

最新吃零食的检讨书(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

吃零食的检讨书篇一

尊敬的体育老师：

在此，我怀着万分悲痛的心情向你表达我对错误的反省。特此递交这篇“上体育课买零食的检讨书”向您表达深深的歉意，报告的我思想状态，提出具体的改正措施，最大程度地争取您的原谅。

回顾错误□20xx年11月23日下午的体育课期间我私自跑出操场去了小卖部购买两包“咪咪”还一边吃一边跳地在校园里闲逛。在学校当中造成了很不好的影响，让多名老师的遇见，影响了体育老师在学校当中的声誉。

面对错误，我感到万分悲痛。这个错误是我没有想到的，然而恰是这样不经意地错误暴露出我自身存在严重的纪律松懈问题。错误是严重的，后果是惨痛的，影响是恶劣的，未来是待定的。

所以我必须深刻反省错误，提出改正措施。为此，我向您保证：

- 1、以后上体育课期间我就必须认认真真上课，坚决不买零食吃了。
- 2、充分吸取本次错误教训，努力纠正自身存在的诸多坏习惯与缺点。

3、努力认真锻炼身体，让自己的体育成绩获得提高，不辜负体育老师的辛勤教导！

最后，我恳请原谅！

检讨人：

年 月 日

吃零食的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三_班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼！

检讨人：___

20_年_月_日

吃零食的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

今天我在上课的时候偷偷吃零食还自以为没人发现，殊不知自己在台下吃零食的举动全都暴露在老师眼底一览无遗，其实我上课吃零食仅仅是因为自己比较贪吃而已，再加上心中始终抱有一种老师不会发现的侥幸心理，实际上现在我的内心还是有些惶恐和后悔的，因为在班级这个用以学习的神圣殿堂上偷偷地在讲台下吃零食的行为已经不仅仅是自欺欺人的举动了，如果不能够以一份上课吃零食的检讨书来平息大家的怒火则连我自己也无法宽恕自己。

毕竟上课吃零食不仅仅会因为吃东西的声音以及食物自带的气味影响到周围的同学，而且我在上课的时候萌生想要吃零食的念头便已经算得上是没有认真听讲了，尽管说我最后成功偷吃了一点零食，但是我在这节课上并没有得到任何的收获，或者说因为吃零食而分心从而导致自己已经是无心学习的状态了，况且最后我上课吃零食的样子也被老师尽收眼底，因此上课吃零食无论从哪方面来讲都是得不偿失的事情。

说到底还是因为自己在上课的时候抵制不了零食的诱惑，尽管理智上告诉我应该要坚持到下课的时候再去吃零食，而上课的时候不能够在脑海之中有着任何的杂念，否则的话这节课所讲到的知识点将会因为疏忽而导致再难弥补，其实我在上课吃零食这件事情发生以后也不禁责怪自己，为何要因为

眼前的小小零食而忽略课堂上讲解的知识点呢？难道我连克制自己想要吃零食的欲望的自制力都没有吗？不得不说我在经历了这么多年的学习之后仍然控制不住自己最为基本的贪欲是一种极其可笑的存在。

至少我在吃零食之前应该要注重一下场地和时间，不能够不顾及正在上课的现状而选择去吃零食，这种目光短浅的做法迟早会在以后的学习之中严重影响到自己的学习成绩，说不定在将来的考试之中就会因为没能完全理解这节课的知识点导致自己最终难以及格，况且对于初中生来说因为上课吃零食而被批评也是一件难以启齿的事情，如果我真的决心要改变自己并不再发生上课吃零食的事情，那么那么我就应该尽快改变自己。

目前在认清上课吃零食不可取的情况下，我也差不多能够了解到自己在以后的生活之中应该如何去做才能够做到消磨这件事情带来的负面影响，至于上课吃零食这样的事情还是不要再发生了。

此致

敬礼！

姓名：

日期： 年 月 日

吃零食的检讨书篇四

今天，我因为忍不住食物的诱惑，所以偷偷在上课其间吃了零食，这次我错了，如果世上有后悔药可买，我一定会毫不犹豫的把世界上所有的后悔药全部买回来，过上一个无悔的人生，今天，就是今天，我就在教师这个神圣而不可侵犯的地方吃零食了，摸着塑料袋，发出的兹兹声响很大，老师也

多次看过我，但我还是一错再错，以为老师没有发现我，直到现在，我才知道，原来我是那么的肤浅，那么的无药可救。

我相信，老师已经给了我很多次机会我，但我却没有好好去珍惜，所以，这一次，我想认真去改，绝无再犯，对于数学，我荒废了很久，对老师的态度或许老师也不大满意，所以以后我上课绝对会认真听讲，不会再从我抽屉里散发出食物的气味与兹兹的噪音，其他老师和我家长都对我付出了很多努力，但是我可能有些辜负了他们的期望。

对于这次的事情，我需要去深思检讨一下，毕竟初三了，已经长大了，不能再像小学那么调皮，我们已经是初中生，初中生就应该有初中生的模范，特别现在是初三，是学习的紧张阶段，是人生的第一次冲刺点，如果就连现在的我都是那样经常进出办公室而不能给后辈留下好印象，那么作为前辈的我，自然是需要反省的，看着初一级那边朗朗的读书声，那么认真的学习态度，我，真的很羞愧。最新上课吃零食检讨书最新上课吃零食检讨书。如果说，这次是初犯，那么还可以值得原谅，但是，有句话叫：“事不过三。”而明显，我却是一而再，再而三去触犯了，到了这次，已经是第三次了，自然需要去写篇长点的检讨文来检讨一下自己，反思一下自己错做的行为，错的就是错的，我不否认，所以，我以后，绝对不能犯这种低级错误了。

我自以为老师会看不见，但是却忘了“若要人不知，除非己莫为。”我相信老师对我是曾经有过信心的，但这份信心在我的放纵之下却是毫无留情的熄灭了，就在这么一瞬间，我的未来，也是被毫无留情的熄灭了，但，我相信，路是人走出来的，如果以后，我能继续去努力，“未来”这条路，终究会被我走出来的。

而就是今天，我在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，

完全不理睬老师的感受。我怀着深切的愧疚与懊悔给你写下了这份检讨书，人总是会犯错的，当然，我也不能把这句话拿来当作借口，但是我还是希望老师能给我最后一次机会，让我重新去改正自己，我以后绝对会去避免这种错误的发生，希望老师能相信我的悔改之心，再次想起，我那和蔼可亲的父母，他们对我的期望，估计也会受到了很大的打击，我的父母们含辛茹苦的去赚钱糊口养家，为了，只不过是能让我的生活过得好一点，以后出来了，能让我去孝敬一下他们罢了，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这次的错误，简直就是对家长们辛苦做出的背叛，此时此刻，我的心情已无法用任何语言来表达，家长们的辛苦是我们所不知道的世界，他们所背负的压力，是我们无法预知的领域，以后，我不会再去犯这样的错误，我不想去伤害我的父母们，也不想荒废自己的未来，最后的最后，我还是希望，自己能努力奋斗，以及，老师能给我改正的机会。

其次，我的思想觉悟还不够高，对于这次的错误认识还是远远不够，初三了，我应该想到未来的重要性，如果我能克制住自己的欲望，错误，就不可能再发生，所有的问题，都归咎于我身为新荻中学的一名初三学生却还是没有觉悟去认识这份重要性，对于老师的辛苦劳作我没有好好去尊重，至此，我越来越清晰的感受到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后这一年当中严格要求自己，认真去完成作业，努力的学习，全心全意听课，使自己成为一个优秀的中学生。

其实检讨只是一个完美自身的一个循环过程，我想这次，我已经深刻的认识到自己所犯下的错误，对于以后老师的课，我一定会好好去珍惜，不作出对老师不敬的事情，例如这次，上课吃东西，是犯了《中小学生日常行为规范》的第二十三页里面的“课堂纪律”里的第一条：上课其间不得做与学习无关的事情，我非常感谢老师这次能指正我的缺点已及给予我即使的指正，从今天开始，我保证以后绝对不会再犯下类似的错误，并随时欢迎老师来指正我的错误，假设我有做得不对的，老师对我的指导我一定万分听从，我知道老师是一

个外硬里软的人，虽然平时都是装作毫无在意的样子，但实际上却是为了我们同学在偷偷的努力下去，希望老师能在以后的工作当中，能多多帮助我改正，克服缺点，为了把我身错误的根源消灭，我在此也进行了十分深刻的反思与检讨。

我这次已经醒悟了，大概，这种侥幸的心理在这一次已经是被毫无留情的消灭了，这次，我真诚的去找出自己的错误根源，为了使自己能更好的面对自己我已经做出了反省，不再是原来那个我了，这次，我在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候吃东西，有可能影响班级纪律性，让其他同学也放下了警惕心，都有了侥幸的心理，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初三学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，相信老师可以在我这次的检讨当中看见了我深刻的悔改态度与真诚的悔改之心，我的行为不是向老师的纪律反抗，而只是我单单的肤浅，是自己的错误，希望老师可以原谅我最后一次，我保证，类似的事情绝对不会有下次，如果再有下次，那么就请老师随便惩罚，毫无怨言，恳请老师能不计前嫌，能给我一次改过自新的机会，我在此已经强烈的把自己所有反思的结果想了出来了，实际上我并不是坏，我只不过是顽皮了一点，贪吃了一点，老师，这次我真的错了，我相信老师您是一名优秀的教师，会用一颗真诚的心包容我这最后一次的犯错，容忍我最后一次的罪过。

检讨人：

年 月 日

吃零食的检讨书篇五

您好！

这一个个自我反问让我目眩神迷，心里越发觉得痛苦难受，以至于在今天一天上我都有些恍惚，后面的课也没怎么上好，这一情况更加让我内疚我上课违纪吃零食这一行为了。毕竟换作往常的话，我怎么说也能在这一天的课程中学到不少的新东西才对。

但是现在，我看着桌上空白的笔记，从心里悔恨自己没有控制住自己在上课时吃东西这一行为，这得是多不尊重老师和学习的人才能做出来的啊！让我换位思考一下子的话，假如我成为了一名老师，每天尽心尽力的教导学生，在生活上一再挤出时间来备课来批改作业，最后在准备充分想要给学生们传授自己准备多时的知识大餐时，有一名学生却完全无视了自己的辛苦，我当老师的在讲台上说的口干舌燥，而他却在下面吃着东西，不仅仅是影响了周围同学的学习，更是辜负了我从备课到讲授的一系列时间中所花费的努力。

这种事情发生在我身上的话，我得有多生气啊。从这看出来，老师当时的生气就是可以理解的了，甚至我还觉得老师的脾气太好了，对我这样的行为都能够保持着这样的冷静和克制，果然优秀的教师心理素质跟我就是有着很大的不一样。

所以为了让老师不再生气，也是对我自己的约束，我xx在这里向老师您保证，从今日起，不仅仅是您的课，不管是谁的课我都要保持着认真的态度认真的去学习，不去做任何跟当前学习无关的事情来影响学习，在平日的生活中将更多的空余精力放在学习、预习和复习上，让我能够将书本上的知识吃得更透，学得更加扎实，在期中期末考试上用一个高分数来回报老师您对我的关心与照顾，成为一个老师同学都喜欢的爱学习好学生！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日