

2023年迟到的忏悔心得体会 迟到的忏悔书信(精选5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

迟到的忏悔心得体会篇一

这天是六一儿童节，本该是快乐的日子，但是，我已经13岁了，这是已经不属于我的节日。可是，我却想起了童年里的无知与自私。

在六一的时候，姑姑到我家里来做客，妈妈很高兴，所以妈妈和姑姑出去玩了。在家里，我最大，然后就是才7岁的妹妹了，我进了卧室，看起了书，只留下妹妹一个人在客厅里玩耍。看到正起劲的时候，“啪”！的一声将我吵醒，我皱紧了眉头，走出了卧室，看到妹妹手足无措的.站在那不知怎么办，而在妹妹面前却是一堆青花瓷碎片，我似乎立刻就明白过来了，我走到妹妹面前，将她抱到沙发上，我也在她旁边坐着，我俩就这样一直僵着。

那年，我才12岁，内心没有什么宽恕与原谅，有着更多的则是自私与任性。我没有将那些碎片扫走，因为我想留下证据，指明妹妹就是“凶手”，说不定妈妈会夸奖我破了案呢！因为这是爸爸花了几万买回来的呀！“铃铃——”铃声一响，我立刻冲到了门口，把门打开，来的只有爸爸和妈妈，看来姑姑已经走了，妈妈进门就发现了不对劲，他疑惑的走到碎片面前，拿起一块细细端详，似乎想起什么的，问道：“这是谁干的？”妈妈似乎很生气，我有点慌了，指着妹妹说：“是妹妹干的。”妈妈疑惑的看了我一眼问

道：“玲玲，是不是和姐姐说的一样，花瓶是你打破的？”妹妹红着脸微微点点头，他似乎很害怕，但是让人感觉他又很犹豫，妈妈气极了，从电视上抄起鸡毛掸子就往妹妹身上打去，把妹妹从沙发上打到沙发下，宽大的屋子只有咻咻的鸡毛掸子声和妹妹的哭嚎声，看着妹妹狼狈的样子，我后悔极了。

到了晚上的时候，我悄悄走到妹妹的卧室，妹妹躺在床上，脸上还有着泪痕，眼睛微微闭着，长长的睫毛有着点点泪珠，无意间看到桌子上妹妹的日记，好奇的心战胜了一切，我大胆的打开了，凭借着窗外淡淡的月光，上面写着：

花瓶不是我打碎的，是猫咪跑到电视上把花瓶打碎的，如果我说了是猫咪干的，妈妈就会把猫咪丢了，流浪猫很可怜的。

看到这，我的泪悄然无声的落了下去，吊钟发出“砰砰”的声音，我知道已经0：00了，是第二天了，我猛然发现：

最后一个儿童节过了。

我已不再是小孩子了。

迟到的忏悔心得体会篇二

迟到的忏悔（书信）

颜港中心小学

六（1）班

为了收集关于普法知识的材料，我在警察叔叔的陪伴下来到了监狱。在那里，我遇到了一个比较特殊的犯罪分子，在得知我是大队宣传委员的情况下，他塞给我一封信，并希望我以此为借鉴，做好普法方面的宣传工作。信封上写着“忏悔

书”三个字，他让我回去后再打开看。

在回家的车上，我展开信纸，面对着那一个个触目惊心的文字……

青少年朋友们：

你们好！

我叫林峰，是一位在道德上失足的人。曾经，我一次又一次被关进少年劳教所，又一次一次被释放出来——都是因为我未满18周岁。今天，我终于被关进了真正的监狱——因为现在，我成年了。

监狱的生活是无聊的，当大门被“砰”一声关掉的时候，不知是什么力量促使我写些什么来警示世人，特别是青少年们。于是，我写下了这封忏悔书。

我的童年虽说是在枯燥的练琴中度过的，但我仍很快乐，音乐就给了我乐趣。小学阶段，我是班里的文艺委员——因为我弹一手好钢琴。那时，我的各科成绩都不错，一年级到五年级几乎年年得到“三好学生”的称号。当时，考中学是看分数录取的，按理说我考重点中学毫无困难，但是，在毕业考试的时候，我却没有发挥好，被分进了一所在当地非常“出名”的学校，说它出名，不是因为它好得出名，而是因为它坏得出名。那里的学生品德坏到了极点，连老师都管不了。父母非常担心，害怕我会“近墨者黑”，但在我向他们再三保证不学坏后，他们终于稍带疑虑地把我送进了学校。

迟到的忏悔心得体会篇三

作为一个急性子的人，我经常因为迟到而引起他人的不满和批评。这不仅让我感到尴尬和愧疚，更让我认识到迟到的不良影响。然而，通过不断的反思和自省，我也深深体会到了

迟到带来的教训和忏悔。迟到不仅损害了他人的信任，也阻碍了自身的发展和进步。在这篇文章中，我将分享我的心得体会迟到的忏悔，引以为戒，争取在以后的生活中做到守时。

首先，我忏悔迟到会给他人带来的不良影响。迟到不仅让他人失去耐心和信任，也给他们带来不便和困扰。当我迟到时，会导致工作、学习或约会的进程被打乱，让他人感到不满和无奈，甚至影响他们的时间安排。这种不负责任的行为不仅会让他人对我产生负面印象，也会在迟到频发时，逐渐破坏他人与我之间的关系。因此，我深深地后悔过去的迟到行为，意识到时间对每个人来说都是如此宝贵，应该更加珍惜他人付出的时间和努力。

其次，迟到还给我自身带来了很多的困扰和阻碍。迟到会让我感到焦虑和压力。当我发觉自己迟到时，不仅要匆忙地赶时间，还要面对他人的责备和批评。这种紧张和痛苦的感觉会持续一段时间，甚至会影响到我之后的工作和学习状态。另外，迟到也会阻碍我的发展和进步。守时是一个人习惯养成的一部分，它反映了一个人的责任心和自律能力。如果我无法准时到达约定地点，那么我很难获得他人的信任和机会，从而错失了提升自己的机会。因此，我真诚地忏悔自己以往对时间的轻视，决心要改正自己的守时问题，以促进个人的全面发展。

然后，我从忏悔中意识到守时的重要性。守时不仅是一种准时到达的习惯，更是一种对自己和他人负责的态度。守时的人们能够充分利用时间，提高工作效率和学习能力，也能够赢得他人的信任和支持。最重要的是，守时让我更好地安排自己的生活和工作，减少了不必要的压力和焦虑。因此，我决心从现在开始，养成守时的习惯。我将尽力提前规划和预备，克服自己的拖延和急躁，争取准时或提前到达约定地点，给他人留下一个可靠和负责的形象。

最后，我通过忏悔深刻体会到了迟到行为的错误和不足，并

为此付出了代价。忏悔不仅是对过去的反思，更是对未来的警戒和引导。通过忏悔，我得到了内心的净化和提升，也让我更加明确了自己应该怎样行动和改正错误。迟到的忏悔能够让我在今后遇到类似情况时，能够做出正确的选择和判断，避免再次犯错。因此，我将以这次的忏悔为契机，努力成为一个守时的人，追求生活和工作的更好。

总之，通过对自己迟到行为的忏悔，我深刻认识到了迟到的不良影响和后果。这种忏悔激励我意识到时间的宝贵，加强了对他人的尊重和信任。忏悔也让我明白了守时的重要性，决心改正自己的不良习惯。通过这次的忏悔，我相信我能够成为一个守时的人，抓住每一个机会，追求更好的人生。

迟到的忏悔心得体会篇四

迟到是一种常见的社交行为失礼，也是一种对他人时间的不尊重。无论是在学校、工作场所还是社交场合，迟到都会给别人带来不便和困扰。然而，有时不经意间，我们也会因为各种原因迟到，而必须面对自己的忏悔。在过去的一次迟到经历中，我深刻体会到了迟到的不良影响，也意识到了迟到必须及时忏悔，以改正自己的错误。

首先，迟到不仅会对他人的时间造成浪费，也会给自己带来压力和困惑。我曾经因为迟到而让朋友等待，看着他们不耐烦的表情，我心里充满了愧疚和内疚。我明白自己的迟到给他们带来的不便，也意识到了自己的行为是多么的不负责任。而自责和内心的愧疚也给了我很大的压力，我开始思考如何改变这种不好的习惯。

其次，迟到也会对自己的形象和个人信誉造成伤害。在工作场所，迟到不仅会让领导和同事对自己的工作能力产生怀疑，还会给人留下不按时完成任务的印象。这种形象的受损会让自己错失很多机会和升职的机会。在社交场合，迟到也会让朋友和亲人对我们的信誉产生怀疑，进而影响自己的人际关

系。作为一个成年人，我们必须意识到自己的行为对自己形象和信誉的消极影响，并及时加以改正。

此外，迟到还会造成人们的不满和不信任。在学校和工作场所，老师和领导对迟到的态度通常是不宽容的。他们会因为你的迟到而对你产生不信任，影响到你的学业和事业发展。在社交场合，朋友和亲人也会对你的迟到感到不满，他们会认为你不够尊重他们的时间，甚至会对你的道歉持怀疑态度。这种不满和不信任会使得人际关系疏远，给自己带来很多麻烦和不快。

最后，应及时忏悔并采取行动，改正自己迟到的错误。迟到是一种不良的社交行为，我们必须认识到自己的错，承担起应有的责任。首先，我们要对迟到给他人带来的不便和困扰表示道歉，并尽可能弥补自己的过失。其次，我们要反思迟到的原因，找出问题所在，制定并坚决执行改进的计划。最后，我们要向身边的人们展示自己的努力和改变，以重建他人对自己的信任和对自我的尊重。

总之，迟到的忏悔是一种反思和改正的过程。通过经历一次迟到事件，我深刻体会到了迟到的不良影响，也明白了迟到必须及时忏悔，以改正自己的错误。这次经历让我明白了时间的宝贵和他人的尊重，也让我懂得了应当如何承担责任和珍惜每一分每一秒。我希望自己能够牢记这次教训，不再迟到，也能够转变自己的行为，成为一个守时尊重他人的人。

迟到的忏悔心得体会篇五

1、引言：迟到的忏悔是我们生活中常常会遇到的问题，这不仅仅是一种不守时的表现，更是对他人的不尊重。迟到不仅让我们错过了很多机会，更让我们在心灵深处感到愧疚和忏悔。

2、忏悔的原因：迟到可能有很多原因，其中一个主要的原因

是缺乏时间观念。我们常常将时间看作是可以随意支配的资源，经常拖延、浪费时间，最终导致迟到。另外，生活方式的改变，交通拥堵等也是常见的导致迟到的原因。

3、迟到的影响：迟到对个人和他人都会带来很大的影响。对个人来说，迟到意味着错过了很多重要的时刻和机会，使自己的计划被打乱。对他人来说，迟到是一种对他人时间的不尊重，让人感到不耐烦和失望。此外，迟到也会导致人际关系的疏远和信任的缺失。

4、改变的决心：忏悔之后，我们需要下定决心改变这种不守时的习惯。首先，我们需要建立正确的时间观念，明确时间的宝贵性，珍惜每一分每一秒；其次，我们需要合理安排时间，合理分配每一项任务，避免拖延和浪费时间；最后，我们需要主动改变自己的生活方式，如提前预留出足够的时间用于应对突发状况。

5、改变的措施：要想真正改变迟到的习惯，我们需要付诸行动。首先，要有明确的目标和计划，制定详细的时间表；其次，要养成良好的时间管理习惯，如提前10分钟起床、提前出门等；最后，要改善自己的沟通和应变能力，提前预估和解决可能出现的问题。

6、结语：迟到是我们常常会犯的一个错误，但我们不能因此麻木不仁，反而应该从中吸取教训，下定决心改变。通过建立正确的时间观念、合理安排时间和主动改变生活方式，我们可以成功地克服迟到问题，建立起守时的习惯，为自己的未来铺平前方道路。