

# 中学生家风家训演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 中学生家风家训演讲稿篇一

家风如一杯酒，清香甘冽；家风如一壶茶，醇厚芬芳；家风如一朵花，馨香扑鼻；家风如一张画，连城之璧……有一句话说“明德守信，为立心之本；勤勉高书，为立身之本。”这句话从我记事起就一直在我耳畔响起，它一直被牢牢地烙印在我的心中。

诚信做人，勤奋好学，这句话一直是古往今来人人都须遵守的条例，我们家也不例外，将这句话视为不可违背的家规。

还记得有一次，我们正在发试卷，试卷一发下来，我一看心中一片欣喜，“100分！”可是好景不长，当我仔细查看一遍试卷以后，我发现，有一道1分的题我竟然空着，不知道是不是老师没看到，也给我这道空着的题打了个勾，因此我这个100分是不真实的，但是经过我的一番思想斗争以后，我决定把这张不真实的满分试卷交给父母，企图蒙混过关能讨要到奖励，回到家我有些紧张，我把试卷交给父母，当试卷递给父母的那一刹那我的心中仿佛有一块大石头悬了起来。过了一会儿，父母的脸上露出微笑，从背后抽出一本书，递给我：“孩子，你这次考得很不错，这本书就当作奖励送给你了”我接过书，心中一阵波涛，怎么也平静不下来。回到自己的房间，我坐下来，轻轻的翻开那本书，书中主人公的一举一动都让我的脸情不自禁地红了起来，他是那样诚实对自己的父母就算有天大的事也不隐瞒。我想了一会，几分钟后

我的心头涌上一股力量，我知道——那是勇气。我向爸爸妈妈的房间走去准备去坦白自己的错误。我将那只有些抖的手放在门把手上一按，门开了我拿着那张“100”的试卷指着那道空着的题，有些害怕：“爸爸妈妈，我错了我不应该用这一张假的满分来骗取你们的奖励。”我缓缓地低下了沉重的头等待“狂风暴雨”的来临。过了几分钟也不见爸爸妈妈发脾气，我有些疑惑，抬起头一看爸爸妈妈正和往常一样用那双温柔的眼睛的注视着我：“孩子啊，我们其实早就知道了，就等着你来承认错误”我听了一脸的茫然“孩子，你这样做是不对的，做人讲究的就是诚信二字，你一定要记住并去遵守……”听了父母的话“诚信”二字就被我牢牢地记在了心里，从此以后我诚信做人，严格的遵守这条家规。

家风是一个家的风气，家规是一个家的规矩…从我小时候开始这些东西就一直陪伴着我们成长，将我打造成一个有文明、有礼貌的好学生，好孩子。

## 中学生家风家训演讲稿篇二

家风是一种潜在无形的力量，在日常的生活中潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造我们的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育，它对我们的影响是全方位的。本站小编为大家整理了中学生关于家风家训演讲稿3篇，希望对你有帮助。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊，问渠那得清如水，自有源头活水来。”多才多艺的我就在这优良的源头活水中健康地成长。

有人说“家是第一所学校，父母第一任老师。”这话一点不假。在我家客厅里一个最显眼的地方，挂着一幅精致的毛笔字。我想这幅字也许就是家训吧！虽然前面的字很潦草，我看不懂。但后面的‘’节俭、勤学、善良’ ’却深深地刻在我心

中。爸爸就是以这六个字为人生准则，也同样用这六个字教育子女。

爸爸是个装修工，每次承包工程，所得工程款都与工人们平分，妈妈常常因此有怨言，可爸爸却说工人们的生活比我们困难，我们不应却赚这个点数的钱。爸爸对工人们大方，而对我们子女却非常小气。我是爸妈的掌上明珠，特别是妈妈，从小就对我疼爱有加。读小学会偷偷地背着爸爸拿一些零花钱给我。久而久之，我渐渐养成花钱大手大脚的习惯。喜欢的东西不介意价格，用过的文具、玩具短时间内就会被我淘汰。随着年龄的增大，我花钱的数目也逐渐地增加，爸爸妈妈终于发现了我的毛病。屡次说教，我就是改不了。一次，我又买了一些没用的纸片，爸爸知道后狠狠地教训了我一顿，我还不以为然。那晚，爸妈唉声叹气，说我任性不懂事。无意间我了解到家里盖新房还欠了别人很多钱。望着爸爸那疲惫不堪的脸上挂着失望的表情，我情不自禁地扑到爸爸怀里：“爸爸，我错了，我再也不乱花钱了。”从此以后，我开始以“节俭、勤学、善良”这六个字要求自己。

家风是一个家庭的风尚。家风如雨点，它随风潜入夜，它润物细无声。小苗只有在雨露的滋润下，才能茁壮成长。孩子只有在优良的家风的熏陶下才能出类拔萃。爸爸虽然只是个普通的装修工，但却非常喜欢看、练书法。特别爱看历史类书籍。在生活中，常用一些历史典故来教育我。他白天干活，晚上手不释卷，看书到深夜。在他的引领下，我也与书结下了不解之缘。虽只读到三年级，可我的书柜塞得满满的，随着阅读量的不断增加，我的知识也不断丰富。我脑海里的梦幻也塞得满满的。当我遇到挫折时，书给我鼓励；当我骄傲是，书给我告诫。我，一个娇小的女孩，就是在这种环境中成长。我爱看书，是班上的小书迷；我爱画画，爱书法，我获过“海西杯美术作品一等奖”，“海西杯硬笔书法一等奖”，“海西杯软笔书法一等奖”；我还爱运动，曾获过“校园运动会100米的第一名呢！这些都是归功于我有一个良好的家风。它像是一部无字古典书籍，让我在这种柔和气氛中接受熏陶和洗礼。

家训是一曲启迪奋发向上的音符，家风是一首无词动听旋律的歌。它们是我不断前行的航标，它们也给了我不断前行的力量。

家风如一杯酒，清香甘冽；家风如一壶茶，醇厚芬芳；家风如一朵花，馨香扑鼻；家风如一张画，连城之璧……有一句话说“明德守信，为立心之本；勤勉高书，为立身之本。”这句话从我记事起就一直在我耳畔响起，它一直被牢牢地烙印在我的心中。

诚信做人，勤奋好学，这句话一直是古往今来人人都须遵守的条例，我们家也不例外，将这句话视为不可违背的家规。

还记得有一次，我们正在发试卷，试卷一发下来，我一看心中一片欣喜，“100分！”可是好景不长，当我仔细查看一遍试卷以后，我发现，有一道1分的题我竟然空着，不知道是不是老师没看到，也给我这道空着的题打了个勾，因此我这个100分是不真实的，但是经过我的一番思想斗争以后，我决定把这张不真实的满分试卷交给父母，企图蒙混过关能讨要到奖励，回到家我有些紧张，我把试卷交给父母，当试卷递给父母的那一刹那我的心中仿佛有一块大石头悬了起来。过了一会儿，父母的脸上露出微笑，从背后抽出一本书，递给我：“孩子，你这次考得很得不错，这本书就当作奖励送给你了”我接过书，心中一阵波涛，怎么也平静不下来。回到自己的房间，我坐下来，轻轻的翻开那本书，书中主人公的一举一动都让我的脸情不自禁地红了起来，他是那样诚实对自己的父母就算有天大的事也不隐瞒。我想了一会，几分钟后我的心头涌上一股力量，我知道——那是勇气。我向爸爸妈妈的房间走去准备去坦白自己的错误。我将那只有些抖的手放在门把手上一按，门开了我拿着那张“100”的试卷指着那道空着的题，有些害怕：“爸爸妈妈，我错了我不应该用这一张假的满分来骗取你们的奖励。”我缓缓地低下了沉重的头等待“狂风暴雨”的来临。过了几分钟也不见爸爸妈妈发脾气，我有些疑惑，抬起头一看爸爸妈妈正和往常一样用那

双温柔的眼睛的注视着我：“孩子啊，我们其实早就知道了，就等着你来承认错误”我听了一脸的茫然“孩子，你这样做是不对的，做人讲究的就是诚信二字，你一定要记住并去遵守……”听了父母的话“诚信”二字就被我牢牢地记在了心里，从此以后我诚信做人，严格的遵守这条家规。

家风是一个家的风气，家规是一个家的规矩…从我小时候开始这些东西就一直陪伴着我们成长，将我打成一个有文明、有礼貌的好学生，好孩子。

家风又称为门风，家风其实就是在家庭里形成一个统一的道德标准。所以说，一个良好的家风可以帮助在家庭中的成员更好地学习一些人生的道理和做人的道理！

“学以增智，学以立身”，把勤于学习作为培育良好家风的常态任务。圣贤由学而成，才能由学而得。一个政党会因学习而强大，民族会因学习而富强，同样，家庭会因学习而不断进步和发展。高尚的人格，美好的操守，是一开始从家庭的熏陶、而后在学习和工作的实践中长期培育而成。古往今来许多有识之士，无不重视以文化人、以学治家，把个人的修身立业与培养良好学习家风联系在一起。从小就养成善学、爱学、勤学的习惯，才能不断陶冶道德情操、提升气质风范，也才能避免陷入少知而迷、不知而盲、无知而乱的困境。古人说：“学者非必为仕，而仕者必为学。”党员干部不仅要勤做勤于学习的表率，还要激发家庭成员的学习兴趣、培养学习习惯，通过学习立身立德、增智强能，这样也能使良好的学习家风薪火相传。

“为官发财，应当两道”，把甘于清贫作为培育良好家风的价值追求。是为子女留下万贯家产，还是留下宝贵的精神财富，这是检验党员干部是否具有良好家风的重要标志。唐代诗人罗隐就有“国计已推肝胆许，家财不为子女谋”的名句留传后世。对政府官员也有着掷地有声的话语：“为官发财，应当两道，既然担任了公职，为公众服务，就要断掉发财的

念想。”当官即不许发财，这是党的性质宗旨决定的，是职业要求决定的，也是家庭教育必须遵循的。事实说明，家财越多越有可能滋生懒惰心理，扼杀创造精神，这对家庭对社会都是极为不利的。真正高明的父母，是把优良思想和品德操守留给子女，这样才能为家人赢得长久的荣誉和尊敬，为家庭带来长久的欢乐和安详。

“俭以养德，德由俭来”，把乐于节俭作为培育良好家风的行为准则。崇尚节俭是中华民族的传统美德。在古代，就有“勤于持家，俭以养德”之说。节俭，是一种生活态度和价值取向，是一种催人奋进的精神力量，唯有从小就接受艰苦朴素、勤俭节约的教育，才能真切懂得“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，防止产生优越感，自觉克服骄娇气。节俭既是一种美德，也是个人健康成长的护身法宝。现实中，有的党员干部就是从追求奢侈生活开始，逐渐走上违纪违法道路的。要自觉远离奢侈欲的诱惑，始终保持艰苦奋斗的思想，不仅自己要以俭为荣，还要让子女过过穷日子、苦日子，使他们真正把节俭作为一种意识，嵌入灵魂深处，作为安身立命之本，成为生存智慧的理性选择。

“堂前教子，枕边教妻”，把严于管教作为培育良好家风的重要环节。家庭给人以归属感，成为人们内心情感最柔软的一部分。正因为此，家庭容易成为人性弱点的避风港，原则易在亲情面前变通，底线易在亲情面前突破。对家属子女管理不严，常常导致家庭不幸。党员干部要自觉把好作风贯穿于家庭生活之中，经常向家人宣传政策法规，帮助他们划清是非、美丑、荣辱的界限，对枕边风善而从，恶而弃；对子女的不正当要求，要坚决予以拒绝。同时，“身教重于言教”，要求子女家庭和睦，自己首先要感情专一；要求家人洁身自好，自己首先要远离低级趣味。只有这样，才能把家庭打成一个追求进步的家庭，一个经得起风浪考验的家庭，一个和谐幸福的家庭。

希望家家户户都能够形成一个良好的家风，让家风帮助我们

学会做人的道理，在社会中形成良好的风气！

## 中学生家风家训演讲稿篇三

女性的感情丰沛、温柔细腻，为每一个成员构建了温馨的精神家园，呵护着家人的身心健康；面对外界“黄赌毒邪”洪水猛兽般地向家庭这块圣地肆虐而来，众多的女性同胞勇敢地拿起法律武器，动之以情、晓之以理，把误入歧途的家庭成员拉出深深的沼泽地；当被金钱、美色冲昏了头脑的达官贵人正准备伸出黑手时，“廉内助”们深怀大义，纷纷自鸣警钟，高筑防线，当好“监督员”、“守门员”，挽救了一个个濒临堕落的灵魂……女性以真善美的心灵，美化着家居环境，提升着家庭的文化品位，净化着家庭乃至社会的空气。

江西省安远县副县长邝光华的妻子朱红艳是一位“十佳”廉内助，她时刻牢记着“公生明、廉生威”的古训，始终帮助丈夫把好廉洁自律这道关。20xx年，老家来了一位远房亲戚，说是为了感谢县长的帮忙送来20万元。朱红艳知道后，忙催促丈夫要把这笔钱退还人家，但他答应后依然把那个装着钱的袋子放在书桌抽屉里，还经常呆坐在书桌前，把那个袋子拿在手里，满腹心事地捏着、捏着。朱红艳明白，因为自己的父亲被查出患了晚期肺癌，急需药费进行第一期的治疗，而这钱正如一根救命草，究竟要还是不要？正值丈夫犹豫之际，朱红艳主动地提出自己的想法：这20万一定要退回，至于药费就用两人多年的积蓄解决，不够，再向亲戚朋友借。但朱红艳父亲在做完手术的第七天，拒绝吃药打针，坚决要求出院，更反对做化疗。当女儿哭着求他再接受治疗时，他伸出瘦得皮包骨的手抓住女儿的衣袖说：“孩子，别瞎忙了，我明白这是一种啥病，你们已经尽力了。”朱红艳悲伤地跑出病房，偷偷地淌泪，这时丈夫站在身后轻声说：“我对不起你，是我让你行孝不成，如果这钱没退，你父亲就有救了。”但朱红艳坚决地说：“那笔钱绝不能要。”两个月后，朱红艳的父亲终因病重不治离开了人世。对她来说，失去亲

人是痛苦的，可不取不义之财自己又是心安理得的。

“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭”，同处一室，好女人就如芝兰，弥久弥香，“廉内助”对丈夫的影响可见一斑。令我们欣喜的是，目前，我国的改革开放政策使社会迎来了一个充满生机和活力的黄金时代，一大批“好妻子”、“好母亲”、“好媳妇”、以及“好警嫂”、“廉内助”脱颖而出，以发扬传统、与时俱进的精神，诠释着这些荣誉称号的丰富内涵，出则“巾帼不让须眉”，入则“贤妻良母孝媳”，不仅赢得了社会的肯定，也赢得了男性的尊重。

大文豪歌德有句经典的诗歌：永恒之女性，引领我们向上。女性同胞们！在新的世纪里让我们大力营造廉洁家风，让我们的家园变得更加温馨，更加美好。我们相信：现代之女性，将引领我们的家园走向和谐与幸福！

## 中学生家风家训演讲稿篇四

每个家庭都有自己的家风家训，下面是小编精心整理的好家风家训演讲稿范文，希望能给大家带来帮助！

中国是礼仪之邦，五千年的文化传承至今，深深铭刻在中国人的心中。每个家，都有家训、家规、家风，俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

中国的每一个家庭都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶



奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。我家的家规是：主动向长辈问好；互相尊重彼此；路上捡到钱包等贵重物品必须上交；自己的事情自己做；作业做完了才有娱乐时间；当天的事情当天做，不能拖拉；每天都要运动(至少一种)。这些家规有几项是爷爷奶奶定的，有几项是爸爸妈妈定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。从小，爸爸妈妈就要求我做到，好的规矩，成就了我现在的成绩。我家的家风是：以德立家，以德治家。良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。家风需要我们一代又一代的传承下去。古人有云：有家规的家庭，属于书香门第之家。

有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我希望我家的家训、家规、家风能世世代代传承下去，有朝一日，实现幸福的四大目标：和谐、文明、健康、富有。

尊敬的xx□

无论大家、小家都要有一定的家风家训，“国有国法，校有校规，家家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但家风家训是什么呢？今天我就谈一谈我家的家风家训吧。

我家的家训是尊敬老师、长辈，勤劳节俭，懂得持家，邻居之间和睦共处。自小受家庭和父母的影响，把勤劳、节俭的作风来规范自己的行动和价值观。我会努力去做，同时也会影响周围的人，让他们也做到。我现在还能主动向长辈们问好，同学之间搞好团结，有时和同学闹点小矛盾，是我的错一定主动向同学道歉，不是我的错也不追究，退一步海阔天空吗！自己的事情自己做完了，才能有娱乐时间。当天的事情当天做，不拖拉，每天运动，养成良好的习惯。一个好的家风家训能让我更加了解到了中国文化的进步，成为国家的栋

梁之才，长大为国家做出更大贡献。

我希望我家的家风家训能世代传承下去，家风家训是一种正能量，我们要时时刻刻严格要求自己。

谢谢大家！

我认为一个家庭良好的行为标准就是家训，一个家庭独有的风尚就是家风，良好的家风能够体现家庭成员的家教和素养，然而，需要每个家庭成员的遵守，好的家风能够熏陶出有教养的家庭成员，家长的言行对于孩子非常重要，这就是所谓的言传身教吧。我是一个在美好环境中成长起来的幸福孩子，欢乐的笑声，优美的音乐声，琅琅的读书声一直萦绕在我的幸福小屋，伴随着我成长。爸妈总是以身作则，言传身教，引导我努力学习，积极锻炼，从而让我对学习产生了浓厚的兴趣，养成了良好的生活习惯。当然，这还少不了爸爸制订的家训的功劳。我的家训是“五为”准则，即是：为人、为学、为用、为体、为生。为人是根本，为体是基础，为学是手段，为用是目的，为生是理想。

一个家族的振兴与发达，离不开引领家庭家族走向成功者所创立的家风和家教。家风与家教的形成都会经历一代甚至几代人的积淀和努力，它总结了前世中无数家庭的得与失以及经验，结晶成为独一无二、适合自己家庭或家族实际的法宝，引领家庭或家族走向辉煌。

的确，在生我养育我的这块土地上，父辈的经历过太多的艰苦日子，到我们这一辈虽然还时常有听到“旧社会”“土地承包到户”等，但那些艰苦岁月留给我们没有太深的印象；因为我的父亲母亲早已把往日的磨难当作一种精神，一种积极面对生活，勤劳节俭的家风传承给我们这一代。

我家的家风家教有四条：一是积极的生活态度，二是认真做事、勤俭节约，三是善良真诚待人，四是孝敬尊长。

下面就把这四条做一个讲解：父母总说积极的生活态度对我们很重要，他们在日常生活中对子女总是和蔼的面容，从不在晚辈面前讲家中生计的困难，经常告诉我他们小时候每到开学前些天，父亲(我的爷爷)都忙于东奔西跑的筹借学费；记忆中父母亲讲给我们的都是明天会更好，你们遇上了好时代要好好学习，不管上什么学校家里都支持，没有解决不了的困难。只要是我们想要买的书籍或一些学习用品总是会如愿以偿，当我们由小学升到初中，到高中，每成长一个阶段，这种积极的态度便转换成一种精神，鼓舞着我们。

今天不必要建一堵完美的墙，只需要砌一块完美的砖，一步一个脚印踏踏实实向前走，这是认真做事的第二点家教；一口吃不了胖子，凡事不可心急但必须认真去做认真对待，从小事做起，不管是以前在校读书还是现在在家中，家里每个人都会主动的做家务；父母亲言传身教的是勤奋节俭，自己的衣服鞋子都是穿的实在是破了穿不出去了才买新的，吃饭时总是把好吃的菜让给我们吃，从小我们就耳濡目染传承这种勤劳和节约的风气，也教会了我们不浪费不奢侈。

第三点是为人要善良，真诚待人，在我年纪很小的时候，孔融让梨、司马光砸缸、等这些耳熟能详的故事就印在我们的脑海里，父母亲教导我们做人做事要诚实，做人，要诚实、诚信、知错就改。“诚信是做人之根本，立业之基”这句则是爸爸的口头禅。父母从小就教育我做人要诚实，认识到自己的错误，就要改正，不能撒谎。父母让我们知道了天底下没有免费的午餐的道理，富裕的生活要靠自己双手来创造，有奋斗才能实现自己的理想。父母总说记得家中最开心的事情是我们考试取得了好的成绩，而丰盛的饭菜是父母亲一种鼓励的方式，与亲人们聊聊学习上生活上的事情总是那么开心、有趣，不管我的学业到哪个阶段成长到什么年纪，这种开心、有趣的感觉从未减弱。

四是孝敬父母，尊敬长辈。父母一直告诫我：百善孝为先！家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上

立足，才能让自己走的更远!铭记家风，为自己的人生做奠定而坚定的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才!

许多年以来我深深的理解这四点家风家教，也同样会传承给下一代，并且在我们这个大家族中，这优良的家风家教也早已根深蒂固深入人心，无论子女们学业有成走多远，或者事业有成有多么的成功;都忘不了父母亲的谆谆教导，以致于我们自己同样的要言传身教，教育我们的后辈代代传承。社会在不断的发展，生活环境和各方面的条件越来越好，但这些优秀的精神永远不会被弃忘，它激励我们积极向上，教会我们面对生活，遇见困难不气馁。

良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，每个家庭都应构建起具有各自特色的家风和家教，作为家庭的核心人物责无旁贷应该担当起这一重任，形成家庭的凝聚合力，给力社会风尚进步发展;给力伟大的“中国梦我的梦”的实现;千万个家庭组合成一股强大的振兴中华力量。

不知道为什么，父亲在我童年的记忆中显得有些模糊。那时的他是南通港务局的一名职工，和工友们一道将往来于长江之上的一艘艘巨轮上的货物卸载到码头上，常常两三天才能回一趟家。不要说接送我上学放学，连带我游公园、逛书店的次数都屈指可数。依稀记得，我经常会在放学后坐上四路车到南通港的江边，远望着江上的轮船，猜想着爸爸会在哪艘船上工作着。

伴随着南通港吞吐量的扩大和职务的提升，爸爸工作的时间更长了，到家后也总是捧着专业书籍“恶补”。我有时半夜醒来，发现爸爸依然会在小台灯下看书。问爸爸为什么还不睡，他总是笑笑说：“现在船上的机械设备都是国外的，我们不熟悉，如果不抓紧时间学习，肯定会耽误以后的工期。”一年之后，南通港迎来了当时长江上最大的过驳平台“滨海号”，作为首批工作人员，爸爸凭着扎实的专业基础和忘我的付出，很快就胜任了工作岗位，连外籍专家也对

他竖起大拇指，连道ok□

记得那是五年级的一次放学后，逼仄的家里挤进了不少人，连爸爸单位的一位领导也来到我家，而爸爸却难得在这个时间点躺在了床上。原来当天下午，爸爸指挥工人卸载集装箱，因为担心安全问题他亲自到堆场查看集装箱的高度。就在那时，一旁正在起吊的一个集装箱因为挂钩松动，一端擦着爸爸的身体砸落地面。那时的我还小，无法想象当时的场景有多么惊险，只记得领导问爸爸：“老何，堆场那么危险，你怎么自己下去了？”爸爸艰难地笑笑说：“我是现场指挥，不到实地看一下，我不放心”。他还难得幽默了一回对领导说：“放心，只要我带班，肯定不会占用公司伤亡指标的。”领导笑着说：“全公司上下都知道你老何工作认真负责，有你在，我们都放心。”

退休之后，爸爸先后担任市区某旅行社的兼职导游和南通博物苑的讲解志愿者，无论是到县区讲学还是接待外地游客，他总是干得兢兢业业、认真负责。但我有一年跳槽到南通电视台“城市日历”栏目作记者时，老爷子却坚决反对甚至大光其火。他告诫我，朱子有云“专心致志，以事其业”，工作也好，做其他任何事也罢，要敬业，要干一行爱一行。如果说，我从教实十几年来能取得一点点的成绩，其中离不开爸爸的谆谆教导。

就在一个多月前，我作为通中高高三西藏班的班主任送走了朝夕相处三年的藏族学生。这三年里，我总是被大女儿吐槽是“西藏生的爸爸”、“隐形的爸爸”。每天早晨6：:40 的闹铃刚刚唤醒沉睡中的女儿，我已打开家门赶赴学校；当看完晚自习回到家中女儿早已熟睡，只有她做完的作业摊在书桌等我签字。对妻儿，我总怀着歉疚之情。但既然38名藏娃成为我的学生，我就是他们在南通的监护人，我就应该对他付出我的所有。三年里，无论是农历除夕还是端午中秋，我都和我的藏族学生陪伴在一起，让他们在学校也能感受亲情的温暖。

2019年暑期我临危受命，护送20多名西藏昌都籍学生乘坐长途车从成都返回家乡。那时我二女儿尚未出生，家里急需照顾，但在父母的鼓励下我还是咬牙踏上了318国道三天两夜的征程。也许这段1200多公里的路程是我人生中最漫长的一段距离。因为长时间坐车和严重的高反，我头疼眼花，脚肿的连皮鞋都穿不进去了。但无论是夜宿新都桥还是勇闯七十二道拐，我始终履行着自己的职责，照顾好这些藏娃们。因为我有一个最简单的信念，既然学校将这些藏族学生交到我手中，我就一定要安全地把他们送回家乡，交到他们父母手中。当车到终点站，翘首以盼的家中看到孩子们惊喜的样子时，当听到家长们众口一词说“南通的老师真负责”时，所有的不适都已烟消云散了。

如今，大女儿已经放暑假了，小女儿已准备上小小班，我也有时间好好陪陪自己的孩子。我又想起老爷子经常念叨的“专心致志，以事其业”这几个字。也许我的女儿还不懂这句话的意思，但我将从教导她们认真书写每一个汉字、努力回答每一个问题开始，让她们明白只有努力与坚持才能做好每一件事情。

## 中学生家风家训演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

待人真诚，言而有信，助人为乐，拾金不昧是中华民族的传统美德，也是维系现代社会的纽带。

从小，爸爸妈妈就教我要讲诚信，不要撒谎，要爱亲者，不敢恶于人，敬亲者，不敢慢于人，还要助人为乐，拾金不昧。

妈妈怕我不听话，就定了家规，总共十条。一是要讲诚信，

不能撒谎，二是要助人为乐，拾金不昧，三是捡到东西要交给老师，四是要为班级做好事，五是要孝敬父母亲等。

在吃饭时，不能发出声音，而且还要长辈先动筷，我们小辈才能动筷，还有就是进房时要敲门，获奖时不能太骄傲等，多么的规矩。

在我印象最深刻的是那次，那是个冬天，我和邻居约定好去后山堆雪人，那天清晨，寒气逼人，天寒地冻，最先带来冬天信息的应该是雪了，出门回头望望自己家亮着的窗户，只见玻璃上结着冰花，烟筒口流出的烟油子冻成了两根黄色的冰柱。低头一瞧，地上有残存的积雪，白茫茫一片。环顾四周，都是光秃秃的，没有草更没有花。那些枯枝败叶早被无情的西北风不知刮到那个角落去了。我感觉太冷了，就又回家睡觉了，而她却在冰封雪地的后山等着我，她一直等到太阳红彤彤时才回去。后来我才记起要去后山，可她来找我了，那时她脸冻的彤红，她说：“你一点都不讲诚信，你为什么不去？”我不知怎么解释，只好把头埋的低低的。

后来，我跟她道过歉了，她原谅了我，我觉得很惭愧，现在我知道不讲诚信的后果。

如果不是父母对我的教育，我就会不讲诚信，我觉得父母像大地一样哺育我，使我有一个良好的习惯，我就像一颗幼小的小草被大地哺育着。

我的演讲结束，谢谢大家！