

传统节日清明节的演讲稿(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

传统节日清明节的演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家下午好！今天，接镇政府通知，要求学校召开一次档林防火专题安全教育会，我演讲的主题是“做档林防火的小宣传员”。

同学们，一年一度的清明节，是中华民族的传统节日。然而大部分同学可能在电视、广播上都看到听到过，有的同学可能还亲身经历过或目睹过，由于在清明节扫墓的时候燃放鞭炮、烧纸钱、点香烛，触发档林火灾，给国家造成重大的经济损失，给自然环境造成毁灭性的破坏，还有的家庭因为这无情的大火，让他们永远失去最亲的人。

同学们，目前正处于档林防火期，又逢清明节扫墓高峰期，加上档林植被茂密，林内可燃物较多，稍有不慎便容易引发档林火灾。关于清明节祭祀活动及档林防火的几点要求：

的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

2、同学们可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、不耻下问、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时去用心感受阳光的温暖、清风拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的

情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

3、请同学们参加野外活动时不要擅自带火种（打火机、火柴等），同家长一道祭祀用火时千万要把周围的易燃物弄干净，如果不小心引燃了周围的易燃物就很容易失火烧山，酿成大错。

4、燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，注意春天天气干燥，时常刮大风，风大刮走了燃烧的物品很可能引起火灾。

5、祭祀仪式结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。

6、请所有同学回家告知家长，档林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了档林，谁将会负法律责任和经济赔偿责任。

7、要是在我们的身边真的发生了火灾，我们该怎么办？有人肯定会说，救火呗！我的回答是，错！因为我们是未成年人，我们没有能力去救火，但是一旦在我们身边发生了火情，请同学们一定记住，不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，很容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火我们第一要做的是在大人指引下远离火场，并及时报警。第二要做的就是拨打报警电话119。

8、周五、周日往返学校路途中，禁止携带火种，更不允许玩火，以免引发火灾。

9、学校在停电情况下，严禁学生在宿舍长时间点蜡烛，熄灯铃响后要及时吹灭蜡烛。

10、学校后勤人员要经常督促检查师生灶用好管好火源，并经常检查学校线路，防止因电线老化引发火灾。

为了搞好生态建设，打造平安商南，共创美好未来，作为少先队员的我们，有责任和义务，向我们的家长，向亲朋好友，向社会各界宣传档林防火、文明扫墓。但是，大火是无情的，所以我们要正确地去对待，为了你和你的亲人及他人生命财产，以及国家档林资源的安全，让我们共同努力，做一名合格的档林防火小宣传员，为建设平安商南、和谐商南出一份力吧！

谢谢大家！

传统节日清明节的演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

有人会说，清明祭祀是肃穆或悲伤的，与轻松快活的春游岂不矛盾？其实这种想法是出于简单教条地看问题，也是不了解民众的精神与生活的表现。初唐统治者就曾基于类似看法，下令禁止寒食的扫墓共郊游，但是后来不得不解除这种禁令。清明时节祭祀能与游乐并行不悖，我认为有这样几条原因：第一，中华民族有很强的天人合一观念，在自然界生机萌动、气候宜人的清明前后投入自然的怀抱，是出于人的本能的冲动，是合于人的本性的，也是人与自然和谐关系的体现。这一时光，人的这种冲动或要求是难以抑制的。第二，民间自古以来就有在庄重的仪式之后纵情欢乐的节日文化传统，而清明节的源头之一上巳节正是一个这样的节日，何况魏晋之后上巳节就已演变为一个纯粹郊游宴饮的节日。上巳节在郊野纵情游乐的传统必然在清明节俗中得到体现。第三，清明节的节期前后有十来天，祭祀可在一天内完成，其他时间可以纯做春游。第四，民间对生死向来有一种流传广泛的旷达观念，认为人出自黄土又归于黄土，是一个自然的过程，只要是尽寿而终，不是早夭，就不是很令人悲伤的事情，甚至老人的高寿而亡是一件喜事，所谓“红白喜事”。这样，

祭奠正常寿终的亲人和祖先，就不是一件真正悲伤的事情，只是表达孝敬和思念之情，在完成一个郑重的仪式。一些女性的哭坟也是按礼法所为的仪式的一部分，或者是发泄自己情感的一种方式。仪式完成之后的游春就是自然的事情。所以，人们能普遍地将扫墓与春游结合起来。明代的《帝京景物略》记载了这种扫墓与郊游并行不悖的情形：

三月清明日，男女扫墓，担提尊榼，轿马后挂楮锭，粲粲然满道也。拜者、酹者、哭者、为墓除草添土者，焚楮锭次，以纸钱置坟头。望中无纸钱，则孤坟矣。哭罢，不归也，趋芳树，择园圃，列坐尽醉。

下面列举几项传统的春游活动。

踏青。又叫探春、寻春、郊游。其含义，就是脚踏青草，在郊野游玩，观赏春色。清明前后正是踏青的好时光，所以成为清明节俗的一项重要内容。古时妇女平日不能随便出游，清明扫墓是难得的踏青的机会，故妇女们在清明节比男人玩得更开心，民间有“女人的清明男人的年”之说。

插柳。清明节是杨柳发芽抽绿的时间，民间有折柳、戴柳、插柳的习俗。人们踏青时顺手折下几枝柳条，可拿在手中把玩，也可编成帽子戴在头上，也可带回家插在门楣、屋檐上。谚语有“清明不戴柳，红颜成皓首”“清明不戴柳，死后变黄狗”的说法，说明清明折柳在旧时是很普遍的习俗。据说柳枝具有辟邪的功用，那么插柳戴柳不仅是时尚的装饰，而且有祈福辟邪之效了。清明插柳也可能跟过去寒食节以柳枝乞取新火的习俗有关。今天看来，随意折取柳枝是对树木的一种损害，是不宜提倡的。

放风筝。清明放风筝是普遍流行的习俗。清人潘荣陛所著《帝京岁时纪胜》记载：“清明扫墓，倾城男女，纷出四郊，提酌挈盒，轮毂相望。各携纸鸢线轴，祭扫毕，即于坟前施放较胜。”古人还认为清明的风很适合放风筝。《清嘉录》

中说：“春之风自下而上，纸鸢因之而起，故有‘清明放断鹞’之谚。”在古人那里，放风筝不但是一种游艺活动，而且是一种巫术行为：他们认为放风筝可以放走自己的秽气。所以很多人在清明节放风筝时，将自己知道的所有灾病都写在纸鸢上，等风筝放高时，就剪断风筝线，让纸鸢随风飘逝，象征着自己的疾病、秽气都让风筝带走了。

荡秋千。秋千之戏在南北朝时已经流行。《荆楚岁时记》记载：“春时悬长绳于高木，士女衣彩服坐于其上而推引之，名曰打秋千。”唐代荡秋千已经是很普遍的游戏，并且成为清明节习俗的重要内容。由于清明荡秋千随处可见，元明清三代定清明节为秋千节，皇宫里也安设秋千供皇后、嫔妃、宫女们玩耍。

拔河。早期叫“牵钩”“钩强”，唐朝始叫“拔河”。它发明于春秋后期，开始盛行于军中，后来流传于民间。唐玄宗时曾在清明时举行大规模的拔河比赛。从那时起，拔河成为清明习俗的一部分。

除以上活动外，清明节的传统游戏还有踢球、斗鸡等。

传统节日清明节的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我们站在烈士的坟前，心情无比的激动。烈士们为了民族的的幸福献出了自己宝贵的生命；甚至有些人死无葬身之地。为了能人民过上安稳的生活，前仆后继，英勇作战；流血流汗。为了这个祖国的繁荣献上了自己的青春和热血。

先烈们在国家生死存亡的时候，是用自己的血肉之躯于日本人的刀枪火炮做斗争。他们为了不做别人的奴隶，勇敢的站

起来。他们的勇敢是值得我们每一位学习的。因为先烈们的牺牲，才创建了我们伟大的中华人民共和国，是他们，我们才有现在的幸福生活。

面对坟前的先烈，我们应该肃然起敬，他们每一个人的名字我们都应该牢牢记住在心里。我们应该敬重这无私奉献的英雄；我们应该学习他们的勇敢；我们应该学习他们的坚强。我们应该懂得感谢。是他们，我们才能有学习的机会，才能有和平的日子。

亲爱的同学们，让我们为这些先烈们致敬吧。先烈们没完成的愿望，我们一起帮他们完成，一起携手共创美好的一天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

传统节日清明节的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是来自高二（1）班的周xx□今天我演讲的主题是：《不忘过去，不畏将来》。

清明又至，思绪难平，感触颇多。清明，是后人对先烈的缅怀，不忘国耻，不畏将来。清明，是后辈对先辈的追思，不忘教诲，不畏前行。在清明时节，坚持新追求，带着不忘过去，不畏将来的信仰，迈向新目标。在万物更新中，用清明文化冷却浮躁的心，用先贤哲人的高风亮节比对自己的言行，带着一年之计在于春的紧迫感、责任感和使命感，让历史告诉未来，让文化冲刷灵魂。

我想清明的含义不仅仅是追思故人，这更可以引申为不忘过去，不畏未来。不忘过去是不忘革命先烈的拼搏精神，是他

们遇到困难时丝毫不退让的勇气，是他们将一件事持之以恒的毅力，是敢于坚持自己想法的执着。这样的精神不仅值得我们去追随，更值得将它应用于学习之上。拥有面对难题时的钻研精神，不断突破自己的决心，才能更上一层楼。所以说清明不仅是让我们追思故人，更是在反思自己到底是在超越前人，还是在不断被超越！

清明时节，天清地明，在孕育未来与梦想的季节里，我们被督促去追赶春风，扬马鞭策；拥有新的追求，激励着我们要超越昨天，创造明天。在悠悠春色中，念情转为豁达，凄冷绽放希望，到处呈现生机。

在清明节祭祀扫墓，千里赶上坟，追忆先前的`荣辱浮沉，寄托对未来的美好向往。祭亡意在佑生，扫墓不仅仅是拭去墓碑上的尘埃，更重要的是扫去活人心里的尘埃。在生活中，不背负太多压力，重归内心世界的宁静和清明，用一种平和的心态正确地面对得失。站在逝去的亲人墓前凭吊，追忆先祖的恩德，再次体会到人世间的爱心与温暖。回忆不再是生活的负担，微笑着重新扬起生活的风帆，人生永远是美丽的春天。让我们带着愉快的心情，带着春天的祝福不断奋斗，不断前进！

传统节日清明节的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

再过几天就是清明节了，借此机会，请大家怀着无比崇敬的心情，向无数革命先烈默哀！向我们的祖先默哀！

最近一段时间，每个家庭，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，

举行各式各样的纪念活动，缅怀创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国爱家的情怀。

今天在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着烈士鲜血所染的国旗，不觉思绪又回到那艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱。祖国危难之时，无数爱国志士挺身而出，为了祖国的独立统一和人民的解放，甘洒一腔热血。无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。

我们的祖先，为了养育后代，历经了千辛万苦，挥洒了无数的汗水。

正是因为他们，才有延续的生命！

正是因为他们，才有生命的安宁！

如何不让先烈的热血白淌？如何不让祖先的汗水白流？

实现先烈遗愿、祖先的夙愿，我们唯有卧薪尝胆，自强不息。作为当今学生，更应积极地、努力地学习科学文化知识，掌握科学技术。这不仅是我国现代化建设的需要，也是我们个人生存和发展的需要。但是知识做梦梦不来，伸手要不来，只有靠今天的努力学习，日积月累。同学们，今天的爱国爱家就是努力学习，早日成为国家的栋梁、社会的人才。

同学们，缅怀先辈的同时，我们又怎么能疏远上辈？一个孩子从十月怀胎到长大成人，母亲付出了多少代价实在无法计量。母爱是女人的一种天性，很多女人有了孩子，就把儿女视为自己的第一生命。一个家庭，纵有千斤重担，都是父母挺直腰杆撑着同学们，趁父母和父母的父母健在时，多给他们一点安慰，而不是等到失去的时候！

让我们以良好的姿态告慰青松下长眠的烈士和祖先的同时，
也愿中华民族孝亲敬长的春风荡漾着每一个人的心田。

我的演讲完毕，谢谢大家！