

# 节约粮食光盘行动演讲稿(精选6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 节约粮食光盘行动演讲稿篇一

没有粮食，人就不能生存。我们每个人都应该节约那来之不易的粮食，关于内容详情如下。

我相信有很多人认为珍珠项链非常珍贵，可我不这么认为，我认为人们不可缺少的是粮食。粮食，这不起眼的两个字，对每个人都很重要。没有粮食，人就不能生存。

但现实生活中，浪费粮食的现象比比皆是、历历在目。每当你走进学校食堂吃饭，就会发现许多人在浪费食物：有的人看见饭菜很难吃，没吃两口倒掉了，有的人甚至连看都不看就直接倒掉了。有一次，我们在饭店吃饭，看见隔壁那桌大鱼大肉，可不一会儿，人都走了，许多菜还没吃掉，也没有打包，看着服务员把菜统统倒掉时，我的心很酸，有种说不出的感受。哎！可曾经的我也是这样的人啊！记得有次早上上学快要迟到了，我就把妈妈买的早饭随便吃了两三口，就想走了。妈妈见了，严厉地批评了我：“你知道吗，这些粮食得来不易啊！夏天，农民顶着火辣辣的太阳在田里耕耘，经过辛勤的劳动，在秋天终于有了收获，这些米饭都是这样得来的。现在城里的孩子过上了好日子，你竟然如此浪费。你要从小养成爱惜粮食、节约粮食的好习惯，珍惜每一粒米饭。”第一次受到这么大的批评，我羞愧地把剩下的早饭全吃了。现在想想，感觉自己真不应该，没有意识到粮食的重要性。

从现在起，我们每个人都要珍惜粮食、节约粮食、杜绝浪费，感受劳动的艰辛和粮食生产的艰难，培养艰苦奋斗、勤俭节约的美德。

## 节约粮食光盘行动演讲稿篇二

- 1、俭、德之供也；侈，恶之大也。
- 2、饭与菜连着“cpi”合理消费有利无害。
- 3、节约优雅，浪费粗俗。
- 4、吃光盘里的饭菜，你会看见“美德”。
- 5、一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。
- 6、浪费与奢侈，两者皆可耻。愿君多节俭，光盘最明智。
- 7、我要光盘，拒绝“剩宴”。
- 8、倡导餐桌文明，提升城市品位。
- 9、珍惜粮食光盘间，崇尚节约我争先。
- 10、爱惜粮食就是热爱生活。粒米虽小你别扔，勤俭节约留美名。
- 11、向浪费说不，向奢侈告别，让我们一同前行，舞动出我们自己的“光盘”。
- 12、粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
- 13、尊重农民伯伯、不轻视劳动人民的劳动。

- 14、行船靠舵手，理家靠节约。
- 15、只顾瞅学妹，撒了饭菜多浪费。
- 16、请记住：粮食来得不容易！
- 17、服务有笑脸，消费说谢谢。
- 18、勤俭是一生中用不完的美德。
- 19、节约粮食是美德，浪费粮食是犯罪。
- 20、节约每一餐，快乐每一天。
- 21、留住绿色，留住美丽，为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。
- 22、尊重劳动成果，倡导健康生活。
- 23、尊重粮食，尊重劳动。
- 24、尊重劳动成果，珍惜幸福生活。
- 25、崇尚节粮风气，促进可持续发展。
- 26、当知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 27、节约粮食，尊重劳动，珍惜幸福。
- 28、餐厅是我家，清洁靠大家。
- 29、吃多少点多少，莫要点多吃不了。
- 30、粒粒皆辛苦，浪费最耻辱。

# 节约粮食光盘行动演讲稿篇三

党员是全社会道德意识和行为的楷模。作为党员，要为人民服务，关心群众生活，节约资源，促进可持续发展。而在日常生活中，节约粮食也是一项十分重要的任务。因此，本文将从党员角度出发，探讨党员节约粮食的心得体会。

## 第二段：明确意义

粮食是人类生存不可缺少的基本物质。保障粮食安全是国家的重要政策，也是个人应尽的义务。党员应该树立起节约粮食的意识，发挥表率作用，引导周围人共同节约，为实现国家的可持续发展和社会的可持续和谐做出自己的贡献。

## 第三段：节约粮食的方法

节约粮食，不仅仅是减少浪费，还包括从生产，加工，购买以及食用等环节入手。我们可以从以下几个方面开始：

1. 合理存粮：在购买粮食时，应考虑到合理的存储环境和时间长短，以避免粮食的浪费。
2. 精打细算：在食用环节，应注意精打细算，合理分配食物，避免浪费。
3. 保护剩余饭菜：在用餐环节，可以注意精打细算，剩余的饭菜可以打包带回家，或给当地的废物处理体系进行回收利用。

## 第四段：从党员的角度谈节约粮食

作为党员，我们要用身体力行努力开展节约粮食的宣传工作，加强党员的党性锻炼，强化道德观念，提高党员的自觉性。

1. 宣传教育：引导我们的家人、朋友、同事相信我们的行动是

人人可做的。告诉人们粮食来之不易，值得我们珍惜。

2. 身体力行：党员应该用行动来表现自己的坚持，例如党员自己实行健康饮食，积极加入“光盘行动”等志愿服务。

3. 掌握技巧：党员应该学习和掌握相关公共服务技能，定期参加培训，加深对资源和环保等方面的认识，积极地开展工作。

## 第五段：总结

节约粮食，减少浪费，不仅是一个人的责任，也是社会的责任。党员身为群众的代表，更应该发挥表率引导作用，从自己做起，用实际行动来践行民生工程，倡导全社会共同参与，建立和谐的节约用餐文化。大力倡导节俭，树立勤俭节约文化，树立节约用餐、粮食勿浪费、遵守新农村文明礼仪等思想，呼吁全民共建和谐、节俭、绿色、低碳的社会。作为党员，我们应该时刻记在心上，踏实做好自己的事情。

## 节约粮食光盘行动演讲稿篇四

首先，节约粮食是我们大家应该积极参与的负责任行为。银行不仅是金融机构，更是社会责任的承担者，银行倡导粮食节约也正是其应尽的社会责任。于我们而言，作为倡导者，银行要求我们在日常中尽可能减少浪费，从小事做起，比如节余餐盒、减少食物环节浪费等等。正如银行方案所述，“少吃一颗良心，浪费就多了一份罪恶”，我们需要有节约粮食的良好品德意识。

其次，银行提出的粮食节约措施非常实用。减少浪费是最核心的一个措施。他们建立了一个完整的物品流程，从这个过程中，我们可以清晰了解到造成食物浪费的原因。银行对于把浪费的食品捐给弱势群体也非常注意，这样可以将浪费为爱的宣传落到实处。通过慈善行为唤起大众有爱心的品质，这也是银行社会责任的另一层面。

然后，银行的粮食节约方案有很大的可普及性。每个人都可以按自己的方式在生活中节约，最基础的就是不浪费，将食品余留下来尽量利用。而且我们也可以举行像银行一样的活动，让更多的人通过现场了解食品浪费造成的问题，从而把反对浪费进一步普及到社区，甚至全国。

同时，教育的重要性也在银行倡导的粮食节约方案中得以体现。只有更好的教育自觉才能够改变人们浪费粮食的习惯。从孩子们开始教育，从灌输沉淀的价值观切入，让每一个人都知道粮食宝贵，把吃饭认识成一项操作责任，那么才能够让一个社区或国家的漫长时间里都实施有效的措施，有效的宣传价值观。

最后，身体健康是粮食节约的重要原因之一。节约不仅是对环境和资源的保护，而且被证明可以提高身体健康水平。每天少吃一勺，积少成多，随着时间的推移，我们的身体将会感受到健康的改变。这就提醒我们，在日常从节约食物开始，让更多的人愿意这样去做，培养餐桌文明和家庭文明，管理自己所吃的食物。在养成节约习惯的同时，增强身体健康意识。

总之，通过银行举办的粮食节约方案，不仅是护环保幸福，更是一种思维方式，让我们每个人在日常中做好节约，积累小品行，从而在大的层次上推动社会进步，节约粮食是每个人的责任。我们需要认真的对待粮食这个问题，从小事做起，从日常中把这个发挥到极致，才能让粮食——地球上最宝贵的资源得到更好的保护。

## **节约粮食光盘行动演讲稿篇五**

粮食，真的不值钱吗？节约粮食真的不重要吗？不是的。不错，现在我们有共产党的领导，有了优越的社会主义制度，我们早已解决了千百年来没有办法吃饱的大问题，我们应该很自豪。可由于我国人口猛增，人均仅有粮食362公斤。如果每个

中国人每顿饭都节约一点粮食，一年会节约多少？三年呢？五年呢？“积少成多”、“滴水成河”人人都节约粮，积累起来，有多大的用处呀！

有一次，我到同学家玩，不知不觉，到了吃饭的时候了，同学的妈妈做的是大米饭，可他就是要喝大米粥，他妈妈把饭倒了，换成粥。我的那位同学喝了两口，把筷子一放，就回屋玩机器人去了，这样做也太不应该了。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用粮的好习惯，用实际行动为党和国家分忧，把爱惜粮食，节约粮食扎扎实实地开展下去。

## 节约粮食光盘行动演讲稿篇六

我相信有很多人认为珍珠项链非常珍贵，可我不这么认为，我认为人们不可缺少的是粮食。粮食，这不起眼的两个字，对每个人都很重要。没有粮食，人就不能生存。

但现实生活中，浪费粮食的现象比比皆是、历历在目。每当你走进学校食堂吃饭，就会发现许多人在浪费食物：有的人看见饭菜很难吃，没吃两口倒掉了，有的人甚至连看都不看就直接倒掉了。

有一次，我们在饭店吃饭，看见隔壁那桌大鱼大肉，可不一会儿，人都走了，许多菜还没吃掉，也没有打包，看着服务员把菜统统倒掉时，我的心很酸，有种说不出的感受。哎！可曾经的我也是这样的人啊！

记得有次早上上学快要迟到了，我就把妈妈买的早饭随便吃了两三口，就想走了。

妈妈见了，严厉地批评了我：“你知道吗，这些粮食得来不

易啊！夏天，农民顶着火辣辣的太阳在田里耕耘，经过辛勤的劳动，在秋天终于有了收获，这些米饭都是这样得来的。

现在城里的孩子过上了好日子，你竟然如此浪费。你要从小养成爱惜粮食、节约粮食的好习惯，珍惜每一粒米饭。”第一次受到这么大的批评，我羞愧地把剩下的早饭全吃了。现在想想，感觉自己真不应该，没有意识到粮食的重要性。

从现在起，我们每个人都要珍惜粮食、节约粮食、杜绝浪费，感受劳动的艰辛和粮食生产的艰难，培养艰苦奋斗、勤俭节约的美德。