

2023年安全用电方案书 科学用电安全的建议书(精选5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

安全用电方案书篇一

亲爱的朋友们：

日前对我院办公区及厂房区进行观察，白天很多都是日光灯长明，虽然外面阳光明媚，这样就形成了日光灯与日光谁更亮的. 竞争模式。

白天日光灯长明，不仅浪费电能，而且也说明了我们做某些事情时候不认真，不仔细，从侧面反映了一个人的整体素质。为了避免类似现象发生，我们应从以下几个方面来节约用电：

1. 树立节约资源、保护环境的现代理论，发扬勤俭节约的传统美德，养成随时关电的良好习惯，营造“人人节约用电”的环境氛围，带动更多的人自觉节约用电。
2. 经常学习、交流节约用电、安全用电的知识和窍门，推广使用节能环保型产品，做到科学用电、节约用电。
3. 减少电脑显示屏、打印机、复印机和其他电器的待机时间，午餐之前，下班之前、上班中途外出之前，应关闭电脑、打印机、饮水机和其他电器的电源。
4. 坚持“随手关电、杜绝浪费”，做到“人走灯灭，人离扇停，光线充足时不开灯”，避免电耗和防止火灾隐患。

节约用电，安全用电刻不容缓，让我们积极行动起来，人人参与，从我做起，从现在做起，从点滴做起，节约用电，保护用电，安全用电，防灾减灾，共建和谐美好的绿色家园。

1. 注意节约用电，不用时随手关灯，人少时关闭部分照明灯
2. 不准在办公室里使用大量任何个人大用量电器，不准有明火，节约用电，及时关闭体制电源开关，白天一般不准开灯办公，杜绝“长明灯”现象。
3. 办公室严禁乱拉，乱接照明用具，严禁更换和接电源插座等违章用电行为，电暖气，电热器，电饭煲，电磁炉等大功率耗电设备。
4. 节约用电，不需要使用电灯或电风扇时，立即关掉开关，离开办公室时，要关好电气开关，关上门。
5. 空调开启后不可开门办公，离开办公室时要关闭空调。

安全用电方案书篇二

众所周知，上海11.15特大火灾事件引起了社会的广泛关注，一幕幕惊心动魄的事实提醒着我们，一定要注意安全用电，避免火灾事故的发生。

夏季来临，天气湿热，这也是火灾多发季节。一根烟头，可以燃起一场熊熊火灾；一支蜡烛，或许会令整个校园满目疮痍。共同期盼校园常青永翠的我们又怎能允许菁菁校园蒙上永不能擦去的灰尘？！

今天的警惕和防范是我们通往幸福明天的绿色通道。为确保广大同学的人身财产安全，加强自身的安全防范意识，将“安全”二字铭记在心，我们特向全体同学发出倡议：

- 1、坚持“少开一盏灯，节约一度电”。
- 2、开空调时，将温度设置在26℃以上，这样既省电也低碳。
- 3、使用节能电器，并养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电。
- 4、家里没人的时候，关闭灯具、空调等电器的电源。
- 5、家用电器都应装有漏电开关，确保用电安全。
- 6、双手在潮湿的状态下，不要触摸金属外壳的电器或裸露在外的电线等。
- 7、发现有人破坏电力设施时，要及时与公安部门或供电部门联系。
- 8、不要攀爬上电线杆、塔或变压器捉小鸟，防止触电。
- 9、不在距离高压线300米以内放风筝，防止风筝引起线路停电。
- 10、不向电力线路抛掷物品，不在电力线路附近放礼炮，防止抛上线路的物体引起线路停电。
- 11、告诉叔叔阿姨等亲戚、朋友不要在高压线路底下建造房屋，防止发生人身触电事故。

电与我们的生活息息相关，让我们共同遵守用电规则，节约用电、安全用电，过低碳生活，享受美好幸福人生。

安全用电方案书篇三

亲爱的各位朋友们：

电,晚上能够给我们带来光明,它是我们生活中不可缺少的,但是用电必须讲究安全。

安全用电是用电的前提,如果你这点不能做到那么你就不配拥有用电的资格,下面这个例子,就是不安全用电才造成的安全事故,那天我在地上捡了一小半张报纸,报纸上的内容是:一家房子被烧起来了,原因是电炉插头没拔掉,电炉也在开着,就在半夜老人和小孩熟睡的时候不幸事发生了,电炉将沙发烧了起来,老人、小孩还在睡梦中就被无情的大火夺取了生命。这场火灾还给周边的邻居也造成了灾难。这就是家人不懂安全用电知识,才付出了惨痛的代价。

这个惨痛的例子给了我一个启示,在现实生活中,电也有坏处的,它也有伤害我们的时候,不过只要懂得用电安全,我们就能控制电对我们的伤害。现在不管是城镇还是乡村,家里或多或少都有几样家用电器,洗衣机这个名字我们大家应该都不陌生吧,它是现在为止最方便的洗衣工具,只要把换下来的衣服往里一放,再放入洗衣粉和水在洗衣机里,再将盖子盖好,最后再将电源接好,扭一下按钮,洗衣机就自动洗起来了,这可真是家庭妇女的洗衣“丫环”呀!如果不用好它,它也会给我们家庭带来不幸,去年我就在电视看得一篇报道,两我小孩捉迷藏,藏在洗衣机内,由于当时洗衣机的电源没有扒掉,孩子进去按到了洗衣机电源开关,转动起来,把两个小孩都绞死了。

电饭锅,电磁炉是我们常用的家用电器,它们的作用大家都应该知道,它们的作用就是煮饭,有了电饭锅、电磁炉我们就不用去山上捡柴了,生态得到了保护,大家可以节约时间,多做更多的事了。不知道安全用电的知识,电就会给我们带来安全隐患。我们在生活中一定就学会怎样安全用电,首先要认识电源总开关,学会在紧急情况下关断总电源;其次是湿手不能触摸带电的家用电器,进行家用电器时必须先断开电源;其次是不管是什么电器使用完毕后,应该拔掉电源插头,拔电源插头的时候不要用力拽电线,以防止电线的绝缘受损

造成触电：电线的绝缘皮剥落，要及时更换新的线或用绝缘胶布包好。

我们小学生除了懂得一些外，还要懂得节约用电常识。我们现在不管是在农村还是城市，家庭都安装了空调，它能让我们冬暖夏凉，如果不合理使用，它的耗电量太大了。合理使用空调，可减少电能损耗。及时清洗空调过滤网，保持出、进风量，提高制冷效果合理设置空调温度，减少压缩机运行时间等；第二条多用节能灯使用节能电节电70%~80%正确选择灯功率；原来使用60瓦白炽，灯的地方现需11瓦节能灯就够了。第三条；适当调节电视，电脑音响等音量大小和亮度强弱等，同样可达到节约电的效果。

节约用电是每个公民都应该做的，我们一起来看看一度电的作用有多大，一度电能供电视开10小时；一度电可供普通电风扇连续运行15个小时；一度电能将8千克的水烧开。我们如果大家行动起来，都养成安全用电，节约用电的习惯。节约用电会给我们的社会带来丰厚的经济收入。

建议人□xxx

20xx年xx月xx日

安全用电方案书篇四

亲爱的朋友们：

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静却暗藏杀机的生活里奋力挣扎。

今江苏省一女孩媛媛，在风和日丽的星期天与几个好朋友满怀欣喜地来到电塔下钓鱼。大家玩得好好的。青山依旧翠绿，天空依旧湛蓝，可意想不到的事还是发生了。因为在电力设施附件钓鱼容易导致触电。14岁的媛媛就是因为触电，当场

便死亡了。14岁，正值花季少年，一不小心，便早早地离开了人世。死者已矣，生者何其悲哀！生命是脆弱的，当我们一路艰辛地走来，到头来留下的却只是昔日的残红。

现在，正值夏天到来之际，许多家庭都用上了电冰箱、空调等高功率电器。这就出现了安全用电的问题。

那么，我们应该怎么做呢？

1. 不要用手或导电物(如铁丝、钉子、圆规等)去触摸、擦拭电源插座内部，不触摸裸露在外的线头。因为这样会引起触电，从而给你带来伤害，甚至危及生命。
2. 对电器，应在导线、控制开关的允许长期安全载流量下运行，严禁无限制增加负荷，以免引发火灾。
3. 电器设备不用时，在切断设备开关情况下，应将电源插头拔下。拔电源插头时要捏紧插头部位，不要用力拉电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电。
4. 各种空调，除特殊需要外，温度设置不宜过高，以防止其长期运行出现过热，损坏设备。
5. 单相用电设备，应加设可靠接地线，不得用插头的插入和拔出代替开关用。
6. 要避免在潮湿的环境(如浴室)下使用电器，更不能让电器被淋湿、受潮或在水中浸泡，以免漏电，造成人生丧亡。

前不久，我就过了一天“无电日”。早上一起来就没有了电，我可爱的“变形金刚”看不了，只好无聊地看小说打磨时光。可妈妈就惨了，没有了洗衣机，只好用手洗衣服。到了中午，全家只好到外面去吃粉，可烦死我了。更可恨的是晚上电还没有来，原本灯火辉煌的一片，现在却伸手不见五指。看着

屋内桌上摇曳的蜡烛的影子，屋外黑暗而阴森的景象，我的心里油然而生一种恐惧，不禁思念有电的日子，怀念有电的时光。对电，有一种特别的渴望。望着黑压压的房间，我不禁惭愧地低下了头。我以前总不爱关灯。一回家，就把灯全部打开。爸妈说我，还嫌他们小气。心想：不就是几度电吗，又能花多少钱？其实，不知道已经浪费了多少度电。

“无电日”使我深刻体会到：我们不仅要懂得安全用电，更应节约用电。是啊，面对不完美的世界，连孩子都知道：与其抱怨，不如行动！让我们从点滴做起，科学用电，节约用电，建设节约型社会，让我们的生活更加美好！光，照在镜子上，镜子把它聚积折射在电灯上。电灯，在这光束织成的小天地间来回穿梭，一个个彷徨不定的梦。

建议人□xxx

20xx年xx月xx日

安全用电方案书篇五

亲爱的朋友们：

如果，我们没有了电，我们就会生活在一片黑乎乎的世界里，犹如摔入万丈深渊！如果，有了电，就像是如鱼得水！电的能源是可贵的，所以，我们要节约用电。可是，怎么才能节约用电呢？下面我就举两个节约用电的：比如说电视机，在晚上的时候，你看电视看得很晚了，想睡觉了，你就只把开关关了，这样就是浪费电，应该把插座拔掉，这样才能让电源完全不通！起到省电的作用。还比如说空调吧：有的人喜欢把空调温度调得很低很低，这样既浪费电，又对身体有害，我有一个巧妙的方法，我觉得只要把空调开到26~27度就行了，这样既舒服又省电。

我觉得我们要节约用电，因为在电非常紧缺的时候可以说用

金钱也是买不到的，所以说电也是可贵的而有限的。电还是无价之宝呢!我们大家真的应该节约用电和安全用电了!让我们从现在做起，节约用电和安全用电吧!

建议人□xxx

20xx年xx月xx日