

最新初一新生军训心得体会(大全7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初一新生军训心得体会篇一

军训不仅仅是锻炼我们的体魄，更多的是对我们意志的磨炼。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”一株梅花只有挨过寒冬才能更加幽香；一颗小苗只有经历风雨的洗礼才能长成参天大树；人只有经历了艰苦锻炼，不断磨砺，方可能取得成功。回想今天：那气势磅礴，气宇轩昂的《团结就是力量》载着风刮入了我的耳中，随风飘扬的红旗时不时浮现在我的眼前，还有脚后跟那无法让人忘怀的酸痛……军训时，有人欢笑有人流汗，有人默默不语也有人抱怨不休。但只有教官站在我们前面一遍一遍不厌其烦的为我们讲解动作。

初一新生军训心得体会篇二

教官长得浓眉大眼，颜值很一般，可一言一行无不体现军人的气势。教官对我们很严厉，军姿需一丝不苟：抬头，挺胸，身体微微朝前，重力在前脚板。主教练对我们的态度是十分严厉，尤其在军训期间要求我们服从命令。但我觉得他十分善良，在就餐时他让我们等所有同学打完饭才让我们吃，我们在社会上十分需要换位思考。

初一新生军训心得体会篇三

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次

军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量。

曾有人说：“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终生。

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯粹是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

初一新生军训心得5

初一新生军训心得体会篇四

古语有云：“军令如山”，严格遵守组织纪律是军训时必备的素质，艰苦的军训让我们不堪一击。其实，我们没有想到，其实军训一点也不苦，看看那些真正的军人训练，我们才会觉得我们这点苦根本不算什么，他们那才叫真正的苦。艰苦的军训对我们身体素质和心理素质极大的考验，现在的我们是家中的“小公主”“小王子”“小皇帝”，就是那些只依靠爸妈的人。以后等他们走出家庭，走入社会，他们就什么都不是了，钱总有一天会花光。只要你能像军人一样刻苦，那样才能走过一生，军训虽然很热，但是会学到很多东西，从走进军训生活那一天起，我们就必须牢记：要时刻以一个军训的标准要求自己！

初一新生军训心得体会篇五

今天我们经过了一天的军训，我认为军训不但培养人要有吃苦耐劳的精神，而且还能磨炼人的坚强意志。苏轼说过这么一句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

初一新生军训心得体会篇六

上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕的把一次体验的机会给了我们。无论生活中有多少数不尽的苦难与绝望，但一想到军训，我就能从沉潜的心底感悟到苦涩中的甜蜜。

军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀！

的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。

初一新生军训心得体会篇七

七（7）班的一个大整体，在训练场上有我们整齐的步伐，有我们洪亮的口号，有嘹亮的`军营歌曲，我为此而感到十分自豪，因为我们是一个大家族。站军姿：给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。把要求熟记，做到十全十美，做到纹

丝不动。练转身：体现了人类活跃敏捷的思维，做到全心全意，一丝不苟。稍息立正：教官做了分解动作，左脚提跨出整教长度的三分之二，这样我更深刻地了解到军人们的生活不差毫厘。练军步：“1，2，1；1，2，1…””，教官喊着口号，一遍，二遍，三遍…多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下，“”坚持就是胜利“”，这个时候，你就可以骄傲的说：“我做到了“”！