

2023年文明礼仪伴我行演讲稿(通用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

文明礼仪伴我行演讲稿篇一

文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明礼仪融入到现实生活中去。文明礼仪伴我行，文明礼仪要注重平时，从小培养，形成良好习惯。

首先，我们要孝敬父母。父母花了无数心血，抚育我们成长，孝敬父母是做人的基本道德。我们要永远记住父母的恩情，对父母要有礼貌。

其次，我们要友爱助人。人与人之间要友好相处，当别人有困难时，应伸出援助之手。人人都需要友爱和帮助。

第四，我们要做到诚实守信，不能欺骗人。

第五，我们要严己宽人。我们都熟悉“严于律己，宽以待人。”这句话。“严于律己”的意思就是要严格要求自己，看到自己的不足之处。“宽以待人”的意思就是要多多理解别人、包容别人和原谅别人的过失。

著名文学家歌德说：“一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪。只有这样，才能使自己逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、有风度、有教养的现代文明人。

文明礼仪伴我行演讲稿篇二

中国古代思想家荀子曾说过：人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。这话一点儿也没错，上下五千年到至今，从君臣之礼到同僚之礼，从文武之礼到邻礼，无处都需要文明之礼，让文明礼仪伴我们一直前行。

让我们把目光看到西汉时期：汉高祖刘邦有一个能说会道的谋士，叫萧何，他嘴上功夫十分了得。就是靠着这条三寸不烂之舌说服了刘邦对手——项羽手下的猛将黥布，使黥布归顺于他。按道理，刘邦得到一个这么厉害的猛将，应该高接远迎。可刘邦原本是个无赖，是个市井之徒，没什么学问和文化，更不用说礼仪了。自从称帝，就更加得意扬扬、目中无人。当黥布兴冲冲来晋见刘邦时，刘邦竟悠闲自得地走在床上洗脚。黥布火冒三丈、二话不说，掉头就走。这是，刘邦才意识到自己的无礼，忙赤脚去追，向黥布连连道歉，请他原谅，才勉强留住黥布。刘邦不重礼仪，险些气走一位勇将。从这点值得我们深思。

不仅古代需要文明礼仪，近代也需要。

有一个叫福特的年轻人，大学毕业后去一家汽车公司应聘。不巧的是，跟他去应聘还有三四个，而且学历都高过他。可最后还是让福特应聘上去了。为什么呢？原来董事长故意把一张沾满墨汁的纸，看谁把它拾气丢进垃圾桶，想测验这些应聘的人谁有文明礼仪。可除了福特以外，其他人都视而不见，福特就这样成功的应聘上去。由于有文明，福特才会成功地应聘上去，可见文明的魔力。

培根曾经说过：行为举止是心灵的外衣，没错，日常生活中的站、坐、走、卧等姿态，也是一种无声的“语言”，从中就能直接反映出你的内在素质，还影响他人对你的印象和评价。可见，注意保持良好的姿态是很有必要的。所以，我们要争做一个“站如松、坐如钟、行如风、卧如弓”的彬彬有

礼的文明学生。

做文明学生，就要有文明的行为。【礼记】中告诫他人：人有礼则安、无礼则危。所以我们要处处文明，要拒绝暴力，远离野蛮，得饶人处且饶人。同学们之间难免会发生一些小误会、小摩擦。我们可以一笑了之，切不要以拳论英雄。如果打起来的话，不管轻重，后果不堪设想。请同学们牢记：暴力不能解决一切，只能把事情推向另一个更深的火坑。

做文明学生，就要自觉养成文明习惯。俗话说得好：学好三年、学坏三天。所以我们处处要谨慎，控制情绪。不打架、不玩危险游戏。保护环境，种树栽花，不乱丢垃圾，见垃圾拾起，随手丢进垃圾桶。净化校园，净化祖国。

文明就像中国著名的瓷器，礼仪就像中国传统的丝绸，文明礼仪不是“老古董”，而是流光溢彩、充满新鲜血液的中国文化，是推进中国蒸蒸日上、蓬勃发展的动力！让外国人的人民竖起大拇指：“中国不愧是‘礼仪之邦’！”

文明礼仪伴我行演讲稿篇三

尊敬老师，亲爱的同学们：

今天我要演讲的主题是，文明礼仪伴我行。

讲文明，懂礼貌是我国古代优良传统。它可以让别人知道作风是好是坏，让别人知道是否文明，让别人知道到底是怎样人。

还记得有一次，妈妈带我出去玩。走着走着，突然，遇到了妈妈朋友，应该对这位阿姨说些呢我想起了以前，老师曾经说过：“做人，首先要讲文明，懂礼貌。”于是，我敬了礼，对阿姨说了一声：“阿姨好！”阿姨微笑地看着我，对妈妈说：“你孩子真懂事呀！”阿姨离开后，妈妈夸我有礼貌。我非常

高兴。

文明礼仪就像一面镜子，会把你做点点滴滴照到“镜面”上，再反射出来，别人就可以知道你人品好与坏。假如人走到你身边，你就对他(她)说了一声：“你好！”别人一定认为你是文明人，良好形象油然而生。

讲文明人，他将会受到大家赞扬，受到大家喜欢，受到大家关爱，他将会拥有许多朋友，生活就会多姿多彩；不讲文明人，他将会受到大家唾弃，生活就会枯燥乏味，黯然失色。所以说，文明礼仪是多么重要啊！

作为一名小学生，首先要培养良好习惯。要遵守《小学生守则》和《中小学生一日常规》，言谈举止要符合小学生身份，尊敬老师，团结同学，见到领导老师或客人要彬彬有礼，说话讲文明，懂得应有礼貌，课间不追逐打闹，不冲跑，不大声喧哗，做个文明人。因此，文明礼仪就在平时点点滴滴之中，就在一言一行之上。

其次，要提高环保意识。要使校园绿化，美化，净化。将继续开展“校园是我家，卫生靠大家”，“我爱我班”活动。组建“红领巾保洁小队”，督查校园卫生，提高保洁意识。要努力创设整洁，文明，优美学习环境。

同学们，让拭目以待，全体行动起来，比一比，谁才是真正文明礼仪好学生。相信，你一定行！

要时时刻刻发扬文明礼仪作风，让文明礼仪伴随在身边吧！

文明礼仪伴我行演讲稿篇四

敬爱的领导、老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我要讲，文明礼仪伴我行。

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族。一个甜蜜的微笑，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

作为一名小学生，我们应该注重礼仪、倡导文明，时刻从身边做起，从小事做起。在我的生活中，丢垃圾是我每天必做的家务活之一。每天早上上学时，我就负责把垃圾丢到小区的垃圾桶里。记得有一次，我起得晚了些，怕上学迟到，匆忙之中，竟把垃圾扔到了垃圾桶旁边。妈妈看到了，严厉的说：“瑄仔，还记得电视里的一则广告《文明只差一步》吧！你该怎么做呢？”妈妈的话让我耳根一红，我飞快地跑过去，把那包垃圾送回了属于它的“家”，回“家”的垃圾似乎在朝我笑呢。从此以后，每次见到“流浪”的垃圾，我都会把它送回“家”。

文明礼仪，它如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

边总有一些不和谐的音符跳动着，校园内、楼梯上、教室里的纸片、食品袋；走廊上追逐、打闹的同学；还有讲脏话、粗话，骂人打架的同学……这些怎能不教人痛心疾首呢！

其实，良好的文明美德在我们生活中处处可见，它是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗……文明礼仪是一种修养，文明礼仪是一种品质，文明礼仪更是一种受人敬重并被大家广泛推崇的行为。

同学们，让我们快快行动起来，争做文明的少年！让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们和文明美德手拉手，结伴同行！

我的演讲完了!谢谢大家!

文明礼仪伴我行演讲稿篇五

今天我演讲的主题是，文明礼仪伴我行。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢?我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出

一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，文明礼仪伴我行，让文明礼仪之花在校园处处盛开。