工。通过活动的筹备和实施，我学到了解决问题的能力 and 处理突发事件的经验。同时，我还学会了如何协调不同意见，让每个人的想法都得到尊重。这些团队合作和组织能力也将对我今后的人生发展产生积极影响。

第三，敬老月活动提升了我的社交能力和情感沟通能力。作为大学生，我们在敬老月活动中扮演着与老年人沟通的角色。

和老年人交流需要我们表达得更具耐心、细致和尊重。通过与老年人的接触，我能够更好地理解他们的生活方式、思维方式和价值观，进而更好地与他们沟通和交流。通过敬老月活动，我不仅与老年人建立起了深厚的情感，也结交了许多志同道合的朋友，丰富了我的社交圈。

第四，敬老月活动促使我反思自我，成长为更加成熟和责任的个体。通过与老年人的接触和互动，我深刻感受到老年人对我们年轻人的期望和希望。他们希望我们能够做到对自己学业的努力，不辜负年轻和知识的名义。在活动过程中，我不仅要履行自己应尽的责任，还要关注到周围队友和老年人的需求。这让我逐渐成长为一个能够承担责任、关心他人的人，提高了我的自我意识和成熟度。

最后，敬老月活动激发了我积极参与社会公益事业的热情和责任感。通过参加敬老月活动，我深刻认识到我们应该积极参与社会公益事业，回报社会。每个人都有义务和责任为弱势群体提供帮助和关爱。参与敬老月活动，不仅能够拓宽我们的视野，还能够培养我们的社会责任感，培养我们为社会付出的意识。

总之，参加敬老月活动对于大学生而言是一次难得的成长之旅。在这个过程中，我更加关注、尊敬老年人，提高了团队合作和组织能力，提升了社交和情感沟通能力，反思自我、成长为更加成熟和责任的个体，并且激发了参与社会公益事业的热情和责任感。通过这次活动，我坚定了践行敬老文化的信念，同时也体验到了奉献社会的乐趣和意义。我相信，在今后的生活中，我会更加努力，用行动诠释敬老文化，为社会做出更多的贡献。

重阳节敬老活动策划方案篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我要跟大家分享一下我参加“敬老月”活动的心得体会。

敬老月活动是XX大学组织的一项传统活动，旨在弘扬中华民族的传统美德，让大学生能够更加关注和尊重老年人，提倡与老年人之间的互动与友爱。

首先，活动开始前，学校组织了一次培训讲座来提高我们对于敬老的认识和理解。讲座内容涵盖了对老年人的尊重、互动技巧以及照顾老年人的基本常识等。通过讲座，我了解到老年人在社会生活中的重要性和他们所面临的各种困难。我在培训中也认识到，作为大学生，我们应该发扬传统美德，尊敬和关爱老年人。这不仅是出于对老年人的尊重，更是我们对未来社会的自我要求。

其次，我参加了一次走访社区养老院的活动。在社区养老院，我与老年人进行了面对面的交流，听他们讲述了他们的生活故事。通过这次活动，我深刻体会到了老年人的智慧和他们对生活的珍惜。我们在交流中聆听了老人们的心声，他们谈论的不仅是家庭、子女，还有对于社会变迁的看法，对未来的期望。这次活动让我进一步认识到老年人的价值，他们不仅是我们要尊敬的对象，更是我们可以向他们学习的榜样。

然后，我参加了一次关爱留守老人的活动，亲自去了解了一些留守老人的生活情况。在这个活动中，我发现留守老人面临着更多的孤独和无助。他们因为子女外出工作而无法陪伴，只能独自承受着生活的压力。此刻，我内心充满了同情和责任感。我们组织了一次看望留守老人的活动，向他们送去了一些生活物资和温暖的关怀。看着老人们脸上灿烂的笑容，我感到无比的欣慰，因为我们的行动带给了他们一丝温暖和希望。

最后，我参加了一场以表演艺术为形式的敬老月晚会。在晚会上，我们大家在同台表演的过程中，尽情展示了自己的才

艺，也欣赏了老年人们的精彩表演。这场晚会无疑是对老人们的一次尊重和鼓励，同时也增进了我们与老年人之间的友情和互动。在晚会结束后，老年人们纷纷对我们表达了感激之情，这让我们感到非常的高兴和自豪。

通过学校组织的“敬老月”活动，我深刻认识到了敬老的重要性。在这个过程中，我不仅与老年人们建立了联系，更重要的是明白了老年人在社会中所扮演的重要角色和他们所拥有的宝贵财富。在日后的生活中，我一定会将对老年人的敬重和关爱融入到我的实际行动中，不断为社会做出自己的贡献。同时，我也呼吁每一个大学生都能积极参与到这样的活动中，成为传递爱与温暖的使者。让我们共同努力，营造一个尊老敬老、温暖和谐的社会！谢谢大家！

以上是我对于参加“敬老月”活动的心得和体会，希望大家能够共勉之，并在以后的生活中时刻牢记对老人的尊敬和关爱。最后感谢大家的聆听！

重阳节敬老活动策划方案篇三

为弘扬尊老敬老，关爱孤残的传统美德，同时也为新成员提供一个团体交流的平台，开展此次主题为“敬老爱老”的活动。

xx年5月11日上午九点，我们来到敬老院。由于我们都是第一次来到敬老院，所以刚开始几位同学都有些手足无措。但是老人们却是和蔼可亲，主动邀请我们一起坐，在敬老院工作人员的沟通下，在同学们互相的鼓励下，不多久，大家就各自找到了聊天的老人。本以为聊天只是再简单不过的事情，到那时学生们才知道原来同老人聊天也是要有技巧的。敬老院的老人们大都是岁数比较大的，他们有的语速很慢，有的听力很差，这都需要同学们有足够的耐心。同老人聊天的内容也是很有讲究的，毕竟是相差了大半个世纪的人了，于是同学们尽力去想一些我们所知道的老人那个年代感兴趣的事

情，比如同老人聊子女的工作，聊最近的天气或是聊老人的身体近况等等。在聊天的过程中，老人们精神状态越来越好，到后来学生们不用想话题，老人自己侃侃而谈，同学们的热情也随之高涨，不多久，孩子与老人之间就少了份隔阂，多了份亲热。来到敬老院之后，我们安排男生负责打扫楼道和楼梯，女生负责内外窗户玻璃的卫生。并将垃圾装入我们自带的垃圾袋中。并且整理房间。趁着这个机会，我们协助院长整理了房间内的床位，将有些闲置的床位挪到其他房间已安排其他人入住，并收拾床底下的卫生。由于那天的天气不是很好我们就在房间里给他们捶肩，按摩，陪他们聊天。

5月11日上午9点，全体大一新社员在学长们的带领下来到路南里敬老院。全体社员自由分组，每组均有新老成员。活动内容分为三部分：其一，清洁二楼的活动室，活动室的地板以及窗户玻璃的外侧污物甚多，而且部分污迹很难擦除，但社员们不怕辛苦，不怕危险，各自找来抹布水桶和墩布，将其擦除干净，在这里老人们又可以舒心的活动身体了。其二，修理管道和器材，由于室外部分管道堵塞，垃圾和泥土覆盖其上，学长们不顾异味和污垢，坚守一线，最终使其恢复正常。然后社员又帮一位爷爷修理他随身的拐杖。其三，剩余的小组在学长和学姐的带领下进入一层和二层的老人房间陪他们聊天，说些学校的趣事和各自家乡的风俗。这些老人中，有的膝下无儿女，有的子女不在身边，相信我们热情的介绍和言语能给他们带来一丝家庭的温暖。

此次活动在张张笑脸的定格中圆满结束了，活动中学长们不怕脏不怕累的精神激励着新社员，聊天的同时，爷爷奶奶爽朗的笑脸感染着每一个人。这次活动最受益的是新成员，它不仅让我们懂得不要怕脏累，付出了就会有回报的道理，也让我们有与生活经验丰富的老人交流的机会，拓宽我们的视野。聊天的无意中，也让社员之间彼此相互了解。本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。还与该院建立了良好的合作关系，他们同意我们可以将他们院作为活动基地，定

期去做活动。

当代的大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位志愿者。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了每一位参与活动的志愿者的爱心。作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每个同学都希望能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

重阳节敬老活动策划方案篇四

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。我们前往敬老院开展关于xx敬老院情况调查的社会实践活动。

在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但通过这次的调研，我改变了总结的看法。现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。

通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多！这些经过了岁月沧桑的老人们，毫无疑问，面临着工作能力丧失、自理

能力下降、精神生活贫乏等一系列问题，从而成为了弱势群体。从一个社会对弱势群体的态度中，也可以瞥见其文明程度。一个健全的社会，该为一切成员提供健全的空间，提供维护。

作为当代大学生，传达社会对弱势群体进行人文关怀的理念是义不容辞的责任，因此本着“关爱弱势群体，弘扬志愿精神”的活动主题，了解敬老院运营的问题及困难，了解敬老院内老人的生活现状及心理，并对空巢老人社区进行走访，从而达到对弱势群体的关怀，是我们实践的主旨。

我们通过和护理人员的沟通对老人进行了解，一定程度了解了老人的生存现状和心理情况，还和老人进行沟通了解一些他们的具体情况，并对负责人进行采访以便对敬老院的情况有个整体了解。知道了老人老年人进敬老院的原因：

子女方面：无法照顾老人，请保姆不放心。老人自己：不想给子女增加压力；不喜欢做家务；现有居住条件差；孤单寂寞；家里无医疗设施和无紧急医疗措施；不喜欢与子女同住；餐饮；养老院管理规范；五保户老人。

少数老人认为在院里生活接受政府的救助，感觉自己是受人可怜和同情的对象，虽对政府有很大的感恩，但心里存在一种压抑之情，心理上有很大矛盾；部分老人之间关系不够融洽，个别老人之间会经常吵架甚至打架，破坏了院内老人的和谐氛围；个别老人对敬老院没有很强的认同感和归属感，希望回家居住。

通过比较我们发现其实老人们在敬老院的生活还是差不多的，老人一般都是5点多起床，然后敬老院也差不多都是7：00左右吃早饭，差不多都是吃稀饭，中午晚上一般都是一荤一素，开饭时间也都差不多，老人们一般睡的也比较早，一般晚上8：00就睡觉了，白天老人的娱乐活动就是看看电视，看看报纸，打打牌，打打麻将，互相聊聊天，偶尔社区会搞搞活动参与

参与。

总体来说老人们的生活条件还是差不多的。这次的调研活动很好的展现了当代大学生的风采。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

调查活动结束后，通过深入了解老人们的生活，与老人们对话。我们收获的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，老人们其实不需要多么丰富的物质生活，他们最需要的是晚辈对他们的孝敬，是社会对他们的关心。

我们现在追求的和谐社会，最重要的是人的和谐。老人，特别是敬老院的那些无儿无女的老人们，作为社会中不可缺少的一部分，我们社会应该有责任担当孝敬那些老人的义务，使他们有一个温馨祥和的晚年。那些老人的微笑就是和谐，那些老人的幸福就是和谐！更作为大学生，我觉得我们有必要关注并限度地帮助老人们！本次调查让我们看到了xx市在对待孤寡老人和社会福利这两个方面做出的措施还是很不错的，如良好的生活环境和服务态度，丰富多彩的日常生活等许多方面都做的相当不错，这代表着我国在面对现老年人的现状。问题及对策建议的方面做出了一定程度上的解决。

假如我是一个作家，或是一个科学家之类的有思想、有丰富科学知识的人，那么即使我腿脚不便了，但思想还在，科学知识没丢，也还能为社会做点力所能及的事儿；倘若连思想、科学知识也不在了呢？其实，这个问题我们不应该去想，因

为如此一想，人老了，腿脚不便了，思想含糊了，仿佛就成了社会的负担，就会拖累社会。如此的话，人老了岂不就成了罪过了。

但生老病死是自然规律，谁能逃得过呢？每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模，如《二十四孝》里孝感动天的虞舜，卧冰求鲤的王祥，尝粪忧心的庚黔娄等。

其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。他们没有家庭，幸福指数也许会低一点，但他们应该觉得满足了，因为在他们的背后，是殷勤的工作人员，是仁爱的政府，是团结强大的中华民族。

如此一来，敬老院的老人们虽然没有儿女，但其实儿女众多，因为所有关心他们的晚辈都是他们的儿女，因为社会把他们当成了父亲母亲！艳阳普照，光载千秋，一个伟大的时代正向我们扑面而来，展望新的时代，共青团将成为青年习文练武的大学校，锤炼自我的大熔炉，施展才华的大舞台，团结友爱的大家庭。让我们在党的正确指引下，在学校党支部、上级团委的正确领导下，与时俱进，开拓创新。

重阳节敬老活动策划方案篇五

孝心敬老是中华传统美德，也是中国文化的重要组成部分，受到社会各界的高度关注。最近，我参加了一场由学校举办

的孝心敬老活动，并从中获得了不少启示。

首先，我深深感受到了老人们的孤独感。很多老人由于亲友离散或生病等原因，被迫一个人生活，缺少精神上的陪伴和支持。在活动中，我和同学们和老人们交流，了解了不少他们的生活情况和困难。我深刻认识到，我们作为年轻人应该多关心、关爱老人，并在平时长期为他们提供一些简单而实用的帮助。

其次，我认识到尊重老人的重要性。尊重老人不仅仅是表现在礼貌上，还需要从内心深处认识到老人的权威和价值。在和老人们交流的过程中，我发现他们有着独特的思维方式和观念，追求的生活方式也与我们很不一样。但他们所说的每一句话，都是值得我们认真倾听的。尊重老人，意味着我们应该充分理解他们的思想和观点，更好地沟通交流。

最后，我更加坚信了“百善孝为先”的道理。我们所说的孝心敬老，并不是仅仅指物质上的支持和照顾，更应该从心理上，通过细心陪伴和关注，让老人们感到温暖和关爱。即便我们在学习和生活上忙碌，也应该抽出时间和老人们交流，给予他们帮助和心理上的慰藉。

总之，参加孝心敬老活动让我获得了很多收获，让我更加认识到了家庭和社会的重要性，并激励我更加努力地学习，为家庭、为社会做出贡献。

重阳节敬老活动策划方案篇六

三月里，春风暖人，万物复苏，大地处处是春意盎然的美丽景象。今年3月5日更是我们全国第50个学雷锋活动日，在这一天我们学校组织了同学们去敬老院慰问活动，大家在热情参与的同时还收到了良好的教育效果。

三月四日，西管小学少先队辅导员在全校同学面前宣读了学

雷锋活动的倡议书。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”、“再小的善举也有一种温暖人心的力量”等朴素的语言感染了很多同学。在倡议书中，辅导员老师建议全校同学在周六都用心地做一件好事，并让这一种雷锋精神与自己相伴一生。很多少先队员深受启发，在日记中记录了自己学雷锋的活动，记录了自己思想的成长。

同时，西管小学少先队大队部还组织了部分队员来到河湾嘉德敬老院看望了那里的老人们。孩子们精心挑选了老人们爱吃的食品，活动中在温暖的阳光下进行。孩子们给老人们送去了他们动听的歌声、整齐的诗朗诵、有趣的笑话等等。接着，孩子们还剥开了他们带上来的小面包，喂爷爷奶奶们吃。这时，又一个孩子提议：老师，我要给他们削苹果吃！他们用稚嫩的小手专注地削着苹果，小心地分成一小块一小块，再次送到爷爷奶奶嘴边。老人们乐得合不拢嘴。接着，孩子们还饶有兴致地陪老人们晒起了太阳唠起了嗑。温馨的局面让敬老院的工作人员们不由地感慨：这敬老院里好久没有这么热闹过了，孩子们太可爱了！

最后，孩子们还动手打扫起了敬老院小院子里的卫生，那认真劲跟小大人没啥两样。

这一次的活动让很多孩子深有感触。老人们的生活很孤单，也很不容易。谁都是从青春年少过来的，谁都会有年华逝去的日子，不仅仅是在学雷锋日里，我们应该把尊老爱老的传统美德发扬光大。

敬老院活动总结

一、活动目的：

西管小学始终把尊老教育工作摆在素质教育的首要位置，敬老爱幼是我们中华民族的优良文化传统美德，“老吾老以及人之老”，学校把敬老院作为实践的场所，让学生参与社会，

在公益劳动的实践中有所启示。通过慰问服务,启发了学生在公益劳动中寻找能使学生受到教育,有所感悟的亮点,引导学生去了解社会、感受社会。

二、前期准备:

1、开学初制定计划。我校成立了校领导小组,不断加大工作力度,把尊老工作纳入学校年度工作计划,把思想道德建设与学校教育教学工作结合起来,与全面提高教学质量联系起来,逐步完善尊老工作。

2、制订了《敬老爱老慰问活动方案》。领导小组召开了几次会议,四五六年级的每班要求要有表演节目。

三、活动时间:9月28日

四、活动地点:河湾村敬老院

五、活动负责人:岳荫强

六、参加人员:师生

七、活动过程:

9月28日,西管小学的少先队员们在老师的带领下,到河湾村的敬老院进行慰问。学校买了月饼水果等慰问品,学生们也自发从家里带来了苹果、石榴、香蕉、山楂、月饼等水果和食品。学生们心情都很激动,下午2:00整,学生们排着整齐的队伍,高举着我们西管小学的校旗、,一路上,身穿校服,佩戴鲜艳红领巾,纪律一流的学生队伍成了村中一道亮丽的风景线。许多村民都驻足观望,为同学们积极向上的精神面貌和良好的纪律啧啧称赞。

来到敬老院,西管小学大队的领导干部已经在慰问老人。排

好队伍以后，活动开始。

第一项，由村支书讲话，表示在国庆中秋两大节日到了之际，祝我们的老人都能身体健康，节日快乐。也代表大队感谢虎腰小学的师生。

活动第二项，由岳校长讲话，也祝我们的老人能健康长寿、节日快乐。老人们心情都很激动。

活动第三项，学校敬送纪念品。

活动第四项，少先队员们赠送自己的礼品。一起对老人送上祝福：“祝福爷爷、奶奶，身体健康、心情愉快、节日快乐！”很多老人都很感动，这些老人们都是无儿无女的孤寡老人，现在能等到这么的孩子的祝福，心里肯定是不能平静的。也让我们感到自己做的太少了，一个小小的水果，一句轻轻的祝福，给这些老人带来的却是心灵的温暖，这时他们是不孤独的。他们是幸福的。

活动第五项，慰问表演。

活动第六项：为老人打扫卫生，整理房间，修剪指甲。

学生们每个同学都积极主动的去找活干，认真的为老人们打扫卫生，整理床铺。有的同学还去和老人聊天。为老人修剪指甲。

九、活动意义及影响：

作为小学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的时间去接触社会，从活动中送到教育。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位同学。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕

迹的脸庞，无形之中让学生们感到要像对待自己的爷爷奶奶一样去对待他们。从此次敬老院的活动中感到了不一样的，不一样的人生，也让学生更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位学生心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。活动圆满结束。