

观看北京冬奥会心得体会 北京冬奥会观看心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看北京冬奥会心得体会篇一

北京冬奥会作为中国举办的第一个冬季奥运会，吸引了全世界的目光。作为一位幸运的观众，我有幸亲眼见证了这个历史性的盛事，并对此有了深刻的体会与心得。在这篇文章中，我将分享我在北京冬奥会期间的观看体会以及对整个赛事的感受。

段落2：精彩的比赛给我带来的惊喜

在北京冬奥会期间，我有幸观看了许多精彩的比赛，其中最令我印象深刻的是滑雪项目。我第一次近距离观看滑雪运动员的精湛技艺，他们在高速下坡的情况下展现出的勇气和技术实在令人叹为观止。此外，冰壶和短道速滑项目的比赛也给我留下了深刻的印象。每一场比赛都充满了紧张刺激的氛围，让我体会到了运动的魅力和竞技的激情。

段落3：志愿者的辛勤付出给我留下深刻印象

在整个冬奥会期间，我看到了无数的志愿者们默默地付出着自己的努力，为这次盛会的顺利进行做出了巨大的贡献。他们无私的奉献精神令我深为感动。无论是在场馆内还是赛场周边，志愿者们总是笑脸相迎，耐心解答观众们的问题，并保持着高度的工作热情。他们的辛勤付出给我留下了深刻的印象，也让我更加敬佩他们为冬奥会所作出的努力。

段落4：中国文化的展示给我留下独特的印象

作为东方文化的代表，中国在冬奥会期间向世界展示了自己独特的文化魅力。开幕式上的精彩表演以及场馆周边的文化展示，让我更加了解了中国的传统文化。特色的表演形式和精美的服饰让我为中国的文化多样性感到骄傲。此外，赛场周边的纪念品商店和小吃摊让我有机会品尝到了地道的中国美食，并将其带回到家中与亲友分享。通过这次冬奥会，我不仅看到了中国现代化的一面，也更加了解了中国独特的文化和民俗。

段落5：参与感与自豪感的提升

作为一位观众，我可以亲眼见证中国举办冬奥会的历史时刻，这让我感到无比自豪和骄傲。不仅如此，我还能够在现场为运动员们加油助威，与其他观众共同体验他们为夺取胜利所付出的努力。每一次欢呼与掌声都让我感受到了与他人的共鸣和团结，这种参与感和自豪感是无法言表的。通过这次冬奥会，我更加深刻地体会到了奥林匹克精神的力量以及中国的强大实力。

总结：

回顾在北京冬奥会期间的观看体会，我不禁为中国举办如此盛大的冬季赛事而感到自豪和骄傲。我亲眼见证了许多精彩的比赛，感受到了运动的魅力和竞技的激情。我也深刻体会到了志愿者的辛勤付出以及中国独特的文化魅力。通过这次冬奥会，我的参与感和自豪感得到了极大的提升。我相信，北京冬奥会将永远留在我的记忆中，并成为中国体育发展史上的重要里程碑。

观看北京冬奥会心得体会篇二

我有幸作为一个普通观众，亲临现场观看了2022年北京冬奥

会的比赛。这次冬奥会给我留下了深刻的印象，让我对冬季运动产生了更深的热爱和理解。通过亲自参与其中，我体会到了冬奥会的庞大和精彩，也被运动员们的顽强拼搏精神所感动。

第二段：赛事组织和场馆设施给人留下深刻印象

北京冬奥会的赛事组织非常出色，各个环节都井然有序。无论是观众入场检查还是比赛过程中的安排，都给人以极佳的体验。此外，北京冬奥会的场馆设施也是世界一流的水平，无论是冰壶馆、滑雪场还是冰球馆，都给观众带来了极高的观赛享受。

第三段：运动员的精彩表现给人留下深刻印象

冬奥会是世界顶级运动员竞技的舞台，运动员们的精彩表现令人叹为观止。我亲眼目睹了滑雪、花样滑冰、自由式滑雪等比赛项目中运动员们的精彩表演。他们的优秀技术、饱满的斗志和顽强的毅力让我深受鼓舞。在面对极端寒冷的环境和激烈的竞争中，他们展示出了超群的实力和坚强的意志。

第四段：国家体育文化的展示和传承

冬奥会是国家体育文化的重要展示平台。作为承办方，中国充分展示了自己的体育实力和文化底蕴。无论是在开幕式上还是比赛现场，都融入了中国传统文化元素，让观众能够更深入地了解中国的历史和文化。这不仅是对中国体育的推广，也是对世界各国体育文化交流的一次重要机会。

第五段：冬奥会的意义和对个人的启示

北京冬奥会不仅是一场盛会，更是一次机会。通过观看冬奥会，我深刻体会到体育的魅力和力量，懂得了坚持和拼搏的重要性。运动员们的精神和努力，激励着我在自己的生活和

工作中更加努力奋斗，追求卓越。这次观看冬奥会的经历将成为我一生中难以忘怀的记忆。

总结：通过观看北京冬奥会，我深刻感受到了冬季运动的魅力和世界顶级运动员的精彩表演。赛事的组织和场馆设施给人留下了深刻印象，展示了中国的实力和文化。这次体验也让我意识到体育的重要性和坚持的力量。我相信，北京冬奥会将为世界带来更多宝贵的记忆和启发，推动全球体育事业的发展。

观看北京冬奥会心得体会篇三

第一段：简介冬奥会的重要性和吸引力（200字）

北京冬奥会作为世界上最重要的冬季运动盛会之一，吸引着全球各地的观众们的关注。作为一个热爱冬季运动的人，我非常期待参观冬奥会，亲身感受这一赛事的震撼和激情。我参与了观看北京冬奥会的活动，并获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：感受赛事氛围的激动和荣耀（250字）

来到北京冬奥会的第一天，我就感受到了浓厚的赛事氛围。整个场馆充满了观众们的欢呼声和掌声，每一个运动员的精彩表现都能够引起观众们的热烈回应。其中，雪车比赛给我留下了深刻的印象。那种速度和激情让我仿佛置身于比赛中，我为运动员们的勇气和实力深感敬佩。此外，颁奖典礼的时刻也是特别受人瞩目的时刻，每位获奖选手都是荣耀的象征，他们的笑容和热泪都是人们心中挥之不去的美好回忆。

第三段：细节观察和新体验的收获（300字）

观看冬奥会不仅可以体验到高水平的比赛，还能感受到一系列新奇而难忘的体验。比如，在冬奥会之前，我从未尝试过

冰球运动，但在现场观看了比赛后，我被争球的激烈与速度的飞快征服了。我还有机会参观了新建的冬奥场馆，比如鸟巢和水立方，它们的设计和建筑都展示了中国的先进技术和艺术特色。此外，我还亲身体验了滑雪和冰壶比赛。这些新奇的体验让我对冬季运动有了更深入的了解，也让我更加热爱这项运动。

第四段：中国的举办和冰雪运动的推广（250字）

北京冬奥会的举办不仅给中国带来了荣誉和机遇，也为冰雪运动的推广做出了重要贡献。作为一个发展中国家，举办冬季奥运会是一个重大的挑战，但中国成功地克服了困难。在冬奥会期间，中国的冰雪运动受到了全球的关注，吸引了更多的人参与这一运动。中国政府也在冬奥会筹备期间推出了一系列的冰雪运动计划，以推动全国范围内的冰雪运动发展。我相信这个举办冬奥会的经验将会对中国冰雪运动的未来影响深远。

第五段：对冬奥会的总结和启示（200字）

参观北京冬奥会对我的影响是深远的。首先，它增强了我对冬季运动的热爱和投入。我不仅体验了各种运动项目，还深入了解了运动员们所付出的努力和训练。其次，它让我意识到了团队精神和自我奋斗的重要性。冬奥会上的每个运动员都经历了艰苦的挑战和巨大的努力，他们的坚持和承诺是我所敬佩和学习的榜样。最后，参观冬奥会也激发了我对国家的自豪感和责任感。作为中国人，我为能够举办如此盛大的国际赛事感到自豪，我也愿意为推动中国冰雪运动的发展贡献自己的力量。

总结：通过观看北京冬奥会，我收获了丰富的体验和知识，加深了对冰雪运动的热爱，并且感受到了团队精神和国家荣誉感。我相信，北京冬奥会不仅会给我们留下美好回忆，也会对世界冰雪运动的发展产生积极影响。

观看北京冬奥会心得体会篇四

2022年的冬天将迎来北京冬奥会和残奥会，两个十分可爱的吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”也将来到我们的身边。他们两个因为同样热爱运动成为了好朋友，我也非常想和他们成为朋友。

“冰墩墩”是一只聪明、活泼、热情的大熊猫，他对每个人都充满了友善，他非常强壮喜欢各种运动。“雪容融”是一个温暖、友爱、充满勇气的灯笼，他点亮了残疾运动员梦想的道路。他们都很擅长运动，尤其在滑雪、滑冰等冬季运动项目上。

从慢到快，那种在冰上自由飞翔的感觉，让我有了更大的信心和向往。这时，他们悄悄松开了我的手，滑了好长一段时间，我才惊讶的发现，我居然可以自己滑了，我激动得热泪盈眶！我看向他们，我们都笑了。

从这一刻起，我爱上了滑冰，我要努力练习，有一天我也要成为一名滑冰运动员，长大以后为祖国争光。“冰墩墩”和“雪容融”不愧是吉祥物，他们给了我帮助，给了我勇气和力量，让我成长，谢谢“冰墩墩”和“雪容融”，你们是我一辈子的好朋友。

观看北京冬奥会心得体会篇五

继北京2008年奥运会后，奥林匹克会旗时隔14年将再次在国家体育场“鸟巢”升起。

北京冬奥会开幕式将呈现三大主题：第一是展现中国对于世界和平的追求和向往；第二是展现奥运会的理念和精神——更快、更高、更强和更团结；第三是展现冬奥会口号“一起向未来”的目标和心情。

相比2008年北京奥运会，北京冬奥会开幕式时间缩短，演员数量也大幅减少。考虑到气温、防疫等因素，北京冬奥会开幕式将文艺表演与仪式环节融为一体。通过融入科技创新、低碳环保和运动健康理念，努力呈现精彩的仪式效果，展现自然之美、人文之美和运动之美。

同时，开幕式讲述角度将由“我”转变为“我们”。北京奥运会开幕式更注重让更多人了解中国传统文化，而北京冬奥会开幕式则突出全人类共有的精神和理念，讲人类命运共同体。这体现出了文化自信，一起向未来，是“我们”一起向未来。

2022年北京—张家口冬季奥运会第24届冬季奥林匹克运动会，将在2022年02月04日至2022年02月20日在中华人民共和国北京市和张家口市联合举行。这是中国历第一次举办冬季奥运会，北京、张家口同为主办城市，也是中国继北京奥运会、南京青奥会后，中国第三次举办的奥运赛事。

北京张家口奥运会设7个大项，102个小项。北京将承办所有冰上项目，延庆和张家口将承办所有的雪上项目。北京成为奥运第一个举办过夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市，也是继1952年挪威的奥斯陆之后时隔整整70年后第二个举办冬奥会的首都城市。同时中国也将成为一个举办过五次各类奥林匹克运动会的国家。

2008年中国北京申办到了奥运会，对于我以及所有国人来说都是既激动又骄傲的。因为，这是我们中国人心中的“中国梦”。

眼下，北京已经申办成功2022年的冬季奥运会，我想这又是一次展现中国的辉煌和进步的。时刻。中国人绝不能错过这样一个难得的机会。同时，这也是一次千万人心中“中国梦”的实现。

在奥运会开幕的那一刻，我的心情异常的激动与兴奋。当我看到一幕幕精彩的画面，看到活字印刷，看到一卷卷画轴，看到漂亮的烟花脚印，我被深深的震撼到了，尤其是看到点燃奥运火炬的那一幕，我禁不住想哭。

国运兴衰，匹夫有责，勿忘国耻，勤奋拼搏，为了祖国的美好未来，我们应该好好学习，用自己的知识和智慧去建设伟大的祖国，让我们祖国拉开新的篇章，实现一个又一个的中国梦。

一片寒冰，一片白雪，我们的祖国和人民将用我们的真诚与热情，在世界人民面前捧起一片冰雪。十四亿人民的热情与期盼、不懈与努力，即将迎来由中国举办的第24届冬季奥林匹克运动会。我相信，这片冰雪，也将是我们祖国再一次创造奇迹、谱写辉煌的天地。1980年2月13日，那天是自国际奥委会恢复中国合法权利后中国第一次参加冬季奥运会，也是有史以来中国第一次参加冬奥会。那一定是个激动人心的时刻，但那也许只是中国迈向辉煌的一个起点。

2015年7月31日，在国际奥委会八十五位委员的投票中，北京击败了对手阿拉木图，赢得了2022年第二十四届冬奥会的举办权。中国的首都将成为全球首个既举办过夏季奥运会，又将举办冬季奥运会的城市。十四亿中国人民沸腾了！人们高呼着：“中国赢了，中国赢了！”2020—2021年，中国人民众志成城，在强有力的中国政府领导下，强势控制住了来势凶猛的疫情。如今2022年北京冬奥会即将胜利拉开帷幕，这是属于中国人民的自豪与骄傲。

不仅冬奥会，2022年冬季残奥会，也将在万众瞩目之下、在我们的首都北京举行。顶着疫情反复的压力，党将领导她的人民，用自己的行动向全世界证明，无论面对多少艰难险阻，伟大的中国人民都将不负众望、不辱使命。相信国人犹记得2008年北京夏季奥运圣火在鸟巢点燃时的绚烂夺目。多年前的那个夜晚，留在国人记忆中的不仅仅是一场开幕式。那

个夜晚，全世界的目光聚焦中国、聚焦北京。令人叹为观止的整齐划一而又充满创意的开幕式表演，是具有两千多年历史的奥林匹克运动与中华民族五千年历史的完美融合，既展现了东道主国家激昂的热忱，也展示了中国改革开放三十年所取得的成就与国家实力。

多年过去了，我们的祖国更加繁荣昌盛。每每看见有关冬奥会的宣传，我的心便随之雀跃，仿佛插上了翅膀，飞到了2022年的冬奥会场。我好像已经看见了一面面五星红旗伴随着中国健儿的摘金夺银而冉冉升起，一位位运动员脸上洋溢着激动与欢欣，一阵阵观众的欢呼响彻大地，一幕幕动人的画面好像在给我讲述着我们祖国的伟大与荣光，燃我斗志，催我奋进。奥运健儿们身披着国旗，在这片古老而又文明的大地上，留下他们创造的荣誉，留下属于中华民族的新的传说。还有来自全球的残疾运动员们，他们用不屈服于命运的精神和顽强的抗争与汗水，创造属于他们、也属于人类的奇迹。

人的生命是有限和短暂的，但运动员们坚韧不拔的体育精神却可以世代传承，激励后人向更高、更快、更强不断发起挑战，挑战和突破人类的极限。这种精神，不正是我们初升的新一代所需要的吗？同学们，让我们静下心来想一想，我们挥霍的今天，很可能是一个已经失去生命的人曾经苦苦奢望的明天；而我们厌恶的现在，很可能是将来的我们再回不去的过往。我们现在正值大好青春年华，我们拥有的是无数人羡慕的黄金岁月，与其将来老大徒伤悲，不如从现在开始树立远大志向，争取长大以后也能为我们的祖国争得荣誉。

尽管我们不会每个人都成为冠军、站上领奖台，尽管一个人的影响和贡献可能微不足道，但我们有不止一个少年，我们是一代人，“少年强则中国强”，“少年雄于地球则国雄于地球”。现在的我们受到全方位的庇护，生活在安逸中，我们要做的是以顽强拼搏的奥运健儿们为榜样，每天都以“积跬步，行万里”的姿态努力学习，刻苦钻研，锻炼身体，为

将来投入国家的建设做好准备。长大后，让我们怀抱一颗感恩之心，尽的努力把我们的国家建设得更加文明富强。

让我们为自己加油，为中国加油。2022年北京冬奥会，加油！

观看北京冬奥会心得体会篇六

冬奥闭幕，精神永恒。从北京冬奥会汲取“一起向未来”的磅礴力量，在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的激励下，弘扬奥林匹克运动精神，团结应对国际社会共同挑战，世界各国就一定能携手战胜前进道路上各种艰难险阻，一起奔向更加光明美好的未来，共同书写构建人类命运共同体的新篇章。

观看北京冬奥会心得体会篇七

“北京”，当宣布2022冬奥会的举办地时，整个神州大地都沸腾了！全国人民欢呼雀跃，冬奥来了！

还记得的北京奥运会，鸟巢灯火通明，圣火流光四溢，狂欢震撼人心。运动健儿在赛场上挥洒汗水，激情澎湃。身为东道主的中国接待五湖四海的来宾，自豪满怀。北京奥运会是一场盛大的聚会，在百余年奥林匹克树起了一座丰碑。如今，冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃。

2022年2月4日至2月20日，在北京和张家口举行第24届冬奥会。冬奥会项目有冰球、滑冰(速度滑冰、花样滑冰)、滑雪(高山滑雪、越野滑雪、跳台滑雪)等。冬奥会代表了奥林匹克精神，承载着古老的华夏民族千百年来`的希望和梦想，象征着悠远的文明古国在今日焕发出熠熠光彩。距离冬奥会还有几个月的时间，运动健儿们正在刻苦地训练，全国人民正在密切地关注一切有关冬奥会的消息。相信这次冬奥会一定会顺利举行；相信赛场上一定会留下属于中国选手的靓丽光彩；相信中

国一定会取得耀眼成绩。将鲜艳的五星红旗缓缓升起时，国人眼中会猛地迸发出光芒与自豪；将代表奥林匹克精神的五环旗徐徐升起时，每个人心中都会感到热忱与坚定。

因为我们年龄尚小，所以还不能像体育健将那样为祖国拿金牌，也没有机会亲临赛场，参与冬奥会的服务与接待工作，但我们可以做些力所能及的小事，只要我们从现在做起，一样可以为冬奥出一份力！我们要讲文明，懂礼貌。用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪的双手迎接八方来客，这样才能弘扬我们的民族精神，彰显我们的民族文化。诚心地祝愿冬奥会举办成功，运动健儿们取得好成绩。