

# 体育动员讲话稿 心得体会国旗下讲话(模板9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 体育动员讲话稿篇一

国旗是一个国家的象征，代表着国家的尊严和荣誉。每天早晨，我们都会在学校操场上举行升国旗仪式，并且进行讲话。通过这样的仪式，我们能够更深入地了解国家的发展，加深对国家的热爱和认同。下面我将分享一些我在国旗下讲话过程中的体会和心得。

### 第二段：对国家的认识深化

国旗下的讲话过程中，我们会被要求谈论一些与国家发展有关的话题。在准备过程中，我会查找大量的资料，了解国家政策、经济状况以及国际形势等。通过这样的研究，我对国家的认识深化了。例如，我了解到了我国在科技创新方面的巨大进步，也了解到了一些新的政策和措施对于人民生活的影响。这些知识的积累不仅让我在讲话中能够更加自信地表达，还让我对国家的未来充满了信心。

### 第三段：加深荣誉感与责任感

在国旗下讲话，需要站在台上面对全体同学和老师，这让我感到既激动又紧张。在准备过程中，我不仅要研究相关知识，还需要反复修改讲稿，确保语言清晰准确。这个过程让我深深地体会到了荣誉感和责任感。每一次的讲话都要代表全体同学和老师的心声，所以我必须尽力做到最好。这让我懂得

了自身的重要性，也增强了我对国家和社会的责任感。

#### 第四段：培养思考和表达能力

参与国旗下讲话，需要我们对一些复杂的问题进行思考，并且能够清晰地表达出来。在准备和讲话的过程中，我学会了系统思考问题，梳理逻辑，让自己的观点更加准确有力。同时，通过反复的练习和讲演，我也提高了自己的口头表达能力和演讲技巧。这些能力的培养不仅在国旗下讲话中有所体现，在日常学习和工作中，也能够更好地帮助我进行思考和表达。

#### 第五段：增进集体凝聚力和归属感

国旗下讲话是一个仪式，是学校对国家的敬意的体现。在升旗仪式中，全体同学和老师一起齐唱国歌，并且举起右手向国旗行注目礼。这种仪式性的行为，让我感受到了强烈的团队凝聚力和社会归属感。每一次讲话结束后，同学们一起鼓掌并互相鼓励，这让我感到非常温暖和欣慰。国旗下讲话让我们感受到了作为一个团体，每个人的力量是不可忽视和低估的。

#### 总结：

通过国旗下讲话，我加深了对国家的认识，增强了荣誉感与责任感，培养了思考和表达能力，并且增进了集体凝聚力和归属感。这个活动不仅是对国家的一种表达，也是对我们个人成长的一次锻炼。通过这样的活动，我们能够更好地了解国家的发展，树立正确的人生观和价值观，在为国家的繁荣贡献力量量的同时，也得到了自我成长和提升。

## 体育动员讲话稿篇二

人要维持自己的生命，必须按时补充生命所需的各种营养物质；人要保持精神世界的富足，也需要时时处处为精神补充各种“营养”。“精神营养”来自哪儿？如何补充“精神营养”？其实，“精神营养”来源于浩如烟海的书世界，吸取“精神营养”的管道就是孜孜不倦地阅读。

我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。我国著名文学大师鲁迅、郭沫若、茅盾和老舍先生，以及巴金爷爷，都是学贯中西、博古通今。能达到如此境界，与他们在学生时代大量阅读各种文学名著是分不开的。

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著，从汉语文章到英语文章……只要有书的地方，就要有你们的身影。

读书，需要时间。时间在哪里？它就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指间溜走了。

因此，读书需要“只争朝夕”。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，可以读书。

选择读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫——读书吧，同学们！

人生如海上行舟，不知何时就会遭到恶浪和风暴的袭击。既

然我们来到人间，就应该用青春的镰刀去披荆斩棘。懦弱的人站在雨中怕淋湿，站在阳光下怕晒黑，如此命运只能让他们在山脚下徘徊。恰恰相反，勇敢的水手从来不惧怕风高浪险，因为他们深知涉浅水者得鱼虾，涉深水者得蛟龙，年轻人不要畏首畏尾。请在自己心中树立一个永恒的信念——没有比脚更长的路，没有比心更高的山。

是的，脚比路长，远方无论有多么远，经过双足跋涉，终会抵达，人生亦是如此。我们不怕目标高远，只怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前的行进下去，就会惊讶的发现——很多所谓的远方并不那么遥远。

是的，人的出身、门第和相貌无法选择，但可以选择自尊自信勇气和毅力。关键是要看青自己，看重自己，切不可自怨自艾，妄自菲薄。正如比利时诗人梅特林克所说，揭下你的面纱，别让你的面纱隐藏了最后的真理和快乐。要相信自己，你是独一无二的，你必然会有非凡的成就。如果你内心深处的某个地方在热烈地渴望成功，那么你就成功了一半。从今天起，你要做的就是先改变自己的人生观，改变对自己的看法。

沧桑几许，人生几何。既然生命属于人们的只有一次，我们何不去畅情享受呢？纵然生活中困难重重，但心若在，梦就在，我们定会活出自己的风采。

信心是驱散寒冷的火炬；信心是烛照心灵的太阳，美丽的阳光不属于流泪的双眼，美好的青春不属于自卑的青年；除非你选择放弃，否则你将永远不会被打败。

亲爱的同学们，请快打开那封闭的心，让信心的火炬驱散失败的阴暗和苦恼。请记住：把信心留给自己。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我先给大家讲一个故事：上世纪九十年代，在中国南方发生了这样一件事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。”因此，我今天国旗下讲话的题目就是《有好的习惯，才会有好的命运》。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯在我们不知不觉的成长中，常年累月影的影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有行动，才能让“习惯成自然”。

人们常说：播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。这是

一切成功人士所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 体育动员讲话稿篇三

第一段：引入国旗下讲话的意义和重要性（200字）

国旗下讲话是我们自幼学校教育中的一项重要活动，它象征着对国旗的敬仰和对国家的热爱。国旗下讲话常常以学校、团队的集体荣誉和主题教育为背景，通过每一位成员的发言，传递正能量，展示团队精神和凝聚力。在国旗下讲话的环境中，我们能够结合自身的实际情况，就校园生活、学习进步、成长体验等方面进行分享和思考，从中收获友谊、独立思考的力量。因此，国旗下讲话是学校教育中一项不可忽视的重要活动，也是培养青少年社会责任感和承担能力的一种途径。

第二段：学习国家历史和传统的重要性（200字）

在国旗下讲话的环境中，我们常常会从历史和传统中汲取营养。国家历史和传统是民族的宝贵财富，了解和学习国家历史传统，有助于我们形成正确的世界观、人生观和价值观，增强文化自信。国旗下讲话可以为我们提供一个展示学习成果的机会，分享对历史和传统的理解和体验，激发彼此的学习热情，增进团队之间的沟通与理解。通过学习国家历史和传统，我们能够更好地向前辈学习，以史为鉴，为自己的未来做出更加明智的选择。

第三段：倡导社会责任感和奉献精神（200字）

国旗下讲话的另一个重要作用是倡导社会责任感和奉献精神。在这个机会下，我们可以分享参与社会实践活动的心得和感

悟，讨论如何为社会贡献力量，为他人、为国家做出更多的奉献。这种讲话活动可以激发我们内心的爱国情怀和社会责任感，引导我们关注社会问题，关爱弱势群体，帮助他人，传递正能量。同时，国旗下讲话也为我们提供了一个相互分享成长经历、勉励他人积极向上的平台。通过讲话，我们可以发现自己的不足，并从他人的经验中吸取教训，不断提高自己的社会责任感和奉献精神。

#### 第四段：培养自信心和表达能力（200字）

国旗下讲话为我们提供了一个展示自己的舞台，培养自信心和表达能力。在国旗下讲话的环境中，我们可以向全体成员陈述自己的观点和体验。通过讲话，我们可以锻炼自己的口才和表达能力，提高自己的自信心。同时，听取他人的讲话也能够拓宽我们的视野，培养倾听能力和团队合作意识。这种公开的表达和交流方式有助于我们积极参与到学校和社会中去，勇敢地表达自己的观点，发挥自己的特长，更好地适应未来的挑战。

#### 第五段：总结重申国旗下讲话的价值和意义（200字）

国旗下讲话是一项重要的学校活动，它弘扬了爱国主义精神、传承了国家历史和传统，倡导了社会责任感和奉献精神。同时，国旗下讲话还为我们提供了展示自己、培养自信心和表达能力的机会。在这个环境中，我们能够共同分享成长的喜悦和困惑，相互激励和帮助。通过国旗下讲话，我们能够培养正确的价值观念，增强社会责任感，更加自信地面对未来的挑战，为实现个人价值和国家的繁荣进步做出自己的贡献。因此，每一次国旗下讲话都是我们成长历程中宝贵的一部分，我们应当珍惜并认真对待。

## 体育动员讲话稿篇四

参观国旗下讲话是一次难忘的经历，通过这次活动，我深刻

体会到了国旗的庄严和国家的力量。下面我将分享我在参观国旗下讲话中的心得体会。

## 第二段：心悸的国旗下

当我站在国旗前，我能感受到一种庄严和肃穆的氛围。国旗迎风飘扬，庄重而又美丽，仿佛在告诉我，这是一个伟大的国家，拥有悠久的历史 and 辉煌的未来。我忍不住环顾四周，看到了身边家乡的同胞们，每个人的脸上都透露着自豪和敬畏之情。在这一刻，我心悸而又自豪，觉得自己是一个幸运的中国人。

## 第三段：感受到的力量

当国旗下的讲话开始时，演讲者的声音在整个广场回荡。他的话语铿锵有力，道出了国家的辉煌和将来的美好，提醒我们每个人都有责任和义务去为中华民族的复兴而努力。在演讲者的号召下，全场的人都被深深打动，为了国家的繁荣而奋斗的决心和勇气涌现出来。在这一刻，我深刻地感受到了国家的力量，作为一个普通的人民，我也能为国家的发展贡献自己的力量。

## 第四段：责任与担当

国旗下的讲话也提醒我们每个人都肩负着时代赋予的责任和担当。作为年轻一代，我们应该不断学习，提升自己的能力，为国家的发展做出贡献。我们身上承载着民族的希望和梦想，只有不断进取，勇往直前，才能实现自己和国家的共同发展。我意识到，只有在实现自己的梦想的同时，才能真正为国家的繁荣做出贡献。

## 第五段：未来的展望

参观国旗下讲话让我更加明确了自己的目标和方向，我将在

未来的生活中不负众望，努力学习，培养良好的品质和能力。国家的发展离不开每个人的努力和奉献，我将为国家的繁荣而努力奋斗，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。同时，我也希望通过自己的努力和成长，影响更多的人，让他们也加入到为国家发展贡献力量的行列中来。我相信，只要我们团结一心，共同努力，中华民族的复兴梦想必将会实现。

总结：

通过参观国旗下的讲话，我深深地感受到了国旗的庄严和国家的力量。这次活动让我明确了自己的责任和担当，同时也为我树立了未来奋斗的目标和方向。我相信，只要每个人都肩负起自己的责任，团结奋斗，中华民族的复兴梦想一定会实现。

## 体育动员讲话稿篇五

全体同学听口令：稍息！立正！华阳实验小学教育集团第8周升旗仪式现在开始！请升旗手护旗手就位。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家早上好！我是六年级三班的高艺桐，我是黄梦婕，我是张文彦。今天我们演讲的题目是：飘扬的红领巾。

“少先队”是我们耳熟能详的名字，不论是六年级的大哥哥、大姐姐，还是一年级刚刚入队的小弟弟、小妹妹，都知道自己是一名光荣的少先队员。但是，大家是否能将少先队的知识一一列举呢？下面就让我的伙伴为你们讲讲吧！

中国少年先锋队成立于1949年10月13日。1990年10月15日在中国少年先锋队代表大会上通过《中国少年先锋队》章程中确认中国共产主义青年团直接领导中国少年先锋队，确认五角星加火炬和写有“中国少年先锋队”的红色绶[shou]带组

成我们的队徽。

少先队队员的标志——红领巾，它是国旗的一角，它是烈士们用鲜血换来的，同学们又是否能够正确佩戴呢？请看我们的示范：左角压右角，右角绕一圈，最后把红领巾的两角抽紧，将红领巾整理好。

低头看看胸前正飘扬的红领巾，想想我们少先队一路所走的路，同学们心中不免有些激动吧！希望同学们能够记住：我们是一名光荣的少先队队员，我们所肩负的责任与使命将推使我们一步步走向辉煌，一步步走向灿烂的明天！

谢谢大家，我们的演讲完毕！

## 体育动员讲话稿篇六

第一段：引入国旗下讲话的背景和重要性（150字）

参观国旗下讲话是每个学生在校园生活中都会经历的一项重要仪式。这一仪式通常在每周升旗仪式举行，旨在增强学生的爱国情怀和民族自豪感。每一次站在国旗下，聆听校长或老师的讲话，我们都能从中感受到深深的激动和自豪。接下来将分享我在参观国旗下讲话中的心得体会。

第二段：参观国旗下讲话的庄严感和教育意义（250字）

每次站在国旗下，总会被庄严的气氛所包围。升旗仪式、国旗护卫队的整齐列队、国歌的庄严奏响，都让我感受到国家的力量和人民的团结。在讲话中，校长或老师通常会向我们讲述国家的辉煌历史、英雄人物的事迹，以及国家面临的挑战和发展的机遇。这些内容既是对历史的回顾，也是对我们肩上责任的提醒。通过参观国旗下讲话，我们能更加深入地了解祖国的过去和现在，也更加明确自己的责任和使命。这样的教育意义是其他活动所无法替代的。

### 第三段：参观国旗下讲话的情感与团结（250字）

参观国旗下讲话不仅让我感受到教育的力量，也激发了我对祖国的深深情感。当国旗冉冉升起，国歌激扬起来时，我无法抑制内心的自豪和激动。我明白，国旗是一个国家和民族的象征，代表着我们的尊严和独立。每次站在国旗下时，我会告诉自己，我是祖国的一员，我要为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。与此同时，参观国旗下讲话也加强了学生之间的团结和友谊。我们共同聆听着相同的讲话，共同回顾着同一段历史，这让我们彼此更加了解和信任。在这样的感召下，我们更容易形成共同的愿景和目标，一起奋斗，共同成长。

### 第四段：充实参观国旗下讲话的思想与行动（250字）

参观国旗下讲话不仅仅是听一听，它更需要我们在思想和行动上有所作为。通过讲话，我深刻认识到只有通过自己的努力和奋斗，才能实现个人的价值和国家的繁荣。在每一次讲话结束后，我会对自己进行反思和判断，思考如何更好地履行自己的责任和义务。同时，我也会积极参与学校的社会实践活动和志愿者工作，着力提高自己的综合素质和社会责任感。只有通过实际行动，我们才能将参观国旗下讲话中的思想付诸于行动，让自己的一言一行都与祖国的未来息息相关。

### 第五段：参观国旗下讲话的意义和展望（300字）

参观国旗下讲话给我们带来了很多深刻的感悟和回忆，它不仅仅是一种仪式，更是一种精神的追求。通过参观国旗下讲话，我们不仅增强了对国家的热爱和自豪感，也培养了良好的团队合作和社会责任感。我相信，当我们走出校门，走向社会的时候，这些体验和感受会成为我们一生的财富和力量。在未来的日子里，我会继续践行参观国旗下讲话中得到的教诲和启示。我会以更加饱满的热情和坚定的信念担任自己的角色，用实际行动回报祖国和社会的培养和期望。

总结：参观国旗下讲话是一种庄严而重要的仪式，它通过教育和激励，让我们更加热爱祖国，更加坚定自己的信仰和目标。它不仅仅是一种活动，更是一种精神的追求。只有通过参观国旗下讲话，我们才能真正明白自己的责任和使命，感受到国家的力量和人民的团结。让我们以参观国旗下讲话为起点，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

## 体育动员讲话稿篇七

好习惯成就美好人生

2011-3-14

各位老师、同学们：

早上好！

迎着升起的灿烂朝阳，我们在春天里的运动场上集会。春天里的运动场，充满着积极、阳光、蓬勃向上的气息，充满着奋发进取、追求卓越、健康成长的青春活力。

为了打造我们师生共同成长的和谐校园，需要全体师生携起手来，从自我做起，从细节做起，从点滴做起，严格克己，培养良好的行为习惯，人人贡献自己的一份力量。然而，在打造我们师生共同成长的和谐校园这个目标的过程中，安全、行为养成、节能、公物维护等问题必须引起我们的足够重视。下面，从以下几个方面给大家做一些提醒和要求。

第一个方面，也是今天说的主要方面：安全问题。

安全问题，是一个老生常谈的永恒话题。关注安全，就是关注生命，就是关注生命的健康成长。生命就像一条奔腾的河流，需要安全作为它的堤岸。

今年的3月28日，是第16个全国中小学生安全教育日，主题是“强化安全意识，提高避险能力”。我们学校非常重视校园安全工作，为迎接第16个安全教育日，在今天的国旗下讲话中，就安全问题再作强调。

一是强化安全意识。全体师生要时时想安全，事事讲安全，让安全成为我们奔腾不息的生命的牢固堤坝，让安全为生命的成长护航。

二是培养良好的安全行为习惯。上下楼梯要有序，切不可急步上下，养成靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。课间注意文明休息，不追逐打闹，不攀高，不拥挤，不抢跑抢道。不攀爬校园围墙，不越墙外出或上网吧。

有些同学骂人已成口头禅，极不文明。有的打架是从打饭加塞、拥挤这些不文明的行为开始的。同学们要养成文明的行为习惯，做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，做文明、阳光、向上、向善的青少年。

四是同学们要高度重视实习实训安全。严格服从实习实训老师的安全教育，严格规范操作规程，不做违背安全规程的事情，细节上不疏忽，环节上不含糊，养成实习实训精细化的习惯。

五是增强食品安全意识，养成讲究饮食卫生的习惯。春天来了，气温渐渐升高。为防止食物中毒，不买过期、变质、不卫生的食品，拒绝三无食品，不在街头小吃部或小摊上买食物。同时，加强体育锻炼，注意教室、宿舍的开窗通风，预防各种疾病。

六是教室、宿舍存在着私拉乱接电源问题，一些班级的教室、宿舍还有烂凳子腿、桌子腿、床梯子等没有及时清理。这也反映了一些班级的班主任及同学安全意识淡薄，不重视安全的细节、环节。祸患常积于忽微，所以要引起有关班主任和

同学的高度重视，为确保学生安全，细节上必须抓实，环节上必须抓牢，要清查私拉乱接电源问题，要彻底、及时清理宿舍、教室内的危险物品。

七是养成学习安全知识的习惯，不断提高安全能力。

安全意识、安全知识、安全能力是我们生存、就业和健康成长的三宝，这也是修学储能的重要内容之一。安全能力是一个人在安全意识和安全知识的综合作用的基础上，表现出有关安全的行为。

同学们要学会自护自救，提高避险能力、防御能力。学会简单的自护自救方法，遇到突发事件要冷静、沉着；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八是每个同学要自觉、严格遵守校纪校规。安全是校纪校规守护下的自由、快乐和幸福；规则缺失下的所谓的自由、快乐，是脱缰的野马、离线的风筝，是没有堤坝的河流。让校纪校规守护我们的生命是最有效的，所以我们要敬畏规则。

九各班班主任及同学要在第16个安全教育日到来之际，举办安全教育主题班会，办一期以安全为主题的板报，进行一次以安全为主题的征文，组织开展一次班级安全隐患大排查。通过一系列的活动，培养同学们良好的安全行为习惯，主动遵守各项安全行为规范和规章制度，把安全意识融入同学们的思想及行动之中。

十是班主任老师要利用班会，专门组织材料，分析本班存在的安全隐患，查找问题和不足，及时采取补救措施，防止各种安全事件的发生。同时，要求各班在班委会中设立安全委员，成立安全维护小分队，随时检查本班存在的安全隐患。各班要在3月18日以前，将安全委员及安全维护小分队名单报学校安保处。

安全犹如光芒四射的太阳，照亮我们的人生；安全犹如一根长长的纽带，联系着我们每一个家庭。为了我们的健康成长，为了世界多一份幸福，少一份悲哀，请大家时刻牢记：校园生命安全，应从你我——每一个人做起。

第二个方面：公物保护、节水节电等问题

今天把公物保护、节水节电问题等提出来，是要引起我们全体师生的关注和重视。

一是树立公物保护意识。

我们看到，学校部分消防设施被不同程度地破坏，消防栓玻璃、安全指示标志和应急照明灯遭到不同程度损坏或丢失，楼内、校园里悬挂的各种标语警示牌儿、励志牌儿有的不同程度被损毁，运动场周围的防护网以及防护网上的标语牌儿被不同程度损毁。

希望有关班级加强公物保管区的管护，同时希望同学们养成爱护公物的好习惯，像爱护我们自己的家一样，保护校园内的每一处、每一件设施、设备等公物，毕竟校园是我们共同成长的家园。美好的家园环境，需要我们齐心协力共同打造。

二是养成节能的好习惯。

如果你留心，你可能会看到，有的班级教室在白天光线很好的情况下仍开着日光灯；水房、厕所的水龙头没有关，水哗哗地流着。

长明灯、长流水让我们流失的东西太多。为此，希望老师们、同学们树立节水节电意识，养成节能的好习惯，抬抬我们的手，关掉长明灯，抬抬我们的手，关掉长流水的龙头。

三是共同维护清洁卫生的环境。

同学们已经看到，学校安置了许多垃圾箱，可是食品袋子仍然到处随便丢弃；教学楼内楼梯上垃圾遍地，有的班级将还垃圾倒进了厕所，粉刷一新的楼道墙壁上留下了侠客们的斑斑足迹。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到全体师生的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习、生活、健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯需要我们平时一点一滴地养成。在此，希望全体师生以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

今天的国旗下讲话，我们提到的习惯很多，有安全行为习惯、文明行为习惯、讲究饮食卫生的习惯、爱护公物的习惯、节能的习惯等等。少年若天性，习惯成自然。我们播下什么种子，就收获什么果实，好习惯会使我们终身受益，好习惯在成就他人的同时，更重要的是成就我们自己的美好人生。所以，从现在起，做最好的自己就要把优秀所必需的品行变成一种习惯，造就成我们的第二天性，让第二天性转化为我们成长成才的内驱动力。

每一个太阳升起的春天的早晨，我们会感到太阳每天都是新的，它将健康、积极、乐观、阳光赐予每一个燃烧激情、追求梦想、向着太阳奔跑的人。最后，希望全体师生让自己每天平凡的日子，变得充实、丰盈、有滋有味，堆砌成自己美好的人生。

谢谢大家！

# 体育动员讲话稿篇八

主题：寄语中秋，弘扬民俗文化

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：寄语中秋，弘扬民俗文化。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景。每年农历八月十五，是我国传统的中秋佳节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯。到了后来赏月重于祭月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，各地至今尚遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”；杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”；苏轼的“明月几时有，把酒问青天”，“但愿人长久，千里共婵娟”等都是千古绝唱。关于中秋节的传说也有很多。其中，最为人熟悉的当然是嫦娥奔月的故事了。

中秋的月最美，是那样诗情画意；中秋的月最柔，是那样柔情似水；中秋的月最明，是那样如水似镜。中秋节是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂、把酒言欢。

老师们，同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累

的文化遗产，它蕴涵着民族的精神、民族的价值取向、民族的文化根基。作为当代学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

海上升明月，天涯共此时。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！

## 体育动员讲话稿篇九

各位老师、各位同学：

大家上午好！

我是102班，今天我讲话的题目是《追求至善的境界》。“至善”只能是一个目标，世界上有谁能做到至善至美呢？我只是努力想把自己推向至善的境界，也期待着同学们不断走向一个个新的境界！怎样才能做到尽善尽美呢？我想，至少需要做到如下几点。

首先，努力改进自己的习惯。改变自己，获得进步，首先要从习惯入手，良好的习惯将帮助我们走向成功。哲学家弗兰西斯·培根曾经说过：“习惯是人生的主宰。”伟大的科学家爱因斯坦也说过：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大，而构成性格的正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基础。”我们应该努力养成好的习惯，让它指引着我们的行动。小时候的鲁迅，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事早做。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起着决定性的作用。因此，我们应从小

养成良好的行为习惯，让好习惯引领我们，克服前进道路上的各种困难，不断走向新的成功。

其次，要把握自己成才的关键时期。八年级学段是初中最为关键的一个阶段，随着年龄的增长，我们逐步走向青春期，我们的心理和思想都有所波动。所以，在八年级是最容易变化的阶段。老师们常常告诫我们说：“我们这一年是分水岭，上去了，我们今后的发展就比较顺利；反之，就可能多遭遇一些困境，务必请同学们好好把握这一关键时期，安然度过青春期。”我想如果同学们懂得了这个道理，就一定会静下心来，思考，然后行动，坚定地迈开这承前启后的重要一步。

再有一点，就是要努力挑战自己。人生充满挑战，惟其如此，人生的意义才会更加凸显。很快我们毕业班的学长们就要面临一次人生的重要考验。中考既是对于三年初中生活的总结，又是迈向更高门槛的新的起点。在这里，我祝福全体毕业班的同学们，在今年的中考中，考出自己满意的成绩，交出一份合格的人生答卷。同时也要提醒我的八年同学，明年的这个时候，这样挑战不就是我们将要面临的吗？光阴似箭，岁月如白驹过隙，我们需及早做好迎接挑战的准备。梦想之花在鲜艳的绽放，还应该结出甜美的果实。鲜花和果实的背后是付出，是坚韧，是做好每一天的持之以恒。

做到以上三点，你可能就离成功更近了一步。人生本来就是不断追求梦想的过程，上善若水，止于至善，应该成为每个人的执着追求。至少你应该做到每天进步一点点，让青春梦想无愧于美丽的人生！相信你会悟出这一点，并付诸行动。

谢谢大家！